



# 英文單字學習方法探究

**English Vocabulary Learning Method & Inquiry Study**

應用英語科 35號 謝宜璇

Applied English Department 35 Emily

# 計畫執行表

1

(12/22~1/11)計畫發想與進度分配、安排

2

(2/24~5/26)根據每周進度執行

3

(5/12~5/26)自我檢討與方法檢測

4

(5/26~6/2)製作成果發表個人PPT&團體海報

5

(6/16~6/18)成果發表

## 實施內容及進度(week 1)

開學日(2/24)--上半堂與指導老師詳細討論自主學習規劃，資源運用、閱讀與資訊等方向諮詢，以確認計畫有效執行。下半堂配合當周進度(高職二201-400)以E-testing主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中...，各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

上半堂先由老師講解完操作步驟、注意事項。下半堂上機測試，因為還不夠熟悉單字測驗系統，感覺單字部分還未到十分熟練，需再以Quizlet多做練習，多比較、嘗試各種測驗方式，找出屬於自己的背單字訣竅。

## 成績列表

項目	成績
看中聽英拼寫	90
聽英拼寫	85

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9ht0mu?x=1jqt&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9ht0mu?x=1jqt&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 2)

(3/3)配合當周進度（高職三001-200）以E-testing主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中...各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

第一次試測還未找到最能將單字熟記的方式，而這次事先以E-testing事先練習，將不熟的單字存到Quizlet，能反覆練習，而此次單字剛好配合到補習班單字的考試進度，所以採**紙本**與**電子**方式**雙向進行**，單字背得十分熟。

## 成績列表

項目	成績
看中聽英拼寫	100
聽英拼寫	100

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9gye2d?x=1jqt&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9gye2d?x=1jqt&i=27vqpp)

### 實施內容及進度(week 3)

(3/10)配合當周進度（高職三201-400）以E-testing主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中...各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

### 自我檢核及修正辦法

到了第三週，已熟悉各種平台的運作方式，我發現以E-testing測驗時，第二次會記錄下第一次的單字記錄，電腦會直接選字，這是平台的一項缺點，所以我改用**台南高商專業單字網測驗**，並配合**紙本與Quizlet**。而我發現，到**Google搜尋**記不住的單字，然後**看圖片**，以**圖片**加深印象，是有效的背單字方法。

### 成績列表

項目	成績
看中拼寫	90
看中拼寫	92

### Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9vt3f9?x=1jqt&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9vt3f9?x=1jqt&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 4)

(3/17)配合當周進度（高職三601-831）以E-testing主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中...各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

因為第三週的方法十分適合我，我持續採用第三週的方式背單字。發現成績十分穩定，無論是以E-testing或是台南高商專業單字網，都能得到較前兩週好的成績。

## 成績列表

項目	成績
看中聽英拼寫	96
看中聽英拼寫	100

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9idnfl?x=1jq&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9idnfl?x=1jq&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 5)

(3/24)配合當周進度 (高中一001-106) 以E-testing 主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中... 各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

從高職範圍轉入高中，本以為難度會跳很大，但其實也沒有想像中的可怕，或許是因為此次範圍的單字量比較少，沒有把自己逼太緊，導致前幾次測出來的成績不太好，後幾次進入狀況後，有顯著的進步。

## 成績列表

項目	成績
看中聽英拼寫	60
看中聽英拼寫	80

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9kp0vm?x=1jqt&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9kp0vm?x=1jqt&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 6)

(4/7)配合當周進度（高中二001-200）以E-testing主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中...各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

這次因為剛段考完，心還沒完全收回，所以單字沒全部背完，測出來的成績平均較前幾次不好，希望自己能夠趕快回到軌道上，繼續以紙本+電子雙向形式背單字，已達最高效果。

## 成績列表

項目	成績
看中拼寫	82
看中聽英拼寫	95

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9nxnhd?x=1jq&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9nxnhd?x=1jq&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 7)

(4/14)配合當周進度 (高中二201-400) 以E-testing 主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中... 各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

