

女為悅己者容  
高中女生化妝行為調查

## 研究動機

俗話說：女為悅己者容，女生愛美是人之常情，且哈佛大學的研究指出，化妝後的魅力會明顯提升，但是濃妝會降低他人的好感度以及信任度，自然妝則可以增加他人對自己的好感與信任。合宜的妝容可以提升自我對外表的滿意度以及他人的好感度，讓自己的自信上升。且哈佛醫學院的研究顯示，化妝能帶給女性心靈層面的提升，進而影響考試成績。

自從升上高中後身邊化妝的女同學越來越多，包括我也受到同學們的影響開始學習化妝，但學校方面還是希望學生不要花太多時間在化妝上，部分社會大眾則覺得太早化妝對身心發展、學業、健康都有不好的影響，因此我想透過這次研究來了解化妝與是否能建立外表自信，以及化妝上學對於校園生活以及課業的影響。

## 研究目的

- 女高中生化妝上學的現況
- 探討化妝行為對於外表信心建立的影響
- 調查高中生化妝上學對成績的影響

## 研究方法

- 文獻探討  
蒐集與閱讀相關資料，並進行彙整
- 問卷調查  
通過設計問卷來了解台南市高中女生目前化妝上學的情況，以及化妝與課業成績是否有直接影響

# 研究流程

擬定研究主題

蒐集相關資料

設計與發放問卷

問卷分析

整理研究結論



## 化妝與化妝品的定義

化妝一詞的解釋是指用化妝品修飾容貌。我國化妝品衛生安全管理法中提到，化妝品是施於人體外部、牙齒或口腔黏膜，用以潤澤髮膚、刺激嗅覺、改善體味、修飾容貌或清潔身體之製劑。包括潤色防曬、BB霜、粉底、定妝散粉、眉筆、眼影、口紅等都是化妝品的一種，只要是使用化妝品改變皮膚原有狀態，讓自己變得更美麗的行為就算是化妝。

## 自信的定義

在張春興1989年出版的張氏心理學大辭典中提到，自信是指一個人信任自己，對自己所知者與所能者有信心並對所做的事情或所下的判斷不存懷疑。有自信的人通常較為外向樂觀，善於社交，且自信是能夠幫助一個人成為領導的特質。自信也可以透過後天的改變與練習來建立，保持積極的觀念，多方嘗試找出自己的長處和優點，是建立自信的關鍵。

# 社會大眾對於學生化妝的看法

## 反面看法

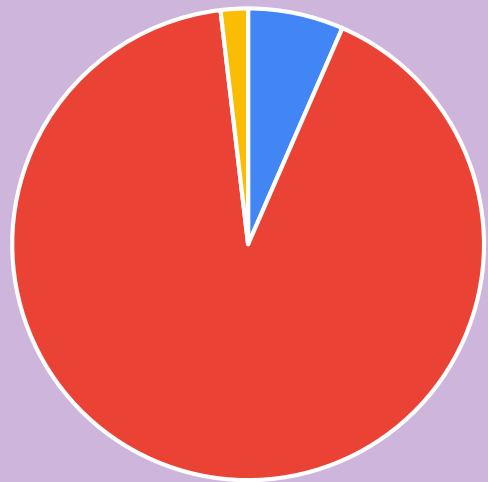
1. 作為學生是有朝氣、活力的，化妝反而失去了青春的氣息
2. 學生應專注於學習上面，不應浪費多餘時間在化妝上
3. 化妝可能造成皮膚毛孔堵塞，容易長青春痘或粉刺

