

國立臺南高商 115 學年度 家長日

家長手冊



115 年 10 月 31 日

臺南高商全體



歡迎家長蒞臨

壹、活動流程.....	1
貳、家長會長的話.....	2
參、校長的話.....	3
肆、校務報告	
一、教務處	5
二、學務處	9
三、校安中心.....	10
四、總務處	11
五、實習處	12
六、輔導處	14
七、圖書館	15
八、進修部	22
九、空中學院.....	23
十、115 學年度第一學期行事曆	25
伍、宣導文宣.....	27

家長日活動流程

115 年 10 月 31 日(週六)上午 08:30-12:00

流程	時間	地點	活動簡介	主講/主持
報到	08:10-08:30	禮堂	禮堂座位引導	南商團隊
親職專題講座	08:30-09:20		《提升親子間的合作與增進關係》	吳鴻順職能治療師
校務報告	09:20-10:00		校長及家長會長致歡迎詞 各處室報告	林聰明校長 謝文順家長會長 各處室主任
簡介學習歷程檔案	10:00-10:20		說明學習歷程及升學管道	教務處陳珮真主任
休息	10:20-10:40		移動至各班教室	南商團隊
親師交流	10:40-12:00	各班教室	導師與家長互動與交流	各班導師



【家長日專題講座回饋表 QR CODE】

請家長於講座後填寫

家長會長的話

家長會長 謝文順

各位親愛的家長，大家好：

文順很榮幸當選 115 學年度臺南高商家長會會長。謝謝各位家長的信任，也要特別感謝前任張惠豐會長，以及過去一年每一位曾經捲起袖子、默默付出的家長夥伴。有大家打下的好基礎，我才能接下這一棒，繼續往前走。

114 學年度，南商承辦了「全國商業類學生技藝競賽」。在全體師生與家長同心協力下，賽事順利圓滿，獲得國教署及各校的肯定；本校選手也表現亮眼，拿下 4 位金手獎、3 位優勝。這份成績屬於在台上專注比賽的孩子，屬於一次次陪練的老師，也屬於在背後撐著的每一個家庭。它讓我們更確定一件事：當學校、家庭和孩子站在同一邊，再大的挑戰都能一步一步走過去。

臺南高商是府城的百年學府，培育了無數在各行各業努力的校友。但一所學校真正珍貴的，不只是歷史，而是它每一年都還願意陪著新的孩子長大。孩子在這裡學的，不只是課本上的知識，還有怎麼跟人合作、怎麼面對挫折、怎麼看見更大的世界。

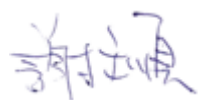
115 學年度有兩件值得期待的事。12 月 10 日、11 日，我們將迎來 105 週年校慶暨運動會，這是全校師生、家長和校友相聚的日子；明年 4 月，部分同學也將前往捷克進行海外學校交流，親身走進不同的文化，把視野打開。家長會會全力配合學校，做學校和家庭之間的橋樑：學校需要支持時，我們站出來；家長有想法時，我們幫忙傳達；孩子需要被看見時，我們一起留意。

我也想邀請每一位家長：不必等到有大事才參與。校慶那天來為孩子加油、參加一次親職講座、在家多問一句「今天在學校過得怎麼樣」，都是很實在的陪伴。每個人能出的力不一樣，但每一份心意，孩子都感受得到。

孩子的成長只有一次，能陪著走這一段，是我們做父母的福氣。

最後，敬祝校運昌隆，師生平安健康，也祝各位家長事業順利、闔家幸福！

臺南高商家長會



會長 敬上

教育是一切善緣的開始，善的循環結合教育好夥伴，成就學子。

國立臺南高商 林聰明 校長

我敬愛的文順會長、各位親愛的家長、主任、組長、導師大家好，在開學典禮我以「You will become great if you believe in yourself. Work hard to make yourself better.」來勉勵所有南商學子。首先，感謝各位家長選擇本校就讀，成為「聰明的學生；有智慧的南商人！」相信國立臺南高商將是您及孩子明智的選擇。

感謝各位的蒞臨，您的到來就是給學校、行政、老師最大的支持，同時，感謝家長會謝文順會長、張惠豐輔導會長所帶領的家長委員會團隊、校友會陳怡誼理事長、旅北校友會孫榮泉理事長所帶領的校友會團隊，對學校各項校務發展的大力支持與鼓勵。

教育部鄭英耀部長於全國校長會議中勉勵大家之內容節錄如下，共同為孩子們的未來而努力：(一)培養人才：AI 課程的紮根與活用，是未來、現今必須要面對與克服的事情，善用科技、深化 AI 課程平台的分享與學習。(二)強化國際移動力：台灣教育最基本方針是培養兼具國家意識及國際視野人才，讓新世代人才心懷台灣，放眼世界。(三)師生、家長都須了解新興煙毒防治與防詐。

臺南高商創立於 1921 年，在歷任校長、行政團隊及全體教職員的共同努力下，是一所擁有商業智慧科技、人文藝術創新與發展的優質學府，更是培育商業、金融、國貿、設計、外語、觀光及企業管理等頂尖人才的技術型高中。百年南商，百年樹人，校園內 3C 地標代表著培育南商人使學生擁有品格 (Character)、創意 (Creativity) 與把握創造機會 (Chance) 的意涵，更是我們全體師生努力的目標；教育出好孩子—心地好、品性好、行為好、擁有好的技能與職業道德、好的人際關係的社會菁英。

創校迄今已 105 年，南商已孕育出各行各業的菁英，為國家社會培育出許多傑出人才，他們在各行各業也展露光芒，例如在金融界呂東英學長（前金管會主委）、黃碧理事長（銀行經理）、馬武雄學長（銀行總經理）；科技業的吳順勝董事長、陳建利董事長；教育界的謝瑞智校長（中央警察大學）、蔡峰霖教授（會計師協會理事長）；藝文界兼學術界—鄭自隆教授（政大廣告學系主任、華視董事長）等等。感謝所有學長姊對台灣的貢獻；其都有一個共同的特質：做人寬大，做事專注，努力成為更好的自己、回饋社會。

本校亦是會計師、銀行經理、高中職教師等許多專業人才的搖籃。自 107 年至今，學生參加統測分別榮獲商管群、餐旅群、外語群英文類、設計群等四大類群全國榜首共有 9 位、3 位榜眼、3 位探花，115 學年度升學國立大學達 75% 以上，有些科更高達 85% 以上。今年我們培育優秀的學生升學至臺科大、北科大、雲科大、

成大、師大、中山、中正大學、台北商業大學、高雄餐旅大學、高科大等前五志願之國立大學有 266 位學生，升學至國立大學 400 多人，除了升學優異外，無論在全國技藝競賽榮獲金手獎、優勝；專題實作競賽榮獲全國前第三名；全國音樂比賽、體育競賽等多項均獲得全國前三名，全中運全國花式溜冰第一名、第二名，今年台南市美術競賽表現亮麗，有 19 位同學獲獎，其中第一名 1 位、第二名 4 位、第三名 3 位、佳作 11 位。本校已成為全國商業技職教育的標竿學校。學生入學素質高，我們將秉持「成就每一個孩子」的信念，不論在課程規劃、班級經營、教學輔導、技能訓練、課外活動、產業合作等，透過每一位師長辛勤而真誠的付出，深化「團結、合作、互助、和諧」之言教、身教，讓每一位學生都能找到一條屬於自己未來的路，進而營造一所「學生喜歡、家長放心及社區肯定」的優質學府。

形塑學生成為有品有德的商業菁英是南商的學校教育目標，進步從改變開始，夢想需要行動來實踐。教育是個人發展、自我實現、社會進步、國家建設及人類永續的基石。最後，再次感謝各位家長熱情參與校務，讓我們共同努力，全力以赴，成就每一個孩子，開創美好的未來。



校 務 報 告

教務處

一、本學年教務處人員及聯絡分機如下表：

職稱	姓名	分機	職稱	姓名	分機
教務主任	陳珮真	511	教學組長	陳佩吟	512
註冊組長	李珏瑩	513	設備組長	謝宜姍	515
實研組長	林秀玲	516	特教組長	蔡采薇	517

二、學校願景與學生圖像



秉持「務實致用」的技職精神，在校訓「誠信勤樸」的永續基礎上，建構「科技、人文、創新」的卓越學校。

科技：建構智慧科技專業多元的教學環境

人文：營造人文藝術溫馨和諧的校園文化

創新：培養務實致用創新創意的技術人才

建構智慧科技、營造人文藝術、培養創新人才的卓越學校

- 三、學生升學成績亮眼，高分進入頂尖志願！本校 107-114 學年度商管群、外語群、餐旅群、設計群、跨考影視群學生，統測連年出榜首，七年間共計出現 9 位榜首(最高分)、3 位榜眼、1 位探花，展現強大學習力！
- 四、114 學年度高三應屆畢業生(不含綜科)升學，全校國立學校錄取率達到 7.5 成。畢業生考上頂尖大學(台科大、北科大、雲科大、高科大、高餐大、北商大、成大、中正、中山、高師大)人數創新高，達 266 人，將於 12 月校慶慶祝大會返校，頒發獎學金新台幣 1,000 元。謝謝各位導師及所有老師的指導，並感謝家長會全力支持！
- 五、本校為「教育部十二年國民基本教育課程綱要前導學校」、「教育部外語群科中心」、「教育部高職優質化」最高補助學校，研發 108 課綱多種跨域與統整之選修與彈性特色課程，結合時代發展與產業特色，提供學生更多元豐富的學習。
- 六、配合國家雙語政策，本校執行教育部各項英語文計畫，落實於學生語言學習，辦理教育部「引進外籍教師計畫」(今年第八年)、「校園雙語生活化計畫」，包含「英語文課程全英語授課計畫」(第五年)、「部分領域課程雙語教學計畫-美術、體育」(第五年)，有效提升學生學習英語文的深度與廣度。
- 七、教育部推廣學生學習歷程檔案，鼓勵學生定期紀錄並整理自己的學習表現，重質不重量，展現個人學習表現的特色亮點。學生透過整理學習歷程檔案的過程中，可以及早思考自我興趣性向，助步釐清生涯定向。
- 八、學生畢業後參加升學管道(技優甄審、甄選入學、大學申請)都需要學習歷程檔案，包含課程學習成果(以專業實習科目、專題製作為主)、多元表現二方面。足見學生學習歷程檔案建置之重要性。
- 九、115 年度學生學習歷程檔案作業期程規畫如下：