此次範圍的單字難度增加許多，背起來十分吃力。但蠻多單字是同樣的字根，例如dia-、dis-，我就去搜尋dia字根，表示「穿越、跨越」，而dis字根表示「相反的、反對的」、「反對、離開」。藉由字根字首及前幾周固定使用的方法，讓我增加記憶。但因為難度很高，測驗出來的成績還不夠理想。可見後面範圍的單字得花更多心力。

## 成績列表

項目	成績
聽英選中	83
看中拼寫	60

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9r3iri?x=1jq&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9r3iri?x=1jq&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 8)

(4/21)配合當周進度（高中二400-600）以E-testing主題單字提早練習，在自主學習的當節課，再以E-testing平台裡的練習區，用不同練習方式，例如：看中拼寫、看中聽英拼寫、看中選英、聽英選中...各式各樣的測驗方式實測，以檢視當周學習成果。

## 自我檢核及修正辦法

在以Quizlet紀錄不會的單字時，**挫折感其實蠻重的**，總共200個字，不會的竟有120幾個，可見**高中單字**的部分，我還很弱，但藉有維持前幾周的方法即更多時間的複習，我還是一步一步克服了它。即使還不到十分熟悉，但我已經多認識了200個單字。

## 成績列表

項目	成績
看中拼寫	82
看中聽英拼寫	95

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9q6ue9?x=1jq&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9q6ue9?x=1jq&i=27vqpp)

## 實施內容及進度(week 9)

(4/28)本周老師要選出比賽選手，所以本周我就用比賽的「**台南高商專業單字網**」平台練習，以**五級**為重心，因為在E-testing中高中單字的狀況比較不理想，而五級單字難度較偏向高中，為了多加練習我花了較多時間在五級單字上。

## 自我檢核及修正辦法

老師以**台南高商專業單字網**檢測我們的成績，**三到五級各測驗10分鐘聽英看中拼寫50字**，並以成績高低選擇出賽選手，而我有**當選**。但此次成績對我而言是不滿意的，五級單字只有**80分**，需再多加練習，而三級與四級都可以更熟一點，希望往後幾周的測驗，五級能進步到**90**，三級與四級則是希望能**96**以上(也就是錯2個字以內)。

## 成績列表

項目	成績
三級(全範圍)	90
四級(全範圍)	88
五級(全範圍)	80

## 實施內容及進度(week 10~15)

因為已被選為比賽選手，後面幾周就固定用**比賽測驗平台「台南高商專業單字網」**，主要以**聽英看中拼寫**方式測驗，而練習範圍為大考中心公布之3~5級單字，主要把重點放在**5級**單字加強練習，並將不熟單字放到Quizlet自薦學習集以便反覆練習。

## 自我檢核及修正辦法

背**五級單字**的速度真的較四級**慢**，因為很多字都十分陌生，透過**所有方法搭配使用**，單字量日漸增加，我也為自己訂了一個更高的目標，若3、4、5級背到9成左右了，可以再往**六級**努力，因為學測及統測專二的考題總會有些單字超出5級範圍。

## 成績列表

項目	成績
四級(全範圍)	93
五級(全範圍)	88

## Quizlet字表連結

[https://quizlet.com/\\_9scw08?x=1jqt&i=27vqpp](https://quizlet.com/_9scw08?x=1jqt&i=27vqpp)



# 使用的平台、方法

Quizlet

首頁

你的圖書室 ▾

建立 ▾

升級：免費

謝宜璇@國立

個人資料

班級公告

學習歷程

自我練習

全民英檢

多益

> 單字

同步考試

登出

## 比賽單字 (五級)

留下第一個評分

學習

單詞卡

學習

書寫

拼寫

測試

遊戲

配對

重力

alligator

確定



1/43





# 查單字的平台

exile

yahoo!

exile

文法

網頁 字典 更多

提供的廣告

依語言

提供意見

顯示這則廣告?

