

目錄

Table of contents

序	2
馬武雄—高雄市第二信用合作社最資深總經理	4
楊朝欽—身兼事務所、顧問公司&各大公司之總經理	6
陳建利—落實社會責任&打造循環經濟董事長	8
蔡政翰—榮獲華人創業楷模獎設計負責人	9
陳志明—持續學習、不斷創新企業負責人	10
蘇建銘—具備經營管理與領導統御之銀行協理	12
陳怡諠—打造芳療美容集身心靈學會理事長	14
許全輝—榮獲米其林綠色指南推薦餐廳主廚	16
楊合貞—創下世界紀錄滑輪溜冰女神	18
「校友傑出成就獎」選拔辦法	20

序

Preface



炫彩奪目百三載，今天是臺南高商創校102年校慶暨實習大樓落成啟用慶祝典禮，更是第十一屆傑出校友表揚大會，本人謹代表全體師生在此向長久以來關心及支持校務的校友們，致上最崇高的敬意與感謝。

校友們是學校最強大的後盾，也是學校最大的資產。南商校友在各領域和產業界展露鋒芒、發光發熱，是為各行各業的菁英，更是為國家社會傑出鼎立的人才，全體師生同感榮耀。

校友會作為與母校連結緊密的平台，致力於團結南商人，將母校訊息傳達至各角落，同時也彙整校友資源，促進母校成長茁壯。每年師生參加技藝技能、專題實作、國語文、語言、音樂美術、體育、閱



讀心得、小論文等競賽獲獎無數，屢獲報章媒體報導；而在升學表現方面屢屢創造佳績，除四技二專統測成績80%以上達國立科大錄取標準外，更年年榮獲商業與管理、外語、餐旅及設計群科榜首。在此，感謝校友會提供各項獎勵金、獎助學金及贊助經費，實質鼓勵全校師生，並協助南商學子擁有更好的學習環境及資源，居功厥偉。

南商人散佈在各行各業中，也都可以看見他們誠信勤樸的身影，在各領域中表現相當傑出優異者，更是各不乏其人。第十一屆臺南高商傑出校友，綜觀其橫跨金融經貿、廚藝製作、美容造型、工業製造設計、體育等，為臺南高商的八個科系之佼佼者，將專業知識與技術能力發揚光大，貢獻所學，發揮所長，每位校友的成就，皆是臺南高商驕傲的展現，更是學弟妹的學習典範。

百年的南商有著許多的變革，充滿許多的故事，南商，陪著無數的校友與莘莘學子一起成長，度過他們的黃金歲月，也奠定未來人生重要的成功基石。在此謹代表全體教職員工生感謝所有曾經與現在為南商付出的人，希望大家這份愛南商的熱情如同薪材，持續不斷加入，讓南商人所散發的光與熱，在社會上永傳不息。

臺南高商校長

黃耀寬

謹識

112年12月16日





馬武雄

民國49年畢業高級部-第11屆
學歷：中山大學及淡江大學等研究班

- ◆ 高雄市第二信用合作社理事、總經理
- ◆ 中華民國信用合作社聯合社專案研究委員會委員
- ◆ 台灣高雄地方法院檢察署犯罪被害人保護協會高雄分會委員
- ◆ 高雄市退休警察人員協會顧問

【職場達人】

民國49年自母校畢業後，即進入高雄市第二信用合作社工作，從基層雇員、助理員做起，歷任副股長、股長、副理、經理到副總經理等職位，於民國89年，獲得理監事會的肯定與賞識，獲聘出任總經理之職。回首過往，迄今已服務於金融界達近50年之久，為高雄市第二信用合作社最資深的總經理。而在商職求學期間，很感謝母校之栽培，日以夜繼勤練珠算(珠算為操作算盤)，不論在校或在職生涯內，參加各項珠算比賽皆獲獎無數。當時尚未發明計算機的年代中，此項拿手的才能，對於職場上有很大的助益，端賴對數字的正確掌握度，更是金融人員的決勝點。民國60年12月19日，世界珠算檢定六段合格，這是一項難能可貴的殊榮。其捷徑不二，唯有吃苦再吃苦，練習再練習！