115 學年度學習歷程檔案作業期程

項 目	內 容	時 程
課 程 學 習 成 果	上傳及送出認證 (學生每學期最多上傳 10 件)	第一學期：115年9月07日-116年2月10日 第二學期 (1)高一、高二：116年2月11日-116年7月31日 (2)高三：116年2月11日-116年5月10日
	認 證 (任課教師)	第一學期：115年9月07日-116年2月17日 第二學期 (1)高一、高二：116年2月11日-116年8月14日 (2)高三：116年2月11日-116年5月12日
	勾 選 (學生每學年最多勾選 6 件)	(1)高一、高二：115年9月07日-116年8月30日 (2)高三：115年9月07日-116年5月14日
多 元 表 現	上 傳 (學生每學年最多上傳 16 件)	(1)高一、高二：115年9月07日-116年7月31日 (2)高三：115年9月07日-116年5月14日
	勾 選 (學生每學年最多勾選 10 件)	(1)高一、高二：115年9月07日-116年8月30日 (2)高三：115年9月07日-116年5月14日



十、為協助學生製作學習歷程與輔導學生選課，每班均設有課程諮詢教師及辦理學習歷程比賽，讓學生更能聚焦製作方向，課諮師名單及所負責班級如下，學生若有相關選課、課程規劃、學習歷程檔案製作方向等問題，歡迎向各科課程諮詢教師詢問：

編號	姓名及職稱	任教科別	個別諮詢時間	地點	負責科別	年段/班級	減授節數
1	黃秋琴老師	商經科	星期三第5、6節	專任辦公室(一)	商經科	商三甲乙丙	1
2	曾涓嫻老師	商經科	星期三第5、6節	專任辦公室(一)	商經科	商二甲乙丙	1
3	陳坤德主任	商經科	星期三第5、6節	實習處	商經科	商一甲乙丙	1
4	劉詩柔主任	應英科	星期三第3、4節	實習處	應英科	應一甲乙、應三甲	1
5	黃婉菁老師	應英科	星期二第3、4節	專任辦公室(一)	應英科	應二甲乙、應三乙	1
6	王雪薰主任	會計科	星期三第6、7節	實習處	會計科	會一甲、會二甲、會三甲	1
7	吳美玲主任	國貿科	星期二第3、4節	實習處	國貿科	貿三乙、貿一丁	1
8	黃秀印老師	國貿科	星期二第3、4節	導師室(三)	國貿科	貿三甲丙丁	1
9	馮秀鳳老師	國貿科	星期二第3、4節	導師室(三)	國貿科	貿一甲乙丙	1
10	陳家紋老師	國貿科	星期二第3、4節	導師室(A)	國貿科	貿二乙丙丁	1
11	林秀玲組長(召集人)	國貿科	星期二第3、4節	教務處	國貿科	貿二甲	1
12	陳慧菁老師	資處科	星期三第6、7節	導師室(二)	資處科	資一甲、資三甲乙	1
13	張俊欽主任	資處科	星期三第5、6節	實習處	資處科	資一乙、資二甲乙	1
14	陳依伶主任	廣設科	星期三第6、7節	實習處	廣設科	廣一甲乙、廣二乙	1
15	李冠毅老師	廣設科	星期三第5、6節	專任辦公室(一)	廣設科	廣二甲、廣三甲乙	1
16	紀依盡主任	觀光科	星期三第6、7節	實習處	觀光科	觀一乙、觀二甲乙	1

17	盧玉珍老師	觀光科	星期三第 6、7 節	導師室 (三)	觀光科	觀一甲、觀三甲 乙	1
18	朱桂美老師	英文科	星期三晚上 6:10-9:15	進修部辦 公室	進修部	觀光科、餐飲科 (進修部)	1
19	陳建甫老師	資處科	星期三晚上 6:10-9:15	進修部辦 公室	進修部	商經科、資處科 (進修部)	1
20	蔡采薇組長	綜職科	星期三第 5、6 節	特教科辦 公室	綜職科	綜一甲、綜二 甲、綜三甲	1

十一、本校「推動中小學數位學習精進方案」計畫核定補助之行動載具，包含 Chromebook、iPad 及 Surface 三種規格之平板，並放置於 8 間專業教室共 345 台，供師生上課使用外，持續購入至師生使用多項數位學習軟體，預計 3 年內達 100% 平板持有量可供學生做為語言檢定練習使用。

十二、本校建置優良學習環境，除實習大樓新增多間電腦教室外，亦全面翻新專門教室，如雙語教室、美術教室。另竹軒教室、曙光教室，供特教資源班課程等多元使用，另美術教室建置完成即可加入教學使用。

十三、本校升級雲端版學生系統，將學習歷程平台、學生在校表現(成績、出缺獎懲等)全面雲端化，提供家長與學生更方便的使用介面，與完整的查詢。(請見南商首頁→學生專區→線上查詢系統)。

十四、本校教室教學設備優良，班班有數位講桌、有 75 吋互動式電子白板、有全新水洗式黑板，提供資訊新穎設備，讓教師與學生在優質的設備環境，達到最佳的學習效果。

十五、為鼓勵學生本校校友會及校內外單位提供高額獎學金(數千元至數萬元不等)，欲鼓勵學生積極學習、勇於表現，歡迎學生踴躍申請，相關資訊請見南商首頁→學生專區→獎學金資訊。

十六、115 學年度技術型高中專業群科「特色招生」甄選入學，本校共計招收 4 科，班別及招收人數如下：

1. 國際貿易科 (26 名)
2. 應用英語科 (24 名)
3. 廣告設計科 (32 名)
4. 觀光事業科 (31 名)

預計 116 年 3 月初報名，歡迎鼓勵國三學生，踴躍報名。相關資訊請參見南商首頁→教務處→特色招生專區。

學務處

一、本學年學務處人員介紹及聯絡分機如下表：

職稱	姓名	分機	職稱	姓名	分機
學務主任	陳佶廷	611	活動組長	陳雅婷	671
訓育組長	徐偉能	612	生輔組長	江柏翰	622
衛生組長	武麗英	621	健康中心	楊千慧	620
體運組長	盧永祥	618	健康中心	官蔚菁	620

二、孩子是我們一生的資產，教育孩子擁有健全的人格，是我們家長、老師責無旁貸的工作，親師擁有良好的溝通，是教育孩子的最佳利器！感謝家長會 114 學年度給予學校各項支援與協助，家長會的支持，是學校的堅強後盾，再次感謝！

三、南商學生圖像：「學習力、專業力、品格力！」。學校致力於創造讓學生「勇於嘗試」的多元環境與機會，引導孩子在學習與活動中「把事情做對，把態度做對」。為了塑造孩子最佳的人格品德，學務工作團隊（學務處、校安中心、導師群）攜手聯合，持續推動以下活動事項：

- 1、配合校園健康法修訂，落實校園學生手機管理，學習時間將學生手機暫時保管在班級指定位置，以降低分心、提升學習專注度。同時維持上課良好秩序、保持教室環境整齊乾淨、開放晚自習學習空間等，以培養自主學習態度與守時守法的觀念。從細微處培養學生內化自律精神，引導學生「把態度做對」。
- 2、本學期作息時間 8:00 準時第一節開始上課，建議學生提早到校，一天有良好的開始，充分利用早上時光。
- 3、增強學生品格素養：建立學生感恩、關懷等內在素養，辦理母親節、耶誕節、教師節、畢業季等各項感恩活動，使學生能夠體會家庭、社會對他個人的付出，不僅懂得感恩，更能善盡個人之於家庭、社會的角色。
- 4、辦理多樣班級活動（11 月高三校外教學、高一品格成長營、12 月運動會、校歌/英語歌唱比賽、高二才藝競賽等），及本校 50 幾個學生社團各項動態、靜態的多元展演活動。學校提供多元機會鼓勵孩子「勇於嘗試」，讓學生從籌備到完成的過程中，培養領導溝通能力、團隊創新思考與人際合作的精神，並從中學習「把事情做對」。
- 5、本學年持續安排外籍生入校，融入學校生活。這三年來與日本仙台城南高校、韓國首爾金融高中、德國羅拉赫商業學校、澳洲陽光海岸南布爾中學、馬來西亞詩巫公教中學等進行線上交流及實地參訪，明年也規畫至捷克德

武爾中等工業與職業學校進行實體交流，持續拓展學生國際視野。

- 6、學校辦理多樣專題講座活動，如性別尊重、防詐騙、環境保護、交通安全、災害預防、法治教育、網路安全、反毒宣導，以及校園禁絕電子菸等議題活動，讓學生建立對生活與健康議題的正確認識，學會保護自己。
- 7、本校定期捐助教育儲蓄專戶之教職員工人數達百餘人，提供弱勢學生每月實質經濟援助。另外，透過工讀獎勵金（訓育組）、學產基金（校安中心）提供弱勢扶助，盼望學生能安心就學。
- 8、配合校園健康法修訂，校園嚴格禁絕電子菸，以維護學生呼吸道與身心健康。同時持續落實各項衛生防疫工作（登革熱防治、教室清消、洗手戴口罩等），守護校園師生健康。午餐團膳定期至廠商抽檢，並多次宣導學生注重食品安全。學生若有流感或發燒的情況，會請學生在家休息，燒退 24 小時之後再回學校上課！另外，學生若確診 A 流，會請保健股長隔天早上到校時至健康中心找護理師領取漂白水到班上消毒，感謝家長配合。
- 9、培育本校學生多元展能舞台，如美術與設計競賽成果亮麗、音樂比賽屢獲全國特優肯定（管樂團、國樂團）、體育競技進軍全國（跆拳道、溜冰、女籃、女排）。在老師與學校的共同指導協助下，鼓勵學生勇於嘗試，完成自己的夢想。

