



圖書館簡訊

國立臺南高商圖書館發行

第 128 期

105 年 10 月 31 日

編輯：黃裕雯 老師

《給回來的旅行者：人生，才是你的正職》讀後感

周芋均 老師

一、 全書大意

「過多的工作或旅行都是負擔。人生沒有最好，只有剛剛好。」—藍白拖
重點不是工作或旅行，而是恐懼的時候依然努力並且勇往直前看世界。

人生遇到 Gap 不用怕，因為有 Gap 才有 Power。

世界有張地圖，你的心裡，也有張自己的地圖。旅行，是思考的實踐；探索世界，其實也是在探索自己。不過，旅行並不是生活的終點，反過來說，每一次旅行，都是為了展開更好的生活。換言之，藍白拖想傳遞給「回來的旅行者」、也是他在多年旅行後的心得是：再壯麗的旅行都會結束，但這不是件哀傷的事。因為經歷過的事不會消失，一切，才剛要開始。

面對人生，重點不是工作或旅行，而是態度。
作者想對讀者說：「你其實沒什麼好失去的，所以，要全力以赴的活著。」



(資料來源：擷取自博客來網路書店 <http://www.books.com.tw/products/0010691162>)

二、 內容感想

那年剛從國外打工度假回來，對未來抱持著太多未知與恐懼，在西方文化的美好想像下，回到東方現實世界，太多衝突與對立在內心碰撞，突然覺得人生，好難。一個毫無頭緒的午後，置身在書店，偶然撇見這本似乎在與我對話的書名，毫不猶豫的拿起並翻了幾頁，幾分鐘不到的時間，即決定帶回家細細感受文字間的溫度。

人生的每個階段，我們總是面臨選擇與徬徨，在求學階段，我們本著學生身分，在大環境的升學考驗下，於家人的期許與自己的理想中進行拉扯；進入職場後，我們依然不忘成為社會所期待的那種大人。在這些成長的過程裡，我們是否還記得自己最真實的模樣？

旅行，對你而言是一件遙不可及的事嗎？旅行的意義來自每個人心中對「踏出去」所

產出的主觀思維。對我而言，離開熟識的居住環境，跨出心中界定的舒適圈，即是旅行。國外旅遊不容易，需要一大筆資金，那何嘗不先認真看看我們這塊土生土長的土地呢？台灣是塊寶島，有豐富的地質資源，對於環島這熱血的名詞，我也曾經實踐過，利用短短十天的假期，走訪連地名都不曾聽過的小鎮，那時的我發現，旅行的意義，是人。即便如此，對於這塊土地依然有許多未知與需要值得持續探索，透過不斷的造訪與省思，瞭解到這片土地是我們共有的，有些人用一輩子的努力在守護我們舊有的文化，抑或保存我們共有的資產；土地使用的不可逆，只要我們多關心這塊土地一點點，多為我們的土地盡一份小小的心力，我相信，永續的發展是可以在不破壞原有的土地樣貌下被實現的。

再來談談國外旅遊吧，多數人可能認為出國需要豐厚的財力，但實際情況並不全然。旅遊的樣貌取決於自己如何打造與安排，從交通選擇、住宿方式到旅遊景點的選擇等，皆是事前可以妥善規劃的部份，每個環節的思考都影響著資金的分配與流動。出國旅行真的不難，降低購物慾望，以步行取代大眾交通工具，換個方式嘗試，路途上絕對會有另你意想不到的風景，可能是陌生人的一抹微笑，人與人之間微妙的互動，一面裝置藝術，甚至是一個你從未在地圖或網路上留意到的景點。

結束旅行過後的日子，現實常常與夢想背道而馳，內心總會有一些不平衡，但我們還是要生活啊！旅行或許是一種暫時離開壓力與喧囂的生活型態，往往在行徑的途中可以得到不一樣的收穫，包含內在的突破與新思維的產生。走訪一些國家後，我觀察到自己喜歡以生活的方式去感受這個世界，小至文化衝擊，大至對生活及生命的新體悟，許多錯綜複雜的想法交織而成，逐一產出新的思考邏輯、人生想像與規劃。

工作久了，無時無刻都想要旅行；旅行久了，卻會無法回歸現實，甚至是喪失適應能力。就如同作者想傳遞給讀者們的，我們終究要面對自己的人生，其關鍵因素即是態度，「態度決定你的高度」，我相信很多人在不同階段或時機點，應該都曾聽過這句話吧。當我們面臨不同角色與身分時，調適自己使其呈現適切的樣子是重要的；或許有些時候，你一直得不到該有的回應，但當你以自然的態度與人應對時，旁觀者是可以看見與感受到你的認真與重視，良好的態度會產生良好的互動、關係與結果。

期許即將進入大學生活的同學們，隨時把握眼前的機會，善用身邊的資源，提高自身的附加價值，讓自己與眾不同。即便現階段可能還不完全是自己所喜歡的樣子，但要記得時時刻刻肯定自己，找出熱愛之事與自己的連結，不放棄不遺忘，讓自己的相信成為最安穩的信心來源。我們時常會疑惑自己要的到底是什麼，對於不想要的倒是可以比較明確指出，偶爾換位思考，屏除自己不喜愛的，漸漸就會在模糊的過程中看到清晰的自己了。隨時讓自己保有吸收新知識的能力，無限的求知慾會帶領你往新領域更進一步。

Everything happens for a reason，我深信。人生的路自己走，不論開心難過，悲傷甚至憤怒，自己走過的路只有自己最清楚，有過去的經驗才会有現在茁壯的自己，回頭看，每天多一點感謝，一切都會是美好的。