



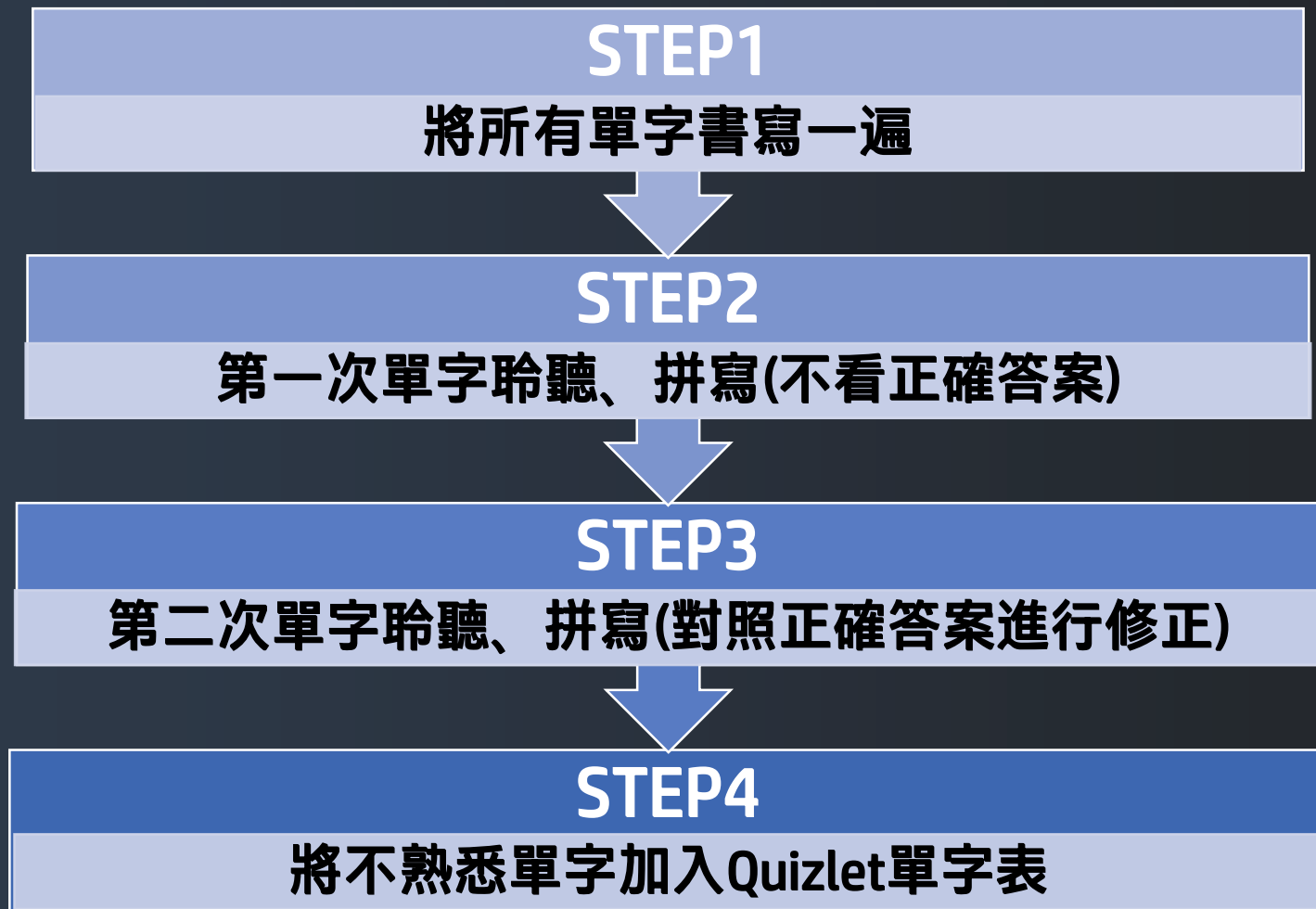
109學年度第二學期自主學習 英語單字學習方法探究

報告者：貿二乙14林于晴

指導老師：李淑惠



0 1 學習方法



02 學習平台介紹 (e-testing)