## 正面看法

1. 現代網路資訊發達，學生接觸到化妝品是很正常的現象
2. 女為悅己者容，在任何時候喜歡漂亮都是情有可原
3. 化妝是一種禮貌，提早學習化妝也不是件壞事

# 問卷分析

## 年級



■ 高一 ■ 高二 ■ 高三

年級	高一	高二	高三
百分比	7%	92%	2%

## 居住地



■ 南部 ■ 北部

居住地	南部	北部
百分比	95%	5%

# 是否化妝上學

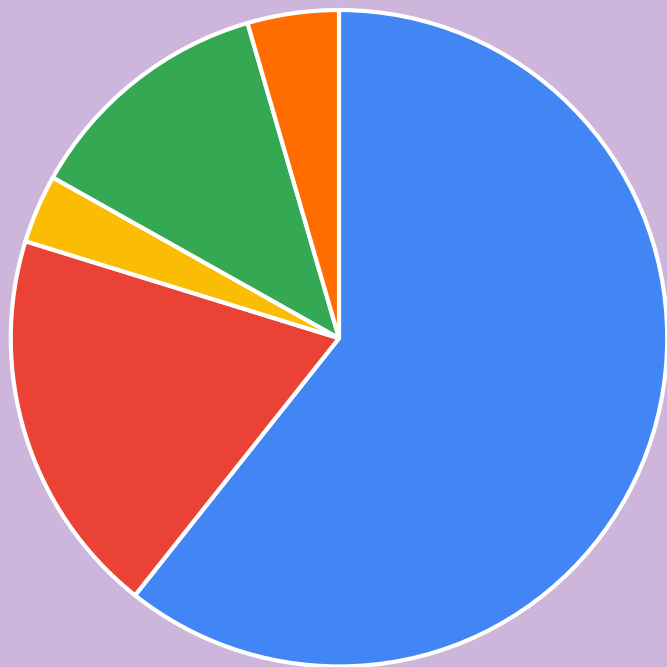


■ 是 ■ 否

選項	是	否
百分比	56%	44%



# 化妝的動機

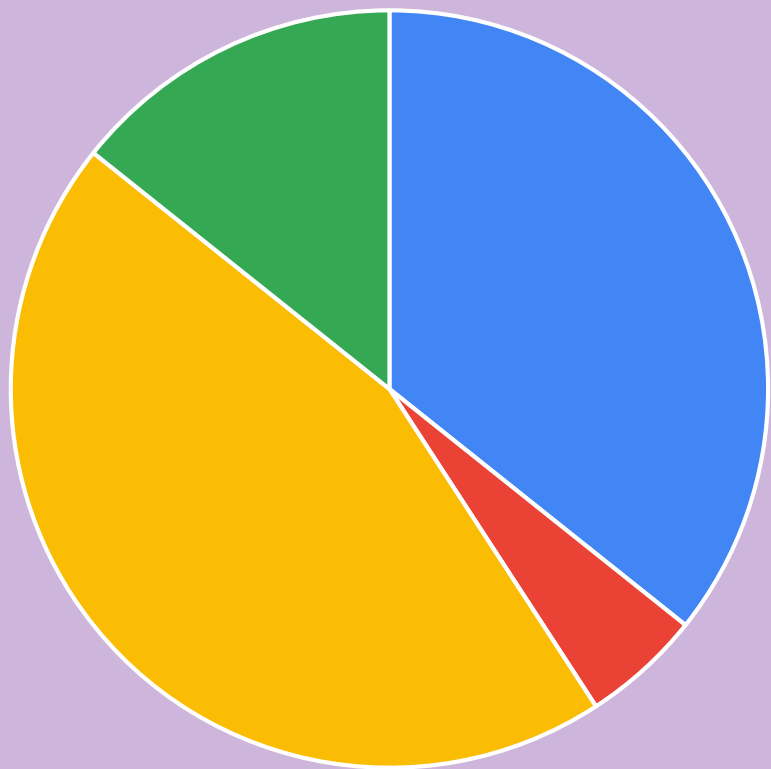


- 想要看起來有氣色
- 對自己外表不滿意
- 想要受到關注
- 身邊同學影響
- 想要嘗試不一樣的打扮

想要 看起來有氣色	想要 受到關注
61%	3%

想要嘗試 不一樣的打扮	對自己 外表不滿意	身邊同學影響
4%	19%	12%

## 化妝著重的部分



■ 底妝 ■ 眼妝 ■ 唇妝 ■ 眉毛

底妝

36%

眼妝

5%

