



112年校園職業安全衛生業務主管知能研習

校園職業安全衛生業務 學校實務運作分享

報告人：國立水里商工實習主任 徐芬霞

112年4月26日



壹、學校概況





學校概況

全校現有教職員工	132人	含教官
第二類 實驗室、實習工場	41人	專業教師 技士(佐)
第三類 其他工作場所	91人	不含兼課 教師



科班別概況

群別	科別/學程	實驗場所間數
電機電子群	電機科	10
	資訊科	6
餐旅群	餐飲管理科(含建教班)	11
	餐飲技術科(實用技能學程)	
	觀光事業科	5
商管群	資料處理科	3
外語群	應用日語科	1
學術群	普通科(一般高中)	2
	體育班(划船、輕艇、籃球、跆拳道)	
特教	餐飲服務科	3
進修部	資訊、餐飲、資處科	共用日校教室



同仁取得職安衛生 教育訓練證照

研習訓練→專業
→執行推動

甲種職安衛生業務主管	3人	實習主任 總務主任 餐科技士
急救人員	6人	校護理師 校安人員 技士(佐)
防火人員	2人	總務主任 職安衛生協助 教師
CPR認證	105人	全校教職員



貳、職業安全衛生業務概況

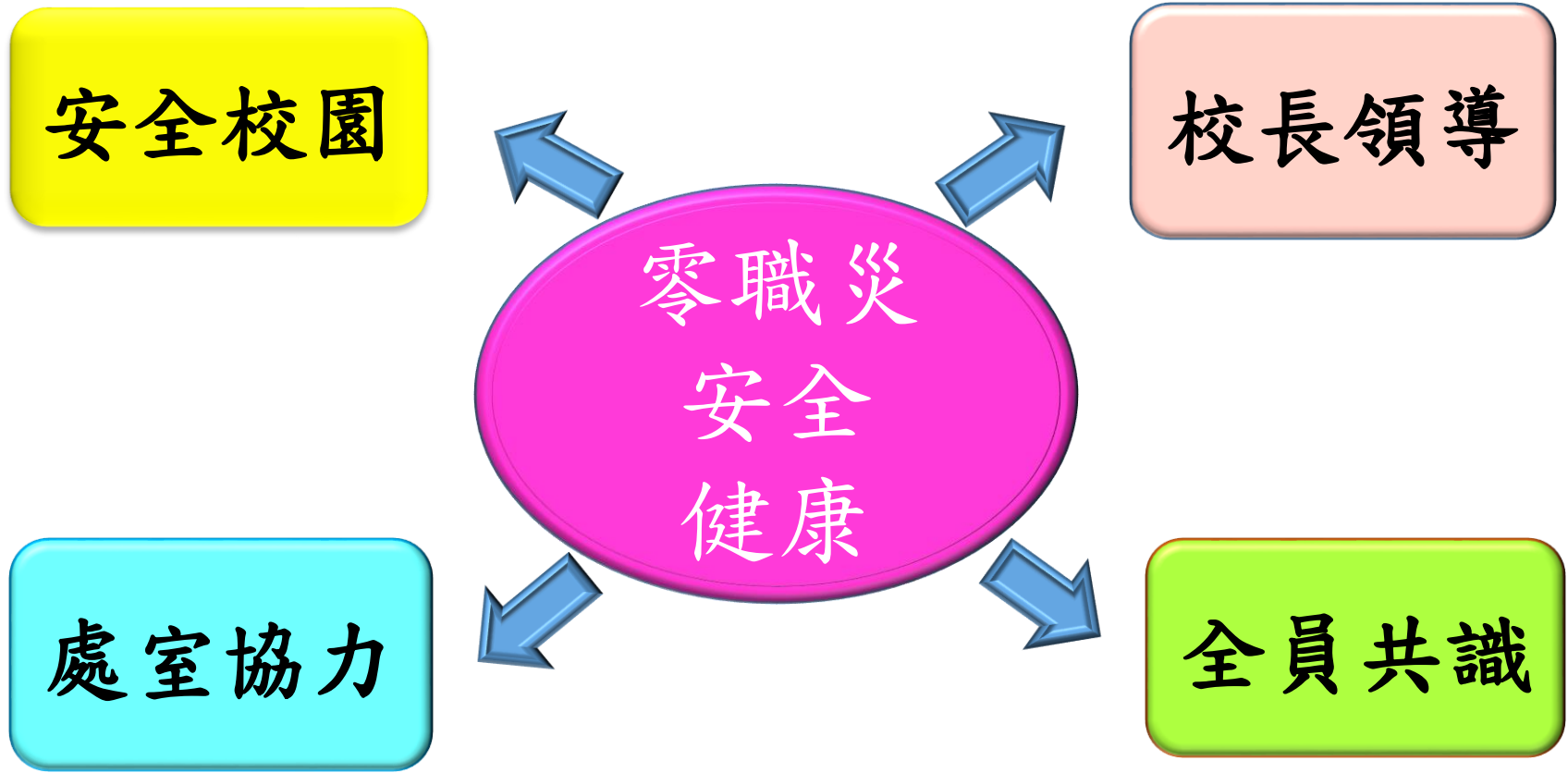


pixastock.com - 60638359





職安推動理念





本校推動職業安全衛生業務重點

項次	內容	工作重點
1	定期召開職安會議	審議職安衛生相關計畫
2	處室分工執行職安衛生事務	行政管理 建立安全的工作環境
3	辦理安全衛生教育訓練	減少人為 不安全的行為
4	危害告知標示張貼	減少人為 不安全的行為



學校職業安全衛生管理規章公告

檔 號：
保存年限：

國立水里高級商工職業學校 公告

發文日期：中華民國111年9月2日
發文字號：水商工實字第1110007031號
附件：(111P5_60000001_1.PDF、111P5_60000001_2.PDF、111P5_60000001_3.PDF,共3個附件檔)

主旨：本校職業安全衛生管理規章、校內禁止工作場所職場暴力之書面聲明書、校園職業安全衛生政策，公告周知。

依據：校園職業安全衛生計畫

公告事項：

一、本校職業安全衛生管理規章、校內禁止工作場所職場暴力之書面聲明書、校園職業安全衛生政策，依規定公告周知。

校長 徐文法

學校職業安全衛生政策校長簽署

國立水里高級商工職業學校

校園職業安全衛生政策

本校為防止職業災害、確保健康、安全、舒適之校園環境，承諾遵守下列安全衛生政策：

- 一、恪遵職業安全衛生法規，建立安全衛生規範制度。
- 二、強化職業安全衛生管理，降低危害風險。
- 三、實施職業安全衛生教育訓練，提升安全衛生知能。
- 四、落實職業安全衛生計畫執行，營造永續發展校園。
- 五、鼓勵全員參與，推動自主管理，建立校園安全衛生健康之共識。

校長：

中 華 民 國 1 1 1 年 8 月 4 日



20項職業安全衛生校內規章公告網頁

實習處 | 校園職業安全

slvs.ntct.edu.tw/ischool/publish_page/5/?cid=19939

國立水里高級商工... 教育體系單一簽入... 高級中等學校設備... Wedding Wishes t... 「お話しかせて... 類語辞典・シソー... 中国語辞書 - Webli... SLVS-NAS2

國立水里商工校園職業安全衛生法規

(1-10項108年11月8日行政會議審定通過，11-13項109年6月12日行政會議審定通過，14-20項於109年8月5日行政會議審定通過)

- 01、[國立水里商工職業安全衛生管理規章\(111.05修\)](#)
- 02、[國立水里商工職業安全衛生管理計畫\(111.05.06新修\)](#)
- 03、[國立水里商工職業安全衛生工作守則\(108.10新修\)](#)
- 04、[國立水里商工安全衛生作業標準要點\(108.10修\)](#)
- 05、[國立水里高級商工職業學校安全衛生教育訓練要點\(108.11修\)](#)
- 06、[國立水里高級商工職業學校採購安全衛生管理規定\(108.10新修\)](#)
- 07、[國立水里高級商工職業學校承攬商安全衛生管理要點\(108.10新修\)](#)
- 08、[國立水里高級商工職業學校危害鑑別風險評估執行要點\(108.11新修\)](#)
- 09、[國立水里商工危害通識計畫\(109.6\)](#)
- 10、[國立水里商工自動檢查計畫\(109.6\)](#)
- 11、[國立水里商工作業環境監測計畫\(111.05.06新修\)](#)

23°C 晴時多雲 上午 04:00 2022/9/29



國立水里高級商工職業學校職業安全衛生業務工作分配表 (0413)

規章名稱	負責單位	跨處室
1. 國立水里高級商工職業學校職業安全衛生管理規章	實習處	全校各處室、各科
2. 國立水里高級商工職業學校職業安全衛生管理計畫	實習處	全校各處室
3. 國立水里高級商工職業學校職業安全衛生工作守則	實習處	全校各處室、各科
4. 國立水里高級商工職業學校職業安全衛生作業標準要點	總務處	全校各處室、各科
5. 國立水里高級商工職業學校職業安全衛生教育訓練要點	實習處	人事室、總務
6. 國立水里高級商工職業學校採購安全衛生管理規定	總務處	全校各處室
7. 國立水里高級商工職業學校承攬商安全衛生管理要點	總務處	
8. 國立水里高級商工職業學校危害鑑別風險評估執行要點	總務處	全校各處室、各科
9. 國立水里高級商工職業學校危害通識計畫	實習處	教、學、總、進校、各科
10. 國立水里高級商工職業學校自動檢查計畫	實習處	教、學、總、進校、各科
11. 國立水里高級商工職業學校作業環境監測計畫	總務處	全校各處室、各科
12. 國立水里高級商工職業學校個人安全衛生防護器具管理規定	實習處	總務、各科
13. 國立水里高級商工職業學校教職員工及學生健康管理要點	人事室 健康中心	
14. 國立水里高級商工職業學校緊急應變計畫	學務處	實習、教務
15. 國立水里高級商工職業學校職業災害、虛驚事故、影響身心事件事故調查及處理要點	學務處	輔導、實習、總務
16. 國立水里高級商工職業學校變更管理要點	總務處	實習
17. 國立水里高級商工職業學校人因性危害預防計畫	學務處 健康中心	
18. 國立水里高級商工職業學校工作場所母性健康保護計畫	人事室 健康中心	實習處
19. 國立水里高級商工職業學校異常工作負荷促發疾病預防計畫	人事室	
20. 國立水里高級商工職業學校執行職務遭受不法侵害預防	人事室	全校各處室、各科

處室協力

職業安全衛生業務工作分配



職業安全衛生管理文件

國立水里高級商工職業學校
校園職業安全衛生管理文件



重要文件 列入移交

中華民國 111 年 8 月 1 日 修訂

水里商工
實習處

20項職安衛生規章彙編

依規章內容
推動執行



校園職業安全衛生業務-小小建議

1. 參加職安衛生相關研習，諮詢專家輔導委員、參考他校作法、相關網站資料。
2. 聘請專家辦理教育訓練，專家一席話，突破盲點。
3. 「風險高、重要的」一定要先做，先求有再求好！



一、職業安全衛生管理規章

1

1-10項 108年11月8日 (10項)、109年6月12日 (3項)、109年8月5日 (7項)行政會議審定通過20項職業安全衛生校內規章，111年5月6日修訂(4項)

2

20項校內職業安全衛生規章，規劃職安衛生業務工作各處室權責單位



職業安全衛生管理人員備查

2022/9/15 中午12:52

工作者安全衛生履歷智能雲

首頁 / 單位人員報備 / 報備作業維護

報備作業維護

單位名稱	請選擇...		
報備區間	<input type="text"/>	~	<input type="text"/>
流水號	<input type="text"/>	審核狀態	請選擇...