【成功之道】

成長過程中因雙親均忙於生計，無暇且無力加以教育小孩，讓我認清靠自己努力才能突破困境，因此在工作之餘，仍秉持一貫旺盛的求知慾，並有感於知識經濟時代的來臨，遂於民國73年至85年間，分別進入中山大學及淡江大學等研究班，進修各種企業經營、企業財務乃至金融管理等相關課程，並在中山大學企業經理進修班中以第一名成績結業，其好學精神令人欽佩，基於這種學而無殆的精神，厚植超卓的識見與專業，展現和諧穩健的領導風範，終能在南台灣競爭劇烈的金融市場中佔有一席之地，因而榮獲台灣金融研訓院頒發全國「最佳基層金融獎」之肯定。其工作理念：實事求是、任勞任怨，以刻苦耐勞的工作精神和誠懇圓融的處世態度為宗旨，率可由樸實中見其不平凡之處，足資吾輩讚賞並為學弟妹表率。

【給學弟妹的話】

「誠」與「敬」。其謂「誠」與「敬」不僅為一切為人處世之基石，並應順時衍生「心誠」與「意敬」，唯有「心誠」乃能有信用、「意敬」乃能受尊重此即古訓所謂「誠則明矣、至誠不息、唯誠乃勇」以及「言忠信、行篤敬」之精隨。期勉學弟們無論在做人或做事方面都應以「誠信」與「誠懇」自持，腳踏實地、按部就班，俾使「仰不愧於天，俯不忤於人」，「隱以獨善其身，達則兼善天下」！





楊朝欽

民國59年畢業-第21屆

- ◆ 台南市商店售貨職業工會第1-3屆 理事長
- ◆ 台南市工商領導人協會第5屆 理事長
- ◆ 台南市快樂家關懷協會第1屆 理事長
- ◆ 台南市家長會聯合會第8屆 理事長
- ◆ 台南市產職業會務發展協會第8屆 理事長
- ◆ 中華地理師協會台南分會109-112年 會長
- ◆ 台南市勞工幹部聯誼會95-96年 會長
- ◆ 台南市全家福愛心會98-106年 會長
- ◆ 台南市長榮高中部家長會102-103年會長
- ◆ 台南市忠孝國中家長會98-100年 會長
- ◆ 台南市春秋讀書會99-107年 會長
- ◆ 台南市博仁獅子會94-95年 會長
- ◆ 台南市董楊宗親會第15-17屆 副理事長
- ◆ 台南市教育及兒少發展協會第6-8屆副理事長
- ◆ 台南市勞工文化協會第3-5屆 副理事長
- ◆ 台南市總工會第26-28屆 常務理事
- ◆ 台南市堪輿文化學會第10-14屆 常務理事
- ◆ 台南市國武術會第13-15屆 常務理事
- ◆ 台南市傳統整復員工會第2-9屆 常務理事
- ◆ 台南市南台南家扶中心107-112年 常務理事
- ◆ 正凱國際事業有限公司 董事長
- ◆ 良哲企業股份有限公司 董事長
- ◆ 鎰滿科技企業有限公司 總經理
- ◆ 國際獅子會300D1區雲嘉南109-110年財務長
- ◆ 國際獅子會3001區第17分區112-113年分區主席
- ◆ 孔孟學堂人生講座 星象講師
- ◆ 2台南市政府109-111年 市政顧問
- ◆ 台南市好人好事代表106年
- ◆ 長榮大學EMBA 管理學碩士

本人1970年自學校初中部畢業(最後一屆)，1967年入學後適逢父親因一場意外往生，少年時期的人生由彩色變黑白，巧遇李亮儔老師與龐九科老師，二位恩師的教導開釋及鼓勵，轉為積極的動力，李亮儔恩師生病入院時，還不忘給予指導，讓學生受益良多，終生難忘，再次感謝二位恩師。

1973年本人進入張昌齡聯合會計師事務所任職，並於假日商專進修，1978年成立証名記帳及報稅代理人事務所，1983年成立震名管理顧問公司，從事標購國有地與法拍屋、地等業務，1989年成立良哲企業公司，專營電子產品與零件等批發業務，2017年成立正凱國際事業公司，專營日用百貨、網路行銷業務，2013年擔任鎰滿科技公司總經理，負責管理業務。

