

教育部 104 學年度教育資源均質化方案 臺南一區聯合國中學生職涯試探體驗活動實施計畫

一、依據：依據臺南一區 104 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案辦理。

二、目的：執行教育部教育資源均質化計畫方案之垂直整合、向下延伸，達教育資源均質共享目的。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：長榮女中、慈幼工商

五、協辦單位：光華高中、臺南海事、南英商工、臺南高商、亞洲餐旅

六、參加對象：臺南市合作國中：成功國中(2 車)、復興國中、崇明國中、仁德國中、大成國中、中山國中、忠孝國中、大橋國中、安順國中(2 車)、大灣高中附設國中、安定國中、安南國中、安平國中、海佃國中合計 14 所國中。每校每日最多 40 人(1 車)，請各校核予公差假參加(時間如下表)。

七、時間：104 年 12 月 9、10 日(星期三、四) 8:00~16:30

八、活動行程：如下表

期程	活動內容	時 間	地 點	主持單位
上午	報到相見歡	8:00~8:30	由國中出發前往高中職校(上午)	如下表列高中職
	開訓	8:30~8:40	在高中職校(上午)報到	
	體驗活動 (如下表列)	8:40~11:30	高中職校(上午)	
	車程	11:30~12:00	國中生出發前往高中職校(下午)	
下午	中餐午休	12:00~13:00	高中職(下午)負責中餐	
	開訓	13:00~13:10	在高中職校(下午)報到	
	體驗活動 (如下表列)	13:10~16:00	高中職校(下午)	
	車程	16:00~16:30	由高中職校(下午)出發返回國中	

(各校職涯試探詳細活動行程參見附件二檔案)

九、報到、活動地點：活動行程之高中職，如下表一、表二（分兩組進行）

A 組：長榮女中、臺南高商、亞洲餐旅、光華高中（表一）

試探職群	活動地點 (高中職校)	12/9		12/10	
		上午	下午	上午	下午
美容科、餐飲管理科、 多媒體設計科	長榮女中	成功國中 (有 2 車)	仁德國中 大成國中	中山國中 忠孝國中	大橋國中 安順國中 (第 1 車)
餐旅群、食品群	亞洲餐旅	仁德國中 大成國中	成功國中 (有 2 車)	大橋國中 安順國中 (第 1 車)	中山國中 忠孝國中
觀光科、廣設科、 商經科	臺南高商	中山國中 忠孝國中	大橋國中 安順國中 (第 1 車)	復興國中 崇明國中	仁德國中 大成國中
多媒體設計科、觀光餐 飲科	光華高中	大橋國中 安順國中 (第 1 車)	中山國中 忠孝國中	仁德國中 大成國中	復興國中 崇明國中

B 組：慈幼工商、南英商工、臺南海事（表二）

試探課程內容	活動地點 (高中職校)	12/9		12/10	
		上午	下午	上午	下午
電機與電子群、商業與 管理群、食品群、動力 機械群	慈幼工商	大灣國中 安順國中 (第 2 車)	安平國中 海佃國中	安定國中 安南國中	大灣國中 安順國中 (第 2 車)
電機空調科、汽車科	南英商工	安定國中 安南國中	大灣國中 安順國中 (第 2 車)	安平國中 海佃國中	安定國中 安南國中
機電科、養殖科、商經 科、電子科、食品科	臺南海事	安平國中 海佃國中	安定國中 安南國中	大灣國中 安順國中 (第 2 車)	安平國中 海佃國中

十、全程免費：所有研習費用由承辦學校均質化計畫項下支出。

十一、注意事項：

(一)請參加國中回填職涯試探報名表(表三)，並於 11 月 24 日前將電子檔回傳至長榮女中設備組信箱 tnshchou@mail.tn.edu.tw，俾辦理保險及相關事宜。