取消

查詢

報備清單

+ 新增一筆

提醒：可透過報備清單中「複製」功能，複製該筆報備資料進行修改後送出。

顯示 10 項結果

事業單位檔號 事業單位名稱1↓	流水號 案件類型1↓	報備日期 審核狀態1↓	功能1↓
IN202107030061 國立水里高及高工職業學校	9816-9184-2022-0912-0004 事業單位-非營造	1110912 留供備查	明細 複製 離職待補
IN202107030061 國立水里高及高工職業學校	9816-9184-2022-0901-0003 事業單位-非營造	1110902 作廢	明細 複製

顯示第 1 至 2 項結果，共 2 項

上頁

1

下頁



二、職業安全衛生管理計畫

1

- 年度計畫經過職業安全衛生委員會審定通過。

2

- 各相關處室執行管理所負責計畫，並編列執行所需之經費預算。

3

- 主計室核編專款改進修繕設施電箱中隔板、漏電斷路器



二、職業安全衛生管理計畫

國立水里高級商工職業學校 111年度職業安全衛生管理計畫

執行期間：111年1月1日~111年12月31日

項次	計畫項目	實施細目	實施方法	實施單位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	備註	
1	工作環境或作業危害之辨識、評估及控制	工作場所風險評估與控制	1.辦理「危害鑑別風險評估」研習 2.針對高危害及高風險作業進行評估並採取必要之控制措施	全校各單位	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	持續性業務	
2	機械、設備或器具之管理	一般機械、設備	依「安全衛生自動檢查計畫」實施。	各單位 庶務組	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	持續性業務	
3	危險性化學品標示及通識	危害性化學品清單 化學品容器標示	依「危害性化學品標示及通識規則」張貼標示分類及危害圖式	設備組	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	持續性業務	
4	安全衛生作業標準之訂定	針對風險高之作業訂定安全作業標準	依「安全衛生作業標準要點」訂定機具設備操作安全標準並執行之	實習處 各單位			✓	✓			✓	✓	✓				新購設備 需新增訂定	
5	安全衛生教育訓練	各場域負責管理人員教育訓練	辦理「危害鑑別風險評估」研習	實習處 各單位							✓						預定7月辦理(5000元)	
		新進人員一般安全衛生教育訓練	依規定辦理「職業安全衛生教育訓練規則」，新進人員報到後實施。	人事室									✓	✓				預定8月辦理(3000元)
		在職同仁一般安全衛生教育訓練	依「職業安全衛生教育訓練規則」規定辦理	實習處 人事室			✓							✓				(5000元)



三、職業安全衛生工作守則

勞動部職安署中區職業安全衛生中心
完成報備

每學期實施學生實習安全衛生守則教
育訓練學習單

本校職科專科教室、化學教室，訂有
安全衛生守則。



三、職業安全衛生工作守則

安全衛生工作守則備查資料登錄訊息

- 一、下列事業單位函報之安全衛生工作守則備查案，業經登錄。
- 二、事業單位之安全衛生工作守則，係事業單位依其作業性質及需要，考量其相關設施、作業，自行審慎訂定及負責；當設施、作業等如有新增、變更時應重新申報；涉及違反勞工安全衛生工作原理、原則、法令規定及將雇主責任藉安全衛生工作守則之訂定、轉嫁勞工者，應由函報之事業單位修正。

事業單位名稱：

事業單位統編：

轄區檢查機構：

*驗證碼： [重新產生驗證碼](#)

報請勞檢機構備查

共2筆

登錄編號	登錄日期	事業單位名稱 (工程名稱)	來文字號	來函日期	備註	轄區檢查機構
B111003862	1110627	國立水里高級商工職業學校	水商工資字第 1110004696號	1110614		勞動部職業安全衛生署(中區職業安全衛生中心)
B100002274	1000607	國立水里高級商工職業學校	1000003237	1000603		勞動部職業安全衛生署(中區職業安全衛生中心)



安全衛生教育訓練學習單

111 學年度國立水里高級商工職業學校安全衛生教育訓練學習單

學習單說明：

- 一、本學習單於學期初(第一週實習課程)實施安全衛生教育課程後填寫。
- 二、為確保師生權益請確實實施安全衛生教育，並填寫安全衛生教育學習單。

實習安全衛生守則：(請任課老師逐條宣讀，學生閱讀過請打勾)

- 01.上實習課必須準時到達上課地點，未經老師許可不得擅自離開工場。
- 02.遵守安全規定，工場內必須聽從老師或技士的指導，絕對不可違逆嬉戲。
- 03.未經許可，不可私自啟動機具及儀器設備。確實地依照老師指示之操作程序及安全步驟操作。
- 04.工場的滅火器、消防栓、醫藥箱位置我已了解，並會使用。
- 05.工場的逃生動線我已了解，並且實際演練過。
- 06.我知道火警、緊急救護的電話為 119。
- 07.我知道一般報案電話為 110。
- 08.若發現同學受傷時，必須先向老師報告，並同時將同學送至學校醫護室作緊急處理。
- 09.沒有老師或技士同意或指導，我不會擅自使用各工場內的各項電氣設備與儀器，及實習教室鑰匙的借用。
- 10.我取用各項工具、器械、資材、物品前會向任課老師或技士報備、登記，並且小心使用。使用完畢後，我會清理乾淨，並歸回原位，排放整齊。
- 11.我不會拿著各項器具、設備或機械與同學打鬧嬉戲。若不當使用機器、設備及耗材，造成損壞則照價賠償，情狀嚴重者依校規懲處。
- 12.當我上實習課程，會穿戴整齊的工作服裝。
- 13.上完實習課後，我會依照各項規定保養器材、打掃環境、清理垃圾，將工場恢復原狀再離開。
- 14.我不會利用工場的各項器材、物品或設備，從事與課程無關的私人的行為。

參、緊急事件處理

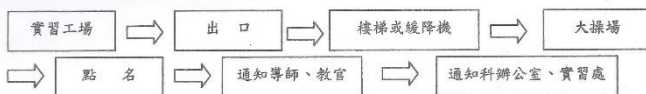
- 一、如有同學發生意外，周遭同學應立即反應必要時切斷瓦斯、電源(或總電源)並全部停止實習，待事件處理完畢，教師查明原因確認安全後，指示學生繼續實習。
- 二、逃生動線方向依循工廠走廊至樓梯下樓，並往操場方向移動逃生。
- 三、意外事件處理完畢，由安全管理員填寫意外事件處理記錄表。
- 四、了解消防設備機具，物料使用注意事項。

肆、手提滅火器操作步驟(請將括弧內容填入前方空白處)

- 一、拔除 保險銷，再拉斷檢驗帶。(保險銷)
- 二、將 噴嘴口 對準火源。(噴嘴口)
- 三、按下 壓柄，滅火劑即由噴嘴噴出，放鬆壓柄，即可停止噴射。(壓柄)
- 四、對著火焰著火物 下方 左右擺動，使滅火劑散開。(下方)
- 五、如果火場有風，應站在 上風 處使用。(上風)

伍、逃生程序及動線

請於下方方塊填寫逃生程序及動線方向



最後集合地點：大操場

陸、緊急事故通報方式

- 步驟一：通知授課老師。
- 步驟二：通知健康中心或教官室處理受傷人員(必要時聯絡 119)。
- 步驟三：通知導師、科主任及實習處(行政通報)。
- 步驟四：通知學生家長(監護人)。

學習確認簽章

學生 莊重義 確實瞭解實習工場及實驗室之安全衛生相關注意事項，並確實遵守實習工場及電腦教室之安全衛生相關規定，實習(驗)期間若有不瞭解事項(物)，一定請教老師絕不擅自動作。

班級：觀一志 學生簽章：莊重義

中華民國 111 年 8 月 30 日 (實習課程第一週)

本記錄依規定存查三年，請授課教師確實批閱登記後請實習股長送科主任核章，並由各科留存備查，以保障師生權益。

教師核章：[Signature]

科主任核章：莊重義



四、職業安全衛生作業標準

1

制定「國立水里商工安全作業標準」標準格式，供校內各單位使用。

2

各工作場所針對**潛在風險高之作業**，訂定安全衛生作業標準。



安全衛生作業標準(攪拌機)

餐飲服務科安全作業標準

作業種類區分：機械作業
單位作業名稱：攪拌機作業
作業方式：獨立作業
使用處理材料：無
使用器具工具：無
防護器具：無
資格限制：須經教育訓練、指導教師同意

編號：餐服-01
訂定日期：111年09月02日
修訂日期：
修訂次數：0
製作人：鄭宗森

工作步驟	工作方法	不 安 全 因 素	安 全 措 施	事故處理
1.固定攪拌架及攪拌鋼。	先確認電源關閉後，將攪拌架放入鋼內後，將鋼體定位於固定扣確實扣緊。完成後將攪拌架定位扣緊。	1. 拿取物件未注意重量級平衡，容易造成物體滑落傷及手部及腳部。 2. 攪拌鋼未確實固定扣件，導致鋼體掉落。 3. 攪拌架未確實定位扣卡，造成運轉時掉落。	1. 加強教育訓練。 2. 運轉前確認扣足否確實，有沒有晃動不穩狀況。	1. 暫停使用及立即關閉電源後通報相關單位
2.將110V電源插上插座。	手部及身體乾燥後，將插座插進專用插座。 3. 未注意電線是否脫皮、插皮損壞。 4. 未注意周邊是否乾燥狀態。	1. 蓋上防護罩，將攪拌架頂起。 2. 未確實將手部乾燥導至感應。 3. 未注意電線是否脫皮、插皮損壞。 4. 未注意周邊是否乾燥狀態。	1. 加強教育訓練。 2. 定期檢視電線妥善。	1. 暫停使用及立即關閉電源後通報相關單位 2. 對受感電人員緊急急救
3.機件試運轉。	在投入食材攪拌前，先試運轉機軸是否正常，先將防護網放置後，調整轉速，開啟電源。	1. 未依規定穿著服裝，導致頭暈、物品及手套等物件落入。 2. 未確實關妥防護網扣運作，導致被捲入機械內。	1. 加強教育訓練 2. 作業前檢點自視眼鏡及手套等物件裝。 3. 確實是零件是否扣卡緊後再使用。	暫停使用及立即關閉電源後通報相關單位
4.投入食材進行攪拌。	試運轉後無問題，關閉電源拉開防護網進行投入食材。	1. 未依指示投入不可攪拌之材料，導致無法攪拌機損壞或定東西噴傷人。 2. 未確實關閉防護網。 3. 攪拌過程中未停機視進行人工輔助攪	1. 加強教育訓練 2. 確實關妥防護網	暫停使用及立即關閉電源後通報相關單位

5.攪拌完成拿取成品。	完成後先關閉電源，拉開防護網拿取食材。	1. 拿取前未確實關閉電源，可能導致過程中接觸電源。 2. 未確實等待機器轉軸停止即將手伸入拿取物品，導致受傷	加強教育訓練	暫停使用及立即關閉電源後通報相關單位
6.將插頭拔除後進行攪拌機清潔。	應確實將插頭拔取，將電源線收妥後進行攪拌鋼拆卸清潔作業。	1. 未確實拔除電源，可能導致誤觸開關、感電設備。 2. 拆卸作業未注意導致鋼體或攪拌架掉落，壓傷手腳。 3. 使用大量水柱沖洗機械，導致感電機械損壞。	加強教育訓練	暫停使用及立即關閉電源後通報相關單位

