

久大食品便當廠6/27~6/29營養午餐菜單

日期	6/27	6/28	6/29	6/30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四
主食	白米飯	白米飯	白米飯	結業式
主菜	日式豬排	蔥油雞丁	黑胡椒雞丁	
	菜脯炒蛋	泰式蝦捲	鮮蔬百頁	
副菜	小餡餅	培根馬鈴薯	紅油炒手	
	炒青菜	炒青菜	炒青菜	
湯	關東煮湯	味噌湯	檸檬愛玉	
營養分析 (份數)	全穀雜糧類：6.4 豆魚蛋肉類：2.8 乳品類：0 蔬菜類：1.2 水果類：0 油脂與堅果種子：3	全穀雜糧類：6.2 豆魚蛋肉類：2.5 乳品類：0 蔬菜類：1.3 水果類：0 油脂與堅果種子：2.5	全穀雜糧類：6 豆魚蛋肉類：2.6 乳品類：0 蔬菜類：1.3 水果類：0 油脂與堅果種子：2.6	
蛋白質(g)	34	31	32	
脂肪(g)	29	25	26	
醣類(g)	107	105	101	
熱量(大卡)	823	767	765	

工廠登記：99-674927-00 電話：06-2976819 傳真：06-2978248 營養師：史玄潔 <9Y21070018> *本公司使用之豬肉為國產豬肉*

地址：台南市安平區平豐路 391 巷 22 弄 14 號 Email：jota2976819@yahoo.com.tw