



國立臺南高級商業職業學校

112年度員工健康檢查注意事項

1. 受檢前日**勿劇烈運動**，飲食盡量清淡，禁食酒、刺激品及藥物【慢性病患者除外，慢性疾病如(高血壓、糖尿病、心臟病)患者仍可繼續服藥】。
2. 健檢當日建議禁食，至少空腹 6-8 小時，可以喝白開水(限 200cc 內)，當日若有進食請告知醫護人員。
3. 量血壓時，需放鬆心情，如有高血壓請主動告知護理人員。
4. 尿液採集時請取 " 中段尿液 " ，因前、後段尿液易受尿道口感染。
5. 【X 光檢查注意事項】
 - A. 檢查當日勿著金屬或亮片物品之衣物，避免項鍊、鈕釦、拉鍊等飾品。
 - B. 孕婦或準備懷孕者請勿照射 X 光。
 - C. 女性受檢者，請勿穿有加襯或加厚型內衣，避免影響 X 光片判讀。
6. 體檢不用帶健保卡。當天請先至報到處領取表單，其他檢查可視情況跳關檢查，員工體檢每人約 15 分鐘，抽血完畢後**請勿搓揉抽血處並按壓 5 分鐘**，可避免瘀青。
7. **所有檢查完畢後請將表單交回報到處**，報告結果於 21 日左右送達(不含例假日)，擇日可安排護理人員做專業解說或電話諮詢。
8. 員工如欲加驗其它項目，請向醫護人員登記，**加做檢查項目須自行付費**

體檢日期：112年8月23日（星期三）

體檢時間：上午8時30分至11時30分

體檢地點：本校中正堂

新興醫院
SHINSHEN HOSPITAL

聯絡專線：06-6326425 傳真：06-2796121
地址：台南市新營區中興路 10 號
業務承辦：健檢中心護理師 孫瑞珍 0921245533

～～ 新興醫院關心您的健康 ～～