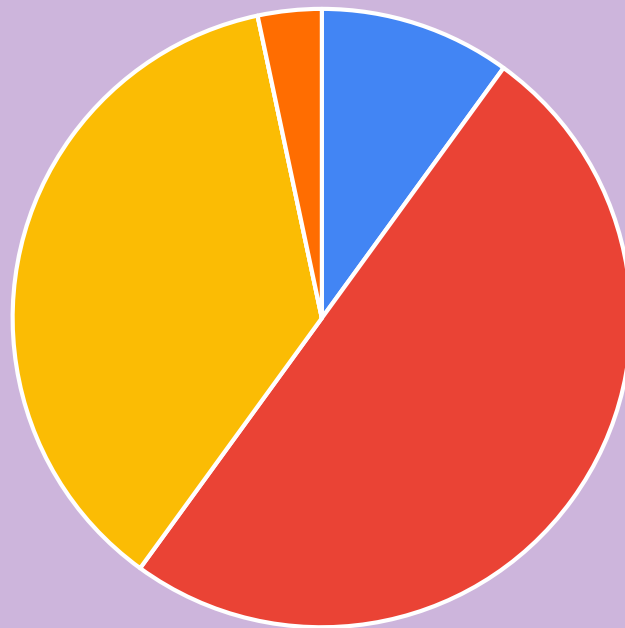
唇妝

45%

眉毛

14%

## 我認為化妝讓我的外表更有吸引力



■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
10%	50%	37%	0%	3%

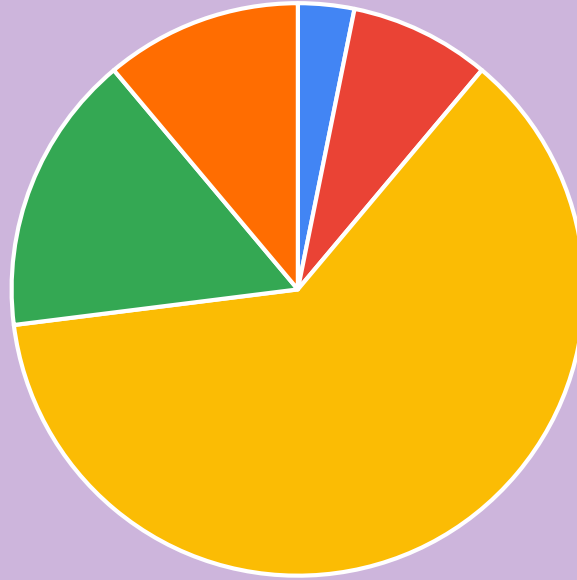
## 我認為化妝讓我對自己更有自信



■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
11%	73%	14%	0%	2%

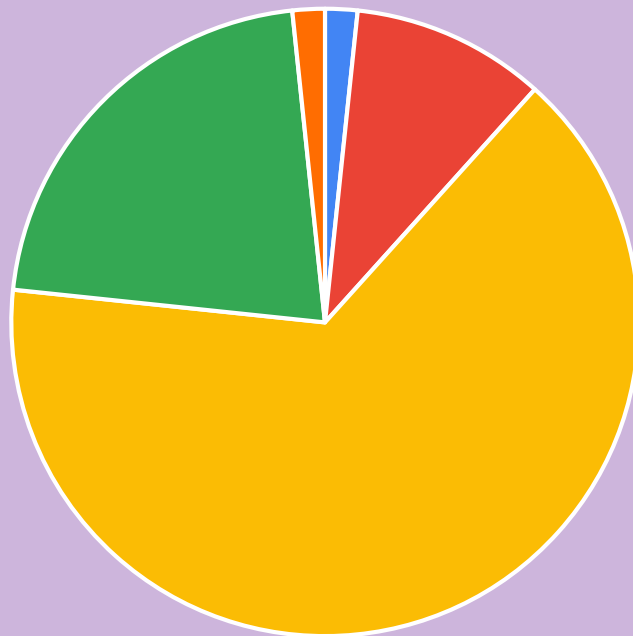
# 化妝上學讓我交到更多朋友



■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
3%	8%	62%	16%	11%

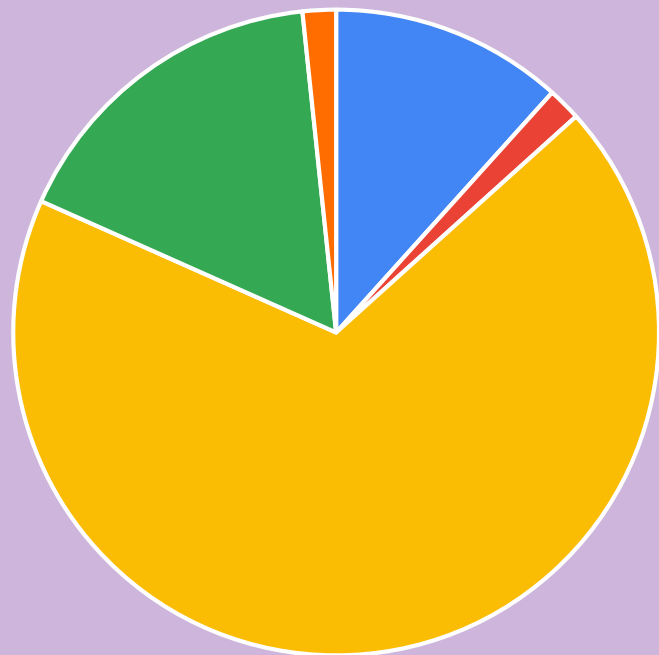
# 化妝上學讓我在學校受到更多關注



■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