校安中心

「拒絕一級傷害，遠離依托咪酯」——親師攜手，守護友善校園

親愛的家長您好：

本學期教育部「友善校園週」的宣導主題是「拒絕一級傷害，遠離依托咪酯」，提醒孩子做到「不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助」。學校將以這個主題為核心，搭配安全、輔導、防制、教育等措施，和您一起守護孩子。

一、認識「喪屍煙彈」，守住第一道防線

依托咪酯原本是醫療用的麻醉藥，近年被不法人士摻進電子煙油，俗稱「喪屍煙彈」。吸食後可能出現意識不清、肢體抽搐、無法控制行動，而且成癮性高。這類煙彈常偽裝成一般電子煙，在同儕間流傳。請和孩子一起記住四句話：

- 不依托：不靠任何物質逃避壓力。
- 不嘗試：朋友慫恿也要勇敢拒絕。
- 不隱瞞：發現異狀要說出來。
- 要求助：主動找家人、師長幫忙。

另外提醒您，電子煙已全面禁止。如果發現孩子身上有來源不明的煙彈或

煙油，請保持冷靜，並和學校聯繫，一起協助孩子。

二、身心健康與輔導支持

學校以三級輔導體系推動全員輔導，協助孩子面對情緒壓力與人際困擾。學生可以依規定申請「身心調適假」，學校也會主動關懷，必要時協助連結心理諮商與社會資源。

三、反霸凌與數位安全

學校依「校園霸凌防制準則」公正處理霸凌事件，並以輔導和修復關係為重。也請您多留意孩子使用短影音與社群平臺的情形，提醒孩子：私密影像不拍攝、不傳送、不轉傳；遇到威脅、跟蹤騷擾或詐騙時，要保留證據、告訴大人。

四、交通安全與生命教育

學校持續宣導交通安全，培養孩子尊重生命、負責任的用路態度。也請家長接送時不要並排或在路口臨停。

五、親師攜手，求助管道

孩子遇到困擾時，請多傾聽、少責備。常用求助管道如下：

- 教育部反霸凌專線：1953
- 安心專線（24 小時）：1925
- 保護專線：113
- 反詐騙專線：165
- 本校校安中心：(06)263-5072

讓我們一起「不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助」，讓每個孩子都能安心學習、健康成長。

總務處

一、本學年總務處各組組長及聯絡分機如下表

職稱	姓名	分機	職稱	姓名	分機
總務主任	邱貴芬	711	文書組長	黃淑琴	712
庶務組長	曾冠燕	713	出納組長	周柔玟	715

二、本年度持續各項校園環境及建築物之必要修繕。目前還在進行之大型工程為圖書館外牆修繕工程。116 年度希望可以爭取國貿教室空間改善及宿舍整修。為有效改善教學環境，全校各單位積極爭取經費，也希望學生能夠珍惜、善用資源。

三、本校學生班級冷氣使用電費以儲值卡方式，每度電費扣卡\$5.6。學生冷氣儲值時間為週一、三、五之上午 8:00-12:00。

四、學校各項繳費單(註冊費、書籍費、重補修費..等)若不慎遺失，可自學校首頁/學生專區/臺灣銀行(學雜費入口網)，下載列印繳費單。

115 學年度本校高職優質輔助方案「綠色技能課程與教學計畫」預計進行「廚餘渣收集活動」，收集廚餘機處理後之廚餘渣做堆肥用於校園樹木施肥，屆時請有廚餘機的家長多多支持此項節能減碳教案活動，感謝！

實習處

一、本學年實習處人員介紹及聯絡分機如下表

職稱	姓名	分機	職稱	姓名	分機
實習主任	劉政嘉	811	實習組長	鄭舒尹	813
就業輔導組長	張芳慈	812	技士	陳美好	815
商經科主任	陳坤德	821	會計科主任	王雪薰	822
國貿科主任	吳美玲	823	資處科主任	張俊欽	825
觀光科主任	紀依盡	826	廣設科主任	陳依伶	827
應英科主任	劉詩柔	828	職工	蔡麗娟	810

二、114 學年度「校外實習」、「提升學生實習實作」、「業界專家協同教學」已全數執行完畢並完成成果填報及經費核結。

三、115 學年度實務增能計畫各科「職場參觀」、「校外實習」、「提升實習實作實習材料費」各科核定場次如下表：

	115 職場參觀 33 場次		115 校外實習 8 家企業 20 場次共 108 人		115 提升實習實作材料費 45 門課	
科別	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期
商經		宜家家居、 億進寢具 (商二)	合慶文具 (商二 15 人)			專題實作*3
國貿	高群裝卸 (貿二)	玉沙農場、 展晟照明 (貿一)	大益國際物流 (貿三 12 人)		會計資訊分 析與應用*4	專題實作*4
會計	高雄捷運 (會一、會二)			合慶文具 (會二 15 人)	會計資訊分 析與應用*1	專題實作*1 記帳實務軟 體應用*1
資處		智歲資訊科技 (資一)		三佑科技 (資二 16 人)		專題實作*2
廣設	永興祥木業 (廣一) 國立臺灣工藝 研究發展中心 (廣二)		宸妘國際貿易 (廣三 4 人)		專題實作*2 插畫實作*2	電腦繪圖實 作*2 圖學進階實 作*2

	115 職場參觀 33 場次		115 校外實習 8 家企業 20 場次共 108 人		115 提升實習實作材料費 45 門課	
應英	高雄國際 航空站 (應二)	台南大員皇冠 假日酒店 (應一)	漂鳥旅行社 (應二 4 人) 香格里拉飯店 (應二 6 人)		專題實作*2 觀光休閒英 語*2	英文繪本賞 析與應用*1
觀光	民雄金桔有限 公司 (觀一) 谷泉咖啡莊園 (觀二)	台南大員皇冠 假日酒店 (觀一) 強棒製茶廠 (觀二)	國泰商旅 (觀二共 20 人)	晶華國際酒店 股份有限公司 (觀二共 16 人)	在地旅宿實 務*1 吧檯飲料實 作*2 食物製備*2 帶團實務*1	專題實作*2
進修- 商經						專題實作*1
進修- 資處						專題實作*1
進修- 觀光	谷泉咖啡莊園 (進觀二)				中西式點心 實作*1 台灣特色飲 品實作*1	專題實作*1
進修- 餐飲		愛思家樂健康 廚房(進餐二)			茶藝與咖啡 實作*1 創意料理實 作*1	專題實作*1

四、提升實習實作實習專業證照訓練材料費（電軟、會資每人 400 元、視傳每人 1,000 元）及證照考試報名費（每人 1,000 元）補助經費：

國貿科 電腦軟體應用乙級 9 人、會計事務-資訊乙級 10 人

商經科 電腦軟體應用乙級 3 人、會計事務-資訊乙級 8 人

資處科 電腦軟體應用乙級 21 人、會計事務-資訊乙級 2 人

會計科 電腦軟體應用乙級 3 人、會計事務-資訊乙級 5 人

廣設科 視覺傳達設計-插畫 PC 乙級 50 人

五、115 學年業師協同教學計畫核定科目及節數如下表所示：

科別	科目名稱	業師	班級	第一學期	第二學期
廣設科	電腦繪圖 實作	里特企業 設計總監顏啟峰	廣二甲、 廣二乙	6 次 12 節 6 次 12 節	6 次 12 節 6 次 12 節
觀光科	帶團實務	日光暖暖文創企劃工 作室負責人王語矜	觀三甲	7 次 14 節	
觀光科	在地旅宿 實作	屎溝墘民宿負責人 蔡宗昇	觀三乙	7 次 14 節	
觀光科	食物製備	愛思家樂健康廚房 負責人兼主廚姚順發	觀二甲 觀二乙	7 次 21 節 7 次 21 節	7 次 21 節 7 次 21 節
進修 -餐飲	創意料理 實作	愛思家樂健康廚房 負責人兼主廚姚順發	進餐三甲	7 次 28 節	7 次 28 節
進修 -觀光	中西式點 心實作	菠特傑蔬果烘焙坊 負責人高誌鍵	觀三甲	7 次 28 節	7 次 28 節

六、115 學年度全國高級中等學校學生商業類技藝競賽（115/12/1-4 於士林高商舉行）及家事類技藝競賽（115/11/10-12 於頭城家商舉行）。

本年度各職種選手及指導老師名單如下：

職種	班級	姓名	指導老師
平面設計	廣三甲	李柔葦	余佩玲老師
網頁設計	資三乙	朱竣暉	陳銘平老師
程式設計	資三乙	蕭澤凱	張俊欽老師
文書處理	資三甲	林洛樊	陳慧菁老師
電腦繪圖	廣三甲	楊禹蕎	謝賢穎老師
會計資訊	商三丙	黃輔程	李惠娟老師
商業簡報	商三甲	黃祈樂	林吟貞老師
職場英文	應三乙	黃意涵	鄭舒尹老師
餐飲服務	觀三甲	施沛妤	林秀嫻老師

輔導處

一、本學年輔導處人員介紹及負責內容

職稱	姓名	輔導班級	分機
輔導主任	林好芳	綜職科	561
輔導組長	蘇永元	會計科	562
專任輔導教師	陳奕良	應外科、觀光科、廣設科	563
專任輔導教師	陳芳嬪	商經科	565
專任輔導教師	孫溥泓	國貿科、資處科	567
實習諮商心理師	黃予婕	督導派案	568

二、本學期輔導工作

- 1、歡迎各位家長蒞臨！家長日為輔導處業務承辦工作。
- 2、輔導處主責校園學生心理輔導工作，輔導教師皆為心理輔導專業背景，在校運用個別晤談、小團體輔導、會商處遇及辦理多元心理健康議題課程與活動，提供學生適應/發展性議題輔導介入，並且透過跨單位及校外資源合作模式實施學生輔導工作。
- 3、高一人際及環境適應、高二課業時間管理、高三升學考試壓力，請家長隨時留意學生適應狀況，善用多元方式提供關心陪伴，家長是學生最重要的防護與後盾，請家長與導師、學輔單位共同合作照護孩子，如有需專業諮詢，可聯繫班級輔導教師。
- 4、高一新生已於115年9月9日進行憂鬱情緒量表施測，目的為了解轉換新環境後的情緒調整，如若分數過高，將由班級輔導教師進行約談。

