

教育部 104 學年度教育資源均質化方案 臺南一區聯合國中學生職涯試探體驗活動實施計畫

一、依據：依據臺南一區 104 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案辦理。

二、目的：執行教育部教育資源均質化計畫方案之垂直整合、向下延伸，達教育資源均質共享目的。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：慈幼工商、長榮女中

五、協辦單位：光華高中、臺南海事、南英商工、臺南高商、亞洲餐旅、長榮高中

六、參加對象：臺南市合作國中：中山國中、忠孝國中、仁德國中、大成國中、崇明國中、永康國中、大灣高中附設國中、永仁高中附設國中、成功國中、南寧高中附設國中、安平國中、金城國中、復興國中、後甲國中合計 13 所國中。每校每日最多 40 人(1 車)，請各校核予公差假參加(時間如下表)。

七、時間：105 年 5 月 24、25 日(星期二、三) 8:00~16:30

八、活動行程：如下表

期程	活動內容	時 間	地 點	主持 單位
上午	報到相見歡	8:00~8:30	由國中出發前往高中職校(上午)	如下 表列 高中 職
	開訓	8:30~8:40	在高中職校(上午)報到	
	體驗活動 (如下表列)	8:40~11:30	高中職校(上午)	
	車程	11:30~12:00	國中生出發前往高中職校(下午)	
下午	中餐午休	12:00~13:00	高中職(下午)負責中餐	
	開訓	13:00~13:10	在高中職校(下午)報到	
	體驗活動 (如下表列)	13:10~16:00	高中職校(下午)	
	車程	16:00~16:30	由高中職校(下午)出發返回國中	

(各校職涯試探詳細活動行程參見附件二檔案)

九、報到、活動地點：活動行程之高中職，如下表一、表二（分兩組進行）

A 組：臺南高商、亞洲餐旅、光華高中（表一）

試探職群	活動地點 (高中職校)	5/24		5/25	
		上午	下午	上午	下午
餐旅群、食品群	亞洲餐旅	仁德國中 大成國中	崇明國中 永康國中	中山國中 忠孝國中	仁德國中 大成國中
餐旅群、商業與管理群	臺南高商	中山國中 忠孝國中	仁德國中 大成國中	崇明國中 永康國中	中山國中 忠孝國中
設計群、餐飲管理群	光華高中	崇明國中 永康國中	中山國中 忠孝國中	仁德國中 大成國中	崇明國中 永康國中

B 組：慈幼工商、南英商工、臺南海事、長榮高中（表二）

試探課程內容	活動地點 (高中職校)	5/24		5/25	
		上午	下午	上午	下午
電機與電子群、商業與 管理群、食品群、動力 機械群	慈幼工商	大灣國中 永仁國中	成功國中 南寧國中	永仁國中	復興國中 後甲國中
汽車科、電機空調科	南英商工	成功國中 南寧國中	大灣國中 永仁國中		
機電科、養殖科、商經 科、電子科、食品科	臺南海事	安平國中 金城國中	復興國中 後甲國中	安平國中 金城國中	永仁國中
電機與電子群、商業與 管理群、設計群	長榮高中	復興國中 後甲國中	安平國中 金城國中	復興國中 後甲國中	安平國中 金城國中

十、全程免費：所有研習費用由承辦學校均質化計畫項下支出。

十一、注意事項：

(一)請參加國中回填職涯試探報名表(表三)，並於 5 月 16 日前將電子檔回傳至慈幼工商實習組信箱 gracelin@mail.ssvs.tn.edu.tw，便俾辦理保險及相關事宜。

(二)請參加國中務必派員隨車同行。

十二、聯絡電話：主辦學校：慈幼工商

實習處實習主任：洪慧君主任 06-2362106#401 nice@mail.ssvs.tn.edu.tw

實習組長：林貴美組長 06-2362106#410 gracelin@mail.ssvs.tn.edu.tw

承辦學校聯絡人如下表：

承辦學校	承辦單位及聯絡人	電話	email
(一)慈幼工商	實習處洪慧君主任	06-2362106#401	nice@ssvs.tn.edu.tw
	實習組林貴美組長	06-2362106#410	gracelin@mail.ssvs.tn.edu.tw
(二)臺南高商	實習處劉政嘉主任	06-2657049	popky@mail.tncvs.tn.edu.tw
	實習組蘇月珍組長	06-2657049	suyc@mail.tncvs.tn.edu.tw
(三)亞洲餐旅	教務處鄭文章主任	06-2640175#201	asiahj@yaho.com.tw
	計畫專員徐濠老師	06-2640175#21	t999@mail.asvs.tn.edu.tw