圖 解



1. 確認電源於關閉狀態下將攪拌架置入攪拌缸中，拿置固定位置確實扣緊



2. 將攪拌架扣緊後做扣件總檢查。



3. 蓋上防護罩



4. 將攪拌缸頂起，確實將手部乾燥，插上電源(110V)



5. 調整轉速(先調第一速試轉)



6. 按下紅色電源鍵啟動攪拌機。如要變換轉速，必須先按下紅色電源鍵停止攪拌，再調整成其他轉速，避免在運轉時調整轉速。

製表人：鄭宗森 單位主管：李敏意 職安衛生主管：徐芬霞 校務主任：徐文法



機器設備安全作業標準及 標示告知





五、安全衛生教育訓練

1

- 107-111辦理一般職業安全衛生教育訓練及活動(6場次)

2

- 辦理「工作場所危害鑑別與風險評估」研習

3

- 辦理新進人員教育講習

4

- 辦理防震防災複合型災害演練



職業安全衛生教育 訓練及活動

風險告知、教育、宣導
→減少不安全的行為

國立水里商工教職員工生一般職業安全衛生教育訓練紀錄

1.	107/5/8 校園職業安全衛生宣導。
2.	107/9/7 職業安全衛生危害預防校園巡迴展示活動。
3.	109/6/19 及 109/12/11，分二梯次辦理講習及實習場域實務研習。
4.	110/2/26(五)餐飲科辦理「 <u>餐旅群職業安全教育</u> 」講座。
5.	110/9/7 教職員工生一般職業安全衛生教育訓練紀錄。
6.	111/7/12 辦理「工作場所危害鑑別與風險評估」研習。
7.	111/9/23 教職員工生一般職業安全衛生教育訓練紀錄。
8.	餐飲科辦理新生「職業安全教育」。



一般職業安全衛生教育訓練



疫情影響
同步線上轉播

同步線上直播
聽講研習



工作場所危害鑑別與風險評估講習訓練



校長現場關心



現場實地講習



定期辦理防震防災複合型訓練



防災+大客車
逃生演練

防震演練



安全衛生教育訓練學習單

111 學年度國立水里高級商工職業學校安全衛生教育訓練學習單

學習單說明：

- 一、本學習單於學期初(第一週實習課程)實施安全衛生教育課程後填寫。
- 二、為確保師生權益請確實實施安全衛生教育，並填寫安全衛生教育學習單。

實習安全衛生守則：(請任課老師逐條宣讀，學生閱讀過請打勾)

- 01.上實習課必須準時到達上課地點，未經老師許可不得擅自離開工場。
- 02.遵守安全規定，工場內必須聽從老師或技士的指導，絕對不可違逆場廠。
- 03.未經許可，不可私自啟動機具及儀器設備。確實地依照老師指示之操作程序及安全步驟操作。
- 04.工場的滅火器、消防栓、醫藥箱位置我已了解，並會使用。
- 05.工場的逃生動線我已了解，並且實際演練過。
- 06.我知道火警、緊急救護的電話為 119。
- 07.我知道一般報案電話為 110。
- 08.若發現同學受傷時，必須先向老師報告，並同時將同學送至學校醫護室作緊急處理。
- 09.沒有老師或技士同意或指導，我不會擅自使用各工場內的各項電氣設備與儀器，及實習教室鑰匙的借用。
- 10.我取用各項工具、器械、資材、物品前會向任課老師或技士報備、登記，並且小心使用。使用完畢後，我會清理乾淨，並歸回原位，排放整齊。
- 11.我不會拿著各項器具、設備或機械與同學打鬧嬉戲。若不當使用機器、設備及耗材，造成損壞則照價賠償，情狀嚴重者依校規懲處。
- 12.當我上實習課程，會穿戴整齊的工作服裝。
- 13.上完實習課後，我會依照各項規定保養器材、打掃環境、清理垃圾，將工場恢復原狀再離開。
- 14.我不會利用工場的各項器材、物品或設備，從事與課程無關的私人的行為。

參、緊急事件處理

- 一、如有同學發生意外，周遭同學應立即反應必要時切斷瓦斯、電源(或總電源)並全部停止實習，待事件處理完畢，教師查明原因確認安全後，指示學生繼續實習。
- 二、逃生動線方向依循工廠走廊至樓梯下樓，並往操場方向移動逃生。
- 三、意外事件處理完畢，由安全管理員填寫意外事件處理記錄表。
- 四、了解消防設備機具，物料使用注意事項。

肆、手提滅火器操作步驟(請將括弧內容填入前方空白處)

- 一、拔除 保險銷，再拉斷檢驗帶。(保險銷)
- 二、將 噴嘴口 對準火源。(噴嘴口)
- 三、按下 壓柄，滅火劑即由噴嘴噴出，放鬆壓柄，即可停止噴射。(壓柄)
- 四、對著火焰著火物 下方 左右擺動，使滅火劑散開。(下方)
- 五、如果火場有風，應站在 上風 處使用。(上風)

伍、逃生程序及動線

請於下方方塊填寫逃生程序及動線方向



最後集合地點：大操場

陸、緊急事故通報方式

- 步驟一：通知授課老師。
- 步驟二：通知健康中心或教官室處理受傷人員(必要時聯絡 119)。
- 步驟三：通知導師、科主任及實習處(行政通報)。
- 步驟四：通知學生家長(監護人)。

學習確認簽章

學生 莊重義 確實瞭解實習工場及實驗室之安全衛生相關注意事項，並確實遵守實習工場及電腦教室之安全衛生相關規定，實習(驗)期間若有不瞭解事項(物)，一定請教老師絕不擅自動作。

班級：觀一志 學生簽章：莊重義

中華民國 111 年 8 月 30 日 (實習課程第一週)

本記錄依規定存查三年，請授課教師確實批閱登記後請實習股長送科主任核章，並由各科留存備查，以保障師生權益。

教師核章：[Signature]

科主任核章：莊重義



實習場域緊急疏散演練

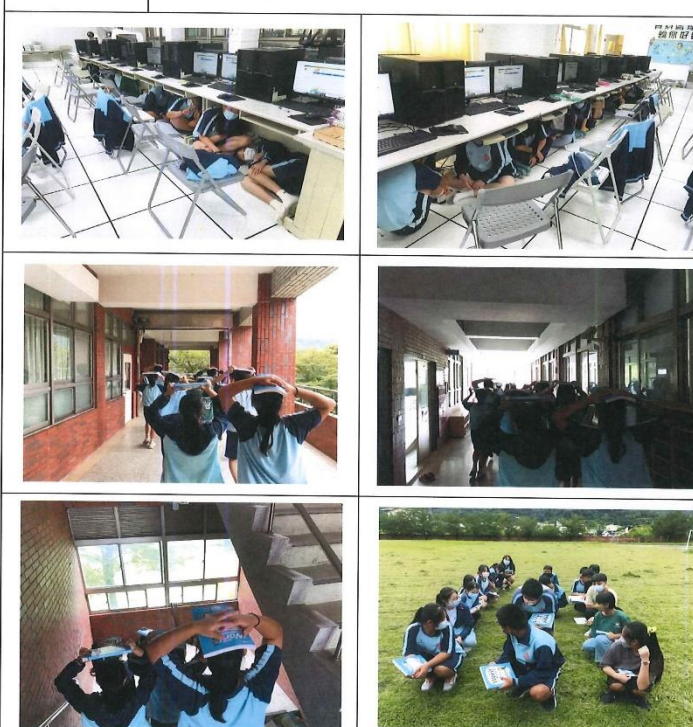
國立水里商工 實習工場緊急應變疏散演練記錄

科別	電機科
演練地點	工業配線 實習工場
演練時間	111年8月30日
參加對象	電一忠B組同學
演練活動照片	如下



國立水里商工 實習工場緊急應變疏散演練記錄

科別	資料處理科
演練地點	電腦E教室 實習工場
演練時間	111年9月14日
參加對象	11101 水里國中商管群合作班
演練活動照片	就地掩護→移動→安全地點





各項安全衛生教育訓練證書

職業安全衛生教育訓練 結業證書				
證書字號	111M04609050103	補證次數		
姓名	徐芬霞	出生日期		
身分證統一編號				
訓練單位	中國勞工安全衛生管理學會附設台中職業訓練中心			
訓練種類	甲種職業安全衛生業務主管安全衛生教育訓練			
訓練日期	111.07.02至111.07.17	發證日期	111.08.12	
臺中市政府中市勞檢字第1110009327號				

甲種職安衛生業務主管

勞工安全衛生教育訓練 結業證書				
證書字號	107M00911020105	補證次數		
姓名	陳靜美	出生日期		
身分證統一編號				
訓練單位	社團法人中華民國工業安全衛生協會附設台中職業訓練中心			
訓練種類	甲種職業安全衛生業務主管安全衛生教育訓練			
訓練日期	107.07.04至107.07.11	發證日期	107.07.31	
臺中市政府中市勞檢字第1070035117號				

甲種職安衛生業務主管

勞工安全衛生教育訓練 結業證書				
證書字號	107M03707020103	補證次數		
姓名	翁淑恆	出生日期	73.04.22	
身分證統一編號				
訓練單位	台灣鐵路管理局員工訓練中心			
訓練種類	營造業甲種職業安全衛生業務主管教育訓練			
訓練日期	107.06.07至107.06.15	發證日期	107.07.11	
臺北市政府北市勞職字第1072106603號				

甲種職安衛生業務主管

防災士合格識別證		
姓名	陳昇慶	
原發證日期	109年10月28日	
補證日期		
培訓單位	逢甲大學營建及防災研究中心	

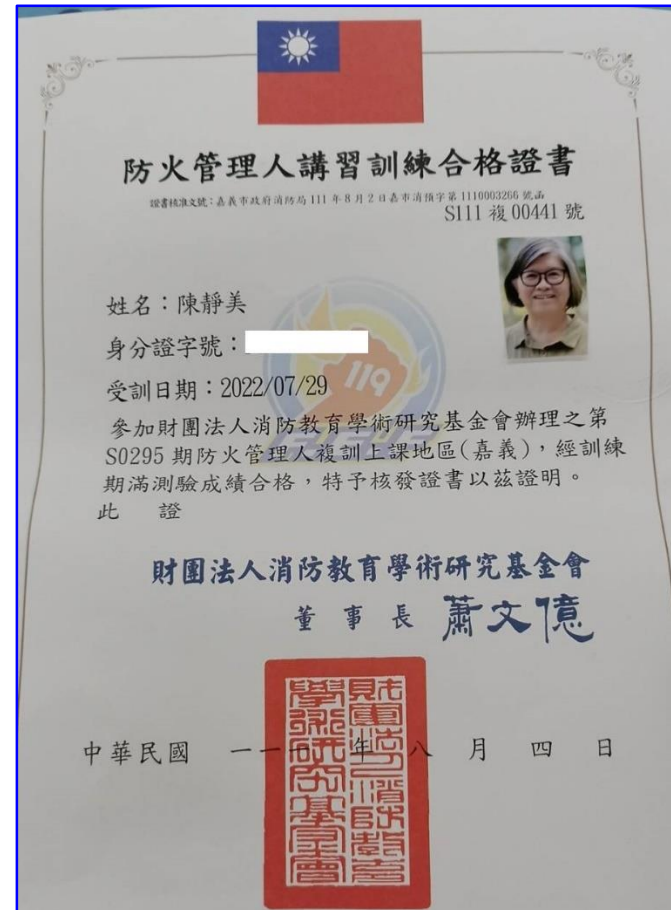
防災士合格識別證



各項安全衛生教育訓練證書



職安衛生一般種子師資培訓



防火管理人講習訓練合格



安全衛生教育訓練證書(救護)