- 5、本學年度辦理心理測驗，10月16-10/22實施興趣量表施測，實施班級分別是高二班級為應二甲乙、資二甲乙、觀二甲乙、廣二甲乙、高一班級為商一甲乙丙、貿一甲乙丙丁、會一甲，配合生涯規劃課程，由授課教師進行解釋運用。
- 6、優質化家長生命角色工作坊歡迎報名！特別邀請心理師到校帶領，課程內容如附件歡迎掃QR-code報名！
- 7、輔導處於南商數位學習平台設有「生涯規劃與升學資源」課程專區，上傳近幾年畢業學長姊之備審資料參考範本、學習歷程參考檔案、校系面試心得分享，如下表，歡迎鼓勵學生多加使用。

向度	升學管道	收集成果
備審資料	統測推甄	21校/61系
	學測申請入學	16校/19校系
	特殊選才	7校/8校系
面試經驗分享	統測推甄	18校/62校系
	學測申請入學	37校/98校系

- 8、下學期將配合升學管道期程，結合教務處共同辦理大學申請入學說明會、學習歷程檔案面試指導、模擬面試；技專甄選入學管道說明、校系介紹、學習歷程檔案與面試講座、模擬面試等升學輔導工作。
- 9、校外心理輔導資源網絡請見手冊附表及本校輔導處網頁。

圖書館

一、圖書館人員介紹及連絡分機

職稱	姓名	分機	職稱	姓名	分機
主 任	翁肇偉	571	資媒組長	歐俊男	572
館 員	張鈺英	575	館 員	程雅琪	573

- 二、1141009 及 1140315 梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作及小論文比賽本校榮獲佳績，共計2特優、9優等及17甲等；恭喜以下得獎同學與感謝指導老師辛勤協助，更感謝孫聖和秘書、陳坤德科主任、謝宜姍組長、何宗諺老師、劉清華老師、施昀辰老師協助並擔任評審相關工作。

1141009 閱讀心得寫作得獎

班級	姓名	作品標題	指導老師	等次
觀一乙	吳其澄	如何活得自由：阿德勒三大理論	鄭亦晴	甲等
商二丙	葉芷綺	死限來臨前請抓住我	陳郁安	優等
會二甲	邱品毓	料理人生	陳郁安	優等

商二丙	梁佑廷	法律原來離我這麼近	李斐雯	甲等
資二乙	杜語瞳	心理諮商是一場主動成長之旅	吳光正、張簡春燕	甲等

1141015 小論文寫作得獎

班級	姓名	作品標題	指導教師	等次
商三丙	鍾瑋潏	「餅」甚麼百年不敗？連得堂的奇幻之旅	洪瓊珠 何宗諺	甲等
	鄭亦庭			
	黃品涵			
貿三甲	蔡丞郁	找拉麵？就來「小跑豬」－探究無人自助拉麵店的消費者行為、滿意度與忠誠度	李盈穎 馮秀鳳	甲等
	吳孟純			
	李秉康			
貿三甲	方君雅	台南市灣裡萬年文史推廣學會之社區發展活動帶來的觀光與社區認識成效-以遇見大魚鯤喜灣-文化走讀五六日之烏魚季活動為例	馮秀鳳 李盈穎	優等
	葉瓊姿			
	吳宸綾			
貿三甲	沈禕宸	學生對微笑單車和公車的使用滿意度比較-以台南為例	李盈穎 馮秀鳳	甲等
	王玟甯			
貿三甲	陳玲玲	知「書」達禮-瞭解書店經營理念及探討民眾對藝文活動推廣接受度-以「府城舊冊店」為例	李盈穎 馮秀鳳	優等
	王思婷			
	劉紫綺			
貿三甲	歐佳妍	探討商業模式帶來的曝光度-以大發茶行為例	李盈穎 馮秀鳳	甲等
	林秉庠			
	鄭于瑄			
貿三乙	王郁晴	百年老屋「永」續共「樂」，「鼓」韻傳新-「永樂町鼓茶樓」之轉變歷史及消費者滿意度	吳沛蓉	甲等
	吳奕萱			
	鄭琮馨			
貿三丙	吳詩涵	記憶藏金永傳我心：探討如何透過環保結合藝術之策展風潮催化二手家具的循環再利用-以「藏金閣」為例	馮秀鳳 李盈穎	優等
	洪澄涵			
	溫子甯			
貿三丙	陳靖雯	庇護工廠的經營績效與對產品的推廣：以創義庇護工廠為例	李盈穎 馮秀鳳	甲等
	鄭巧姝			
	吳羽恬			
貿三丙	鄧仔珊	美好的「義」天 GoodDay Kitchen:從一聲 Good Day 開始的品牌價值與屹立不搖之道	馮秀鳳 李盈穎	特優
	蔣芸瑄			
	謝彩妍			
貿三丁	余品家	台南扛棒大變身！人潮狂湧還是白忙一場？-探討國華街招牌統一之客流量變化	吳沛蓉 林秀玲	甲等
	程翎濤			
貿三丁	翁敏瑄	捕捉回憶的「More」法時刻－復古拍貼機行銷策略及同行比較	吳沛蓉 林秀玲	特優
	蔡依岑			
貿三丁	楊貽煊	這杯豆漿，不只「端」上桌，還「端」上市場頂端－頂端豆漿行銷策略分析	林秀玲 吳沛蓉	甲等
	翁婕容			
貿三丁	劉映均	一不小「杏」就愛上這味－懷舊小棧杏仁豆	吳沛蓉	優等

	黃芷昱	腐冰	林秀玲	
	董恩廷			
貿三丁	龍俞安	「金」典古早味，「泉」都「興」福滿滿-金泉興蜜餞行之行銷策略及服務品質滿意度之研究	林秀玲 吳沛蓉	甲等
	蘇璿墨			
	許芳鍵			
會三甲	翁郡妤	快不「梘」了-用數位創新，重現文化資產的活力，以「黃家米糕梘」為例	吳仁凱 張淑真	優等
	林怡柔			
	蔡逸夫			
會三甲	張育佳	讓你「粉」開心—解救粉圓行銷計劃	張淑真 吳仁凱	甲等
	李政緯			
	吳采萱			
會三甲	賴怡鍵	「吾」論何「食」—探討及分析「吾庵食業」經營改善策略	張淑真 吳仁凱	甲等
	曾敏豪			
	方品涵			
會三甲	鍾欣岑	阿嬤的手作	張淑真 吳仁凱	甲等
	黃毓鍵			
	王煜鈞			
資三甲	徐園茜	保護我們的藍色星球	張俊欽	甲等
	江庭妤			
	王宥榆			
觀三甲	陳妍萱	「漁」你同行，「謎」醉七股—七村爭奪戰，探討七股地區漁電共生議題結合桌遊之可行性	林秀嫻 廖信智	優等
	許紘禎			
	王建鴻			
觀三乙	尤思嫻	數位「歷」世代，「虛擬」一起來參與-探討以原創 Vtuber 擔任中西區公所推廣大使之可能性	陳珮真 劉清華	優等
	許高銓			
	吳宥萱			
觀三乙	林雅蓁	「中藥」與你在三百年前的「十字街口」相遇	陳珮真 劉清華	甲等
	吳睿絜			
	何韋蓁			

三、115 學年度第一學期「全國高級中等學校閱讀心得寫作、小論文寫作比賽」，1151005 梯次閱讀心得參賽共 24 篇、1151015 梯次小論文寫作比賽參賽共 28 篇，感謝指導老師的辛勞。

四、圖書館三樓-學生晚自修及假日自修教室，星期一至五(登記滿 10 人)開放時間 17:00-21:00；星期六日(登記滿 20 人)9:00-16:00，共有 250 座位，歡迎貴子弟多加運用。

五、圖書館線上資源「天下雜誌群知識庫」，包含天下雜誌、康健雜誌、Cheers 雜誌及親子天下…等全文+原版影像電子書，歡迎貴子弟前往圖書館網頁/電子資源搜尋善加運用。

六、【國立臺南高商自主學習宣導簡介】

(一) 前言

十二年國民基本教育本於全人教育的精神，以「自發」、「互動」、「共好」（合稱「自動好」）為核心，108 課綱則以「成就每一個孩子—適性揚才、終身學習」為願景，以學生為學習的主體，希望能兼顧學生的個別需求、尊重多元文化與族群差異、關懷弱勢群體，透過適性教育，激發學生對於學習的渴望與創新的勇氣並善盡國家公民的責任展現共生智慧，成為具有社會適應力與應變力的終身學習者。據此，技術型高中在新課綱的校訂課程裡便規畫「彈性學習」領域時間，為讓學生得以更充分體認自己就是學習的主體，三個學年六學期總共配置 6-12 學分學生透過彈性學習可以進行自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強性課程或學校特色活動等，而其中「自主學習」便成為技術型高中一項非常劃時代與開創性的課程。

109 學年度起，國立臺南高商大力推動學校自主學習課程下從研擬方向到相關會議研商宣導，確立了臺南高商自主學習本位特色，便是以「探究與實作」做為發展主軸，學生透過主動申請與經由學校自主學習審查機制通過後才得以順利取得自主學習資格與機會，就是確保學生的「自主學習」課程是有方向性與總結性的學習，不致於奔流亂竄，是在學校開展的自主草原上學習，不至於天馬行空而終歸虛無。近年來已展現許多美好的成效與豐碩的成果，截至本學期為止，已有 204 位同學取得成果證書，每年本校自主學習的同學透過台南區相關教師研習與均質化跨校交流得以對外發表，頗受好評。115 學年度第一學期自主學習總共有 19 位學生獲得審查通過，進行自主學習計畫，並已於九月完成大學端前導諮詢輔導，希望透過高教端的教授指點，讓學生自主學習計畫得以順利進行並且有亮點成果，為讓家長一窺孩子們所從事的主題，特整理如下表供參。