【事業經營之道】

健康是事業成功的資本
誠信是事業成功的基礎
決心是事業成功的條件
勤奮是事業成功凡動力

【人生經營之道】

天資好不如學問好
學問好不如做事好
做事好不如做人好

李亮儔恩師的話：「收穫是給努力的人」

與各位學弟妹共勉之

最後祝福台南高商校務昌隆！



陳建利

民國61年畢業—第23屆

- ◆ 有美股份有限公司 董事長
- ◆ 有正股份有限公司 董事長
- ◆ 財團法人塑膠工業技術發展中心 董事
- ◆ 台灣藝術家交響樂團文化基金會 創會董事
- ◆ 台灣塑膠製品工業同業公會 常務理事
- ◆ 大屯育樂開發股份有限公司 副董事長

在父母的期待與鼓勵下，本人考入母校初中部，謹遵校訓。在學時利用課餘時間及寒暑假，在家裡工廠打工學習；高中學電子修護等專業科目，奠定未來要從商工之路。

1975年獲得父親的賞識，進入職場擔任聚益公司廠長一職，管理生產。憑藉多年的努力與打拼，於1983年接手創辦人一手創立的有美股份有限公司，經營各種塑膠產品及配件製造。在1993年於林口工四工業區設立北部新廠，增加產能及代理經銷進口相關配件。

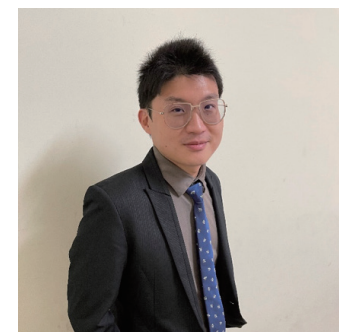
2019年和國際品牌企業合作，生產使用100%塑膠回收再生原料的瓶器。讓有美生產的塑膠瓶器，在循環經濟浪潮下，不僅符合歐美各國標準，同時達成創新及落實環保的理念。

比較特別的經驗是在2020年時，時屆Covid-19 疫情嚴峻之際，有美(股)公司在防疫產品的供應上貢獻一己之力。於同年也榮獲中央流行疫情指揮中心(CECC)頒發之2020防疫國家隊「防疫獎章」，正是落實企業的社會責任。

要和學弟妹分享，我的心得就是

「做人要實在，實在才會久長」

機會絕對是留給有準備的人



蔡政翰

廣告設計科民國94年畢業—第56屆

學歷：
台灣科技大學商業設計系
成功大學管理學院EMBA碩士

經歷

- ◆ 2012年，用個人方式在露天拍賣銷售商品，並用"空間特工"為品牌
- ◆ 2013年，轉變商品銷售模式，由層架邏輯變成家具方式銷售
- ◆ 2015年，成立特工實業股份有限公司
- ◆ 2016年，成功打入民宿與家庭床架市場
- ◆ 2017年，買工廠、買機台，由銷售端走入生產線
- ◆ 2018年，成立另外兩家公司
「佳展行」，做政府標案 「賀甲特工企業社」，做飲料店
- ◆ 2019年，因公司人數超過20人，已非個人經營，進入EMBA攻讀碩士
- ◆ 2020年，碰上疫情，業績下滑，另外走入防疫產品，拉回成長狀態
- ◆ 2021年，導入線上自動估價系統，縮短報價時間
- ◆ 2022年，蘭花架、攤車出口海外
- ◆ 2023年，日本參加展覽、台北連鎖加盟展、打入迷你倉世界

【企業經營】

- 1.專注目標，不怕被笑。
- 2.多想5-10年的目標，才不會被瑣事阻礙
- 3.人沒有辦法管理，但數據可以！
- 4.激發團隊做創新會議，紅綠燈會議

【得獎事蹟】

每年帶領公司員工共同做公益活動，從設計出發，雙年舉辦設計類比賽，產品分潤於更多台灣設計人。

2020年，榮獲台灣品質金像獎 | 2021年，台灣優良商標獎

2023年，台灣品質金牌獎 | 2023年，華人創業楷模

【成功之道】

- 1.成不成功別人看的，幸不幸福自己知道。
- 2.別太專注在關起來的門，更要在意旁邊準備打開的窗。
- 3.壓力無法讓事情順暢，盡量保持身心靈的彈性。

【給學弟妹的話】

有太多人唸的大學跟未來進入職場不相關，因此高職生活顯得更為重要，唸書不是高職生活的全部，但未來有大一部分卻在高職時決定，搞清楚自己想要什麼才更為重要。



陳志明

民國76年畢業-綜合商業科-第38屆

現任：

- ◆ 碇勝企業有限公司 負責人
- ◆ 東昌國際事業有限公司 負責人

經歷：

- ◆ 台南市化工原料商業公會第25屆理事長
- ◆ 台南市民德國中家長會103-104年會長
- ◆ 台南市文元國小家長會 100-101年會長
- ◆ 中華民國化工原料商業公會理事
- ◆ 台南市商業總會理事
- ◆ 台南市家長協會理事
- ◆ 台南市義消總隊顧問