彰基醫療體系 高級中等學校護理人員
救護技術複訓

姓名 鄭至婷

身分證字號 [redacted] 研習日期 111.08.17

主持人 蔡慧美 研習時數 8小時

發證單位 彰化基督教醫院 院長 陳穆寬

南投縣政府衛生局
Health Bureau,
Nantou County Government

茲證明 廖蔓嘉

完成通過 CPR+AED 管理員訓練課程

訓練單位：南投縣政府衛生局

課程規劃：伍福生 授課時數：4 小時

發證日期：2021.10.26 效期：2023.10.26

基本救命術訓練

姓名	楊尚賢	性別	男
身分證字號	[redacted]		
發證日期	110.8.31	[Red Seal]	
有效期限	112.8.31		
核發機關	南投縣政府消防局		

初級救護技術員合格證書
EMT-1 License

姓名	李佩珍	
身分證統一編號	[redacted]	
原發證日期	109年11月22日	[Red Seal]
補證日期		
訓練單位	中華民國紅十字會	

初級救護技術員合格證書
EMT-1 License

姓名	曾于瑄	
身分證統一編號	[redacted]	
原發證日期	106年1月26日	[Red Seal]
補證日期		
訓練單位	台灣藍衣天使救護服務協會	

心肺復甦術(CPR)與自動體外心臟電擊去顫器(AED)
訓練證明

姓名	陳昇慶	性別	男
身分證字號	[redacted] 398	出生日期	□年□月□日
發證日期	民國109年10月24日		
有效期限	民國111年10月24日		
核發機關	臺中市政府消防局		



六、採購安全衛生管理

總務處於各項採購合約、標案評選配分及驗收程序中，納入職業安全衛生相關規定。

營繕工程招標編列職業安全衛生管理費



七、承攬安全衛生管理

本校「承攬商安全衛生管理要點」中建置
相關規定及表單

- 承攬商施工職業安全衛生規則
- 工程開工安全衛生會議紀錄表
- 共同作業協議組織協調會議紀錄表
- 施工配合同意書及特殊作業申請表



七、承攬安全衛生管理

職業安全衛生告知單

施工前危險作業告知單

檢查紀錄表

完工驗收評鑑表



遵守安全衛生規定施工切結書

危害分析告知表

廠商施工切結書

立書人(公司名稱): 佑合營造有限公司
 施工作業名稱及項目: 誠敬樓外牆磁磚剝落改善工程
 茲為遵守施工期間確保公共安全及勞工安全衛生規定, 願承諾下列事宜:



- 一、依據禁菸防制法之規定, 本校為全面「禁菸」、「禁檳榔」之環境及場所, 凡承攬本校工程期間願嚴格督促所僱勞工遵守貴校禁菸及禁食檳榔規定。
- 二、願遵守貴校有關勞工安全衛生法令、作業承攬安全衛生管理及性騷擾防治法、性別工作平等法等相關法令之規定施工, 並以善良管理人之注意進行施工, 如有違反而致損害貴校或其他第三人之身體或財產時, 概由立書人負一切賠償之責; 若因本施工作業違規使貴校遭致政府機關之罰款, 概由立書人負罰款全額之損害賠償金, 絕無異議。
- 三、施工期間應由立書人派遣合格之勞工安全人員或現場作業主管負責該項作業相關之安全衛生教育訓練、工作指導及一切施工過程之安全管理監督工作, 不論於施工之前、中、後; 若不幸發生任何損害及危險(包含損及貴校人員、財產、病患或工人之災害)均由立書人負責, 概與貴校無涉。
- 四、施工期間若因違反政府法令或違反貴校之規定, 貴校人員得即刻限令立書人停工, 絕不藉故推諉拖延或要求任何停工損失。
- 五、入場作業勞工, 應由立書人進行該項作業必要之安全衛生教育訓練及意外事故發生之緊急應變演練, 相關記錄應自行留存。
- 六、前項施工若屬法令規定之「有限空間作業」, 立書人為確保人員安全願依法令規定實施「氧氣濃度」測定並提供空氣呼吸器、氧氣呼吸器或輸氣管面罩等防護具供工作人員全程配戴; 該項作業施工期間應至少有兩人在現場, 一人施工, 一人輔助監視從旁協助, 並備妥所有規定之安全、救災等設備, 另指派缺氧作業主管於現場全程監督; 若依工程契約均應派任勞工安全管理員者, 均依規定派遣。
- 七、若為二公尺以上之「高空作業」, 立書人概依規定完成現場及個人之安全防護, 否則即視同違反規定。
- 八、本項工程期間如需「動火」, 應依規定事前報備本校總務處, 並依規定評估動火現場作業環境及填寫「動火工作許可單」。
- 九、對於施工期間所派遣之工作人員, 包括再承攬之下游廠商勞工, 保證均已參加勞保及足額之意外保險; 若有任何意外願負全部賠償責任。
- 十、本人所派任之工作人員均有必要之專業技術及合法證照, 且保證絕無違反「就業服務法」非法僱用外籍及大陸人士之情事, 若有違反概由本人負法律責任。
- 十一、上述切結內容均由立書人詳細閱讀後簽立, 特立書為憑。

此致 國立水里高級商工職業學校

立書人(公司名稱): 佑合營造有限公司

電話: 0972301046

地址: 草屯鎮富中路口26號

中華民國 年 月 日



附表二

國立水里高級商工職業學校承攬商 施工場所環境、危害分析告知表

承攬作業名稱: 誠敬樓外牆磁磚剝落改善工程

承攬商名稱: 佑合營造股份有限公司 作業期間: 11/18/25 ~ 12/9

工作環境說明: (本校權責單位人員或該場所負責人, 應詳細說明工作場境的狀況, 包括工作地點、工作場所的設施、佈置及機械設備等項目, 必要時以圖示說明)

誠敬樓教室區

本承攬商已被國立水里高級商工職業學校經辦單位告知施工場所之工作環境、危害因素等告知事項, 同時將針對可能危害因素, 採相對防範措施及管理如下:

一、基本遵守事項

1. 承攬商必須遵守本校訂定之安全衛生管理規章及有關法令等規定。
2. 承攬商應防止意外事故發生, 須設置符合規定之必要安全衛設備及措施, 以消除工作場所可能潛在危險。
3. 承攬商應對所僱用之人員, 於工作期間須投保「勞工保險」或意外險等, 以維護受僱人員權益。
4. 承攬商作業人員進入工作場所, 於作業期間, 須配戴必要安全衛生防護具, 其防護具由承攬商自行提供。
5. 承攬商對所僱用之人員, 應施以從事工作與預防災變所必要之安全衛生教育及訓練, 並紀錄供備查。
6. 對於勞動主管機關指定危險性機械或設備, 須經勞動主管機關檢查合格, 同時其操作人員應經勞動主管機關認可之訓練或經技能檢定之合格人員充任。
7. 承攬商於工作場所內使用具有危害性之化學品, 應依勞動主管機關規定予標示、製備清單及揭示安全資料表, 並採取必要之通識措施, 同時須於進場前提供經辦單位備查。
8. 承攬商須依「職業安全衛生管理辦法」規定, 於每日作業前實施作業前安全裝備自動檢查及機具檢點並紀錄備查; 另經協議認定為危險作業, 其工作區域須設置警告標示、管制人員出入等, 以維護師生安全。



協議組織會議紀錄

附表一

國立水里高級商工職業學校承攬商協議組織會議紀錄

承攬作業名稱：誠敬樓外牆磁磚剝落改善工程

會議時間：111/8/16 地點：總務處

校方人員(權責單位人員或該場所負責人)：

陳欣怡 總務處 陳靜美

承攬商名稱：佑合營造有限公司

承攬商負責人：劉醫菁

承攬商安全衛生管理人員或現場負責人：

林炳昌

本承攬作業期間為自 111 年 8 月 25 日起至 111 年 12 月 9 日止。

討論事項：

- 對於各項作業推動進行，承攬商 佑合營造有限公司 (以下簡稱承攬商) 指定該作業場所之負責人 林炳昌 (電話：)，擔任指揮及協調之工作，並協助工作場所之巡視、其他為防止職業災害之必要事項。
- 為防止意外事故，承攬商應依據職業安全衛生法之規定，每日作業前告知工作人員有關工作範圍、環境特性與潛在危害，要求個人確實使用安全設備並紀錄備查。
- 對於承攬作業中所需設置之機械、設備應由承攬商自行提供，並負責其自動檢查、教育訓練等事宜。
- 對工作人員有立即發生危險之虞之情事，承攬商應提供相關安全設施或防護器材，同時應訂定工作守則，供作業人員遵守。
- 對於維修作業相關安全衛生設施，承攬商應切實依其法令或作業規範要求辦理，並應隨時注意安全狀況與保養；如發現有異常時，應即補修或採取其他必要措施。若因該作業需要臨時拆除或使其暫時喪失效能時，承攬商應額及勞工與作業安全，使其暫停工作或採取其他必要措施，但於其原因消除後，應即

施工配合同意書

附表4 施工配合同意書

本公司 佑合營造有限公司 (簽章) 因承攬 貴校工程，在 貴校 誠敬樓 校區 誠敬樓 場所施工，並於施工期間指派 林炳昌 (簽章) 為本工程在 貴校施工期間之安全衛生管理人員，施工期間無異議同意配合 貴校「承攬商施工職業安全衛生規則」執行相關規定，貴校並已完整告知工作環境、危害因素與職業安全衛生法及相關規定應採取之必要措施，本校已完全了解，且同意如有交付再承攬者，本公司將負責完全且清楚告知相關規定；如有施工相關安全衛生意外事故，本公司及再承攬者自付一切民、刑事責任。

特此聲明如上

此致

國立水里高級商工職業學校

事業名稱：佑合營造有限公司

統一編號：12839761

負責人：劉醫菁

身份證字號：M221171437

立同意書人：劉醫菁

中華民國 年 月 日



檢查紀錄表

完工驗收評鑑表

工地職業安全衛生施工前檢查紀錄表

工程名稱	誠敬樓外牆磁磚剝落改善工程	檢查日期	111年9月1日
承攬廠商	佑合營造有限公司	檢查地點	
檢查項目	檢查結果		缺失及改善情形
	合格	不合格	
1. 是否實施動前教育(含工地預防災變及危害告知)	✓		
2. 新進勞工是否提報勞工保險(或其他商業保險)資料及安全衛生教育訓練紀錄	✓		
3. 勞工是否確實配戴個人防護具	✓		
4. 工區防護特別檢查項目：			
(1) 工區內外安全防護措施 [如安全圍籬、圍柵、防禦物等] 是否確實與完備	✓		
(2) 工區內外交通指引措施是否確實與完備	✓		
(3) 工區防災應變通報機制是否確實與完備	✓		
(4) 重大施工機具之安全防護與管制是否確實與完備	✓		
5. 職業安全衛生常見缺失態樣			
(1) 於高差2公尺以上之工作場所邊緣及開口部分是否符合規定	✓		
(2) 現場施工交通警告設施是否符合規定	✓		
(3) 承包商之勞安自動檢查紀錄是否確實填載	✓		
以下依個案需求自行擴充			

檢查人員：陳相銘

- 說明：1、本表提供廠商每日施工前辦理安全衛生自主檢查使用，表列為每日必檢查之項目，由檢查人員確實檢查簽認，並回報工地主任。
2、檢查人員應由職業安全衛生管理辦法第3條規定所置職業安全衛生人員擔任，前述檢查缺失應立即改善完成，未檢查合格者，廠商不得使其進場施工。
3、本表得依工程個案需求自行增列其他檢查項目。

