＊ ＊ ＊ NTCVS Parade Guards 台南高商標兵 ＊ ＊ ＊

NTCVS

PARADE GUARDS

1 月號

Ｑ１：
練習辛苦之處？
Ａ：
常常會打到手淤青或站到腳麻掉，
為了表演都需要請公假出去，
同一個動作要調很久，花很多時間，
學新動作也需要花時間背熟，
為了讓整體動作更漂亮。

Ｑ２：
練習時遇到的瓶頸？
Ａ：
一開始剛加入標兵的時候，
要習慣我們的禮槍，非常困難，
因為從來沒有接觸過類似的東西，
所以常常在練習的過程中有很多挫折，
需要花費非常多的時間和努力，
才能達到目標。

Ｑ３：
解決瓶頸或問題的方法？
Ａ：
從不斷練習中，
抓到自己專屬的技巧，
或是根據自己身體特質，
創造出屬於自己的一套槍法！

Ｑ４：
標兵的練習內容？
Ａ：
平時練習站半階、
做伏地挺身、基本槍法，
放學時練習特技槍法。

Ｑ５：
會參加哪些校內外活動？
Ａ：
運動會標兵、園遊會禮兵、
畢業典禮的禮兵、畢聯也會表演，
新生表演、社慶活動…等等。

Ｑ６：
加入標兵的心得？
Ａ：
在每個活動過程中都獲得很多經驗！
台下練習再努力，上台緊張也會不小心出包＞＜
大家看到很厲害的槍法其實私底下花了很久很多心力練習呢！
表演完會很有成就感！！！
不要覺得會辛苦，
其實練的東西都是自己的，台上十分鐘台下三年功！！！
歡迎加入標兵大家庭（*^ｏ^*/）

＊ ＊＊＊採訪心得＊＊＊＊
平常就覺得他們很認真在練習
當他們表演時也不負眾望，
每一與禮槍交會的剎那都摩擦出燦爛的火花。
果然是一分耕耘一分收獲！
就像做每一件事一樣，
努力絕是不可少的～

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

回答人:標兵訓練長兼社長/採訪＆製作：應一甲 陳怡蓁＆商二甲 ：張庭甄

★★★★★ㄋㄟˇ ㄋㄟˇ 輔給站 ー 南商標兵★★★★★

美宣-高靚芳　體能長-李孟儒　隊長-郭禹廷　總務-陳妍希　訓練長-周玉理

美宣 - 高靚芳　　體能長 - 李孟儒　隊長 - 郭禹廷　　總務 - 陳妍希　訓練長 - 周玉理