

教育部106學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案 臺南一區共同辦理國中學生職涯試探活動實施計畫

- 一、依據：依據臺南一區106學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化方案辦理。
- 二、目的：執行教育部教育資源均質化計畫方案之垂直整合、向下延伸，達教育資源均質共享目的。
- 三、指導單位：教育部
- 四、承辦統籌單位：光華高中
- 五、協辦單位：慈幼工商、長榮女中、臺南高商、臺南海事、長榮高中、亞洲餐旅、六信高中、華德工家
- 六、參加對象：臺南一區合作國中：復興國中、安南國中、永仁高中附設國中、關廟國中、大灣高中附設國中、後甲國中、中山國中、大成國中、南寧高中附設國中、金城國中、安平國中、忠孝國中、仁德國中、延平國中、新興國中、茄苳國中、文賢國中、安順國中。**每校每日最多35人(1車)**，請各校核予公差假參加(時間如下表)。
- 七、時間：107年5月29、30日(星期二、三) 8:00~16:30
- 八、活動行程：活動內容如下表，各校職涯試探詳細活動行程與體驗內容參見附件1

期程	活動內容	時間	地點	主持單位
上午	報到相見歡	8:00~8:30	由國中出發前往高中職校(上午)	如下表列高中職
	開訓	8:30~8:40	在高中職校(上午)報到	
	體驗活動 (如下表列)	8:40~11:30	高中職校(上午)	
	車程	11:30~12:00	國中生出發前往高中職校(下午)	
下午	中餐午休	12:00~13:00	高中職(下午)負責中餐	
	開訓	13:00~13:10	在高中職校(下午)報到	
	體驗活動 (如下表列)	13:10~16:00	高中職校(下午)	
	車程	16:00~16:30	由高中職校(下午)出發返回國中	

九、活動地點：合作國中每日活動地點如下表

試探職群(科)	活動地點 (高中職校)	5/29(二)		5/30(三)	
		上午	下午	上午	下午
商管群、家政群、設計群、餐旅群	光華高中	復興國中 安南國中	永仁國中 關廟國中	延平國中 新興國中	金城國中 A 忠孝國中
動力機械群、電機與電子群、食品群	慈幼工商	永仁國中 關廟國中	復興國中 安南國中	金城國中 A 忠孝國中	南寧國中
家政群	長榮女中			仁德國中	後甲國中 中山國中
廣設科、商經科、國貿科	臺南高商	後甲國中 中山國中	金城國中 A 忠孝國中	茄萣國中 文賢國中	復興國中 安南國中
機電科、養殖科、商經科、電子科、食品科	臺南海事	金城國中 B 安平國中	茄萣國中 仁德國中	大成國中 南寧國中	延平國中 新興國中
商業群、設計群、工業群	長榮高中	金城國中 A 忠孝國中	延平國中 新興國中	復興國中 安南國中	大灣國中 關廟國中
餐旅群、食品群	亞洲餐旅	大成國中 南寧國中	金城國中 B 安平國中	後甲國中 中山國中	茄萣國中 安順國中
家政群、餐旅群、多媒科、食品群	六信高中	延平國中 新興國中	後甲國中 中山國中	金城國中 B 安平國中	仁德國中
動力機械群、電機與電子群、餐旅群、家政群、食品群	華德工家	茄萣國中 仁德國中	大成國中 南寧國中	大灣國中 關廟國中	金城國中 B 安平國中

十、全程免費：所有研習費用由承辦學校均質化計畫項下支出。

十一、注意事項：

(一)請參加國中回填職涯試探報名表(如附件2)，並於**05月04日(五)前將電子檔回傳至光華高中設備組信箱 yuki@khgs.tn.edu.tw**，俾便辦理保險及相關事宜。(高中職合作學校聯絡方式請參閱附件3)

(二)請參加國中務必派員隨車同行。

十二、聯絡人：活動統籌學校－光華高中

設備組長：陳雅雲組長 06-2386501#208，yuki@khgs.tn.edu.tw。

十三、本計畫經臺南一區高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫自主管理會議核定後實施，修正時亦同。

附件1：各校職涯試探詳細活動行程與體驗內容

壹、各校活動行程

●光華高中職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	5/29(二)活動內容	5/30(三)活動內容	主持人
上 午	8:00—8:30	國中出發		
	8:30—8:50	開幕式：本校簡介		專業類科教師
	8:50—10:20	A 商業與管理群(安南) C 餐旅群(復興)	A 商業與管理群(新興) B 家政群(延平)	專業類科教師
	10:20—10:30	換場		專業類科教師
	10:30—11:20	預見未來·適性揚才	預見未來·適性揚才	專業類科教師
	11:20—11:30	回饋與討論	回饋與討論	專業類科教師
	11:30	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12:00—13:00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13:00—13:20	學校簡介		均質化承辦人
	13:20—14:50	B 家政群(關廟) C 設計群(永仁)	A 餐旅群(金城) B 家政群(忠孝)	專業類科教師
	14:50—15:00	中場休息		專業類科教師
	15:00—15:50	預見未來·適性揚才	預見未來·適性揚才	專業類科教師
	15:50—16:00	回饋與討論	回饋與討論	專業類科教師
	16:00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●慈幼工商職涯試探

