

南商營養午餐素菜單

2021/12/6-2021/12/17

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜	湯
12/6	一	白飯	牛蒡排	皇帝豆麵輪	黃豆芽炒素肉	鮮蔬炒蛋	時令蔬菜	時令蔬菜	古早味紅茶
12/7	二	麥片飯	滷三角油豆腐	螞蟻上樹	煎蛋捲	醬燒茄子	時令蔬菜	時令蔬菜	芹菜蘿蔔湯
12/8	三	日式炒麵	元氣素肉排	綜合鹹酥雞	糖醋豆腐	海芽三色	時令蔬菜	時令蔬菜	榨菜素肉湯
12/9	四	白飯	紅燒獅子頭	炒四寶	大瓜什錦	滷蛋	時令蔬菜	時令蔬菜	鋁箔包飲料
12/10	五	小米飯	椒鹽百頁	鹹菜麵腸	魯冬瓜	茄汁馬鈴薯	時令蔬菜	時令蔬菜	鋁箔包飲料
12/13	一	園遊會補假							
12/14	二	地瓜飯	素排	什錦滷	青花玉米筍	蒸蛋	時令蔬菜	時令蔬菜	筍片湯
12/15	三	燕麥飯	蜜汁豆包	薑燒雞丁	番茄百頁	鮮菇什錦	時令蔬菜	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯
12/16	四	高麗菜粥	清蒸豆腐	紅絲豆皮	素水餃*2	塔香海茸	時令蔬菜	時令蔬菜	仙草奶茶
12/17	五	白飯	咕咾豆腐	芋頭餅+薯條	胡椒毛豆莢	茶葉蛋	時令蔬菜	時令蔬菜	豆薯三絲湯

工廠名稱:上豪便當廠

工廠地址:台南市永康區中華西街63巷66號

工廠登記證號碼:99-660825

電話:(06)2322570

傳真:(06)2013075

營養師:吳亭葦 營養字第008519 E-mail:sunhow.lunchbox@gmail.com