【青春的篇章】

我於民國73年踏入母校的校門至76年畢業離校，回憶起這三年的時光，每天生活豐富多彩，校園的各個角落充滿著青春活力的氛圍，每一堂課程、每一次活動更是我們在青春歲月中不可或缺的精采回憶。令我印象最深刻的-非屬母校的師長們，不僅專業認真，更是悉心引導我們走向專業領域的益友，有今天的成就，正是因為在母校奠定的基礎。

【學習轉捩點】

當時在校時除了課業之外，也因電腦正剛開始盛行，於是我加入電腦社，在新社團環境下學習新工具，奠定科技的技術，並透過課程中學習到對生活事物的探索與探究，並能主動發現問題及解決問題，更培養我勇於創新、樂於合作的態度，潛移默化中深深影響著我，這些一點一滴的學習，不斷累積與強化自身的能力，讓我在職場上無往不利。

【社會的歷練】

初入職場第一份工作從事百貨零售業的相關行業，結合高職所學，從基礎的工作做起，瞭解物流買賣業的流程，在民國80年代一般商店還是以地區性超市為主，但隨著大環境的改變和許多行業的轉型，漸漸地發展成連鎖性的商店

也面臨許多不同於學校內的挑戰，尤其在待人處事和工作專業度，更是需要時間的磨練與學習的體驗。在幾年的職場生涯後，我瞭解到企業經營的過程中，溝通與合作是不可或缺的要素，團隊為了共同的目標一起努力，持續學習與不斷創新更是企業經營的重點之一。

【給學弟妹的話】

在學習上或工作上，多方面接觸不同的領域，成為跨領域的人才，並培養自己獨特的能力；無論面對什麼樣的挑戰，都要對自己有信心，相信自己的能力和價值，更要保持對未來新事物的熱情；並不斷地學習與成長，即使遇到挫折也不要灰心，只要有正向的信念，將是走向成功的關鍵。

【衷心的祝福】

百年學府，盛世華章，在此祝福所有學弟妹在未來的人生旅途中，繼續發光發熱，也衷心祝福母校再創輝煌。期待母校培育更多優秀的學弟妹，讓他們成為社會中的力量，相信在母校所學習到的知識，將是人生成就的重要基石。





蘇建銘

民國77年畢業-高級部綜合商業科-第39屆
學歷：成功大學高階管理碩士在職專班(EMBA)

現任：

- ◆ 玉山銀行雲嘉南個金區域中心協理

經歷

- ◆ 台南第三信用合作社辦事員
- ◆ 玉山銀行永康分行存匯 催理 授信 經辦
- ◆ 台南消金中心襄理、帳務主管、授信主管
- ◆ 東湖分行、瑞光分行、雙和分行、東湖消金中心、雙和消金中心資深經理
- ◆ 金華分行、雲嘉南個金區域中心協理
- ◆ 行政院金融監督管理委員會銀行局金融教育宣導講師

人生是一場永無止盡的學習與挑戰，驀然回首從母校畢業已屆35個寒暑，校園光景仍歷歷在目，由衷感謝每一位恩師無私的教誨，珍惜同窗真摯的情誼，紮實技職養成教育，奠定職涯發展的續航力。77年6月畢業即進入金融業服務迄今，秉持母校「誠信勤樸」的校訓，探索充滿考驗的職場旅程。真誠待人用心處事，機會永遠是留給做好準備的人。做中學、學中做，實務淬鍊累積的經驗最可貴，在挫折中奮起的力量最堅強，只要永保熱情，正向樂觀，相信在奮鬥成長的過程中，處處都可見希望的契機。

投入職場數年後，深感本職學能碰到瓶頸，遂利用假日陸續完成專科、大學及碩士學業，藉由不斷的進修汲取多元的理論學識，與工作實務結合運用，提升經營管理與領導統御的能力。

金融業是與顧客高度互動的行業，先建立客我的信任關係，並持續提供優質的服務，才可以為顧客及銀行創造價值，「誠信正直」是建立個人品牌重要的因子，廣結善緣與累積人脈存摺，更可奠定業務成長的基石。