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	5/29活動內容		5/30活動內容		主持人
上午	9:00	到達慈幼工商				均質化承辦人
	9:10 9:40	永仁國中 電機科	關廟國中 資訊科	金城國中 A 汽車科	忠孝國中 烘焙科	專業類科教師
	9:45 10:15	永仁國中 資訊科	關廟國中 電機科	金城國中 A 烘焙科	忠孝國中 汽車科	專業類科教師
	10:20 10:50	永仁國中 汽車科	關廟國中 烘焙科	金城國中 A 電機科	忠孝國中 資訊科	專業類科教師
	10:55 11:25	永仁國中 烘焙科	關廟國中 汽車科	金城國中 A 資訊科	忠孝國中 電機科	專業類科教師
	11:25	離開至下一所學校				均質化承辦人
	12:00 13:10	午餐休息				均質化承辦人
下午	13:10 13:40	復興國中 電機科	安南國中 資訊科	汽車科	南寧國中 烘焙科	專業類科教師
	13:45 14:15	復興國中 資訊科	安南國中 電機科	烘焙科	南寧國中 汽車科	專業類科教師
	14:20 14:50	復興國中 汽車科	安南國中 烘焙科	電機科	南寧國中 資訊科	專業類科教師
	14:55 15:25	復興國中 烘焙科	安南國中 汽車科	資訊科	南寧國中 電機科	專業類科教師
	15:25	返抵國中				均質化承辦人

備註:午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●臺南高商職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	5/29活動內容	5/30活動內容	主持人
上 午	8：00—8:30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：探索刀工之美，手工造字刻印 第二組：攝影外拍，為你留下美麗的倩影	第一組：我是金融戰略王，門市服務無敵達人 is me 第二組：外貿小尖兵-換你做做看	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		
	10：10—11：10	第一組：探索刀工之美，手工造字刻印 第二組：攝影外拍，為你留下美麗的倩影	第一組：我是金融戰略王，門市服務無敵達人 is me 第二組：外貿小尖兵-換你做做看	
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人	

	時間	5/29活動內容	5/30活動內容	主持人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：探索刀工之美，手工造字刻印 第二組：攝影外拍，為你留下美麗的倩影	第一組：我是金融戰略王，門市服務無敵達人 is me 第二組：外貿小尖兵-換你做做看	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		
	14：40—15：40	第一組：探索刀工之美，手工造字刻印 第二組：攝影外拍，為你留下美麗的倩影	第一組：我是金融戰略王，門市服務無敵達人 is me 第二組：外貿小尖兵-換你做做看	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●亞洲餐旅職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程(※細項體驗內容不會與上學期一樣，歡迎上學期體驗過的同學)

	時間	5/29活動內容	5/30活動內容	主持人
上 午	8：00—8:30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：餐旅 第二組：食品	第一組：餐旅 第二組：食品	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●臺南海事職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	5/29活動內容	5/30活動內容	主持人
上 午	8：00—8:30	國中出發	國中出發	
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介	開幕式：本校簡介	校長或主任
	9：00—10：00	第一組：商經科 第二組：食品科	第一組：機電科 第二組：電子科	專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息	中場休息	專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：商經科 第二組：食品科	第一組：機電科 第二組：電子科	專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論	回饋與討論	專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校	離開至下一所學校	均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息	午餐休息	均質化承辦人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介	開幕式：本校簡介	校長或主任
	13：30—14：30	第一組：電子科 第二組：養殖科	第一組：機電科 第二組：養殖科	專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息	中場休息	專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：電子科 第二組：養殖科	第一組：機電科 第二組：養殖科	專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論	回饋與討論	專業類科教師
	16：00—	返抵國中	返抵國中	均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●長榮高中職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	5/29活動內容	5/30活動內容	主持人
上 午	08:30	到達長榮高中		均質化承辦人
	08:30-08:50	開幕式：學校簡介		校長或學務主任
	09:10-09:50	商業群 【A組：椰林藝廊-成果發表】 【B組：日本茶道文化】	設計群 【A組：設計紙花】 【B組：文創商品設計】	專業類科 教師
	09:50-09:55	中場休息(換場)		
	09:55-10:35	商業群 【A組：日本茶道文化】 【B組：電腦動畫設計】		
	10:35-10:40	中場休息(換場)	中場休息	
	10:40-10:45	商業群 【A組：電腦動畫設計】		
	10:45-11:20	【B組：椰林藝廊-成果發表】	設計群【展覽巡禮】	
11:30	離開至下一所學校		均質化承辦人	
12:00-13:00		午餐休息		
下 午	13:00-13:20	開幕式：學校簡介		校長或學務主任
	13:20-14:20	設計群 【A組：文創商品設計】 【B組：創意紙公仔】	工業群 【A組：閃爍徽章與聲控LED】 【B組：造型設計與3D列印研習】	專業類科 教師
	14:20-14:25		中場休息	
	14:25-14:50		工業群 【A組：閃爍徽章與聲控LED】 【B組：造型設計與3D列印研習】	
	14:50-14:55	中場休息		
	14:55-15:25	設計群【展覽巡禮】		
	15:30	返抵國中		

