

國立教育廣播電臺「校園健康筆記」節目 112 年第 2 季內容草案

| 播出日期 | 主 題 | 來 賓 | 健康校園我最棒 |
|----------------------|--|---|--|
| 第 1006 集 4 月 1 日 | 【心理健康】 (4 月 4 日兒童節) 幸福校園 快樂成長 | 基隆市武崙國中陳政暉校長 | 「111 年度『推廣健保實境秀』 影片徵選計畫」國中組優等學校-新北市汐止國中(作品名稱-關「健」汐中之誰是接班人) |
| 第 1007 集 4 月 8 日 | 【心理健康】 (4 月 4 日兒童節) 聽見心聲音 啟發孩子覺察自己的情緒 | 教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案計畫主持人/臺大醫學院護理學系所吳佳儀教授 | 「110 學年度健康促進學校輔導計畫前後測成效評價成果報告」特優學校-新竹市東門國小-視力保健教育介入對視力保健知識與行為成效之行動研究 |
| 第 1008 集 4 月 15 日 | 【健康飲食】 (4 月 22 日世界地球日) 愛地球 護健康 低碳食材正確選 | 臺灣健康營養教育推廣協會理事長林雅恩營養師 | 110 學年度口腔保健優等學校-連江縣北竿鄉塘岐國小 |
| 第 1009 集 4 月 22 日 | 【親子相處】 (4 月 23 日世界閱讀日) 陪伴孩子 在閱讀中尋找自我 | 待定 | 「110 學年度健康促進學校輔導計畫前後測成效評價成果報告」優良學校-臺北市萬華國中-遇見更美好的自己：從健康養成班轉化為校園永續經營之行動研究 |
| 第 1010 集 4 月 29 日 | 【健康體位】 小時候胖就是胖？兒童健康體位管理 | 社團法人臺灣兒科醫學會彭純芝秘書長 | 「110 學年度健康促進學校輔導計畫前後測成效評價成果報告」優良學校-臺東縣豐田國小-國小學童視力保健策略與教學活動成效之研究 |
| 第 1011 集 5 月 6 日 | 【健促幼兒園】 (5 月 15 日兒童安全日) 擁抱健康--幼兒事故傷害防制 | 慈濟大學公共衛生學系高慧娟教授及國健署「幼兒園健康促進推廣計畫」績優幼兒園代表 | 110 學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫「網紅就是你」短片競賽國中組-特優-彰化縣大同國民中學-菸沒未來 |
| 第 1012 集 5 月 13 日 | 【健康生活】 (5 月 15 日國際家庭日) 親子共廚 培養孩子選食力 養成良好飲食習慣 | 社團法人臺灣兒童食育協會理事長李玫翎營養師 | 110 學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫「網紅就是你」短片競賽國中組-優等-彰化縣溪湖國民中學-校園機智生 |

| | | | |
|----------------------|--|---|--|
| | | | 活-追劇篇 |
| 第 1013 集 5 月 20 日 | 【健康體位】 校園推動零時體育 提升學習 效率 | 國立中山大學西灣學院運動 與健康教育中心羅凱暘副教 授 | 「110 學年度校園健康主 播競賽」第二名-苗栗縣 溪洲國小-校園健康除三 害 |
| 第 1014 集 5 月 27 日 | 【菸害防制】 (5 月 31 日世界無菸日) 明辨拒絕電子煙 (配合宣導菸害防制法修正) | 衛福部國健署菸害防制組劉 家秀簡任技正 | 「110 學年度健康促進學 校輔導計畫前後測成效 評價成果報告」優良學校 -苗栗縣溪洲國小-國小 小學生素養導向教學應用 於視力保健之成效探討 |
| 第 1015 集 6 月 3 日 | 【健康飲食】 (6 月 7 日世界食品安全日) 守護食安 兼顧營養 | 臺北醫學大學保健營養學系 謝榮鴻教授 | 待定 |
| 第 1016 集 6 月 10 日 | 【預防保健】 (6 月 21 日夏至) 夏日外出活動 慎防熱傷害 | 臺北醫學大學急診學科專任 教授、臺北醫學大學附設醫 院急診醫學科主治醫師高偉 峰教授 | 待定 |
| 第 1017 集 6 月 17 日 | 【藥物濫用防制】 (6 月 26 日國際禁毒日) 青少年為何會用藥？遠離毒 品 從家庭做起 | 衛福部食藥署管制藥品組宋 居定科長 | 待定 |
| 第 1018 集 6 月 24 日 | 【愛滋防制】 (6 月 27 日全民愛滋篩檢日) 愛滋止於我 去除愛滋歧視 | 臺灣紅絲帶基金會推薦愛現 幫講師代表 | 待定 |
| 第 1019 集 7 月 1 日 | 【快樂暑假】 確保安全 夏日玩水愉快 | 教育部體育署學校體育組推 薦代表 | 待定 |
| 第 1020 集 7 月 8 日 | 【預防保健】 小心蚊子逆襲-登革熱防治 | 衛福部疾管署推薦代表 | 待定 |