

115 年度臺南市青少年福利服務中心 青少年育樂活動

芝麻大小事 | 一粒芝麻玩到底

主辦單位：臺南市政府社會局

承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

聯絡人：涂菀茜 中心主任

聯絡電話：06-2981200

電子信箱：tnywscservice@gmail.com

壹、活動目的

本次活動以臺南西港胡麻產業為主題，透過在地產業介紹、手作體驗及田間農事活動，帶領青少年從「**土地到餐桌**」認識食物的來源，了解胡麻從種植、生長、加工到成為日常飲食中芝麻、麻油等食品的過程。藉由實際接觸與操作，讓青少年不只是知道食物「從哪裡來」，也能進一步理解農作生產背後所需投入的時間與心力，培養對食物、土地及農業環境的認識與珍惜。

同時，本次活動也希望帶領青少年走出原本熟悉的生活圈，認識臺南不同地區的特色產業與地方文化。西港素有胡麻產業特色，「西港麻油香」亦是當地具有代表性的地方印象，透過實地參訪，讓青少年從胡麻出發，認識西港的農業發展、飲食文化與地方生活，進一步發現自己所生活的臺南，各區都有不同的產業特色與文化樣貌，增加對在地環境的認識與連結。

本活動運用社會工作「**人在情境中**」觀點，讓青少年從自身日常飲食經驗出發，進一步看見個人生活與土地、農業、地方產業及社區環境之間的關係；並結合**賦權理論**，透過實際參與、操作與探索，使青少年從被動接收知識轉為主動體驗與發現，在活動過程中累積生活經驗，提升其對周遭環境與在地文化的關注。

貳、主辦單位：臺南市政府社會局

參、承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

肆、活動資訊

- 一、活動日期：115 年 11 月 08 日（星期日）
- 二、活動時間：上午 09:00~12:00（共 3 小時）
- 三、活動地點：臺南市西港區營西里 1 鄰 1 號(胡麻嫂故事館)
- 四、對象：臺南市 12 歲至未滿 19 歲之青少年
- 五、參加名額：35 人
- 六、報名方式：
 - (一)報名請至臺南市青少年福利服務中心 linktree 網頁
(<https://pse.is/8jzm94>)/活動報名，進行線上報名，如報名後不確定是否完成報名，可來電洽詢。
 - (二)恕不接受活動當天現場報名。
 - (三)報名時間：10 月 13 日(星期二)起至 10 月 29 日(星期四)或報名額滿為止。
 - (四)洽詢電話：06-2981200。
- 七、課程費用：免費(為避免資源浪費，若報名成功之青少年欲取消報名，務必來電告知，使更多人享有參與福利，感謝您的配合！)

伍、 講師介紹

講師	經歷
杜碩庭	—————食農經歷————— 2018 年返鄉種植胡麻 2019 年成立「晒港黑芝麻」品牌 2019 年西港區農會-食農導覽講師 2019~2023 年產銷履歷認證-國產胡麻 2020~2023 年 國產雜糧十大經典路線競賽-優選 2025 年西港胡麻夏日祭（夏日胡麻食農活動） —————食農現職————— 2022 年玩弄市集（親子食農市集） 2024 年西港國中-食農社團講師 2025 年成功國小-食農講師 2025 年白埕物所-副店長（食農教育推廣場域） —————活動配合————— 農糧署、農業部臺南區農業改良場、高雄市勞工局、中華民國農會、西港區公所、路竹公共托嬰中心及親子館、中華民國營養師公會全國聯合會、富邦文教基金會、運籌管理協會、計程車協會、民宿協會、台灣輕鋼架協會、日光內海、黑橋牌、Lexus 南都汽車、尚水農產、南臺科技大學、嘉南藥理大學、高雄鳳山社區大學、民雄農工、光華高中、岡山農工、西港國中、朝陽國小、成功國小、哈佛幼稚園、福琪幼兒園、真愛幼稚園、VICKY 媽媽遊樂園等。

活動內容

時間	活動名稱
09:00-09:10	胡麻產業園區基本介紹
09:10-09:40	西港、胡麻生長、營養與麻油導覽
休息 5 分鐘	
09:45-10:45	麻油香膏（分組操作）
	芝麻麥仔煎（每人皆需操作）
休息(胡麻嫂擔露館)	
10:50-11:00	田間操作與胡麻實體植株導覽
11:00-12:00	田間體驗(隨作物現場狀況調整體驗項目)
12:00	賦歸

陸、預期效益

一、增進青少年食農教育知能

透過胡麻產業介紹、田間體驗及手作活動，讓青少年了解胡麻從種植、加工到成為日常食品的過程，建立「從土地到餐桌」的基本概念，增加對食物來源及農業生產的認識。

二、提升對在地產業與地方文化的認識

藉由實際走訪西港地區，認識當地具代表性的胡麻產業與麻油文化，讓青少年有機會接觸臺南不同區域的生活樣貌與產業特色，拓展原有生活經驗，增加對在地環境的認識。

三、增加實際操作與生活體驗經驗

透過麻油香膏、麥仔煎及田間農事等體驗，使青少年從實際參與中累積生活經驗，提升學習興趣與主動參與程度，也讓食農知識不只停留在課堂或文字理解。

四、培養珍惜食物與關心環境的態度

透過了解農作物生長及農民生產過程，使青少年看見一份食物背後所投入的時間與心力，進一步培養珍惜食物、尊重土地及關注生活環境的態度。

柒、經費預算

項目	單價	數量	金額	說明
講師費	2,000	3	6,000	
材料費	200	35	7,000	香膏材料、麥仔煎材料、包裝盒等
旅遊平安險	100	35	3,500	參與人員及志工。意外事故身故失能 200 萬元及傷害醫療實支實付 3 萬元(未滿 15 足歲之旅遊平安保險保險金額，則依金管保受字第 1090492586 號函辦理)。
佈置費	1,000	1	1,000	活動布條、課程海報
宣傳 DM	5	100	500	發送活動宣傳 DM 至各學校宣傳
雜支	2,000	1	2,000	墊布、手套、衛生紙、瓦斯罐等
合計			20,000	

捌、場地交通

一、場地：胡麻嫂故事館

二、地址：臺南市西港區營西里1鄰1號

