

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生入學準備營】

報名簡章

一、前言

首先，恭喜你即將進入大學！這是一件很棒的事，你可以自己決定要上什麼課，沒有課的時候可以自己安排行程，可以去打工、參加社團、參加系上各式各樣的活動，還可以認識很多來自不同地方、不一樣的人，你的生活會變得很多采多姿。

但是，大學有很多跟高中職不一樣的地方，你跟同學可能有不一樣的課表，見面也可能說不到幾句話，可能要自己上課自己吃飯，每一堂課的老師跟教室也不一樣，每天都有很多新的東西要適應，還有報告需要跟好幾個不認識的人一起討論完成，還有可能離開家裡跟一群不認識的人一起住在學校宿舍。

這些聽起來都是很大的挑戰，所以自閉症總會即將舉辦一個禮拜的營隊，會邀請正在讀大學的學長姐來告訴你可以怎麼面對這些困難，我們安排的課程有：大學生活介紹、網路社交技巧、性別關係與交往禮儀、情緒管理等等，幫助你遇到困難時知道怎麼解決這些困難，也讓你可以更快適應大學生活。

二、參加對象及人數：民國 115 年 9 月要進入大學的自閉症學生，總共 15-20 人。

三、費用：

1. 免費，但第一天要交 1,000 元保證金，最後一天會還給你 1,000 元，需每天準時全程參與，如需請假也請事先告知，沒有先請假者將不會退還保證金。
2. 我們不會提供午餐和瓶裝礦泉水，所以要記得帶自己的午餐錢跟環保杯。

四、活動地點：

致理科技大學（220305 新北市板橋區文化路一段 313 號）

五、活動日期：

115 年 08 月 03 日(一)-115 年 08 月 07 日(五) 每天 9:00-16:00（不提供住宿）

六、報名方式：

1. 網路報名：<https://forms.gle/mHRPqNK79Vpyaag56>
2. E-mail 報名：寫好報名表 E-mail 到 autism@autism.org.tw。
3. 不管用哪一個方式報名，請 mail 告知我們。
4. 報名成功後，會用 google meet 線上視訊的方式跟你聊聊天。

七、報名截止日期：額滿為止。



可以掃描 Qr code 報名唷

八、課程內容(暫定)：

課表

節次	時間	8月3日		8月4日		8月5日	8月6日	8月7日
1	09:10-10:00	開業式↓ 相見歡及↓ 團康活動		選修 (C) 簡報製作及↓ 上台報告↓ 技巧	選修 (D) 學習策略及↓ 申論題技巧	自我探索與↓ 生涯規劃	情緒管理策略	法律宣導↓
2	10:10-11:00							
3	11:10-12:00	班會時間		校內外資源介紹② (各處室介紹)		社交技巧	簡報發表	自主安排
4	12:00-13:00	午餐時間						
5	13:10-14:00	校內外資源介紹① (大學生活介紹)		選修 (C) 學習策略及↓ 申論題技巧	選修 (D) 簡報製作及↓ 上台報告↓ 技巧	大學資源教室↓ 服務介紹	簡報發表	志工回饋↓ 營隊回顧↓ 結業式
6	14:10-15:00	選修 (A) 社團活動與	選修 (B) 社群網絡			性別關係	選修 (A) 社群網絡	
7	15:10-16:00	社團活動與 工讀生活		校內外資源介紹③ (資源地圖繪製)				

九、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

電話：02-2394-4258

網址：www.autism.org.tw

地址：台北市中正區寧波西街62號3樓

聯絡人：潘社工

傳真：02-2394-4392

E-mail：autism@autism.org.tw

中華民國自閉症總會

【大專校院自閉症學生入學準備營】

報名表

我的資料			
我的名字		我是男生還是女生	☐ 男 ☐ 女 ☐ 其他
我即將就讀的學校		我即將就讀的科系	
我的手機號碼		我的電子信箱	
緊急連絡人的資料			
有緊急的事情可以聯絡誰		他是我的誰？	☐ 爸爸 ☐ 媽媽 ☐ 其他
他的手機號碼		他的電子信箱	
關於我			
我平常喜歡做的事情是？			
我做得最厲害的事情是？			
我喜歡跟家人一起做的休閒活動是？			
我高中曾經參加過的社團			
關於上大學			
即將升大學了，我覺得最擔心的可能是 (你可以選擇很多個)	☐ 不知道怎麼寫作業 ☐ 交不到朋友 ☐ 不知道要參加什麼社團活動 ☐ 分組寫作業的時候找不到同組同學 ☐ 上課都聽不懂，考試都不會寫		

	☐ 畢業後找不到工作 ☐ 遇到困難不知道可以找誰幫忙 ☐ 上台報告作業給全班聽 ☐ 找到一個我喜歡他、他也喜歡我的人一起出去玩 ☐ 還有一些我擔心的事情，但是這裡沒有寫到，例如：_____
未來上大學我想要做的事 (你可以選擇很多個)	☐ 沒有課的時候找工作賺錢 ☐ 參加很多班上或系上的活動 ☐ 找到一個我喜歡他、他也喜歡我的人 ☐ 單獨跟我喜歡的人一起睡覺 ☐ 交到 1 個或 2 個朋友 ☐ 交到很多朋友 ☐ 學到很多專業的知識 ☐ 還有一些我想做的事情，但是這裡沒有寫到，例如：_____

小提醒：

1. 寫完報名表後，你可以「線上報名」或是「Email(autism@autism.org.tw)」給我們，但記得要來信告知我們有報名。
2. 報名完成後，記得把上課日期、地點記下來喔。
3. 電話：(02)2394-4258 分機 12 傳真：(02)2394-4392 聯絡人：潘社工