英漢 >

英英

Dr.eye 譯典通

## exile

KK[ˈɛksaɪl] DJ[ˈɛksaɪl] 美式

**n.** 流放；流亡；離開本國，離鄉背井[U][S1]；被流放者；流亡者；離鄉背井者[C]

**vt.** 流放，放逐；使離鄉背井[ (+from/to) ]

名詞複數：**exiles**

過去式：**exiled** 過去分詞：**exiled** 現在分詞：**exiling**

釋義 同反義 相關詞

**n.** 名詞

1. 流放；流亡；離開本國，離鄉背井[U][S1]  
He spent many years in **exile**. 他曾經流亡多年。
2. 被流放者；流亡者；離鄉背井者[C]  
He has been an **exile** for ten years. 他已經流亡十年。

**vt.** 及物動詞

1. 流放，放逐；使離鄉背井[ (+from/to) ]  
He was **exiled** as a dissident. 他被作為持不同政見者流放國外。

# 成果說明

這18周的成果，是不斷累積而成的單字量 and 不停試驗而得的最適合自己的平台和方法，藉由每周的方法調整，得出自己最愛的平台的是「Quizlet」，而這18周也累積了大量大考中心所公布的3~5級單字。個人產出的PowerPoint中，我分享了自主學習每周的實施進度與自我檢核、我所使用的平台與方法、適合查單字的平台；在團體產出的大海報中，我們有分享此自主學習的宗旨及目的、實施策略(執行方式)、團體執行進度表、學習目標達成情形(學習成果)、使用平台&網站，歷程省思。

*Keep on going never give up.*

## 學習目標達成情形

我覺得有達到90%左右，沒有到100%的原因是沒有將所有單字背起來，因為單字量比較大，要在18周將全部精熟，確實是比較難達成。但每周的進度都有大概按照當時的計畫表執行，出席率也是100%，我認為整體的學習目標有達成自己心中的標準。至於當時學習目標其他競賽中提到的「全國單字大賽」的部分，因為疫情的關係，校內外的比賽皆被取消，因而無法達成，十分可惜。

*Keep on going never give up.*

# 歷程省思

在這18周的自主學習裡，真的會覺得背單字背到很苦，但也因為這幾周的堅持，腦袋裡多了很多的單字，還沒真正開始執行計畫時，根本不知道自己有能力背這麼多的單字。也許不是把每個字都記得十分熟，但因為每一周都有把不熟的字存在Quizlet，可以隨時複習，以各種測驗方式反覆測試自己是不是已將那個單字熟記。而這18周探究出來的方式，每個人適用的不盡相同，希望提供的方式、平台能帶給正在背單字這條路上努力的每一個人一些方向。

*No pain, no gain.*

# 歷程省思

在這過程中，我認為最大的困難就是「背單字的倦怠期」，例如從高職範圍轉進高中範圍時，因為難度往上加，而每個禮拜都有固定的進度要背，會有點倦怠，沒有將每個單字背到精熟，導致測驗出來的成績退步，但藉由調整方法與老師的鼓勵，有一步一步回到自己的軌道。方法就如同剛剛所提到的，以紙本背的傳統方式或許會很容易有放棄的念頭，這時可以藉由網路的各種平台，做不同模式的測驗，一樣能搭配當周進度練習，進而達到背單字的目的。這18周真的幫助了我很多，也犧牲了很多午休來練習單字，但也因為這持之以恆背單字的決心及耗費的時間，最後的結果才會如此成功。

*No pain, no gain.*

# 歷程省思

最後，我想感謝指導老師各方面的指導與鼓勵，讓我有堅持到底的動力。

**背單字方面：**老師不斷鼓勵我背單字要堅持下去，不要覺得自己測出來的成績很差，只要多練習，持續累積，一定有顯著進步，而對應外科而言，單字是最基本的，一定要好好加強，增加自己的單字量，使他成為被內化的知識。

**成果展海報&個人PowerPoint方面：**老師有請我們先上傳海報跟PPT的檔案給她，然後她看完之後，針對我們忘了寫校名及指導老師、歷程省思的部分寫的不夠完整的地方，請我們修改再加以包裝，成為一個更完美的成品。

*No pain, no gain.*



**THANK YOU**