林子晴@國立臺南高商E-Testing

個人資料

班級公告

學習歷程

自我練習

全民英檢

多益

> 單字

同步考試

登出

單字

001高職一(001~200)(200)

不指定

1. 看中選英

亂數出 10 題

確定

模擬考

能力鑑別

仿真考試

單字認證

主題單字

發音矯正

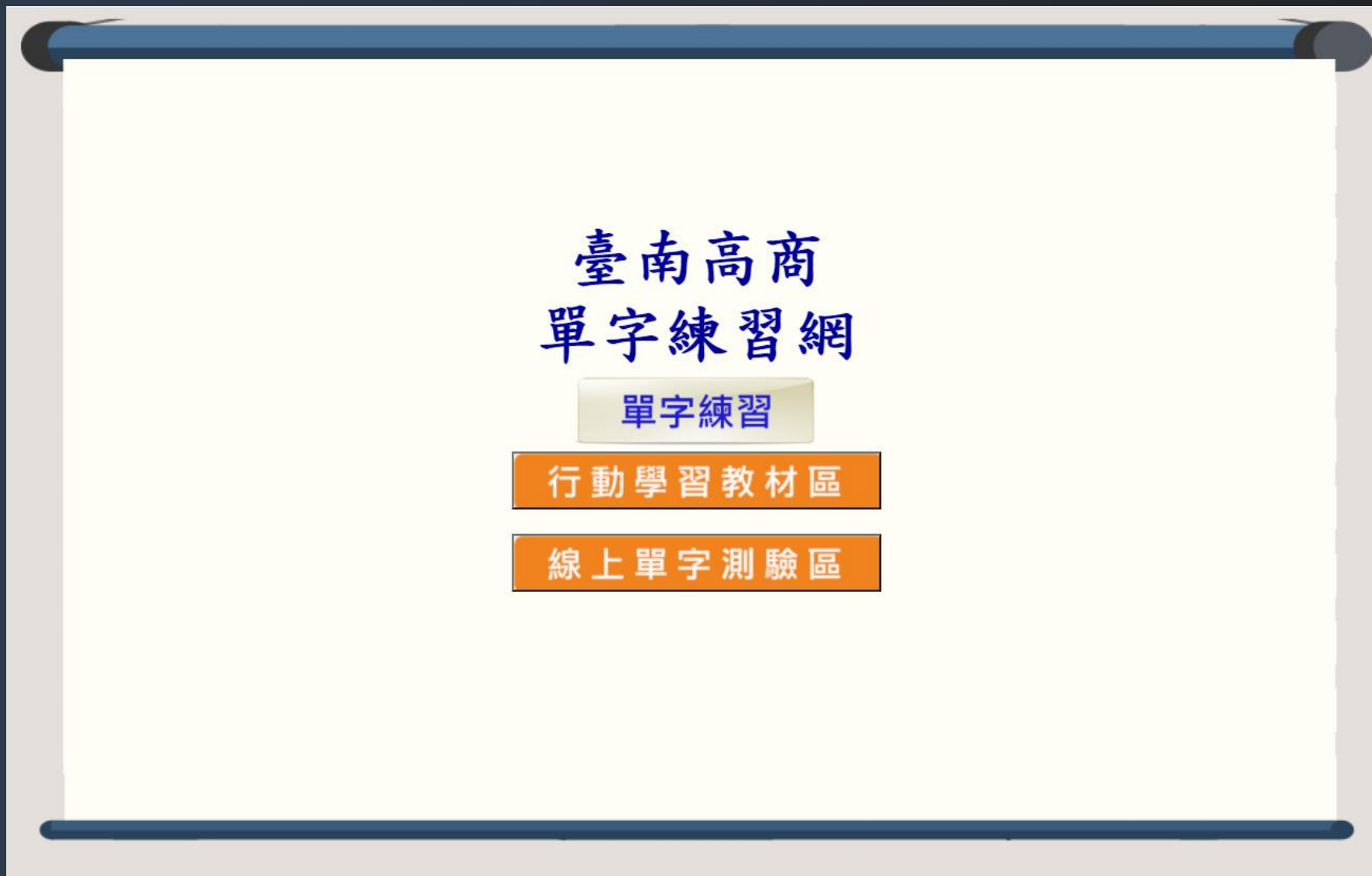
可供學習
單字主題

No.

