

教育部高級中等學校學生新世紀領導人才第 19 期初階培育營課程表(暫定)

研習時間：

北區-國立竹南高中 110 年 1 月 25 日(星期一)至 110 年 1 月 29 日(星期五)

中區-國立秀水高工 110 年 2 月 1 日(星期一)至 110 年 2 月 5 日(星期五)

南區-國立西螺農工 110 年 2 月 1 日(星期一)至 110 年 2 月 5 日(星期五)

時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
06:00-07:00	準備工作	起床盥洗			
07:00-08:00		晨間活動·元氣早餐			
1 08:00-09:00		身心健康 與 潛能探索 自我覺察	團隊溝通技 巧與實作 (分組) 團隊合作	校外參訪 與 對話 社會關懷	活動： 社會議題 多方會談 社會關懷
2 09:00-10:00					
3 10:00-11:00	學員報到				
4 11:00-12:00	始業式				專題發表 及 引導討論 團隊合作
12:00-13:30	營養午餐·充電時刻				
5 13:30-14:30	破冰&分組 專題說明	同理心 與 感受力 團隊合作	媒體識讀 社會關懷	校外參訪 與 對話 社會關懷	專題發表 及 引導討論 團隊合作
6 14:30-15:30		臺灣社會 議題與分 析 社會關懷	臺灣人權 問題分析 社會關懷		
7 15:30-16:30					
8 16:30-17:30					結業式 (16:30-17:00)
17:30-19:00	晚餐時間				賦歸
19:00-20:00	小隊時間				
21:00-22:00	梳洗就寢(工作人員會報)				
22:00	*就 寢 入 夢 鄉*				