附表 6

承攬商完工驗收評鑑表

工程名稱	110年度校園消防安全暨照明設備改善工程	工程案號	SL1110403		
施工廠商	乾晨工程企業社	評鑑日期	111年8月10日		
評鑑項目及評鑑結果成績					
項次	評鑑項目	權重	評比	分數	備註
1	工程品質評鑑	20	Z	82	優：品質查驗結果均能符合合約要求，收頭及外觀平整度佳。 良：品質查驗結果偶有不合要求，但經補救後均能符合合約要求。 可：品質查驗結果常有不合要求，但經補救後尚能符合合約要求。 不良：品質無法符合合約要求，且無法予以補救。
2	廠商所採用之工程材料及設備之品質優劣及等級評鑑	20	Z	84	優：各種材料品質均符合合約規定，且均為高(上)級品。 良：經承辦人同意使用同等品且品質能符合合約規定。 可：未經承辦人同意逕行使用同等品。 不良：使用材料品質劣於合約規定之品質。
3	廠商優良事蹟及協調配合度評鑑	15	甲	86	優：承攬商能主動與承辦人員及其他承包商協調，並積極配合。 良：承攬商能主動與承辦人員及其他承包商協調，並積極配合。 可：承攬商能主動與承辦人員及其他承包商協調，並積極配合。 不良：廠商能主動與承辦人員及其他承包商協調，並積極配合。
4	工程執行與管理評鑑	15	甲	85	優：施工進度均能符合預定進度且管理良好。 良：施工進度偶有落後，但能在期限內完工且管理良好。 可：施工進度常有落後，但能在期限內完工，管理偶有缺失。 不良：施工進度嚴重落後，且無法在期限內完工並且管理不良。
5	廠商安衛工作執行配合度	10	Z	82	優：承攬商主動出示安衛證照及教育訓練紀錄，並積極配合執行安衛工作。 良：承攬商經要求後提出相關證照及訓練紀錄，溝通協調後能盡力配合。 可：承攬商經要求後仍提出完整證照及訓練紀錄，溝通協調後尚能配合。 不良：廠商能主動出示安衛證照及教育訓練紀錄，並積極配合執行安衛工作。
6	廠商現場現場安全防護措施	10	甲	85	優：承攬商主動與發包單位溝通現場所需安全防護設備，並落實執行配置。 良：承攬商經要求後，積極配合現場安全防護措施設備及器材設置。 可：承攬商經要求後，尚可配合安全防護措施設置但並不完整。 不良：承攬商經要求後，仍抗拒或故意拖延現場安全防護設置。
7	施工人員個人防護器具配戴狀況	10	Z	80	優：所有工程人員進入施工現場後及主動配戴，並符合所有穿戴規訂。 良：工程人員皆配戴安全防護器具，但未穿戴正確。 可：工程人員經要求後才配戴安全防護器具。 不良：工程人員經要求後仍抗拒或故意拖延配戴安全防護器具。
8	違反安全衛生規定事項件數				
評鑑結果		總分	84		
		等級			
		甲等	85分以上		
		乙等	65-85分		
		丙等	未達65分		
評鑑人員	評比加權指數：優1分；良0.8分；可0.6分；不良0分 分數=權重×評比加權指數 每違反一件安全衛生規定事項，扣總分10分				
26					



八、危害鑑別與風險評估

1 辦理「危害鑑別與風險評估」研習

2 針對潛在風險高的場域，訂定
「風險評估表」。

3 危險告示標誌張貼。



各處室及各科執行危害鑑別與風險評估表

科別		實習場所	評估日期	評估人員				組長/科主任			單位主管			職業安全衛生管理單位主管					
餐飲科		中一廚	111/7/12	技士翁淑恆				餐飲管理科主任洪嘉穗			主任徐芬霞			主任徐芬霞					
1. 作業編號及名稱		2. 危害辨識及後果						3. 現有防護設施			4. 評估風險			5. 降低風險所採取之控制措施			6. 控制後預估風險		
編號	作業名稱	作業條件					危害類型	危害可能造成後果之情境描述	工程控制	管理控制	個人防護具	嚴重度	可能性	風險等級	控制措施	嚴重度	可能性	風險等級	
		作業週期	作業環境	機械/設備/工具	能源/化學物質	作業資格													
1	爐台作業	次/週	實習工廠	爐台	瓦斯	須經任課教師同意	與有害物質接觸	燃燒不完全導致一氧化碳中毒、漏氣濃度過高氣爆傷害	裝設瓦斯警報器	定期測試、教育訓練、需取得任課教師同意	-	S3	P3	4	1. 裝設瓦斯偵測警報器 2. 加強操作教育訓練	S3	P2	3	
2	爐台作業	次/週	實習工廠	爐台	瓦斯	須經任課教師同意	與高低溫接觸	操作中觸碰燙傷或被食材燙傷	-	定期測試、教育訓練、需取得任課教師同意	-	S3	P3	4	1. 張貼警告標誌 2. 加強教育訓練 3. 加強油類起火處置 4. 請任課老師確實要求穿著專用工作服裝	S3	P2	3	
3	瓦斯系統作業	次/週	實習工廠	瓦斯系統	瓦斯	須經任課教師同意	與有害物質接觸	燃燒不完全導致一氧化碳中毒、漏氣濃度過高氣爆傷害	裝設瓦斯警報器	定期測試、教育訓練、需取得任課教師同意	-	S3	P1	3	1. 裝設瓦斯偵測警報器 2. 加強操作教育訓練及觀念 3. 操作時使用吸排風機	S3	P2	3	
4	瓦斯系統作業	次/週	實習工廠	瓦斯系統	瓦斯	須經任課老師同意	化學品洩漏、爆炸	未依正確方式使用或使用後未關閉瓦斯造成瓦斯洩漏	裝設瓦斯警報器	定期測試、教育訓練、需取得任課教師同意	-	S4	P2	4	1. 裝設瓦斯偵測警報器 2. 加強操作教育訓練及觀念 3. 由教師指定專責人員關閉瓦斯，課後教師協同檢視瓦斯是否關閉	S4	P1	3	
4	場地地滑	次/週	實習工廠	-	-	-	跌倒	沖洗時地板濕滑，造成人員滑倒	鋪設止滑面層	教育訓練、教師督導	防滑工作鞋	S2	P2	3	1. 加強教育訓練 2. 請任課老師確實要求穿著專用工作服裝 3. 如有積水狀況應立即改善 4. 張貼告示	S2	P1	2	
5	空氣換氣	次/週	實習工廠	-	-	須經任課教師同意	與有害物質接觸	長期吸入蒸氣油煙，引起呼吸道損傷	送風機、排風機	定期測試、教育訓練	-	S2	P2	3	1. 加強宣導機械開啟時機 2. 加強教育訓練	S2	P1	2	
6	送風機、排風機	次/週	實習工廠	送風機、排風機	電源	須經任課教師同意	與有害物質接觸	長期使用可能導致耳鳴狀況	-	定期測試、教育訓練	-	S2	P2	3	1. 加強宣導機械開啟時機 2. 加強教育訓練	S2	P1	2	
7	送風機、排風機	次/週	實習工廠	送風機、排風機	電源	須經任課教師同意	感電	電源線或設備漏電造成感電	設備接地	定期測試、教育訓練	-	S3	P2	3	1. 機械設備接地或裝置漏電斷路器 2. 定期委外設備檢查 3. 加強教育訓練	S2	P1	2	



各處室及各科執行危害鑑別與風險評估表

科別		實習場所		評估日期		評估人員			組長/科主任			單位主管			職業安全衛生管理單位主管				
餐飲科		中一廚		111/7/12		技士翁淑恆			餐飲管理科主任 洪嘉穗			主任 徐芬霞			主任 徐芬霞				
1. 作業編號及名稱		2. 危害辨識及後果						3. 現有防護設施			4. 評估風險			5. 降低風險所採取之控制措施			6. 控制後預估風險		
編號	作業名稱	作業條件				危害類型	危害可能造成後果之情境描述	工程控制	管理控制	個人防護具	嚴重度	可能性	風險等級				嚴重度	可能性	風險等級
		作業週期	作業環境	機械/設備/工具	能源/化學物質	作業資格													
8	冰箱	次/週	實習工廠	冰箱	電源	-	感電	電源線或設備漏電造成感電	設備接地	定期測試、教育訓練	-	S3	P2	3	1. 機械設備接地或裝置漏電斷路器 2. 委外設備檢查 3. 加強教育訓練	S2	P1	2	
9	飲水機	次/週	實習工廠	飲水機	電源	-	感電	電源線或設備漏電造成感電	設備接地	定期測試、教育訓練	-	S3	P2	3	1. 機械設備接地或裝置漏電斷路器 2. 定期委外設備檢查 3. 加強教育訓練	S2	P1	2	
10	電源控制箱作業	次/週	實習工廠	電源箱	電源	須經指導老師在場	感電	電源線或設備漏電造成感電	設備接地	定期測試、教育訓練	-	S4	P2	4	1. 張貼警告標誌 2. 加強宣導非必要禁止開啟 3. 加強教育訓練	S3	P1	3	



餐飲科新生-危害風險現場實況說明





危險告示標誌

瓦斯、電箱、挑高天井 危險告示





九、危害通識

無

1、本校無「毒性化學危害物」

2、建立化學品清單

3、建立安全資料表(置放於化學教室)

4、加強危害通識教育宣導



化學品清單

化學品清單

單位：教務處 化學教室

製單日期：111 年 8 月 28 日

化學品			製造商或供應商			使用資料 (每月)					貯存資料 (每月)			備註
化學品名稱	其他名稱	安全資料表索引碼	名稱	地址	電話	地點	平均數量	最大數量	數量單位	使用者	地點	平均數量	最大數量	
硝酸鉀		7757-79-1	城乙化工	台北市大同區 天水路 39 號	(02)2559-6118	化學教室	0	0	瓶	連啟祥	化學教室	4瓶/2000g	4瓶/2000g	瓶
乙醇	酒精	64-17-5	臺灣菸酒	台南市官田區 隆本里中華路 1 段 335 號	0800-231422	化學教室	0	0	瓶	連啟祥	化學教室	9 瓶 /4500CC	9 瓶 /4500CC	瓶

說明：

1. 請填列校內「有使用或儲存」之所有化學品，並按筆逐一輸入。
2. 化學品筆數過多時請自行增加表格欄位。



化學實驗注意事項+緊急疏散演練

實驗注意事項宣導



防震緊急疏散演練



化學實驗室管理



注意事項+逃生標示



化學品上鎖妥善儲存



化學品冰櫃



十、自動檢查

各單位依規定定期實施機具設備自動檢查。

如有故障請總務處或廠商進行檢查維修。



十一、作業環境監測

目前本校並無附表1（化學性因子作業環境監測及物理性因子作業環境監測）之環境，因此未有相關執行紀錄。

定期實施飲水機水質監測測試



上準環境科技股份有限公司

Eurofins Sun Dream Environmental Technical Corporation

行政院環保署許可環署環檢字第018號
地址：台中市西屯區工業36路41號

專案編號：ER111H1065
電話：(04)2358-2525
傳真：(04)2359-8745

飲用水樣品檢測報告

委託單位：國立水里高級商工職業學校

採樣時間：111/03/02 11:58

檢測目的：其他環保法規用途

採樣單位：上準環境科技股份有限公司

收樣時間：111/03/02 15:30

採樣地點：南投縣水里鄉南湖路2號

報告日期：111/03/07

樣品名稱：游藝樓一樓飲水機水樣

報告編號：R1111065H11

樣品編號：H111030204

聯絡人：劉子華

採樣方法：NIEA W101.56A

樣品特性：液態

檢測項目	檢測值	檢測方法	單位	備註
大腸桿菌群	<1	NIEA E230.55B	CFU/100mL	

以下空白

備註：

1. 檢測值低於方法偵測極限之測定以“ND”表示，並註明其方法偵測極限值及單位(MDL)。
2. 檢測值低於檢量線最低濃度而高於MDL濃度時，以“<”檢量線最低濃度值表示。
3. 本報告僅對該樣品負責，不得隨意複製及作為宣傳廣告之用，報告共6頁，分離使用無效。
4. 現行飲用水標準：大腸桿菌群 6CFU/100mL。
5. 本報告已由核可報告簽署人審核無誤，簽署人：劉子華(ER1-01)。

