

男人別只聽「邏輯」，學聽「期待」

摘錄自《cheers》135 期，<http://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5028276>

Q1：兩性相處中，最常遇到的傾聽問題是什麼？

吳若權（以下簡稱吳）：男生跟女生在聽的習慣上，以及傾聽時用到大腦的反射區，都不一樣。男生是聽妳講話的邏輯，研究妳鋪陳事情的前因後果。當他找不到連結時，會聽不到重點。

例如，女生如果說：「今天雨下得好大，百貨公司週年慶還要一大早去排隊。」男生會聽不出這幾件事中間有什麼關連性，他會一直推敲邏輯。但他不知道，女生講這些話只是在描述一種心情，或者是想要你去接她。女生很希望男生能聽出她的「期待」，但通常是大失所望。

至於女生在傾聽的過程中，會覺得男生太目的性。男生說話常會省略「鋪陳」那一塊，直接把心裡想要的講出來，聽在女生耳中，會認為「原來你就是為了吃這頓飯才出來」或是「原來你就是要我上賓館」。

林萃芬（以下簡稱林）：對，所以我常跟學生說，兩性如果太快進入親密關係，聆聽就會受到干擾。

男女在情感發展的不同階段，「聽」這件事會扮演不同角色。剛認識時，應該是最認真聽的時候，因為對對方有興趣，不管他講什麼，你都會耐著性子聽。不過，到了熱戀階段，注意力可能會轉移到欲望，就會聽得心不在焉了。

Q2：什麼時候比較聽得進對方說的話？

吳：我發現兩性在傾聽時，有個「時間差」。女生的傾聽時間比較即時、隨時、長時；男生則會規畫時間，他有時並不是那麼喜歡傾聽。

曾經有國外研究顯示，男生在出門前 4 分鐘以及進門後的 4 分鐘，是他最不想講、最不想聽的時候。偏偏女生最愛在那個時候講話，急於分享，喜歡問男生「鑰匙帶了沒」、「回來不要忘記帶什麼」或是在他一進門就開始報告今天發生什麼事。

男生會有他的傾聽時刻，通常在他休息、放鬆到一個程度之後，他才會想講話，也比較能夠傾聽。

這個時候，女生就可以有些甜蜜的條件交換。你說你想買新車，我就相對提出「我們很久沒有出去旅行了」或「那個包我看很久了」。這就是交換你們的傾聽時間，但千萬不能拿來做談判。

林：心理學上也有個研究，男生喜歡的是「肩並肩」，一起做事、一起打球、打電動，語言比較沒那麼多。女生則比較重視「面對面」，說的需求或是被聽的需求，的確會高一點。

女人別催他講，多給時間空間

Q3：男女雙方在傾聽時，最常發生哪些誤解，或踩到哪些地雷？

吳：男生傾聽女生時，絕對不要跟她說「講重點」、「妳想太多」，這兩句話是大忌。女生希望男生用的詞彙是「然後呢？」「真的，妳真的這樣想？」她們會因為這樣的帶領而講到重點。你催促她講重點，她反而講不出來。

【全文未完，完整內容請見《cheers》135 期，<http://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5028276>】

【本文由 Cheers 雜誌授權報導，未經同意禁止轉載。】