(二)請參加國中務必派員隨車同行。

十二、聯絡電話：主辦學校：長榮女中

教務處教務主任：黃士玲主任 06-2740381#202 lynnhuang1129@gmail.com

設備組長：周淑慧組長 06-2740381#203 tnshchou@mail.tn.edu.tw

承辦學校聯絡人如下表：

承辦學校	承辦單位及聯絡人	電話	email
(一)長榮女中	教務處黃士玲主任	06-2740381#202	lynnhuang1129@gmail.com
	設備組周淑慧組長	06-2740381#203	tnshchou@mail.tn.edu.tw
(二)慈幼工商	實習處洪慧君主任	06-2362106#401	nice@ssvs.tn.edu.tw
	實習組林貴美組長	06-2362106#410	gracelin@mail.ssvs.tn.edu.tw
(三)臺南高商	實習處劉政嘉主任	06-2657049	popky@mail.tncvs.tn.edu.tw
	實習組蘇月珍組長	06-2657049	suyc@mail.tncvs.tn.edu.tw
(四)亞洲餐旅	教務處鄭文章主任	06-2640175#201	asiahji@yahoo.com.tw
	計畫專員徐濠老師	06-2640175#21	t999@mail.asvs.tn.edu.tw
(五)光華高中	教務處張樹仁主任	06-2386501#240	angus@khgs.tn.edu.tw
	設備組陳奕豪組長	06-2386501#208	ihao@khgs.tn.edu.tw
(六)南英商工	教務處王慧婷主任	06-2132222#201	htwang@mail.nyvs.tn.edu.tw
	教學組邱敏芳組長	06-2132222#202	mfchiou@mail.nyvs.tn.edu.tw
(七)臺南海事	教務處林聰明主任	06-3910772#211	n1893128@gmail.com
	承辦人劉錕源老師	06-3910772#261	marks2931@yahoo.com.tw

十三、本計畫經 校長核定後實施，修正時亦同。

表(三)：職涯試探報名表

(國中校名)職涯試探報名表

聯絡教師資料

姓 名		職 稱	
聯絡電話		e-mail	

帶隊教師保險資料

參加日期：_____

姓 名		職 稱	
聯絡電話		身分證字號	

參加學生保險資料

參加日期：_____

編號	班級	姓 名	生 日	身分證字號	聯絡電話

備註：

1. 請於 104 年 11 月 24(星期二)日前回傳報名表，俾便統計人數。
2. 表格欄位不足者請自行增列。(若二天不同班級，請註明日期)
3. 報名表請 e-mail 至 tnshchou@mail.tn.edu.tw 長榮女中周淑慧並傳真至 06-2099371 長女教務處設備組
檔名：職涯試探報名__X X國中__接洽高中(職)
例如：職涯試探報名__崇明國中__長榮女中

104 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化 臺南一區聯合國中學生職涯試探活動行程

A 組：長榮女中職涯試探活動

一、日期：104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

	時間	12/9 活動內容	12/10 活動內容	主持人
上午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：美容科 第二組：多媒體科	第一組：美容科 第二組：餐飲科	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：美容科 第二組：多媒體科	第一組：美容科 第二組：餐飲科	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：美容科 第二組：餐飲科	第一組：美容科 第二組：餐飲科	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：美容科 第二組：餐飲科	第一組：美容科 第二組：餐飲科	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

A 組:亞洲餐旅職涯試探活動

一、日期：104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

	時間	12/9 活動內容	12/10 活動內容	主持人
上午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

A 組：臺南高商職涯試探活動

一、日期：104 年 12 月 9(星期三)、10 日(星期四)

二、活動行程

	時間	12/9 活動內容	12/10 活動內容	主持人
上午	8：00—8:30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		
	10：10—11：10	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		
	14：40—15：40	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

A 組:光華高中職涯試探活動(一)