聲明書：

- (1) 茲保證本報告內容完全依照行政院環境保護署及有關機關之標準方法及品保品管等相關規定，秉持公正、誠實進行採樣、檢測。絕無虛偽不實，如有違反，就政府機關所受損失願自連帶賠償責任之外，並接受主管機關依法令所為之行政處分及刑事處罰。
- (2) 吾人瞭解如自身受政府機關委任從事公務，亦屬於刑法上之公務員，並瞭解刑法上圖利罪、公務員登載不實偽造公文書及貪污治罪條例之相關規定，如有違反，亦為刑法及貪污治罪條例之適用對象，願受最嚴厲之法律制裁。

公司名稱：上準環境科技股份有限公司

檢驗室主管/報告簽署人：劉子華

劉子華



上準環境科技(股)公司
負責人：陳冠宏
檢驗室主任：王敦正

定期實施飲水機水質監測測試報告



十二、個人安全衛生防護器具管理

依各處室及各科教學需求，添購相關個人防護用具。

各實驗（習）場所，進行防護用具定期檢查，並針對醫藥箱、口罩等耗材進行汰換。



安全防護用具檢查表

技工鋤草防護用具

化學實驗防護器具

國立水里高級商工職業學校

安全防護用具檢查表

設置場所：電機科 放置地點：室內配線實習工場
工業配線實習工場 檢查日期：110年9月2日

防護用具名稱	單位	數量	檢查方法	檢查結果			改善措施
				正常數量	保養數量	損壞數量	
安全帽	項	20	目視	20			
耳塞	付	5	目視	5			
護目鏡	付	5	目視	5			

檢查人員：技佐鄒昌廷

單位主管：主任徐芬霞 職業安全衛生管理單位：主任徐芬霞

場所負責人：主任潘雙榮

- 依「職業安全衛生設施規則」第 277 條辦理。
- 檢查結果：正常打√，異常打X，如無此項檢點項目請以“-”示之。
- 表格保存三年。
- 每月檢查完後，送一份至職業安全衛生管理單位或管理人員彙整備查。





十三、教職員工健康管理

1、公務人員健康檢查及新進人員
一般體格檢查

2、每年辦理新生健康檢查



新進體格及在職健康檢查分級管理表

新進體格及在職健康檢查分級管理表

108.2.20修訂

健康分級		正常	3級(輕度風險)	2級(中度風險)	1級(高度風險)
項目/追蹤頻率		無	自主健康管理	郵寄電子信件或發送衛教單張提醒	要求1個月內或立即複檢並回報結果
收縮壓(SDP)	mmHg	90-140	(1) < 90 (2) 141-159	160-179	≥ 180
舒張壓(DBP)		60-90	(1) < 60 (2) 91-99	100-109	≥ 110
身體質量指數	kg/m ²	18-24	(1) < 18 (2) 25-26	27-29	≥ 30
尿潛血(U-OB)	neg	0	1-2	3	≥ 4
尿蛋白(U-protein)		0	1-2	3	≥ 4
白血球數(WBC)	1000/uI	4.14-10.52	(1) 10.53-12.00 (2) 3.51-4.13	(1) 12.01-14.99 (2) 3.01-3.50	(1) ≥ 15 (2) ≥ 3
血色素(Hb)	g/dl	男: 13.4-17.2	(1) 11.0-13.3 (2) 17.3-17.9	(1) 10.1-10.9 (2) 18.0-20.9	(1) ≤ 10 (2) ≥ 21
		女: 11.1-15.1	(1) 10.1-11.0 (2) 15.2-16.9	(1) 9.1-10.0 (2) 17.0-18.9	(1) ≤ 9 (2) ≥ 19
麩氨酸丙酮酸轉胺酶(sGPT)	IU/L	≤ 44	45-120	121-219	≥ 220
飯前血糖(AC suger)	mg/dl	60-100	101-125	126-249	(1) ≥ 250 (2) < 60
血清肌氨酸肝(creatinine)		≤ 1.2	1.3-1.5	1.6-2.4	≥ 2.5
總膽固醇(T-CHO)		< 200	200-250	251-299	≥ 300
三酸甘油脂(TG)		< 150	150-299	300-499	≥ 500
低密度脂蛋白膽固醇(LDL)		< 130	130-159	160-199	≥ 200
胸部X光		無明顯異常		肺陰影、纖維斑痕、心臟肥大、主動脈向狀硬化、胸腰椎側彎、胸椎退化、橫膈膜上升、肋膜增厚、肺紋增加	肉芽腫、肺結節、肺纖維化、肺浸潤、疑似肺結核或腫瘤
總評	追蹤建議(依實際結果調整內容)				
3級(輕度風險)	1. 依照檢查報告應處理及注意事項, 落實自主健康管理。				
2級(中度風險)	1. 郵寄電子信件或發送衛教單張提醒。2. 提供個人健康指導。3. 必要時提供職業專科醫師進行健康諮詢, 評估與辨識作業環境對健康之危害。				
1級(高度風險)	1. 發放複檢通知單, 要求1個月內或立即回相關門診複診, 確認同仁知悉簽收並回報檢查結果。2. 提供個人健康指導。3. 安排職業專科醫師健康諮詢, 評估員工工作適性。4. 與相關單位討論適度調整班別或工作內容。5. 定期追蹤關懷個案, 列入定期個案管理名單。				
備註: 1級(高度風險)保留書面記錄備查。					



健康紀錄評估統計表

編號	性別	出生年次	服務年資	身高	體重	BMI	血壓	脈搏	過去疾病史	服用藥物情形	手術開刀史
1	女	49	>15年	163.5	69	25.6	137/86	80	高血壓	規律服藥	左乳房纖維線瘤
2	男	61	5-10年	166	78	28.3	124/82	74	無	無	
3	男	55	>15年	180	88	27.1	130/90	78	糖尿病	規律服藥	頸椎手術
4	男	65	10-15年	172	80	27	120	72	無	無	
6	男	59	>15年	171	71	24.2	128	68	無	無	疝氣
7	男	63	>15年	165	78	28.6	128	73	高血壓	規律服藥	有
8	男	50	>15年	170	75	25.9	130/92	70	高血壓	按時回診	無
9	男	68	10-15年	170	58	20	130/85	80	高血壓	無	無
11	女	56	>15年	158	70	28	116/64	73	心臟疾病	規律服藥	無
12	女	64	>15年	161	42	16.2	126/62	88	心臟疾病	無	眼睛視力矯正
14	女	58	>15年	150	45	20	120/80	95	無	無	膝蓋及剖腹產
15	女	60	10-15年	154	47	19.8	107	72	無	無	有
18	女	55	>15年	158	48	19.2	110/72	72	乾燥症	按時回診	
19	男	53	>15年	170	78	26.9	124/80	98	無	無	
20	男	65	>15年	162	64	24.3	130	70	B肝	按時回診	
21	女	61	10-15年	152	45	19.4	80/120	70	鼻過敏	有症狀看醫生	
24	女	60	>15年	171	70	23.9	140/100	70	高血壓	規律服藥	無
25	男	54	>15年	173	72	24	135/85	76	無	無	拔智齒
26	男	56	1-5年	168	72	25.5	130/90	72	無	無	無一
28	男	73	1-5年	160	68	26.5	80	62	無	無	無
29	女	62	>15年	165	57	20.9	113/64	75	脂肪肝	按時回診	有
30	男	59	>15年	175	60	19.5	97/53	65	脫癩輕性腫瘤	按時回診	縱膈腺、手指
31	男	80	<1年	181	66	20.1	120	76	無	無	闌尾炎手術
32	男	76	1-5年	165	78	28.6	130/80	85	無	無	
34	女	56	>15年	163	59	22.2	132/81	64	心臟疾病	無	
35	女	61	>15年	165	78	28.6	114/77	73	無	無	
36	男	49	1-5年	178	100	31.5	130/90	75	無	無	
38	女	64	5-10年	164	56	20.8	100	97	無	無	剖腹產
39	女	70	10-15年	168	68	24	125/76	57	B肝	按時回診	有
40	男	63	5-10年	168	80	28.3	0	72	高血壓	規律服藥	手臂骨折接回
41	男	53	>15年	170	78	26.9	135	100	心臟疾病	規律服藥	有
42	女	74	<1年	160	74	28.9	正常	正常	無	無	
43	女	63	>15年	170	80	27.6	120/80	70	無	無	
47	男	55	>15年	164	71	26.3	138	65	心臟疾病	按時回診	有，痔瘡
51	男	70	1-5年	178	85	26.8	110	80	無	無	
52	女	63	>15年	168	47	16.6	100/70	110	婦科疾病	規律服藥	
53	女	58	>15年	161	60	23.1	113/78	80	無	無	有
54	女	62	>15年	162	66	25.1	130/80	72	無	無	
55	女	63	<1年	160	58	22.6	120	70	無	無	扁桃腺切除
59	男	59	>15年	160	70	27.3	102/64	60	無	無	
60	女	64	>15年	152	49	21.2	118/87	72	無	無	是，剖腹產
62	男	59	>15年	165	77	28.2	120/80	78	糖尿病	按時回診	有
63	男	48	>15年	168	70	24.8	126/75	68	肝硬化	規律服藥	
64	男	69	>15年	166	70	25.4	130/85	80	肝炎	按時回診	雞眼
65	女	72	1-5年	160	80	31.2	120/80	70	無	無	
70	女	65	1-5年	156	61.6	25.3	125/73	78	無	無	內服脫、盲腸炎、子宮腫瘤
74	男	84	<1年	175	80	26.1	100	80	無	無	無
75	男	75	1-5年	180	81	25	130	75	無	無	
77	女	72	<1年	158.5	50	19.7	112/67	65	焦慮	未定期服藥	無
78	女	80	<1年	165	60	22	112/80	80	膽結石	無	膽囊切除
80	男	71	10-15年	181	70	21.3	136/60	82	大疾病 罕見病	按時回診	有
81	男	57	>15年	172	78	26.3	120/90	60	高血壓	規律服藥	
82	女	64	>15年	158	65	26	112	72	地中海貧血	無	是

84	男	70	<1年	168	81	28.6	0	80	高血壓	規律服藥	
85	女	58	1-5年	168	75	26.5	120	99	心臟疾病	規律服藥	有
86	男	74	5-10年	185	92	26.8	120	65	無	無	無
89	女	79	<1年	162	62	23.6	105/75	88	甲狀腺亢進	無	
90	男	86	<1年	174	85	28	97	74	無		是
91	女	73	5-10年	168	77	27.2	130/90	68	無	無	否
94	女	76	1-5年	165	48	17.6	100/60	114	無	無	