主題

1	001高職一(001~200)(共 200 單字)
2	002高職一(201~400)(共 200 單字)
3	003高職一(401~600)(共 200 單字)
4	004高職一(601~789)(共 189 單字)
5	005高職二(001~200)(共 200 單字)
6	006高職二(201~400)(共 200 單字)
7	007高職二(401~600)(共 200 單字)
8	008高職二(601~831)(共 231 單字)
9	009高職三(001~200)(共 200 單字)

0 3 學習平台介紹 (台南高商單字練習網)



04 紀錄平台介紹 (Quizlet)

Quizlet 首頁 你的圖書室 建立

學習集 文件夾 班級

近期學習集

於2021年5月

- 117個詞語 | flora6586
高中三201-400
- 111個詞語 | flora6586
高職三600-831
- 65個詞語 | flora6586
高中二1-200
- 49個詞語 | flora6586
高中一1-106

可將單字進行詳細記錄

Quizlet 首頁 你的圖書室 建立

建立新學習集

輸入標題，像是「生物 - 第22章：進化」

標題

新增一段描述...

描述

+ 自Word、Excel、Google文件等匯入

新增和標記圖表
拖放任何圖片或選擇圖片。

1

05 過程照片



S T U D Y P L A N

進度內容(WEEK1)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台e-testing的單字檢核(高職二1-200)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。。</p> <p>附註(各週所使用的學習方法相同，故省略不附)</p>	<p>1.使用e-testing平台背單字，和以往台南高商單字網平台比較起來更好，因為e-testing有一定範圍的測驗，比如說200單字一測，還能先預習在測驗，而台南高商單字網平台卻是千個單字一測，範圍較廣大且測驗完後才能開始背單字。此不同造成測驗後的分數和背單字的信心有差異。</p> <p>2. Quizlet也是我認為還不錯的學習平台可以搭配e-testing平台將不熟悉的單字記錄下來再重新整理成不同的練習題目。</p> <p>3.因為是新的平台所以使用上還是有些不習慣，且剛開始背單字真的會有很大的挫折感。</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	92
看中聽應拼寫	94
單字表	
<p align="center">Quizlet單字表:高職二1-200</p>	

進度內容(WEEK2)	自我檢核
-------------	------

A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職二201-400)

B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。

C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。

對學習平台有更佳的熟練。開始接觸到新的陌生單字，個人認為有聽力的幫助會更好背起單字，且e-testing的單字可以分階背一次20個比較沒有負擔。這部分的單字，測驗分是有到達我的期待值。

項目	成績
看中聽應拼寫	76
看中聽應拼寫	84

單字表

[Quizlet單字表:高職二201-400](#)

進度內容(WEEK3)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職二401-600)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。</p>	<p>對學習平台的使用更熟練，單字的部分高職二400-600對我來說還可以適應，但是事前準備還是需校花很多時間分數才可以到達80。</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	88
單字表	
Quizlet單字表:高職二401-600	

進度內容(WEEK4)	自我檢核
-------------	------

A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職二601-831)

B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。

C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。

這個階段的單字對我來說已經有一點難度了，變得很長而且又些長得很像很容易搞混，第一次測驗勉強得到82第二次才拿到90分。

項目	成績
看中聽應拼寫	90
看中聽應拼寫	82

單字表

[Quizlet單字表:高職二601-831](#)

進度內容(WEEK5)	自我檢核
-------------	------

A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職三1-200)