個人從基層行員開始歷練，樂於接受組織不同職務的安排，在不同的舞台上扮演好自己的角色，全力以赴讓自己發光發熱，同時也要記得協助他人並成就團隊。晉升主管後，花很多精神學習如何承上啟下，領導團隊最重要的就是以身作則，成為部屬的學習榜樣。帶人帶心，多一些鼓勵與包容，相信在愛的環境中成長的小孩會更具信心。升任責任更大的管理職，深切體會管理是科學也是藝術，自我期許要成為一位嚴厲且具溫度的好教練，帶領團隊朝高挑戰的目標前進。個人平凡無奇，還有許多要精進的地方，身為南商人是光榮的，更心存感激。承蒙黃耀寬校長抬愛，推薦參選母校傑出校友選拔，對於「傑出」實不敢當，惟受母校培育，得以在職場上有小小的基礎，謹分享些許的經驗與學弟妹共勉，一起迎向陽光挺拔向上。





陳怡誼

民國76年畢業-綜合商業科-第38屆

現任：

- ◆ 社團法人臺南市芳療美容整體造型推廣學會 理事長
- ◆ 加拿大LIBY芳療藝術學院 執行長
- ◆ 大台南芳薰香植物精油服務人員職業工會 秘書長
- ◆ 勞動部勞動力發展署雲嘉南分署-職業訓練課程講師
- ◆ 加拿大CFA聯邦芳療師協會-芳療認證講師
- ◆ 英國TQUK認證機構-芳療認證講師

經歷

- ◆ 中華國際精英盃生活美學時尚造型技藝交流大賽-大會評審長
- ◆ 中華民國髮藝美容造型技術指導員職業工會全國聯合會 精油輔導組主委
- ◆ 中華國際精英盃生活美學時尚造型技藝交流大賽 芳薰香氣味調香創意設計組指導老師
- ◆ 公務機關客座講師(衛生福利部疾病管制署/臺南市政府衛生局/台南市政府教育局學輔中心/臺南市政府公務人力發展中心/高雄市政府公務人力發展中心...等)
- ◆ 醫療院所客座講師(郭綜合醫院/新樓醫院/安南醫院/凱旋醫院/台南胸腔病院/台南市中西區衛生所/台南市麻豆區衛生所...等)
- ◆ 學校機關客座講師(國立成功大學/國立臺南藝術大學/正修科技大學/南台科技大學/國立台南高級商業職業學校/育英醫護管理專科學校...等)

回憶起我剛進母校參加新生訓練時，台上師長諄諄教導鼓勵的話語，以及禮堂兩側布條掛著我印象深刻的標語『今日你以南商為榮，南商明日以你為榮』昔日師長的話語還言猶在耳，當時的情景也歷歷在目...就好像是昨日才經歷過的感受，現今的我充滿感動及懷念，感謝曾教導過我的老師們，以及想念同學們這3年當中嘻笑打鬧相處以及對學校的感恩。

於母校畢業後，我想要先累積職場工作經驗及技能，我找了份商品銷售服務工作，在這幾年工作期間，我想提升自己第二專長，利用時間去進修了我喜歡的彩妝造型跟芳香療法，陸續取得美容造型設計學位跟多國國際芳療師專業證照。我在2009年，跟一些專業老師群共同創立了大台南芳薰香植物精油服務

人員職業工會，並致力於從業人員的教育訓練。在2015年，我創立了加拿大Liby芳療藝術學院，引進了國內外體系認證的專業芳療訓練課程，協助從業人員考取證照，加強自身的軟實力。2021年，我當選社團法人臺南市芳療美容整體造型推廣學會的理事長，更加著重於推廣芳香療法及保健運用。回顧這些年來的經歷，我深感自己在不斷成長和學習。從創立工會、學院，再到擔任學會的理事長，這些角色讓我實現了我的人生價值，期待也能夠運用我的專業回饋母校。

