

## 《告訴世界我是誰》讀後心得

商一甲 王慧芬

### 一、全書大意：

小時候，他就發現自己有倒立的天賦，十三歲堅定「倒立看世界」的志向。他說：「天賦是想藏也藏不住的，除非你視而不見，也聽不見自己內心的聲音。」2010年8月，他完成了世界首創倒立環保之舉，經歷五個月，繞行二萬公里之遙。他更計畫倒立環遊世界，台灣是他的起始站。

這是黃明正的起步與成長故事，也是他與世界的對話書。書中呈現他十三個月來，在街頭賣藝及倒立環島的珍貴日記，精選出從屏東到台北，環島旅行二十縣市中，許多高難度的倒立影像，透過他「一步一手印」的踩踏，我們跟著看見台灣各地的美麗與哀愁。

「我和我的天賦共進退，無論富貴貧賤。」年輕的黃明正用獨特的方式讓世人看見。他的故事足以激勵每一個人，鼓勵所有有夢想、但尚未實現，或是還沒有找到夢想的人，勇敢發揮天賦，努力實現自我，每一個人都有改變世界的能力，都可以「告訴世界我是誰！」



### 二、讀後心得

從將近一千多本書裡，我選擇了我一直以來都很喜歡看的勵志系列。

這本書吸引我的原因是他的書名，這世界那麼大、有無數的人們，他卻能很有自信的說出他想告訴世界他是誰。因為世界很大，所以我們顯得格外渺小，但當你擁有你想去嘗試，實踐的夢想時，相信自己吧！肯定能散發那道屬於你的光采。

我記得我夢想成為過一流的美髮師，小時候每當我心血來潮時，總喜歡叫妹妹當我的模特兒，在他的頭髮上綁上我喜歡的造型，不管好不好看，我

總會樂在其中；因為我知道，不管怎樣，這是很喜歡做的事。我們總是能為了自己喜歡做的事，投入相對的時間，或許為的是成就，又或許為的那份堅持不懈、想努力的心態。

在這本書中，我看到了夢想的重要性，沒有夢想的人，就像毫無目標的人過著乏味的日子。如作者他即使知道完成夢想的途中，要經歷過的絕對不是普通的辛苦，而還是用「手步曲」完成他夢想的拼圖，從不會輕易說出想放棄，而卻是用行動來證明，一步一步不停的走，肯定能到達那所謂的終點。

我是個樂觀的人，一直以來都由衷的相信，只要肯去做、肯去努力，一定沒有完成不了的夢想。雖然途中一定會有想放棄的念頭，但你會選擇開始這條路，心中總有個初志在，試著去回想然後記住「勿忘初志」，或許會因為那僅存的希望、又會有信心努力走下去。這一路上不會有你想得那麼順遂，一定有你想不到的波折，必須有著一定的決心，當突然覺得有點撐不住的時候，看看你的四周吧，支持你的人一定會幫你加油打氣，讓你有那份勇氣繼續下去，所以，相信自己吧！

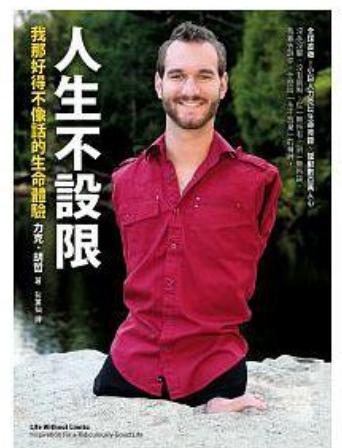
## 《人生不設限：我那好得不像話的生命體驗》讀後感

賈一甲 黃馨

### 一、圖書作者與內容簡介

這本書敘述力克胡哲：一個一出生就罹患海報肢症的男孩，小時候，他認為自己與他人沒甚麼不同，但上了學後，同學開始對他指指點點，他才意識到自己與他人是不同的，但他在經歷了3次嘗試自殺後，意識到他應該為了家人，也為自己負責，而他也開始從生活中找尋快樂，他不再受限於他人對於他的眼光，他開始活出自己，也將它對於生命、對於人生的看法，與各地各式各樣的人分享。