一、日期：104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

日期 時間		12 月 09 日	12 月 10 日
上午場	08:30 09:45	上課地點：多功能教室 上課教師：康櫻足 上課內容：彩繪餅乾 DIY	上課地點：多功能教室 上課教師：李靜儂 上課內容：飲料調製
	09:55 11:10	上課地點：多功能教室 上課教師：康櫻足 上課內容：彩繪餅乾 DIY	上課地點：多功能教室 上課教師：李靜儂 上課內容：飲料調製
下午場	13:15 14:30	上課地點：多功能教室 上課教師：李靜儂 上課內容：飲料調製	上課地點：多功能教室 上課教師：康櫻足 上課內容：彩繪餅乾 DIY
	14:40 15:50	上課地點：多功能教室 上課教師：李靜儂 上課內容：飲料調製	上課地點：多功能教室 上課教師：康櫻足 上課內容：彩繪餅乾 DIY

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

A 組:光華高中職涯試探活動(二)

一、日期：104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

日期 時間		12 月 09 日(三)	12 月 10 日(四)
上午場	0830 / 0945	上課教師：顏素芬 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用	上課教師：顏素芬 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用
	0955 / 1110	上課教師：許馨尹 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用	上課教師：許馨尹 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用
下午場	1315 / 1430	上課教師：蘇仁傑 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用	上課教師：張啟芸 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用
	1440 / 1550	上課教師：蘇仁傑 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用	上課教師：張啟芸 上課教室：多功能教室(已預借) 上課內容：繪畫與多媒體運用

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組:慈幼工商職涯試探活動

一、日期:104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

	時間	12/9 活動內容		12/10 活動內容		主持人	
上 午	9:00	到達慈幼工商				均質化承辦人	
	9:10 9:40	第 1 組 電機與電子群	第 2 組 商業與管理群	第 3 組 動力機械群	第 4 組 食品群	專業類科教師	
	9:40 9:45	中場休息				專業類科教師	
	9:45 10:15	第 1 組 商業與管理群	第 2 組 電機與電子群	第 3 組 食品群	第 4 組 動力機械群	專業類科教師	
	10:15 10:20	中場休息				專業類科教師	
	10:20 10:50	第 1 組 動力機械群	第 2 組 食品群	第 3 組 電機與電子群	第 4 組 商業與管理群	專業類科教師	
	10:50 10:55	中場休息				專業類科教師	
	10:55 11:25	第 1 組 食品群	第 2 組 動力機械群	第 3 組 商業與管理群	第 4 組 電機與電子群	專業類科教師	
	11:25	離開至下一所學校				均質化承辦人	
	下 午	12:00 13:10	午餐休息				均質化承辦人
		13:10 13:40	第 1 組 電機與電子群	第 2 組 商業與管理群	第 3 組 動力機械群	第 4 組 食品群	專業類科教師
		13:40 13:45	中場休息				專業類科教師
		13:45 14:15	第 1 組 商業與管理群	第 2 組 電機與電子群	第 3 組 食品群	第 4 組 動力機械群	專業類科教師
		14:15 14:20	中場休息				專業類科教師
14:20 14:50		第 1 組 動力機械群	第 2 組 食品群	第 3 組 電機與電子群	第 4 組 商業與管理群	專業類科教師	
14:50 14:55		中場休息				專業類科教師	
14:55 15:25		第 1 組 食品群	專業類科教 師	第 3 組 商業與管理群	第 4 組 電機與電子群	專業類科教師	
15:25	返抵國中				均質化承辦人		

備註:午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組：南英商工職涯試探活動

一、日期：104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

	時間	12/9 活動內容	12/10 活動內容	主持人
上午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	電機空調科：焊衛 戰士	電機空調科：焊衛戰 士	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	電機空調科：焊衛 戰士	電機空調科：焊衛戰 士	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	汽車科：Car 厲害	汽車科：Car 厲害	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	汽車科：Car 厲害	汽車科：Car 厲害	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組：臺南海事職涯試探活動

一、日期：104 年 12 月 9、10 日

二、活動行程

	時間	12/9 活動內容	12/10 活動內容	主持人
上 午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：商經科 第二組：養殖科	第一組：食品科 第二組：養殖科	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：商經科 第二組：養殖科	第一組：食品科 第二組：養殖科	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：機電科 第二組：電子科	第一組：商經科 第二組：機電科	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：機電科 第二組：電子科	第一組：商經科 第二組：機電科	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