很榮幸能獲得母校推薦成為本屆傑出校友，感謝母校栽培，我想和學弟妹分享我一直都很喜歡的一句話：

「你不一定要很厲害，才能開始；但你要開始，才能很厲害。」

任何事情都要勇於嘗試，然後努力不懈，你就離成功目標更進一步了哦！





許全輝

民國65年畢業-綜合商業科-第27屆
學歷：文化大學觀光系在職專班

現任：

- ◆ 台南阿輝炒鱈魚美食館負責人
- ◆ 中華美食交流協會監事
- ◆ 台南高商校友會理事
- ◆ 北區延平鳳山宮主任委員

得獎/事蹟

- ◆ 台北等國內所舉辦的台南美食展
- ◆ 亞洲各區所舉辦的台灣美食旅遊展
- ◆ 2004年參與第四十屆金馬獎入圍酒會烹調事務
- ◆ 籌辦福爾摩沙特展餐會及中央研究院亞洲華人生物研討會歡迎晚宴
- ◆ 榮獲府城十大傳統美食獎
- ◆ 台南市麵食小吃比賽第二名
- ◆ 受邀參與烹調總統府餐會等
- ◆ 受邀各大電視媒體美食節目廚藝表演
- ◆ TLC知名電視旅遊台採訪報導
- ◆ 2011年榮獲米其林綠色指南推薦餐廳
- ◆ 2013年海峽兩岸美食文化論壇，獲評選為兩岸10大名菜
- ◆ 2014年首屆GHP評鑑優良標章，及優良餐飲美食地圖推薦。

【阿輝炒鱈魚介紹】

傳承父親喜宴辦桌的功力，多年來已成為台南當地最知名的小吃店之一。目前旗下三間店面，除了台南老店延平市場及赤崁商圈台南總店，另有為了撫慰北漂遊子思念家鄉味及發揚台南小吃開立之台北吉林店。阿輝鱈魚是台灣南部的知名小吃，招牌的「鱈魚意麵」集合了酸、甜、鹹、辣、鮮於一碗的芡汁，醬汁是用洋蔥、胡椒粉、純米醋、糖等熬煮製作，炒的時候配上南部特有的油炸意麵與蒜頭、高麗菜、洋蔥、青蔥大火轟炒，鱈魚吃起來口感香脆滑潤，與帶甜味的醬汁炒起來相當對味。

【內容】

阿輝自母校綜合商科畢業後，先從事汽車材料零件販賣，接著擔任賣車的銷售人員，售車期間為百位業務中的第一名，與就讀母校的科別有關，隨後因緣際會至台北飯店擔任房務部主任，課餘之際就讀文化大學在職專班，完成大學學業。期間曾有機會至夏威夷當交換學生，可惜英文自認不佳，最終放棄了這個機會。

阿輝在外地闖蕩多年，直到民國81年，才回到台南公園路開起阿輝炒鱈魚的第一家店。將父親從福州師學來的炒法、醬汁加以改良，醬汁堅持不用化學醋只用純米醋，再搭配洋蔥、糖慢火熬煮至少2個鐘頭，略帶甜味的醬汁，淋上大火快炒的鱈魚，吃起來口感跟香氣十足，受到大家喜愛。阿輝炒鱈魚除了重視食材，並相當注重衛生安全的飲食環境，於2014年參加首屆GHP評鑑，順利獲得優字標章，及優良餐飲美食地圖推薦。往後年間，隨著米其林綠色指南推薦及兩岸10大名菜的加持，阿輝炒鱈魚成為國內外旅客必吃的餐廳之一。

府城囝仔阿輝藉由鱈魚意麵宣傳此項小吃，不斷將台南文化推廣至全世界，阿輝亦不忘回饋母校，並鼓勵年輕學子，每年提供母校觀光科學生獎學金，為人才培養略盡綿薄。阿輝勸勉學弟妹，趁著年輕要勇於嘗試，不要害怕挑戰。此外也期許學弟妹好好把握這三年，積極參與各式烹飪競賽，既為自己累積見識及重要經驗，也能將台南的飲食文化傳承下去。





楊合貞

商業經營科民國100年畢業-第68屆

國立臺南大學體育學系碩士班
國立師範大學博士班
滑輪溜冰已近24年

【成長轉折】

家裡開派報社，小學時爸爸拿了雙訂報紙贈送的直排輪回來，於是開始滑輪溜冰之路。進入母校就讀商經科甲班，當年是第二屆招生體育生，也是溜冰隊第二屆。就學期間賽事非常頻繁，一路上有母校師長們、導師(淑菁老師)及班上同學的支持，讓我能好好比賽之餘，享受在母校的生活，在成績的部分，我也不放棄，晚上練習後，凌晨3點半起床讀書，雖是段考前的臨時抱佛腳，但這些時光令我印象深刻，三年後很順利進入國立臺南大學。