承辦學校	承辦單位及聯絡人	電話	email
(四)光華高中	教務處張樹仁主任	06-2386501#240	angus@khgs.tn.edu.tw
	設備組陳奕豪組長	06-2386501#208	ihao@khgs.tn.edu.tw
(五)南英商工	教務處王慧婷主任	06-2132222#201	htwang@mail.nyvs.tn.edu.tw
	教學組邱敏芳組長	06-2132222#202	mfchiou@mail.nyvs.tn.edu.tw
(六)臺南海事	教務處林聰明主任	06-3910772#211	n1893128@gmail.com
	承辦人劉錕源老師	06-3910772#261	marks2931@yahoo.com.tw
(七)長榮高中	教務處許德勝主任	06-2381711#2568	dersheng@mail.cjshs.tn.edu.tw
	承辦人林姿均老師	06-2381711#2233	chunlin0718@mail.cjshs.tn.edu.tw

十三、本計畫經臺南一區高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫自主管理會議核定後實施，修正時亦同。

表(三)：職涯試探報名表

(國中校名)職涯試探報名表

聯絡教師資料

姓 名		職 稱	
聯絡電話		e-mail	

帶隊教師聯絡資料

參加日期：__

姓 名		職 稱	
辦公室電話		手機	

參加學生保險資料

參加日期：__

編號	班級	姓 名	生 日	身分證字號	聯絡電話	保險受益人
1						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
2						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
3						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
4						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
5						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
6						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
7						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____
8						☐ 法定代理人 ☐ 其他_____

備註：

- 1.請於 105 年 5 月 16 日(星期一)前回傳報名表，俾便統計人數。
- 2.表格欄位不足者請自行增列。(若二天不同班級，請註明日期)
- 3.報名表請 e-mail 至 gracelin@mail.ssvs.tn.edu.tw 慈幼工商林貴美老師並撥電話至 06-2362106 #410 確認
檔名：職涯試探報名__X X國中__接洽高中(職)
例如：職涯試探報名__大灣國中__慈幼工商

104 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化 臺南一區聯合國中學生職涯試探活動行程

A 組：亞洲餐旅職涯試探活動

一、日期：105 年 5 月 24、25 日

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容	5/25 活動內容	主持人
上午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：中餐 第二組：烘焙	第一組：中餐 第二組：飲調	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：中餐 第二組：烘焙	第一組：中餐 第二組：飲調	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：中餐 第二組：烘焙	第一組：中餐 第二組：飲調	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：中餐 第二組：烘焙	第一組：中餐 第二組：飲調	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

A 組：臺南高商職涯試探活動

一、日期：105 年 5 月 24(星期二)、25 日(星期三)

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容	5/25 活動內容	主持人
上午	8：00—8:30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		
	10：10—11：10	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		
	14：40—15：40	第一組：攝影 第二組：POS	第一組：烘培 第二組：POS	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

A 組：光華高中職涯試探活動

一、日期：105 年 5 月 24、25 日

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容	5/25 活動內容	主持人
上 午	8:30	到達光華高中		均質化承辦人
	8:30—8:50	學校簡介		專業類科教師
	8:50—9:25	第 1 組 設計群	第 2 組 餐飲管理群	專業類科教師
	9:25—9:30	中場休息		專業類科教師
	9:30—10:05	第 1 組 設計群	第 2 組 餐飲管理群	專業類科教師
	10:05—10:10	中場休息		專業類科教師
	10:10—10:45	第 1 組 餐飲管理群	第 2 組 設計群	專業類科教師
	10:45—10:50	中場休息		專業類科教師
	10:50—11:25	第 1 組 餐飲管理群	第 2 組 設計群	專業類科教師
	11:30	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12:00—13:00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13:00—13:20	學校簡介		均質化承辦人
	13:20—13:50	第 1 組 設計群	第 2 組 餐飲管理群	專業類科教師
	13:50—13:55	中場休息		專業類科教師
	13:55—14:25	第 1 組 設計群	第 2 組 餐飲管理群	專業類科教師
	14:25—14:30	中場休息		專業類科教師
	14:30—15:00	第 1 組 餐飲管理群	第 2 組 設計群	專業類科教師
	15:00—15:05	中場休息		專業類科教師
	15:05—15:30	第 1 組 餐飲管理群	第 2 組 設計群	專業類科教師
	15:30	賦歸		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組:慈幼工商職涯試探活動