編號	班級 名稱	姓名	座號	指導 老師	題目	類別
1	資二甲	黃柏昕	11	何宗諺	臺南三大副都心之人本交通與都市發展探討	學術
2	應二乙	蔡茜羽	31	何宗諺	校園霸凌：霸凌者追求好玩與優越感的心理	學術
3	應二乙	柯淳芳	21	何宗諺	死刑存廢之國際比較研究——以德國與台灣為例	學術
4	應二乙	陳羿蓁	25	劉詩柔	從零開始學習西班牙語_探討語言與文化差異	學術
5	應二甲	郭芸卉	25	劉詩柔	日本文化與日語學習探索	學術

6	應二甲	林久植	2	劉詩柔	邁向 N3 日語檢定之自我學習探究	學術
7	應二甲	林妤瑾	15	劉詩柔	學習基礎瑞典文並以此研究瑞典專屬節慶	學術
8	商二乙	賴昱嘉	13	黃素芳	唱的是經，還是人生：道教唱曲及法器探討研究	學術
9	貿二乙	廖芮萼	30	黃素芳	虛擬情節與真實人生的交錯－小說人物衝突對自我人際經驗之啟發	學術
10	應二乙	李玉芬	16	黃素芳	文學人物探究與重塑——如果《西遊記》角色穿越到現代	學術
11	貿二甲	蘇可維	24	陳雅婷	下水道知識線上小遊戲	藝術
12	貿二甲	陳又甄	14	陳雅婷	3D 列印 學會操作機器 探究技術與實用	藝術
13	貿二甲	吳昀安	5	陳雅婷	矽膠模型研究及製作	藝術
14	會二甲	翁愷言	19	翁肇偉	療癒色彩手作小物	藝術
15	廣二甲	張喬涵	16	翁肇偉	可拆卸四體人形與多模組場景	藝術
16	廣二甲	黃宥瑄	28	翁肇偉	從平面到立體：原創角色石塑黏土娃娃創作	藝術
17	廣二甲	施姿羽	14	孫聖和	夢境圖書館世界觀之角色與微縮場景創作研究	藝術
18	廣二甲	程采紋	27	孫聖和	2D 日系動畫探究與實作	藝術
19	應二乙	劉沛涵	30	孫聖和	《 那朵失去標籤的花：當日常不再被預測，在未知中找回真實感知 》	藝術

許多自主學習學生也在升學路徑上因著自主學習成果的加分得以如願以償進入想就讀的一般大學與科技大學，為讓家長也了解本校自主學習的實施策略與方向，提供以下資料供參考，亦歡迎鼓勵貴子弟踏入自主學習的領域。

（二）南商自主學習本位特色

臺南高商自主學習在學生須採申請制的特殊條件下，我們期待也要求真正想自主學習的同學加入這個學習的領域，如果抱持自修或者是空白課程可以無所事事、隨心所欲的心態來申請，將不能被學校所接受，也勢必無法獲得自主學習的修課資格，歷經一連串的會議凝聚共識，我們發展出南商的自主學習本位，將它定位在四個性質與四種類別，以下分別敘述之：

1. 四個性質

自主學習如果學校沒有適時的引導與定位，學生是容易渙散而無方向的，因此我們不希望學生在自主學習時間成為脫韁野馬，也不希望學生的自主學習是天馬行空不切實際，在校長及相關行政同仁、老師的共同努力研商下，我們

確立了南商自主學習走向的四個屬性，分別為亮點性、區隔性、探究性與個性，以下稍作說明之：

(1)走向亮點性—不開放隨性學習

學生所提的自主學習計畫是有計畫性、有策略性的學習，因此他們必須要有學習主題、有方法策略、有成果展示等基本要項，我們期待每一位學生都能端出具有亮點的學習成果、有總結性的學習成果，甚至可參加競賽、投稿與外界交流的自主學習作品(成品)，而非每周填塞自主學習時間，至終成果乏善可陳，如果只是個人興趣的練習，像是電影欣賞、唱歌、玩魔術方塊、聽音樂等等都無法通過學校的審核。

(2)走向區隔性—不開放既有學習

自主學習屬於課程一部分，它在眾多部訂、校訂課程中獨樹一幟，既然被單獨提出自有它的課程主體性，是不能與其他課程相混淆或重疊，因此如果學生所提出的自主學習計畫內容是在原本課堂上、社團、校隊、甚至居家都可以從事的學習活動，沒有明顯區隔出來，也無法通過學校的審核。

(3)走向探究性—不開放只有實作

既然自主學習是以學生為主體，我們期待在南商的學生在自主學習上能有更卓越的成效，希望同學在學習的歷程中能發揮對於主題探究的精神，能多在書籍與參考文獻的閱讀與資料的搜查上多下工夫，有比較厚實的學理基礎再來實作或創作，而非只是拿自主學習時間來進行一些重複性的操作或是自主訓練甚至拿來練習檢定等等，結合探究性的實作是南商自主學習鮮明的本位特色與性質。

(4)走向個性性—不開放小組運作

獨立思考與解決問題的能力是我們期待在自主學習當中培育孩子們的核心能力，因此我們希望南商的自主學習真的是獨立自主，而非群體自主，學生獨立提出一個專屬於自己的計畫，不採小組形式，也不能多人共同採用相同題目進行，目的就是希望騰出一個學習、思考、探索的空間與時間給學生單獨去面對他的題目，他可以努力搜查資料、努力實際操作、努力詢問師長、努力利用學校資源，至於在這自主學習時間之外要如何與他人連結討論甚至合併相關計畫一起再行發展與參賽，都是我們所樂見的自主學習之外的合作學習，兩者並不衝突，可並行而不悖。

2. 四個類別

基植於「探究與實作」的南商自主本位主軸，我們擬定出四種類別供學生思考做出抉擇，類別框定有助於學生再去研擬自主學習的計畫性題目，這四種類別分別為「人文社會科學探究(與實作)」、「自然科學探究(與實作)」、「藝文

創作與探究」、「技能實務與探究」，前兩者類別之所以有括弧是表示不一定要進行實作，可以純粹地探究，當然我們也期待若是各方面條件允許，在探究後能有一些實作的展現會更精采而具體；至於後兩者的類別是以實作為主的類別，我們還是要求同學不能沒有探究，所以就不會有括弧在探究上，實作為主、探究為輔應該可以說明第三、四類別的核心精神。

至於第一、二類別，我們也參考了中學生網站小論文比賽所提列的論文類別加以增改如下，希望同學在浩瀚茫茫的興趣大海中得以準確下錨。

<第一類：人文社會科學探究(與實作)>

法政、文學、史地、哲學、英文寫作、圖書館學、家事、健康護理、商業、國防教育、諮商輔導、藝術、體育競技、觀光餐旅、地方學、語言學等

<第二類：自然科學探究(與實作)>

工程技術、化學、生物、地球科學、物理、海事水產、資訊、數學、天文、生活科技、運動科技、農業科技、軍事科技、其他

以上這兩類別可跨類選擇進行勾選，希望同學也能在科技與人文素養上兼顧，多所涉獵、平衡發展。

<第三類：藝文創作與探究>

<第四類：技能實務與探究>

(三) 自主學習計畫題目擬定須知

自主學習計畫有類別及方向後，再來同學就必須擬定適切的題目，作為計畫的軸心，通常題目擬定不精準或過於含糊不容易通過學校審查，因為無法明確得知這位同學想進行的學習方向與範疇，也無法檢核是否與學校探究與實作的本位精神相符，因此在制訂題目時尤其關鍵，同學不可不深思，以下針對南商自主學習計畫題目有幾點須知是同學要留意的：

1. 要有探究意涵

題目不能違背學校自主學習「探究」的核心，只寫出一個實作的題目或者表示出只是想來練習某種技能的題目，基本上就無法順利通過，另一種情形是，實質上有探究的計畫內容但卻未顯示在題目，我們則會建議修正題目後再予以審核通過。

2. 要能具體可行

自主學習我們期待學生在非常有限的幾節課能做出一個小成果，因此不可能有太大的題目可以完成，小題小作應該是最安全穩固的方向，寬廣無邊而不夠具體的題目、文青式的題目以及在學校場域窒礙難行的題目都是不宜的，同學必須要謹慎撰寫出一個好的、具體的、在校可施行的題目，才能在審核的第一關順利通過。



進修部

- 一、進修部科班別有商業經營科、資料處理科、觀光事業科、餐飲管理科、各1班，共計4科4班。
- 二、進修部本學年升學成績如後：日間部國立科大4位，日間部私立科大5位。
- 三、進修部提供應屆及非應屆國中畢業生，繼續學習與成長，修習商業、餐旅課程的最佳選擇，課程涵蓋有商概、會計、經濟、電腦、語文(英文、日文)、飲調、烘焙、中餐等課程，配合課程要求，除課業外亦要求各類證照檢定，例如會計丙檢、電腦軟體丙檢、門市服務丙檢、中餐丙檢、遊程規劃師檢定及日本語能力試驗五級(JLPT)，創造美好未來。
- 四、進修部工作：
 - 1、貫徹教學正常化，提昇教學品質。重視教師角色，營造良好教學環境，增進教學效果。
 - 2、培養勤勉向學讀書風氣，奠定就業、升學的良好基礎。
 - (1) 確實掌控學生到課出勤，做好缺課追蹤調查，加強學生向學之心。
 - (2) 辦理模擬考，全力輔導學生通過各類丙級檢定。
 - (3) 實施升學輔導，協助學生完成就業或升學志業。
 - (4) 加強宣導四技二專統一入學測驗方式及內容，協助學生做好升學準備。
 - (5) 彙整四技二專推薦甄選及聯合分發相關資料，讓學生充分獲得升學資訊，正確選擇升學道路。

(6) 追蹤統計每學年應屆畢業生進入四技二專就讀人數，並彙製成榜單公告於進修部網頁及公佈欄，以激勵在學學生繼續升學。

3、加強學務工作，使學生愉快的生活，積極學習。

- (1) 建立學生緊急聯絡網資料(班級群組)，加強學校與學生連繫。
- (2) 定期對學生作服裝儀容檢查，養成學生守紀重法的生活態度。
- (3) 舉辦班際體育活動比賽，鍛鍊體能，發展心智，培養運動精神。
- (4) 舉辦歲末卡拉 OK 歌唱比賽，增加學習生活色彩，留下美好回憶。
- (5) 加強放學交通安全管制，維護學生安全。