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●長榮女中職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	<u>長榮女中未參與5/29</u>	5/30活動內容	主持人
上 午	8：00—8:30	國中出發		
	8：30—8：55	開幕式：本校簡介		校長或主任
	9：00—10：00	第一組：家政群-美容（仁德國中）		專業類科教師
	10：00—10：10	中場休息		專業類科教師
	10：10—11：10	第一組：家政群-美容（仁德國中）		專業類科教師
	11：15—11：30	回饋與討論		專業類科教師
	11：30—	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12：00—13：00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13：00—13：25	開幕式：本校簡介		校長或主任
	13：30—14：30	第一組：家政群-美容（後甲國中） 第二組：家政群-美髮（中山國中）		專業類科教師
	14：30—14：40	中場休息		專業類科教師
	14：40—15：40	第一組：家政群-美容（後甲國中） 第二組：家政群-美髮（中山國中）		專業類科教師
	15：45—16：00	回饋與討論		專業類科教師
	16：00—	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●六信高中職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

	時間	5/29活動內容	5/30活動內容	主持人
上 午	8:30	到達六信高中		均質化承辦人
	8:30 8:55	開幕式：校園巡禮		校長或主任
	8:55 10:05	家政群【A組：指甲彩繪】	家政群【A組：指甲彩繪】	專業類科教師
		農業群【A組：寵物美容】	多媒群【B組：動畫設計】	
	10:05 10:10	換場、中場休息		專業類科教師
	10:10 11:20	食品群【A組：餅乾製作】	農業群【A組：寵物美容】	專業類科教師
		多媒群【B組：動畫設計】	餐旅群【B組：飲料調製】	
	11:20 11:30	Q&A		均質化承辦人
	11:30	離開至下一所學校		均質化承辦人
	12:00 13:00	午餐休息		均質化承辦人
下 午	13:00 13:20	開幕式：校園巡禮		校長或主任
	13:20 14:30	食品群【A組：餅乾製作】	餐旅群【A組：飲料調製】	專業類科教師
		多媒群【B組：動畫設計】	農業群【B組：寵物美容】	
	14:30 14:35	中場休息		專業類科教師
	14:35 15:45	農業群【A組：寵物美容】	家政群【A組：指甲彩繪】	專業類科教師
		家政群【B組：指甲彩繪】	多媒群【B組：動畫設計】	
	15:45 15:55	Q&A		均質化承辦人
	15:55	返抵國中		均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

●華德工家職涯試探活動

一、日期：107年5月29(二)、30(三)日

二、活動行程

	時間	5/29活動內容		5/30活動內容		主持人
上 午	9:00	到達華德工家				均質化承辦人
	9:10 9:40	第1組 家政群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群 (飛機修護科)	第2組 食品群	專業類科教師
	9:45 10:15	第1組 家政群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群 (飛機修護科)	第2組 食品群	專業類科教師
	10:20 10:50	第1組 家政群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群 (飛機修護科)	第2組 食品群	專業類科教師
	10:55 11:25	第1組 家政群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群 (飛機修護科)	第2組 食品群	專業類科教師
	11:25	離開至下一所學校				均質化承辦人
	12:00 13:10	午餐休息				均質化承辦人
下 午	13:10 13:40	第1組 電機與電子群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群	第2組 餐旅群	專業類科教師
	13:45 14:15	第1組 電機與電子群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群	第2組 餐旅群	專業類科教師
	14:20 14:50	第1組 電機與電子群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群	第2組 餐旅群	專業類科教師
	14:55 15:25	第1組 電機與電子群	第2組 餐旅群	第1組 動力機械群	第2組 餐旅群	專業類科教師
	15:25	返抵國中				均質化承辦人