B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。

C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。

高職三的單字開始更長也更難了都是一些沒聽過也沒看過的單字，需要花更多的時間去學習。第一次測驗的分數都不是很理想，需要做到更多次的測驗分數才會恢復到以前的水平

項目	成績
看中聽應拼寫	80
看中聽應拼寫	84

單字表

[Quizlet單字表:高職三1-200](#)

進度內容(WEEK6)	自我檢核
-------------	------

A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職二601-831)

B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。

C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。

這周的單字跟上次相比，較短。測驗分數第一次就到達期待值，雖然還是要花比高職二更多的時間。用聆聽的方式記單字對我來說很有幫助。先不看單字只聽發音默寫，在對正確答案聽發音進行修正，最後再重新拼單字。是我的背單字方法。

項目	成績
看中聽應拼寫	90
看中聽應拼寫	82

單字表

[Quizlet單字表:高職三200-400](#)

進度内容(WEEK7)

第一次段考

進度内容(WEEK12)

第二次段考

進度內容(WEEK8)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職三200-400)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。</p>	<p>此次背單字我只用書面的方式並沒有配合英聽所以分數與以往比起落差更大非常不理想且需要重新複習的次數變得更多次</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	90
看中聽應拼寫	72
單字表	
<p align="center">Quizlet:單字表高職三400-600</p>	

進度內容(WEEK9)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高職三600-831)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。</p>	<p>經過幾個禮拜的探討對單字的學習有了更加熟練的方式，所以學習時間有縮短但是正確率還需要提高。第一次測驗成績72 也不算太高。</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	72
單字表	
<p align="center">Quizlet單字表:高職三601-831</p>	

進度內容(WEEK10)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高中一1-106)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。</p>	<p>此次單字測驗非常順利，第一次就到達期望值92分，這一次背單字之前我先將所有單字都書寫一遍才開始背，我發現先書寫後再背會更有效率，因為對單字已經有了些許印象，以前直接開始背單字是完全不熟悉的，經過書寫會有些許印象，再背的過程中會比較輕鬆。</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	92
單字表	
<p style="text-align: center;">Quizlet單字表:高中一1-106</p>	

進度內容(WEEK11)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高中二1-200)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。</p>	<p>這次高中二的單字都比較簡短，且有許多熟悉的單字，第一次測驗就到達94的高分，直接符合期待值。</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	94
單字表	
Quizlet單字表:高中二1-200	

進度內容(WEEK13)	自我檢核
<p>A.事先準備：配合當週單字進度在家自行做學習平台 e-testing的單字檢核(高中三201-400)</p> <p>B.當週規劃：將預測時不熟單字存放Quizlet裡，並整理相關的例句，進行英文單字圖像記憶法與朗讀記憶法的練習。</p> <p>C.事後檢核：製作excel表格以紀錄當週實驗過程與成效。</p>	<p>高中三的單字果然有一些難度，很長且組合看起來都很類似，且此次的單字表跟以往比是最多的一次，大多是都是沒有看過的單字所以準備時間比以往多加了一倍。第二次才勉強考到88的分數。</p>
項目	成績
看中聽應拼寫	88
看中聽應拼寫	80
單字表	
<p align="center">Quizlet單字表:高中三201-400</p>	

