

南商營養午餐菜單111. 6. 27~111. 6. 29(素食)

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	熱湯	醣類 (g)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	熱量 (大卡)
6/27	一	白米飯	素肉排	素麻婆豆腐	玉米三色	南瓜滑蛋	炒青菜	炒青菜	紫菜湯	116	26	29	829
6/28	二	白米飯	牛蒡排	素蒼蠅頭	紅蘿蔔炒蛋	素蠔油海帶根	炒青菜	炒青菜	鮮菇湯	115	26	27	807
6/29	三	白米飯	黑胡椒肉排	咖哩燒豆腐	烤麩隨喜鍋	菜脯炒蛋	炒青菜	炒青菜	檸檬愛玉	121	25	28	836
6/30	四												0

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔 <9Y21070018>

地址：台南市安平區平豐路391巷22弄14號 Email:jota2976819@yahoo.com.tw