4、注重校園倫理，建立溫馨校園。

- (1) 辦好就業介紹，輔導在校學生選擇適當工作。
- (2) 建立互動溝通申訴及意見反應管道，促進校園和諧。
- (3) 加強防震防災教育宣導，讓師生熟悉防震防災措施與各種安全避難方法。
- (4) 加強導師功能，做好輔導工作，發揮師生愛、同學愛。
- (5) 強化校園倫理，建構溫馨校園。
- (6) 加強生活教育，養成社會生活的適應能力。
- (7) 就讀進修部學生高一上成績表現優異，各項表現良好，且日間部有缺額，由進修部推薦經校內轉科甄選，轉入日間部就讀。

五、進修部寒、暑假有辦理轉學考；其中寒假轉學考，招收高一下(不限群科)、高二下轉學生(須同群科)；暑假轉學考招收高二上(須同群科)、高三上(須同群科)轉學生。歡迎宣導，感謝幫忙。

空中學院

一、國立臺中科技大學附設空中進修學院臺南教學輔導處工作人員

職稱	姓名	分機
兼主任	林聰明	501
兼教學組長	孫聖和	502
約僱幹事	吳亮嫻	766

二、本校於 91 年設置「國立臺中科技大學附設空中進修學院臺南教學輔導處」，以多媒體五環式教學為主：網路教學、電視教學、廣播教學、面授輔導、函授周刊。

三、目前設有二專企業管理科(修業年限二年)修滿 80 學分取得副學士學位、二技應用商學系(修業年限二年)修滿 78 學分取得學士學位；每學期週日授課 8 次。畢業即取得國立臺中科技大學學位。

四、目前本輔導處開設有二技部應用商學系 2 班。

五、報名日期從 6 月 1 日至 9 月中旬，招生專線(06)2646208、2646209，歡迎大家一起來進修。

國立臺南高級商業職業學校 115 學年度第一學期行事曆

週次	星期						預定執行事項
	日	一	二	三	四	五	六
	8/16	17	18	19	20	21	22
							教：8/15 教師學習歷程課程成果認證截止日(114-2)、8/18 新生學習歷程宣導、新生家長學習歷程宣導(16:00-16:50 視聽教室)、8/14 資源班新生始業輔導、8/17 資源班新生轉銜暨 IEP 會議、綜職科新生轉銜會議、8/19 綜職科新生 IEP 會議暨觀師座談會 學：8/17 新生始業輔導導師說明會、8/18-8/19 新生始業輔導、8/19 新生健檢 輔：8/20-9/8 輔導義工報名、8/20-9/18《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體報名
預備週	8/23	24	25	26	27	28	29
							教：8/28 學習歷程教師宣導(校務會議) 學：8/27 全校教職員性別平等知能研習、全校教職員緊急救護知能研習 總：8/28 115-1 期初校務會議(10:00) 輔：8/28 全校教職員工輔導知能研習 圖：8/27「115 學年度高級中等學校 115 學年度優質化計畫子計畫 4 學生自主學習深化」期初指導教師自主學習引導力研習、8 月 18-24 日辦理圖書館志工招募、8 月 25 日開放學生申請晚自習及假日自習活動、8/28 南商主題書展-外語學習線上電子書主題書展開始。 空：8/30 新生註冊日
一	30	31	9/1	2	3	4	5
							教：8/31 開學典禮、學習歷程暨升學管道學生說明會，下午正式上課。8/31 114-2 學生學習歷程勾選截止日、8/31-9/11 期初教學研究會暨課程小組會議及教科書會議、9/1 高一暑假作業考暨高二複習考、9/1-9/2 高三複習考、9/1-9/4 普通大學高中英聽測驗校內調查(第一次)、9/3-9/4 高三學生證件照拍攝、9/5 複習考成績輸入截止日、9/5 國語文競賽文場預賽、9/2 特殊教育推行委員會會議 學：友善校園週、8/31 開學典禮(10:00-12:00、誠信樓禮堂)、9/2 班會、週會(環境教育影片欣賞、班級幹部訓練) 實：9/1-9/3 全國技術士第三梯次校內代寄報名表收件(視覺傳達設計乙級、會計事務-資訊乙級、會計事務-人工丙級)、9/1-9/3 即測即評及發證第三梯次報名(電腦軟體應用乙級、電腦軟體應用丙級、會計事務-資訊丙級、免考術科)、9/2 專題實作競賽推動小組第一次工作會議(12:00) 輔：8/31 線上輔導資料調查全校通知、9/1 學生輔導工作委員會及家庭教育推動小組會議、9/1-9/4 轉銜輔導系統處理作業、9/2 輔導月報一、9/2 輔導股長幹部訓練(第 6 節團體室)、 圖：9/1 讀者借閱排行榜開始、9/1 全國中學生閱讀心得、小論文競賽開放投稿、8 月 31-9 月 4 日辦理圖書館志工面試及教育訓練活動 進：8/31 期初學生事務會議及各科教學研究會(16:30)、開學始業式暨全校 CPR+AED 訓練(18:30)
二	6	7	8	9	10	11	12
							教：9/7 115-1 學生學習歷程上傳開始、9/6 國語文競賽武場預賽、9/7 第八節輔導課開始、9/11-10/02 全國英語文競賽報名 學：職業安全教育週、9/9 班會、週會(第 6 節-高一憂鬱情緒篩檢施測；第 7 節-全校國家防災預演)、期初學生事務會議、9/10 開始高二、高三身高體重視力測量、9/9 九月頒獎日 實：9/12-9/13 全民英檢初級複試 輔：9/7-9/11 新生班遊輔導處、9/9 線上輔導資料第一次查核及催填、9/9 高一憂鬱情緒篩檢施測(第 6 節)、9/11 線上輔導資料第二次查核及催填、9/9《社交角色升級指南》人際成長心術講座 圖：9/7 圖書館志工正式上線服動、9/14 起自主學習期初大專協作諮詢輔導 進：9/9 幹部訓練
三	13	14	15	16	17	18	19
							教：9/19 國語文競賽文場決賽、9/20 國語文競賽武場決賽 學：防災宣導週、9/15 8:00-9/18 12:00 社團線上選填、9/16 班會、週會(社團招生暨成果展)、感恩敬師活動 實：9/16 第 21 屆第 7 次校友會理監事會議 輔：9/15-9/17 輔導義工面試、9/16 線上輔導資料第三次查核及通知導師 進：9/16 高一生活適應量表篩檢、北科大系統資料表建立、高三社團勾選、9/17 新生體檢
四	20	21	22	23	24	25	26
							9/25 中秋節放假 學：感恩敬師週、9/21 國家防災演練(9 點 21 分)、9/21-10/2 高一品格成長營及高三校外教學報名、9/22 社團選填結果公告、9/23 班會、社團活動(一)、9/23 家長會班級代表選舉完成、9/23 校外賃居座談會、9/24 校外工讀座談會、感恩敬師活動 實：9/21-9/23 商教會英語能力測驗報名 輔：9/23 義工相見歡、9/24 第一次義工大會 進：9/23 敬師活動與教室佈置創作 空：9/20 第一次面授暨 115 學年度開學典禮
五	27	28	29	30	10/1	2	3
							9/28 教師節放假 學：家庭教育週、9/29-9/30 社團轉社申請、9/30 班會暨全校學生集會、週會(第 6 節-高一品格成長營說明會；第 7 節-高三校外教學說明會)、10/1-19 調查全校師生公費流感疫苗施打意願 輔：9/30 性平講座[看見不同的生命樣貌：認識多元性別與友善支持](第 6-7 節、第一會議室)、9/30 輔導月報二、09/30《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體一 圖：9/30 優質化子計畫 2 新興科技課程與教學：AI 圖像生成創作知能研習 進：9/29-10/16 舊生身高體重及視力測量及流感疫苗接種意願說明、9/30 防震防災演習
六	4	5	6	7	8	9	10
							10/9 國慶日補假 學：租稅教育週、10/6 社團轉社公告、10/7 班會、社團活動(二)、10/7 十月頒獎日、10/7 18:00 學生家長會會員代表暨委員會會議 輔：10/7 認輔研習：沒有不好的我～改變我的內在對話(第 6-7 節、討論室二)、10/7《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體二 進：10/7 新生學習歷程宣導、高一疫苗接種意願說明、高三社團活動(一) 空：10/4 第二次面授
七	11	12	13	14	15	16	17
							教：10/13-15 第一次期中考、10/17 普通大學高中英語聽力測驗(第一次) 學：環境教育週、10/12-16 高一品格成長營及高三校外教學繳費、10/14 班會、週會(週會活動) 10/16 社團幹部會議(中午 12:30) 實：10/17-10/18 優質化「國三學生適性試探活動」(暫定)、10/17 起即測即評及發證第三梯次檢定(電腦軟體應用乙級、電腦軟體應用丙級、會計事務-資訊丙級) 輔：10/12-16 高一、二興趣測驗施測、10/14 教師心理健康促進增能活動(身心覺察體驗) 圖：10/14 新興科技計畫-AI 教學應用：AI 如何接手你的工作—什麼是 AI Agent、10/14 全國中學生小論文比賽截稿(中午 12 時止) 進：10/13-10/15 第一次段考
八	18	19	20	21	22	23	24
							教：10/19-20 高三第一次模擬考、10/20 第一次期中考成績輸入截止日、10/19-10/30 各科期中教學研究會 學：永續發展週、10/20 德國師長團來校交流 10/21 班會、週會(全校班際拔河預賽)、10/22 韓國姐妹校首爾金融高中來訪 實：10/19-10/20 電腦基金會 TQC 技能認證報名 輔：10/21 輔導月報三、10/22 穩定就學課程 A-1、10/23 心靈光廊佈展 圖：10/19-30 校園閱讀推廣週活動(一) 進：10/19-10/23 高二興趣量表實施、10/21 新生體檢報告說明會、高三升學說明會 空：10/18 第三次面授
九	25	26	27	28	29	30	31
							10/26 台灣光復節補假 教：10/27-11/4 普通大學高中英語聽力測驗(第二次)、學科能力測驗及術科考試校內調查、10/27-10/29 英文作業抽查、10/31 全國英語作文比賽 學：犯罪被害人保護週、10/28 班會暨全校學生集會、社團活動(三) 實：10/28 會計科職場參訪(暫定)、10/28 高二甲、乙職場參訪 輔：10/28《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體三、10/29 穩定就學課程 A-2、10/31 家長日 圖：10/19-30 校園閱讀推廣週活動(一) 進：10/28 高一班際羽毛球競賽、高三社團活動(二)