06 E-testing 總測驗結果

國立臺南高商E-Testing							
產品	項目	成績	開始日期時間	結束日期時間	時間長度	範圍	
1	單字	看中聽英拼寫	90	2021-04-14 11:41:39	2021-04-14 11:52:08	10分29秒	高職三400-600
2	單字	看中聽英拼寫	72	2021-04-14 11:17:28	2021-04-14 11:39:41	22分13秒	高職三400-600
3	單字	看中聽英拼寫	90	2021-04-13 19:37:46	2021-04-13 19:47:11	9分25秒	高職三200-400
4	單字	看中聽英拼寫	92	2021-04-13 19:29:57	2021-04-13 19:37:31	8分34秒	高職三200-400
5	單字	看中聽英拼寫	88	2021-04-13 19:18:42	2021-04-13 19:28:51	10分9秒	高職三200-400
6	單字	看中聽英拼寫	84	2021-04-08 18:44:38	2021-04-08 18:56:06	11分28秒	高職三1-200
7	單字	看中聽英拼寫	80	2021-04-08 18:29:49	2021-04-08 18:42:11	12分22秒	高職三1-200
8	單字	看中聽英拼寫	90	2021-04-07 19:58:36	2021-04-07 20:11:07	13分31秒	高職二600-831
9	單字	看中聽英拼寫	82	2021-04-07 19:45:23	2021-04-07 19:54:46	9分23秒	高職二600-831
10	單字	看中聽英拼寫	88	2021-04-07 11:18:12	2021-04-07 11:25:29	7分17秒	高職二400-600
11	單字	看中聽英拼寫	76	2021-04-07 05:55:57	2021-04-07 06:07:48	12分51秒	高職二201-400
12	單字	看中聽英拼寫	84	2021-04-05 16:24:25	2021-04-05 16:31:29	7分4秒	高職二201-400
13	單字	看中聽英拼寫	94	2021-04-05 14:50:06	2021-04-05 15:02:51	13分45秒	高職二1-200
14	單字	看中聽英拼寫	92	2021-04-05 12:57:11	2021-04-05 13:04:57	8分46秒	高職二1-200
15	單字	看中聽英拼寫	86	2021-04-05 12:47:28	2021-04-05 12:56:14	9分46秒	高職二1-200
16	單字	看中聽英拼寫	88	2021-05-31 21:49:20	2021-05-31 22:00:31	11分11秒	高中二201-400
17	單字	看中聽英拼寫	80	2021-05-31 21:30:02	2021-05-31 21:45:49	16分47秒	高中二201-400
18	單字	看中聽英拼寫	94	2021-05-27 23:27:40	2021-05-27 23:37:03	9分23秒	高中二1-200
19	單字	看中聽英拼寫	92	2021-05-26 16:33:26	2021-05-26 16:42:08	9分42秒	高中一1-106
20	單字	看中聽英拼寫	72	2021-05-25 21:47:09	2021-05-25 22:03:41	17分32秒	高職三600-831



07 歷程省思

■ 困難:

我認為最大的困難就是耐心及時間，因為每個禮拜都要逼自己學習200多個單字，一開始的一兩個禮拜會覺得很枯燥無味，且隨著級數難度的增加，學習的時間又更長，且要反覆預習因為英文單字背完的當下只是短期記憶，讓我覺得這件學習計畫很煩悶，本來繁忙的高二生活我需要多安排時間來學習單字。



07 歷程省思

■ 收穫:

此學習計畫讓我受益良多，學習到如何使用各種適合自己的網路平台而不是傳統紙本方式整理單字，最大的收穫就是努力整學期所累積的幾千個英文單字還有如何在時間上管理。



07 歷程省思

■ 心得:

此項自主學習我認為最大的困難就是耐心及時間管理，每個禮拜都要逼自己學習200多個單字，一開始的一兩個禮拜會覺得很枯燥無味，且隨著級數難度的增加，讓我覺得這件學習計畫很煩悶，本來沉重的高二生活我需要多安排時間來學習單字，但漸漸的會發現很有趣，因為我開始認知到，我所學習的眾多單字是對自己有助的、生活上運用的到，像在電影、廣播裡聽到我所學習



07 歷程省思

的單字讓我對自己感到驚喜，也因此在這這些生活小事上慢慢地開始讓我覺得很有成就感及信心，也喜歡上學習單字著件事。而隨著自主學習的結束我的收穫自然是整學期所累積的單字量。



0 7 歷程省思

■ 感謝：

謝謝讓我有此機會嘗試不同於傳統的紙本學習方式，藉由各種不同的網路平台及學習方法來找尋到適合我的專屬學習方法。也謝謝指導老師的意見及調整，讓我再堅持不下去時給予我滿滿的鼓勵，也隨時督促我完成此自主學習計畫。



THANKS



STUDY PLAN