

南商營養午餐素菜單

2025/5/26~2025/6/6

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜	湯
5/26	一	白飯	薑絲麵腸	咖哩毛豆	海帶三絲	菜脯炒蛋	青菜	青菜	金桔檸檬
5/27	二	義大利麵	芝麻包	醬炒豆乾	綜合炸物	刺瓜炒蛋	青菜	青菜	玉米濃湯
5/28	三	白飯	枸杞南瓜	蕃茄豆腐	涼拌寬粉	素排	青菜	青菜	筍絲金針湯
5/29	四	白飯	馬蹄條	豆包炒金針菇	三杯花椰菜	家常炒蛋	青菜	青菜	紅豆湯
5/30	五	端午節補假							
6/2	一	白飯	素排	紅絲炒蛋	胡麻百頁	咖哩毛豆	青菜	青菜	QQ阿華田
6/3	二	白飯	素蘿蔔糕	薑絲麵腸	炒四寶	三杯菇菇	青菜	青菜	絲瓜蛋花湯
6/4	三	白飯	筍乾麵輪	蜜汁甘藷	海帶三絲	素炒寬粉	青菜	青菜	古早味紅茶
6/5	四	夏威夷炒飯	日式佃煮	玉米奶酥	番茄豆腐炒蛋	筍絲炒菇	青菜	青菜	蔬菜湯
6/6	五	白飯	素水餃*2	客家豆干	菜脯炒蛋	蝦片四季豆	青菜	青菜	紫菜鮮菇湯

工廠名稱:上豪便當廠 工廠地址:台南市永康區中華西街63巷66號

工廠登記證號碼:99-660825 電話:(06)2322570 傳真:(06)2013075

營養師:楊雅勳 營養字第010886 E-mail:sunhow.bento@gmail.com