十	11/1	2	3	4	5	6	7	教：11/7 職場英語演講比賽 學：資訊素養教育週、11/3 高三第8節停課(高三教育旅行行前說明會)、11/4 班會、週會(週會活動)、11/4 十一月頒獎日、11/4-11/6 高三教育旅行 實：11/4 商二丙職場參訪、11/7 全民英檢初級測驗 輔：11/2-6 高一、二興趣測驗解釋、11/4 《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體四、11/5 穩定就學課程 A-3 圖：11/2 南商主題書展-休閒觀光餐飲線上電子書主題書展開始 進：11/4 期中學生事務會議(16:30)、反毒防治宣導(20:30) 空：11/1 第四次面授
十一	8	9	10	11	12	13	14	教：11/9 四技二專統一入學測驗校內調查、11/9 全國南區英語演講比賽 學：品德教育週、11/11 班會、週會(影片欣賞)、11/9 高一第8節停課(品格成長營行前說明會)、11/9-10 承辦全國衛生組長研習、11/10-11 高一品格成長營、11/13 流感疫苗施打 實：11/8 全國技術士第三梯次上午學科測試及下午會計事務-人工術科測試、11/10-11/12 家事類技藝競賽(餐服-頭城家商)、11/13 國際品牌行銷營 輔：11/13 社區合作機制交流分享(一) 進：11/9-11/27 特殊疾病及體檢異常個案追蹤管理、11/11 性平教育講座、11/13 校園流感疫苗接種(下午)
十二	15	16	17	18	19	20	21	教：11/16-18 數學作業抽查、11/18 課程發展委員會、11/20 高三寒假輔導課調查 學：生命教育週、班級教室佈置競賽、11/18 班會、週會(合庫人壽講座-知名藝人演講 14:10-16:00) 實：11/15 商教會英語能力測驗 輔：11/18 輔導月報四、11/18 《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體五 進：11/18 校友返校座談 空：11/15 空院期中考、11/21 空院期中補考
十三	22	23	24	25	26	27	28	教：11/25 校內國語文競賽、11/25 高三資源班期末 IEP 暨轉銜會議(身障甄試報名說明會) 學：國際教育週、11/25 班會暨全校學生集會、社團活動(四)、11/26 台南市學生音樂比賽(國樂社)、11/27 日本姐妹校仙台城南高來訪 實：11/22 小學英檢測驗 輔：家長生命工作坊一(團體室)、11/25 《人際解謎實驗室：人際副本刷起來！》人際成長團體六 進：11/25 餐二觀二職場體驗參訪、高三社團活動(三)
十四	29	30	12/1	2	3	4	5	教：11/30-12/2 第二次期中 學：健康促進週、12/2 班會、社團活動(五)、12/2 十二月頒獎日、12/2 台南市學生音樂比賽(管樂社)、12/4 普天同慶預賽 實：12/1-12/4 商業類技藝競賽(士林高商) 輔：12/3 穩定就學課程 B-1、12/4 輔導簡訊第 119 期出刊、家長生命工作坊二(團體室) 進：11/30-12/2 第二次段考、12/1-12/18 聖誕暖心卡書寫 空：11/29 第五次面授
十五	6	7	8	9	10	11	12	教：12/7 第二次期中考成績輸入截止日、12/7 高一校內適性轉科缺額公告(暫定)、12/7-12/9 國文作業抽查、12/9 運動會場地布置(第八節輔導停課一日)、12/12 普通大學高中英語聽力測驗(第二次) 學：人權教育週、12/9 班會、週會(運動會預演及各組裁判會議)、12/10-12/11 創校 105 週年校慶暨 77 屆運動大會 實：12/7-12/18 廣告設計科專題製作展 輔：家長生命工作坊三(團體室) 進：12/9 高三青年領航計畫說明(暫定 19:40-20:30)、12/10-12/11 創校 105 週年校慶暨 77 屆運動大會
十六	13	14	15	16	17	18	19	教：12/14-12/15 115-2 教科書驗書、12/15-16 高三第二次模擬考、12/16 綜一綜二 115-1 期末暨 115-2 期初 IEP 會議 學：交通安全宣導週、12/16 班會、社團活動(六) 實：12/16 第 21 屆第 8 次校友會理監事會議、12/19 電腦基金會 TQC 技能認證 輔：12/17 穩定就學課程 B-2、12/18 社區合作機制交流分享(二)、家長生命工作坊四(團體室) 圖：12/14-18 校園閱讀推廣週活動(二) 進：12/16 高三社團活動(四) 空：12/13 第六次面授
十七	20	21	22	23	24	25	26	教：12/25 行憲紀念日放假、12/22-24 學生線上選課 115-2 彈性學習時間課程 學：法治教育週、12/23 班會、週會(聖誕節聯歡活動暨社團成果發表) 實：12/14-18 校內商管群專題實作及創意競賽 輔：12/23 輔導月報五、12/24 穩定就學課程 B-3 圖：12/22-31 高一高二第二學期自主學習學生申請作業、12/23-31 自主學習成果展暨大專諮詢輔導、 進：12/23 歲末歌唱晚會 空：12/20 第七次面授
十八	27	28	29	30	31	1/1	2	1/1 開國紀念日放假 教：12/30 綜職科高三畢業轉銜暨實習輔導會議、高二資源班期末 IEP 暨轉銜會議(升學說明會) 學：誠信教育週、12/30 班會暨全校學生集會、週會(高一校歌比賽) 實：12/28-1/4 在校商業類丙級技能檢定報名(會計事務-資訊丙級、會計事務-人工丙級、視覺傳達設計丙級、網頁設計丙級、門市服務丙級)、12/28-1/4 全國技術士第一梯次校內代寄報名表收件(門市服務丙級、國貿業務丙級) 圖：12/23-31 自主學習成果展暨大專諮詢輔導、12/30 新興科技計畫-AI Agen 教學資料處理應用知能研習 進：12/30 心橋總抽查、1/1 元旦放假
十九	3	4	5	6	7	8	9	教：1/4-1/15 各科期末教學研究會議、1/8-1/13 統測報名資料錯誤更正申請日 學：防制藥物濫用週、1/6 班會、週會(高一消防演練；高二、高三影片欣賞)、1/6 一月頒獎日、1/6 期末學生事務會議、期末心橋撰寫優良敘獎 圖：1/7 自主學習成效評估工作會議 進：01/06 期末學生事務會議(16:30)、1/6 高三社團活動(五)
二十	10	11	12	13	14	15	16	教：1/11-1/12 日間部高一轉學考報名、1/13 學期成績(非期末考科)記分冊、線上成績輸入截止日、1/15.18.19 期末考、1/13 資源班 115-1 期末暨 115-2 期初 IEP 會議 學：性別平等教育週、1/13 班會、週會(影片欣賞) 圖：「AI 上線，未來生活啟動中」線上電子書主題書展 進：1/15-1/20 期末考 空：1/10 第八次面授
二十一	17	18	19	20	21	22	23	教：1/20 學期成績(期末考科)記分冊、期末及學期成績輸入截止日、1/21 寒假開始、1/22-24 116 學年度學科能力測驗(學測) 學：融合教育週、1/20 休業式 總：1/20 115-1 期末校務會議(10:00) 進：1/15-1/20 期末考、1/20 休業式 空：1/17 空院期末考、1/23 期末補考
寒假	24	25	26	27	28	29	30	教：1/25-29 高三寒假輔導課、1/25 日間部高一轉學考、1/27 日間部 115-1 學期補考、1/29 補考成績輸入截止日
一	31	2/1	2	3	4	5	6	2/4-2/10 春節連假(2/6 初一)
	7	8	9	10	11	12	13	2/11 開學典禮 2/12 複習考

宣 導 文 宣

心情溫度計(簡式健康量表)

心情溫度計

簡式健康量表每週自我檢測

請您仔細回想「在最近一星期中(包括今天)」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

完全沒有 輕微 中等程度 厲害 非常厲害

1.睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 —	0	1	2	3	4
2.感覺緊張不安 —	0	1	2	3	4
3.覺得容易苦惱或動怒 —	0	1	2	3	4
4.感覺憂鬱、心情低落 —	0	1	2	3	4
5.覺得比不上別人 —	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法 —	0	1	2	3	4

得分與說明

前5題總分：

0 ~ 5 分：您的身心適應狀況良好。

6分以上：您有情緒困擾，建議找家人、朋友或專業人員尋求協助。

★“若有自殺想法”

建議尋求專業諮詢或接受精神科治療。

心情溫度計APP
掃描QRcode立即下載



歡迎多加使用與傳閱

若使用「心情溫度計」有任何問題，請聯絡：全國自殺防治中心(02)2381-7995

安心專線 **0800-788-995** (0800-請幫幫-救救我)

網路成癮：給家長的一封信

給家長的一封信 關心孩子的網路世界



教育部關心您
全民資安素養網 <https://isafe.moe.edu.tw>
中小學網路素養與認知網站 <http://eteacher.edu.tw>



親愛的家長您好：

您留意過家中孩子的上網情況嗎？根據教育部調查，孩子平日的上網時間，約一個半小時，到了假日則高達三個半小時；而且，隨著年紀增長，使用網路的時間也會越長。孩子花費這麼多的時間沉浸在網路世界中，您是否擔心他們的健康狀況和課業表現會受到影響？或是憂心孩子在網路上瀏覽不適合他們閱讀的內容？以下有幾點小叮嚀，提供給各位家長參考，讓我們共同關心孩子的網路世界。

1 為電腦找個安全的家

建議和孩子一起討論，電腦最適宜的位置，最好是能夠讓爸媽放心的地方。

- 電腦最好放在明顯位置，例如：客廳，好隨時注意孩子的上網活動。
- 請留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩子能平視的位置。
- 如有需要，可以在父母的房間內裝設網路或電腦電源的開關，定時關機。