同仁健康紀錄
評估統計表



十四、緊急應變

1、定期辦理校園安全複合型災害防災演練

2、學生宿舍防震演練、緊急疏散演練

3、滅火器、醫藥箱調查更新

4、「緊急逃生路線」「緊急通報流程圖」張貼



教職員安全急救教育訓練





定期辦理防震防災複合型訓練



防災+大客車
逃生演練

CPR急救
演練

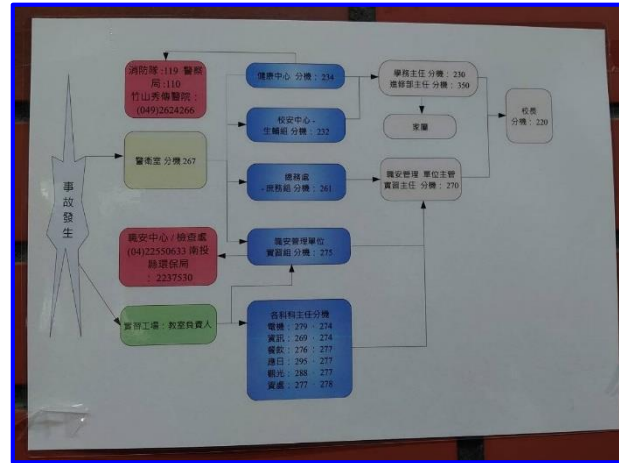


定期辦理宿舍防震防災訓練

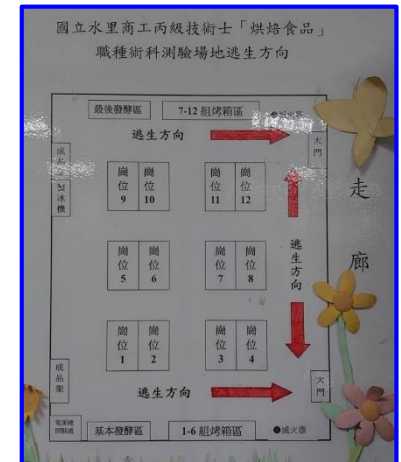
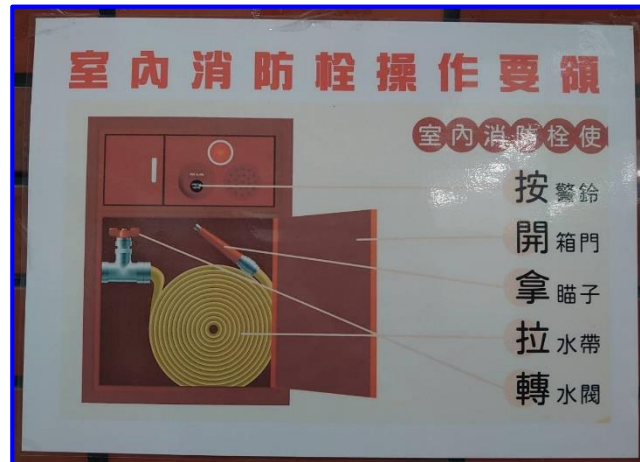




醫藥箱更新、滅火器操作、緊急疏散



緊急應變
告示





危險告示標誌

瓦斯、電箱、挑高天井 危險告示





十五、職業災害事故調查及處理

110 年度職業災害統計彙總表

近7年零職災報查紀錄

勞工保險證字號：04008182W 統一編號：98169184 轄區：中區安衛中心

行業標準分類號碼：8540

填表人姓名：林月英

事業單位名稱：國立水里高及高工職業學校

電話號碼：049-2870666#275

地址：553 南投縣水里鄉鄉南湖路2號

傳真號碼：049-2774931

電子郵件帳號：lookyou5888@gmail.com

	工作者性質	合計	僱用勞工人數		僱用勞工勞動狀況	
			男	女	總計工作日數	總經歷工時
11001	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11002	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11003	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	598 天	4784 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11004	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11005	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11006	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11007	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11008	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11009	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11010	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	520 天	4160 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11011	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時
11012	受僱勞工	26 人	13 人	13 人	572 天	4576 小時
	非屬受僱勞工之其他工作者	0 人	0 人	0 人	0 天	0 小時



十六、變更管理

1	為了降低本校工作場所，因實習場所或工程修繕或公用設施，因設備、措施、作業、物料、技術及安全設施等因素變更而引起的危害
2	各處室業務目前無因設備、措施、作業、物料、技術等更新工作型態
3	110外牆工程變更申請



110外牆工程風險評估表

國立水里高級商工職業學校 風險評估表

科別	實習場所	評估日期	評估人員 任課教師/技士	審核		
				組長/科主任	單位主管	職業安全衛生管理單位主管
總務處	外牆	110/10/14	陳欣怡	總務組長 陳欣怡	總主任 陳靜美	實習主任 徐芬霞

1. 作業/流程名稱		2. 辨識危害及後果							3. 現有防護設施			4. 評估風險			5. 降低風險所採取之控制措施			6. 控制後預估風險		
編號	作業名稱	作業條件					危害類型	危害可能造成後果之情境描述	工程控制	管理控制	個人防護具	嚴重度	可能性	風險等級	5. 降低風險所採取之控制措施			嚴重度	可能性	風險等級
		作業週期	作業環境	機械/設備/工具	能源/化學物質	作業資格									嚴	可	風			
1	外牆改善工程	不定(視無經費計而定)	室外	鷹架	無	無	跌倒	意外從高處墜落	3人以上作業	職業安全衛生施工檢查	安全帽	S4	P3	4	1.配戴安全帽 2.惡劣天候，停止作業 3.使用安全帶等 4.使用之施工架，事前依安全規定檢查後，始得使用。 5.禁止作業無關人員擅自進入組配作業區域內	S2	P1	2		



國立水里高級商工職業學校變更作業評估申請表

案件編號：

變更案名稱：誠敬樓外牆磁磚剝落改善工程

申請單位：總務處

變更目的：安全衛生 環保 操作 設備更新 其他

變更型態：儀器設備 化學物質 實驗技術 公用設施 室內空間 其他

變更時間(預計完成)：111年12月31日前完成

變更時限：永久性 暫時性

變更內容
(填寫本案之用途與預定達成之成效)
本校建築物外牆，包括校門皆為二丁掛磁磚建築，水里地區夏天多雨潮濕，雨水容易滲入建築物裂縫，破壞水泥沙漿界面，加上日夜溫差大，熱脹冷縮的效應，久而久之，影響粘著劑、填縫劑強度，易造成磁磚剝落，嚴重影響全校師生、來訪外賓及家長的安全，急待修繕。
預定達成之成效：透過申請經費補助，改善校園潛藏的危機，建立友善校園，確保師生安全。

地點
(填寫設置或使用之位置與數量、年月量或個數)
誠敬樓外牆

使用方法
(簡述該物質或活動之使用過程、步驟、管制方式及可能產生安全衛生及環保問題，如為新化學品需檢附物質安全資料表及標示等)
1. 採用仿石漆彩繪噴塗，杜絕磁磚爾後不定時剝落的危機，將維修經費支出降到最低。
2. 打除運棄部分損壞磁磚，小面積修補，一方面減少製造建築廢棄物，另一方面，保留原建築的樣貌，減少工時及噪音。

上欄由案件申請單位填寫完成後，先由申請單位主管及職業安全衛生業務主管勾選下方應管制項目，再將正本傳給案件承辦人員進行追蹤管制。

應管制項目	負責人員	完成後簽名/日期	備註
<input checked="" type="checkbox"/> 危害鑑別及風險評估作業	陳欣怡	陳欣怡 110/10/14	
<input type="checkbox"/> 防護設施； <input type="checkbox"/> 防護用具			(承包商、監造廠商)
<input type="checkbox"/> 機台設備之安全自主檢查			(承包商、監造廠商)
相關資料更新： <input type="checkbox"/> 原設計圖 <input type="checkbox"/> 操作手冊 <input type="checkbox"/> 維修程序 <input type="checkbox"/> 緊急應變程序 <input type="checkbox"/> 物質安全資料表			(承包商、監造廠商)
相關人員訓練需求： <input type="checkbox"/> 操作人員訓練 <input type="checkbox"/> 緊急應變人員 <input type="checkbox"/> 維修保養人員 <input type="checkbox"/> 承攬商 <input type="checkbox"/> 其他			(承包商、監造廠商)
其他：			

變更單位申請人：蔡登 陳欣怡
職業安全衛生業務主管：蔡登 蔡分霞

變更單位主管：蔡登 陳靜美
校長：蔡登 蔡文法

變更作業評估申請



十七、人因性危害防止

辦理肌肉骨骼症狀調查
表 (Google表單調查)

回收資料

資料整理分級

本校護理師

肌肉骨骼高風險者
關懷追蹤

預防衛教宣導



國立水里商工健康評估問卷

親愛的同仁，您好！

關心各位同仁的健康，為預防各種職業因素造成健康疾病或損傷，將透過以下問卷瞭解您們的各项自覺感受，以進一步分析職場危害，並妥善規劃預防與保護措施，還請您務必協助填寫以下問題，造成不便還請見諒，謝謝您的配合！

如對此問卷內容有問題或不清楚之處，請與健康中心（#234）聯繫。

*必填

1. 姓名*

2. 性別*

單選。

女

男

教職員肌肉骨骼傷病調查危害等級分級表

肌肉骨骼傷病調查			
危害等級	編號	危害因子	建議處置方案
有危害〈疑似〉	3、5、33、41、	久站、久坐、長	給予相關衛
	50、73、94	期使用電腦、寫 黑板、姿勢不良	教、健康促進、 如有需要協助 就醫

肌肉骨骼傷病調查危害等級分級表

肌肉骨骼症狀調查Google表單



肌肉骨骼傷病調查危害等級分級表

肌肉骨骼傷病調查			
危害等級	編號	危害因子	建議處置方案
有危害〈疑似〉	3、5、33、41、 50、73、94	久站、久坐、長期使用電腦、寫黑板、姿勢不良	給予相關衛教、健康促進、如有需要協助就醫

肌肉骨骼人因工程改善管控追蹤

危害情形	危害因子	改善方案	追蹤改善	
有危害 (疑似)	問卷調查中疑似肌肉骨骼傷病	久站、久坐、長期使用電腦、寫黑板、姿勢不良	給予相關衛教、健康促進、如有需要協助就醫	持續追蹤
小計：7名				
疑似有危害 (可能)	肌肉骨骼症狀問卷調查表	久站、久坐、長期使用電腦、寫黑板、姿勢不良	給予相關衛教、健康促進	適時改善
小計：25名				
以上累計：32名				

教職員肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽表(嚴重者)

單位	處室	職稱	編號	性別	年齡	年資(年)	身高(CM)	體重(kg)	慣用手	與工作有關	工作受影響	問卷調查	是否不適	酸痛持續時間
國立水里商工	學務處	主任	3	男	56	>15	180	88	左手	否	否	是	是	>1年
	實習處	科主任	5	女	34	5-10	162	55	左手	是	工作能力降低	是	是	3-6個月
	教務處	專任教師	33	女	49	>15	161	58	右手	是	工作能力降低	是	是	>1年
	學務處	導師	41	男	58	>15	170	78	右手	是	否	是	是	>1年
	學務處	導師	50	女	57	>15	156	45	右手	是	工作能力降低	是	否	
	教務處	行政助理	73	女	40	1-5	162	55	右手	是	否	是	是	>1年
	輔導室	主任	94	女	35	1-5	165	48	右手	是	否	是	是	1-3個月