一、日期:105 年 5 月 24、25 日

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容		5/25 活動內容		主持人
上午	8:30	到達慈幼工商				均質化承辦人
	8:30 8:50	學校簡介				專業類科教師
	8:50 9:25	第 1 組 電機與電子群	第 2 組 商業與管理群	第 3 組 動力機械群	第 4 組 食品群	專業類科教師
	9:25 9:30	中場休息				專業類科教師
	9:30 10:05	第 1 組 商業與管理群	第 2 組 電機與電子群	第 3 組 食品群	第 4 組 動力機械群	專業類科教師
	10:05 10:10	中場休息				專業類科教師
	10:10 10:45	第 1 組 動力機械群	第 2 組 食品群	第 3 組 電機與電子群	第 4 組 商業與管理群	專業類科教師
	10:45 10:50	中場休息				專業類科教師
	10:50 11:25	第 1 組 食品群	第 2 組 動力機械群	第 3 組 商業與管理群	第 4 組 電機與電子群	專業類科教師
	11:25 11:30	離開至下一所學校				均質化承辦人
	12:00 13:00	午餐休息				均質化承辦人
	13:00 13:20	學校簡介				專業類科教師
	13:20 13:50	第 1 組 電機與電子群	第 2 組 商業與管理群	第 3 組 動力機械群	第 4 組 食品群	專業類科教師
	13:50 13:55	中場休息				專業類科教師
下午	13:55 14:25	第 1 組 商業與管理群	第 2 組 電機與電子群	第 3 組 食品群	第 4 組 動力機械群	專業類科教師
	14:25 14:30	中場休息				專業類科教師
	14:30 15:00	第 1 組 動力機械群	第 2 組 食品群	第 3 組 電機與電子群	第 4 組 商業與管理群	專業類科教師
	15:00 15:05	中場休息				專業類科教師
	15:05 15:30	第 1 組 食品群	第 2 組 動力機械群	第 3 組 商業與管理群	第 4 組 電機與電子群	專業類科教師
	15:30 15:30	返抵國中				均質化承辦人

備註:午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組：南英商工職涯試探活動

一、日期：105 年 5 月 24 日

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容		主持人
上 午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	汽車科：Car 厲害	電機空調科：焊衛 戰士	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	汽車科：Car 厲害	電機空調科：焊衛 戰士	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	汽車科：Car 厲害	電機空調科：焊衛 戰士	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	汽車科：Car 厲害	電機空調科：焊衛 戰士	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組：臺南海事職涯試探活動

一、日期：105 年 5 月 24、25 日

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容	5/25 活動內容	主持人
上 午	8：00—8：30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：商經科 第二組：養殖科	第一組：食品科 第二組：養殖科	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：商經科 第二組：養殖科	第一組：食品科 第二組：養殖科	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：機電科 第二組：電子科	第一組：商經科 第二組：機電科	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：機電科 第二組：電子科	第一組：商經科 第二組：機電科	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

B 組：長榮高中職涯試探活動

一、日期：105 年 5 月 24、25 日

二、活動行程

	時間	5/24 活動內容	5/25 活動內容	主持人
上午	8:30	到達長榮高中		均質化承辦人
	8:30 8:50	開幕式：學校簡介		校長或教務主任
	9:10 10:10	商業群【A 組：門市服務】 商業群【B 組：動畫設計】	工業群【綠能晶片實務控制】	專業類科教師
	10:10 10:20	中場休息		
	10:20 11:20	商業群【A 組：動畫設計】 商業群【B 組：門市服務】	工業群【綠能晶片實務控制】	專業類科教師
	11:30	離開至下一所學校		
		12:00 13:00	午餐休息	
	13:00 13:20	開幕式：學校簡介		校長或教務主任
下午	13:20 14:20	商業群【A 組：門市服務】 商業群【B 組：動畫設計】	設計群【色計紙花】	專業類科教師
	14:20 14:25	中場休息		
	14:25 15:25	商業群【A 組：動畫設計】 商業群【B 組：門市服務】	設計群【色計紙花】	專業類科教師
	15:30	返抵國中		

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於 9 時 30 分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。