2021年是我人生的高低起伏，當年在哥倫比亞世界競速溜冰錦標賽中遭對手推撞，導致手腕開放性骨折，造成嚴重後遺症，也腰椎神經問題導致左半身沒有知覺。雖然這2年找很多醫生及物理治療師，走得很辛苦，但我沒有放棄以俗話「打斷腳骨顛倒勇」自我期許並重頭再起，堅持追逐著自己的夢想，獲得世錦賽、世運會、世大運、亞錦賽及亞運的金牌，期望把亞運最後這一塊拼圖完成，因此2023年亞運將是我國際賽事之最後一舞。

【得牌經歷】

- 2013年世錦賽，在比利時進行一萬公尺飆出15分26秒970的成績，創下世界紀錄。

2017世界大學運動會，參加六項比賽搶下五金一銅，奪牌率百分百，再度創造了高峰。

- 2017中國滑輪世錦賽，在一萬公尺積分公路賽再奪銀牌，並再度以14分35秒409破世界紀錄。

- 2019年全國運動會，在2萬公尺淘汰賽女子組項目中奪得冠軍。

- 2021年哥倫比亞世界競速溜冰錦標賽中，女子組1,000公尺獲得金牌，女子組10,000公尺計分淘汰賽項目中獲得第3名；成人女子3,000公尺接力賽同心合作再次獲得金牌，為我國奪得2金1銅。

【2021年再次打破世界紀錄，打敗地主隊哥倫比亞-終止哥倫比亞的金牌】

- 2023年杭州亞洲運動會競速滑輪溜冰1萬公尺計點淘汰賽銀牌。女子3,000公尺接力賽金牌。

- 2023年臺南全國運動會，競速溜冰女子組1000公尺中摘下銀牌。

【給學弟妹的話】

深信有認真的態度才能有成功人生，以不變的信念醞釀著自我的每一個可能性以堅持為自己的青春寫下註解，不要為了一瞬間，而後悔一輩子，未來無論身處於什麼身分，將依舊光彩奪目。



國立臺南高級商業職業學校「校友傑出成就獎」選拔辦法

106年元月18日行政會報訂定

- 壹、宗旨：**為獎勵本校歷屆校友，對國家及社會有具體特殊貢獻或成，藉以樹立校友楷模及發揚南商精神。
- 貳、主辦單位：**國立臺南高級商業職業學校。(以下簡稱本校)
- 參、協辦單位：**台南市國立臺南高級商業職業學校校友會。
- 肆、舉辦次數：**每年舉辦一次為原則。
- 伍、表揚地點：**國立臺南高級商業職業學校。
- 陸、推薦日期：**每年3月1日起至12月31日止（通訊以郵戳為憑）。
- 柒、推薦標準：**凡本校日、進修學校及改制前身之各種學制畢業生，在工作領域上有具體傑出事蹟，且熱愛母校，提攜校友，足堪畢業校友及在校學生表率者。
- 捌、推薦方式：**推薦人應詳實填載推薦書，推薦之方式為：
- 一、本校師長或各處室推薦。
 - 二、校友會理、監事或各校友推薦。
 - 三、校友會各縣市聯絡處或各屆同學會推薦。
 - 四、服務單位首長推薦或自我推薦。
- 玖、選拔方式：**
- 一、審查：成立審查委員會，由本校校長擔任主任委員並遴聘本校各處室主任、校友會理事長、常務理事暨校外公正人士為審查委員。
 - 二、審查表決：審查委員應按推薦名單逐一審查，惟表決時，逢其所推薦之人選時，應自行迴避；表決時，以全體委員過半數之出席，及出席委員三分之二之同意，採無記名投票決定。
 - 三、保密：審查委員均有保密之義務，對於相互開會時之討論，均不得外洩。
- 拾、表揚名額：**每年三~六名，得依實際提名情況增減。
- 拾壹、表揚方式：**於每學年第二學期開學典禮舉行傑出校友頒獎典禮公開表揚，並頒發當選證書壹幀及獎牌一座以茲激勵，其具體事蹟刊登於本校校刊「南商青年」或專刊或報章等刊物廣為顯揚。
- 拾貳、經費：**由學校或校友會支應相關經費。
- 拾參、**本辦法經行政會報通過後施行，修正時亦同。