他是力克，天生沒手沒腳，卻活出不受限的生命奇蹟。



## 二、我的觀點：

從這本書中，我發覺了力克在困境時都能夠保持樂觀的念頭，他也覺得他能夠告訴更多人他的想法，起初他只是將真實的感覺告訴聽眾，卻不知對於那些自卑、沒有信心的人而言，有一個能夠認同他們的人是多麼的重要。

從這本書中，可以知道力克也是一名虔誠的基督教徒，他常常引用聖經的內容來啟示自己的內心想法及克服困境，他也一直引用其他名人的故事來加強他想述說的想法，這樣的寫法會讓我更能夠具體的了解到他想表達的。

他是樂觀、快樂的活著，這是很多人無法達到的，現在的社會中，人們的價值觀一直在改變，現在的人愈來愈在意

電子產品，而忽視身邊的親人與好友。新聞中也常常看到有孩子為了網友而和父母吵架，甚至是離家出走，人們愈來愈在意外表，開始只在乎外表，而忽視了人最重要的並不是外在，而是應該看向人的內在，了解一個人的

本質。

大多數的人遇到困難或失敗時，總是想說那就算了，反正我做不好，我一定不會成功的。這是大多數人的想法，古人曾經說過：「失敗為成功之母。」這句話人人都聽過，也都知道他的意思，但是能夠實現的人又有多少人？現在的人們太過的脆弱，無法接受自己失敗的事實而開始逃避，這是現代人的一大弊端，但是力克克服了，他克服了現代人的缺點，他遇到困難能夠堅持不放棄，在一次又一次的失敗之中，找到最正確的答案，這是他，也是現代成功人士能夠成功的最基本、最重要的原因。

力克認為每個人都有它存在在世界上的意義，或許是引導某些人、或許是做某些事、又或許是幫助某些人。我們不知道上帝創造我們的意義是什麼，但世界上不會有無用之人，若你不知道要做什麼，或是還不





知道你的目標為什麼，不要氣餒，因為力克一開始也認為他是無用之人，但他後來發現了他的志向，他能夠為某些人做的事，他也相信上帝收走了他的手腳，一定有它的意義在，一定是上帝要讓他完成甚麼事。

我很喜歡這本書，他帶給我很大的鼓勵與信念，我常常因為長得不好看、覺得自己太胖而不敢與同學及外人接觸，我常常感到自卑、恐懼，我也不敢和家人朋友提起，我覺得這樣會麻煩到他們，而且為了我這樣的人，不值得。但是，在我看完力克的書之後，我發現我不該被自己莫須有、不切實際的想法所限制，我不該太過於在意那些惡意的言語，而忽視掉身邊的快樂與美好，我之所以來到這世上，一定是命運有他的安排，我是有價值的，只是我現在還沒有發現而已。我想，這本書帶給許多人希望，而閱讀這本書，也是我們能夠肯定自己，反思自己的一種課程。

## 《我的夢想》

綜二甲 鐘俐萍

我的夢想是跳街舞，因為學街舞可以把之前展現不到的一面全部展現出來，但學街舞是要經過很長時間的努力和忍受疼痛，例如：要拉筋，把腳的筋拉開，雖然很痛但這是必經過程。因此我告訴自己絕對不能放棄！因為這是自己的夢想。

接下來就是學律動。播放搖滾類型的音樂，隨著節奏動起來。然後還要學習編舞，練習三到六個月，考試時把所有的舞蹈都呈現出來。得到老師的肯定以及跳舞時展現出的那種自信，真的很美好，所以我現在很努力地追求。

雖然有時會想放棄夢想，但我總是跟自己說：再加油一下，離目標不遠了！再一步就能成功了！就這樣堅持了夢想，一直練習到現在，期望有天真的能站上舞台展現自信的舞姿。



(幾米畫作)