2 訂立我們的上網守則

與孩子一起制定上網守則，貼在電腦旁，親子一起簽名執行。

- 使用規則：完成功課或詢問家長（爸、媽、阿嬤、阿公）同意後才可上網。
- 上網守則：上網30分鐘就休息10分鐘，並訂立處罰與獎勵規則。
 - ★提醒您：手機亦可上網，請考慮孩子手機之網路設定。
 - ★提醒您：隨時注意孩子上網時間長短，是否有身心不適、睡眠不足的網路沉迷問題。
 - ★提醒您：與孩子討論是否可去網咖；如果可以，請注意進出時間、使用內容及網咖安全性。



3 適時關注孩子的活動

如果真的很不放心的網路行為，可以適時適當的檢查電腦。

- 透過電腦的瀏覽紀錄，檢視孩子的上網紀錄；如有必要，可封鎖不良網站。
- 如果孩子有網誌（部落格），可以瀏覽孩子的網誌，觀察孩子的活動或心理狀況。
- 安裝電腦使用管理及不當資訊防護軟體（例：網路守護天使（NGA）軟體<http://nga.moe.edu.tw>）
- 如有發現不宜兒少瀏覽之網路內容，可上WIN網路單一窗口進行通報。



4 與孩子一起教學相長

與孩子一起討論網路使用的注意事項，在討論中，引導孩子正確的網路行為。

- ・ 結交網友要小心，網友邀約要謹慎，如要赴約一定要告訴爸媽、結伴同行。
- ・ 個人的資料要保密，不輕易透露自己的真實姓名、地址或電話。
- ・ 在轉寄或張貼訊息前，要好好思考；網路是公開場合，有可能會到處流傳。
- ・ 隱私玩笑能傷人，不隨便惡作劇或惡搞，尊重他人才能獲得別人尊重。
- ・ 網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，影響身心。



5 一起從事戶外活動

鼓勵並陪伴孩子多利用課餘時間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。

- ・ 安排孩子和家人相處的時間，利用家人閒暇時間從事戶外活動。
- ・ 鼓勵孩子培養其他正當的休閒興趣。



網路小知識

- **網路素養**—所有網路公民均應具備的網路相關知識、技能、態度，並合乎網路社會禮儀與規範。
- **網路沉迷**—過度地使用網路所造成的依賴網路現象，以及連帶的身心不適。例如：不能不用網路、越用越多、想少用但做不到、犧牲睡眠、身體不適、造成人際關係、課業工作負面影響、減少家人互動與其他休閒活動等。
- **網路交友**—利用網路連繫原本面對面朋友的情誼（如：鄰居、過去同學…等），或是利用網路結交新朋友，都稱網路交友。後者需要特別注意，因為網路的匿名性，網友的身分和訊息有可能都是虛假的，尤其是邀約去見面時需格外留意，更甚者，可能會有網路離家（逃家）現象，請提醒孩子網路交友應注意的事項。
- **網路遊戲**—現今青少年的重要娛樂來源。邊玩電腦遊戲還可以邊對話、結伴練功或角色扮演，可增加生活中許多的樂趣及議題，但也往往會讓人不自覺沉迷於遊戲的世界，請提醒孩子，玩網路遊戲需有所節制。
- **網路交易**—輕輕鬆鬆點下滑鼠，不出門也可以購物，網路為生活帶來了許多便利性，不過在輕鬆購物的同時，請注意網路購物的風險、自身財力。
- **網路法律**—網路世界就和真實世界一樣有相關的法律及規則；使用網路時，請注意要遵守網路禮儀與規範，不要觸犯法律。



相關網站

如果有任何問題，可透過相關網站來幫忙解決。

- 全民資安素養網 <https://isafe.moe.edu.tw/>
- 中小學網路素養與認知網站 <http://eteacher.edu.tw/>
- 教育部防制校園霸凌專區 <https://csrc.edu.tw/bully/>
- 兒童及青少年犯罪預防宣導網 <http://tpmr.moj.gov.tw/kids/>
- 網路安全諮詢網站 <http://www.web885.org.tw>
- 兒少上網安全主題網站 <http://kidsafety.ncc.gov.tw/>
- WIN網路單e窗口 <https://www.win.org.tw>
- 白絲帶家庭網安熱線 (02) 3393-1885
(服務時間：週一～週五 上午 9：30～11：30 / 下午 1：30～3：30)
- 張老師全球資訊網 <http://www.1980.org.tw>
- 台灣展翅協會 <http://www.ecpat.org.tw/>



國家通訊傳播委員會「網路平臺兒少防護設定懶人包」

鑒於網路應用服務於日常生活日益普及，兒少經常透過搜尋引擎、社群媒體、影音平臺獲取資訊或分享創作內容，網路平臺之兒少防護設定，更顯重要。因此，為提升親師及兒少之網路素養，國家通訊傳播委員會特編製旨揭文宣內容，供民眾參考運用。

Google 篇 https://gov.tw/JXF	
IG 篇 https://gov.tw/51N	
LINE 篇 https://gov.tw/h2M	
TikTok 篇 https://gov.tw/2MB	

臺南地區輔導資源網絡

115.10.31

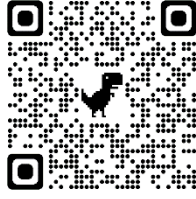
序	項 目	單 位	聯 絡 電 話 或 方 式
1	校內資源	南商輔導處	261-7123#561~567
		校園性騷擾性侵害或霸凌收件及檢舉	291-8061
		南商校安中心	263-5072
2	社區心理諮詢服務	台南市政府北區社區心理衛生中心 週一至週五 08:00-12:00 13:30-17:30	251-0723
		教育部學生輔導諮商中心(台南一區)	需透過本校輔導處轉介至 臺南一中輔導處
3	24 小時安心專線	衛福部安心專線(心理壓力、情緒困擾、自殺防治) (免付費電話，連手機打也不用付費)	1925(依舊愛我)
4	家庭教育服務	全國家庭教育諮詢專線 週一至週五 09:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00 週六 09:00-12:00、14:00-17:00	市話撥打 412-8185 手機請撥 02-4128185
5	張老師	張老師基金會台南分事務所 (中華電信免費)	1980 台南代碼 42
6	生命線	24 小時，各縣市生命線	1995 要救救我
7	113 保護專線	全國家庭暴力、老人保護、身心障礙者保護、 兒童少年保護及性侵害、性騷擾事件通報或求助諮詢	113
8	未成年懷孕諮詢專線	衛福部免付費電話 (週一至週五 09:00-18:00)	0800-25-7085 (愛我，請您幫我)
9	兒童青少年身心科門診 服務	臺南市立醫院(胡慧芳醫師)	260-9926
		新樓醫院(李秋月、董景弘醫師)	274-5222、237-6497
		嘉南療養院(李冠瑩、彭麗芸、謝建宏醫師)	279-5019
		奇美醫院(林健禾醫師)	281-2811、222-8116
		高雄榮總臺南分院	312-5101
		春暉精神科診所(陳柏豪、蔡幸芳醫師)	269-0555
		殷建智精神科診所(陳信昭醫師)	281-0008
10	市民預約心理諮商諮詢	台南市政府衛生局	335-2982
11	兒福聯盟	少年專線服務(周二至周六 16:30-19:30)	0800-00-1769(一起來貢) LINE @youthplus_cwlf
		爸媽 Call-in 教養專線	兒福聯盟官網
		創傷復原諮詢專線(週一至週五 09:00~17:00)	0800-250-585

～我們的心靈在尋求解決問題的當中，摸索成長的道路～

衛生福利部心理健康資源彙整表

項次	服務名稱	服務對象	服務時段	服務內容說明
1	「心快活」心理健康學習平台	全民	24 小時，全年無休	1. 提供多元心理健康議題之衛教資訊，鼓勵民眾瀏覽，提升心理健康識能 2. 設有「心據點」，供民眾搜尋全國各地區醫療機構、心理諮商所、心理治療所等相關據點聯絡資訊
2	1925 安心專線	全民	24 小時，全年無休	提供免付費之心理支持服務
3	社區心理衛生中心	全民	請洽詢所在地衛生局或至本部官網查詢	中心配置有心理衛生專業人員，可提供心理諮商或心理衛生相關資源轉介
4	心理諮商服務據點	全民	請洽詢所在地衛生局	提供優惠或免費的心理諮商服務
5	「謝謝你跟我說」文字協談	全民（以青少年為主）	週一至週五（上班日）： 13:00-17:00、18:00-01:00 週六（非國定假日）： 21:00-01:00	提供對青少年族群具可近性、隱匿性及即時性的線上文字協談服務
6	0800-013-999 男性關懷專線	男性	每日 07:00-23:00，全年無休	提供免付費之心理支持服務
7	15-45 歲青壯世代心理健康支持方案	15-45 歲民眾	請至官網查詢各機構服務時段	提供 15-45 歲民眾每人每年 3 次免費心理諮商服務
8	YouTube 自殺防治 e 學院	全民	24 小時，全年無休	提供多元自殺防治議題之數位學習資源，民眾可瀏覽提升相關識能
9	珍愛生命數位學習網	全民	24 小時，全年無休	提供多元領域人員自殺防治相關課程，並提供參訓人員研習證明書
10	自殺意念者服務及轉銜流程暨資源盤點手冊	全民	24 小時，全年無休	提供「自殺意念者服務及轉銜流程」及「中央各部會及地方各縣市心理健康資源盤點表」，供各單位於面對自殺意念者時參考運用

生涯資訊網站

<p>教育部及學前教育署-學生生涯輔導網</p> <p>https://friendlycampus.kl2ea.gov.tw/Career</p>	
<p>招生資訊查詢</p> <p>https://www.techadmi.edu.tw/search.php</p>	
<p>技專校院招生策略委員會</p> <p>https://www.techadmi.edu.tw/</p>	
<p>四技二專甄選入學</p> <p>https://www.jctv.ntut.edu.tw/enter42/apply</p>	
<p>四技二專聯合登記分發</p> <p>https://www.jctv.ntut.edu.tw/union42</p>	
<p>IOH 開放個人經驗平台</p> <p>https://ioh.tw</p>	

筆記頁