備註：午餐由下午場的學校負責，上午場的學校請於9時30分以前，將學生老師人數與葷、素便當的數量告知下午場學校。

貳、各校群科體驗內容

高中職端 學校	群科體驗內容
光華高中	商管群：金融桌遊學習樂、玩物聯自走車 家政群：幸福吧!貓頭鷹、訂做新風尚 餐旅群：窯出幸福味 設計群：療癒彩虹瓶
慈幼工商	汽車科：機車簡易保養 電機科：電動機實作 資訊科：遙控自走車 烘焙科：披薩吐司
臺南高商	商管群：我是金融戰略王，門市服務無敵達人 is me +外貿小尖兵-換你做做看 設計群：探索刀工之美，手工造字刻印 +攝影外拍，為你留下美麗的倩影
台南海事	機電科：太陽能模組實作 養殖科：生態瓶 商經科：熱轉印客製化馬克杯 電子科：mBot 機器人體驗 食品科：煉製品（黑輪）
長榮高中	設計群：設計紙花、文創商品設計、創意紙公仔、展覽巡禮。 商業群：日本茶道文化、電腦動畫設計、椰林藝廊-成果發表。 工業群：閃爍徽章與聲控 LED、造型設計與3D 列印研習。
長榮女中	家政群：小新肌（美容）、洗淨三千煩惱絲（美髮）
亞洲餐旅	餐旅群餐飲科：飲料調製、烘焙、廚藝製作
六信高中	家政群時尚科：指甲彩繪 食品群烘焙科：點心製作 餐旅群餐飲科：飲料調製 設計群多媒科：動畫設計、3D 列印 農業群寵經科：寵物美容
華德工家	動力機械群：機車後輪煞車皮更換、機車活塞拆裝、手擲飛機製作 電機與電子群：LED 模組實作 餐旅群：中華涼麵 家政群：飾品製作 食品群：披薩製作

附件2：合作國中報名表

(國中校名)職涯試探報名表

聯絡教師資料

姓 名		職 稱	
聯絡電話		e-mail	

帶隊教師資料

參加日期：

姓 名		職 稱	
聯絡電話/手機		用餐習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

參加學生保險資料

參加日期：_____

編號	班級	姓 名	生 日	身分證字號	聯絡電話	用餐習慣	受益人
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他
						<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	<input type="checkbox"/> 法定代理人 <input type="checkbox"/> 其他

備註：

- 1.請於107年05月04日(五)前回傳報名表電子檔，俾便於保險及統計人數。
- 2.表格欄位不足者請自行增列。(若二天不同班級，請註明日期)
- 3.報名表請 e-mail 至 yuki@khgs.tn.edu.tw 光華高中陳雅雲組長，並請撥電話至06-2386501 #208確認。

檔名：職涯試探報名__XX國中__接洽高中(職)

例如：職涯試探報名__復興國中__光華高中

附件3：高中職合作學校聯絡方式表

各高中職 承辦單位及聯絡人		電話	email	負責聯絡學校
光華高中	設備組 陳雅雲組長	06-2386501#208	yuki@khgs.tn.edu.tw	復興國中 安南國中
慈幼工商	實習處 蔡正樑主任	06-2362106#401	chjnl@mail.ssvs.tn.edu.tw	5/29永仁高中附設 國中、關廟國中 5/30大灣高中附設 國中、關廟國中
	實習組 林貴美組長	06-2362106#410	gracelin@mail.ssvs.tn.edu.tw	
臺南高商	實習處 劉政嘉主任	06-2657049	popky@mail.tncvs.tn.edu.tw	後甲國中 中山國中
	實習組 張芳慈組長	06-2657049	tata@mail.tncvs.tn.edu.tw	
亞洲餐旅	學務處 吳國榮主任	06-2640175#301	liu0509x@yahoo.com.tw	大成國中 南寧高中附設國中
	計畫專員 鄭惠芳老師	06-2640175#210	t077@mail.asvs.tn.edu.tw	
臺南海事	教務處 顏英文主任	06-3910772#211	gahema2001@yahoo.com.tw	金城國中 B 安平國中
	承辦人 劉錕源老師	06-3910772#261	marks2931@yahoo.com.tw	
長榮高中	學務處 戴志勳主任	06-2381711#2312	chihhsun@mail.cjshs.tn.edu.tw	金城國中 A 忠孝國中
	學務處 王連宇教師	06-2381711#3401	wly0620@mail.cjshs.tn.edu.tw	
長榮女中	教務處 周淑慧主任	06-2740381#202	academic@ckgsh.tn.edu.tw	仁德國中
	實習組 施韶豈組長	06-2740381#226	hc.shih@ckgsh.tn.edu.tw	
六信高中	實習處 林士哲主任	06-2619885#621	dish1119@gmail.com	延平國中 新興國中
	承辦人 黃朱民老師	06-2619885#623	llhzm1@gmail.com	
華德工家	教務處 余思漢主任	07-6921212#2201	2333814@yahoo.com.tw	茄萣國中
	註冊組 謝忠翰組長	07-6921212#2203	hareluya1977@gmail.com	