肌肉骨骼症狀調查與管控追蹤一覽



十八、母性特別保護危害預防

妊娠及分娩後未滿一年之
勞工健康情形自我評估表

回收資料



母性健康保護工作場所環
境及作業危害評估表

回收資料



關懷追蹤及衛教宣導



十九、異常工作負荷促發疾病預防

計畫訂定危害辨識及評估流程並明定相關單位權責、預防作法及改善追蹤機制。

實施異常工作負荷工作者之工時檢核表

過勞量表調查

過負荷作業防護計畫檢核表

教師宣導紓壓~健康的情緒照顧與紓壓



異常負荷工作者之工時檢核表

附表 2

國立水里高級商工職業學校 異常工作負荷工作者之工時檢核表

國立水里高級商工職業學校 111 年 9 月份異常工作負荷工作者工時檢核表

單位	工作者編號	人員姓名	總工作時間 (上班打卡時間~下班打卡時間)						輪班工作 一週或更短 的時間輪一 次班的輪班 工作者	夜間工作 午後十時至翌 晨六時之時間 內工作者。	長時間工作			備註*
			4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月			一個月內 延長工時 時數超過 92 小時	近二至六個月 內，月平均延 長工時時數超 過 72 小時	近一至六個月，月平均 延長工時時數超過 37 小時	
○○系 (範例)	A12345678	曾美麗	224	224	236	225	247	224						
學務處	Q122222068	葉峻延	152	176	168	168	184	168						
學務處	L220065901	連容里	152	176	168	168	184	168						
學務處	N126001214	曾永祥	120	176	168	168	184	168						
學務處	M222615722	陳慧珊	120	176	168	168	184	168						

*：若有出差或下班後須待命進行視訊會議者之出差時間及視訊會議時間達長時間工作情形者，除進行工時檢核外，並請於備註欄註明之



國立水里高級商工職業學校過勞量表

一、個人疲勞

1. 你常覺得疲勞嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

2. 你常覺得身體上體力透支嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

3. 你常覺得情緒上心力交瘁嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

4. 你常會覺得,「我快要撐不下去了」嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

5. 你常覺得精疲力竭嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

6. 你常常覺得虛弱,好像快要生病了嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

二、工作疲勞

1. 你的工作會令人情緒上心力交瘁嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

2. 你的工作會讓你覺得快要累垮了嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

3. 你的工作會讓你覺得挫折嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

4. 工作一整天之後,你覺得精疲力竭嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未 5. 上班

前只要想到又要工作一整天,你就覺得沒力嗎?

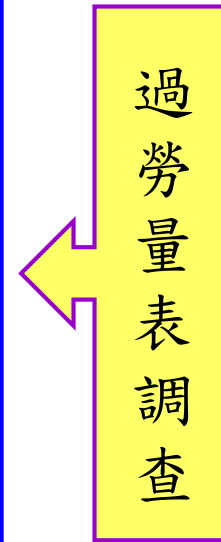
(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

6. 上班時你會覺得每一刻都很難熬嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

7. 不工作的時候,你有足夠的精力陪朋友或家人嗎?(反向題)

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未





教師情緒紓壓健康講座





二十、執行職務遭受不法侵害預防

校內禁止工作場所職場暴力書面聲明

各處室實施潛在職場暴力風險評估表

請同仁填寫「暴力危害及風險評估之調查問卷」Google表單調查→後續進行追蹤關懷



國立水里高級商工職業學校
校內禁止工作場所職場暴力之書面聲明

112年1月6日修訂通過

本校內為保障所有學校工作場所工作者(如：教職、員工與領有工資之學生等)在执行職務過程中，免於遭受身體或精神不法侵害而致身心疾病，特以書面加以聲明，絕不容忍任何本校內之管理階層主管有職場霸凌之行為，亦絕不容忍本學校工作場所工作者間或學生家屬及陌生人對本校內工作者有職場暴力之行為。

一、職場暴力的定義：工作人員在與工作相關的環境中(包含通勤)遭受虐待、威脅或攻擊，以致於明顯或隱含地對其安全、福祉或與健康構成挑戰的事件。

二、職場暴力行為的樣態：

- (一) 肢體暴力(如：毆打、抓傷、拳打、腳踢等)。
- (二) 心理暴力(如：威脅、欺凌、騷擾、辱罵等)。
- (三) 語言暴力(如：霸凌、恐嚇、干擾、歧視等)。
- (四) 性騷擾(如：不當的性暗示與行為等)。
- (五) 跟蹤騷擾。

三、學校工作場所工作者遇到職場暴力怎麼辦：

- (一) 向同單位之工作者尋求建議與支持。
- (二) 與加害者理性溝通，表達自身感受。
- (三) 思考自身有無缺失，請同單位之工作者誠實的評估你的為人與工作表現，找出問題點。
- (四) 盡可能以錄音或任何方式記錄加害者行為做為證據。
- (五) 向校內提出申訴。

四、本學校工作場所所有工作者均有責任協助確保免於職場暴力之工作環境，任何人目睹及聽聞職場暴力事件發生，都應立即通知本校內人事部門或撥打工作者申訴專線，本校內接獲申訴後會採取保密的方式進行調查，若被調查屬實者，將會進行懲處。

五、本校內絕對禁止對申訴者、通報者或協助調查者有任何報復之行為，若有，將會進行懲處。

六、本校內鼓勵本校工作者與其他在本校工作場所作業之工作者均能利用所設置之申訴處理機制處理此類糾紛，但如工作者需要額外協助本校內亦將盡力協助提供。

七、本校內職場暴力諮詢、申訴管道

受理單位：人事室

申訴專線電話：049-2870666#290

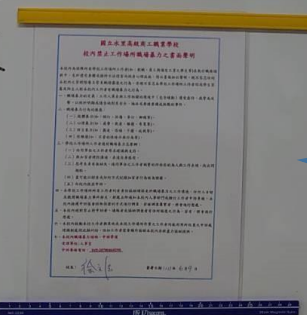
校長：

簽署日期：112年 / 1月 / 10日

年度 第 學期在籍學生人數一覽表

公 佈

- 一、落實校園防疫防疫措施。
- 二、加強學生環境衛生整潔工作。
- 三、宣導學生上放學交通安全教育。
- 四、宣教性別平等教育。
- 五、反毒、反黑、反霸凌。
- 六、營造友善校園優質環境。
- 七、落實正向教育。
- 八、提升上課出席率。
- 九、落實校園職業安全衛生管理。
- 十、更加加強招生工作。



各處室張貼公告



潛在職場暴力風險評估表

國立水里高級商工職業學校 潛在職場暴力風險評估表

單位：教務處
受評估場所：辦公室
評估人員：李敏蕙
評估日期：111年9月12日
場所內工作型態及人數：12人
單位主管：整務李敏蕙

外部不法侵害-本業務是否有與外部單位接觸(外包廠商、學生、家長或員工親屬)，請勾選。

是(請依下列問題填寫) 否(無須填寫下列問題)

註：勾“否”者該項無需評估

潛在風險	是	否	潛在不法侵害風險類型(肢體/語言/心理/性騷擾)	可能性(發生機率)	嚴重性(傷害程度)	風險等級(高中低)	現有控制措施(工程控制/管理控制/個人防護)	應增加或修正相關措施
是否有組織外之人員(承包商、客戶、服務對象或親友等)因其行為無法預知，可能成為該區工作者之不法侵害來源	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 肢體 <input type="checkbox"/> 語言 <input type="checkbox"/> 心理 <input type="checkbox"/> 性騷擾	<input type="checkbox"/> 極不可能 <input type="checkbox"/> 不太可能 <input type="checkbox"/> 可能	<input type="checkbox"/> 輕度傷害 <input type="checkbox"/> 中度傷害 <input type="checkbox"/> 嚴重傷害	<input type="checkbox"/> 低度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 高度	<input type="checkbox"/> 工程控制 <input type="checkbox"/> 管理控制 <input type="checkbox"/> 個人防護	
是否有已知工作會接觸有暴力史之客戶	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 肢體 <input type="checkbox"/> 語言 <input type="checkbox"/> 心理 <input type="checkbox"/> 性騷擾	<input type="checkbox"/> 極不可能 <input type="checkbox"/> 不太可能 <input type="checkbox"/> 可能	<input type="checkbox"/> 輕度傷害 <input type="checkbox"/> 中度傷害 <input type="checkbox"/> 嚴重傷害	<input type="checkbox"/> 低度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 高度	<input type="checkbox"/> 工程控制 <input type="checkbox"/> 管理控制 <input type="checkbox"/> 個人防護	
勞工之工作性質是否為執行公共安全業務	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 肢體 <input type="checkbox"/> 語言 <input type="checkbox"/> 心理 <input type="checkbox"/> 性騷擾	<input type="checkbox"/> 極不可能 <input type="checkbox"/> 不太可能 <input type="checkbox"/> 可能	<input type="checkbox"/> 輕度傷害 <input type="checkbox"/> 中度傷害 <input type="checkbox"/> 嚴重傷害	<input type="checkbox"/> 低度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 高度	<input type="checkbox"/> 工程控制 <input type="checkbox"/> 管理控制 <input type="checkbox"/> 個人防護	
勞工之工作是否為單獨作業	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 肢體 <input type="checkbox"/> 語言 <input checked="" type="checkbox"/> 心理 <input type="checkbox"/> 性騷擾	<input type="checkbox"/> 極不可能 <input checked="" type="checkbox"/> 不太可能 <input type="checkbox"/> 可能	<input checked="" type="checkbox"/> 輕度傷害 <input type="checkbox"/> 中度傷害 <input type="checkbox"/> 嚴重傷害	<input checked="" type="checkbox"/> 低度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 高度	<input type="checkbox"/> 工程控制 <input checked="" type="checkbox"/> 管理控制 <input type="checkbox"/> 個人防護	
勞工是否需於深夜或凌晨工作	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 肢體 <input type="checkbox"/> 語言 <input type="checkbox"/> 心理 <input type="checkbox"/> 性騷擾	<input type="checkbox"/> 極不可能 <input type="checkbox"/> 不太可能 <input type="checkbox"/> 可能	<input type="checkbox"/> 輕度傷害 <input type="checkbox"/> 中度傷害 <input type="checkbox"/> 嚴重傷害	<input type="checkbox"/> 低度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 高度	<input type="checkbox"/> 工程控制 <input type="checkbox"/> 管理控制 <input type="checkbox"/> 個人防護	



暴力危害及風險評估調查表Google表單

2022/9/20 上午11:12 國立水里商工暴力危害及風險評估之調查問卷

國立水里商工暴力危害及風險評估之調查問卷

您的職稱? *

護理師

您的姓名? *

鄭至妙

在您的工作環境中，是否曾經遭遇下列的暴力攻擊情境?(可複選) *

- 肢體暴力，如毆打、踢、推、撞、拉扯等。
- 言語暴力，如辱罵、言語騷擾、冷嘲熱諷等。
- 心理暴力，如威脅、恐嚇、歧視、排擠、騷擾等。
- 性騷擾，如不當的性騷擾與行爲。
- 無
- 其他: _____

暴力預防認知現況
請依您的實際狀況，選擇最貼近您的認知程度。

1、我清楚了解如何辨識職場發生的暴力危害。 *

非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意

2022/9/20 上午11:12 國立水里商工暴力危害及風險評估之調查問卷

2、我清楚了解如何進行暴力危害的風險評估。 *

非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意

3、我清楚了解如何避免或遠離暴力危害事件。 *

非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意

4、我清楚了解暴力危害事件發生時如何尋求支援管道。 *

非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意

5、我具備因應暴力危害事件的事務處理與執行能力。 *

非常同意 1 2 3 4 5 非常不同意

Google 並未認可或研訂這項問卷。

Google 表單

<https://docs.google.com/forms/d/1soUSndGGi-mInrsDqJJDH7R6en1CRx8pMhrsYyPPMo/edit#responses> 29/74



112年校園職業安全衛生業務主管知能研習

簡報結束
敬請指導