2%	10%	65%	22%	2%

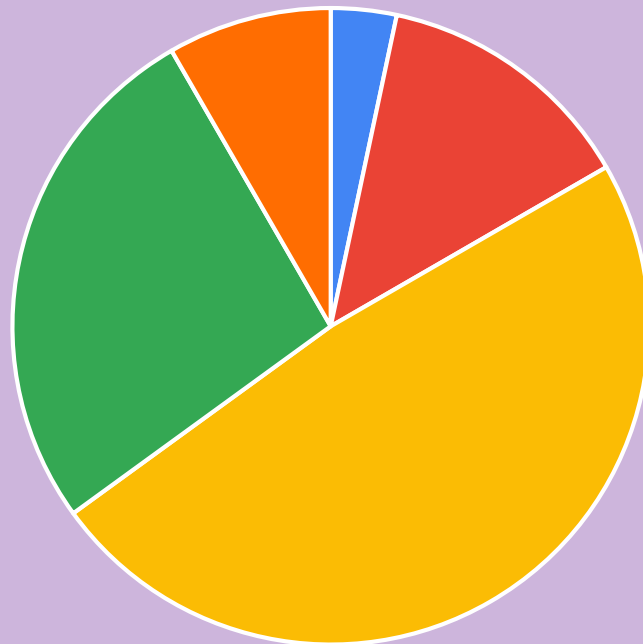
# 化妝上學讓同學改變對我的看法



■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
12%	2%	68%	17%	2%

# 化妝上學讓我更有動力念書

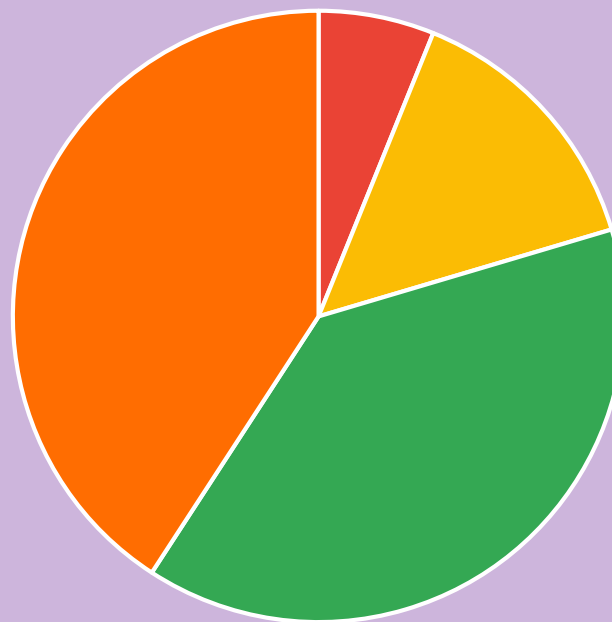


■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
3%	13%	48%	27%	8%



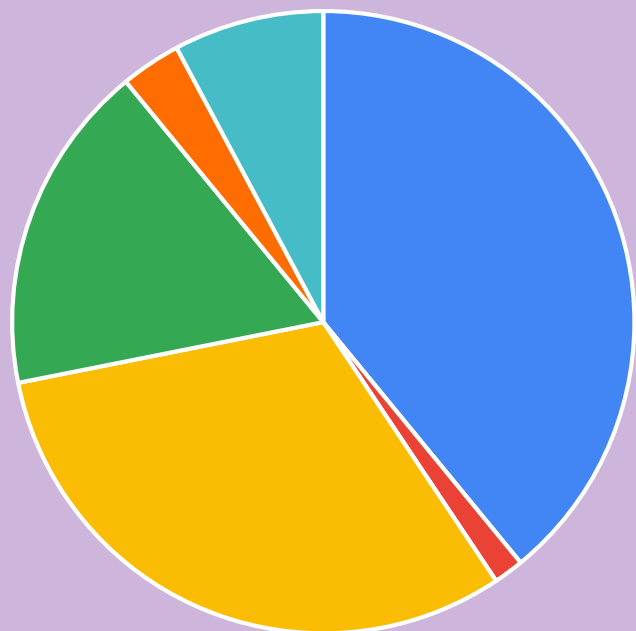
# 我時常會因為在意我的妝容而無法專心上課



■ 非常同意 ■ 同意 ■ 普通 ■ 不同意 ■ 非常不同意

非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
0%	6%	14%	39%	41%

# 你不化妝上學的原因



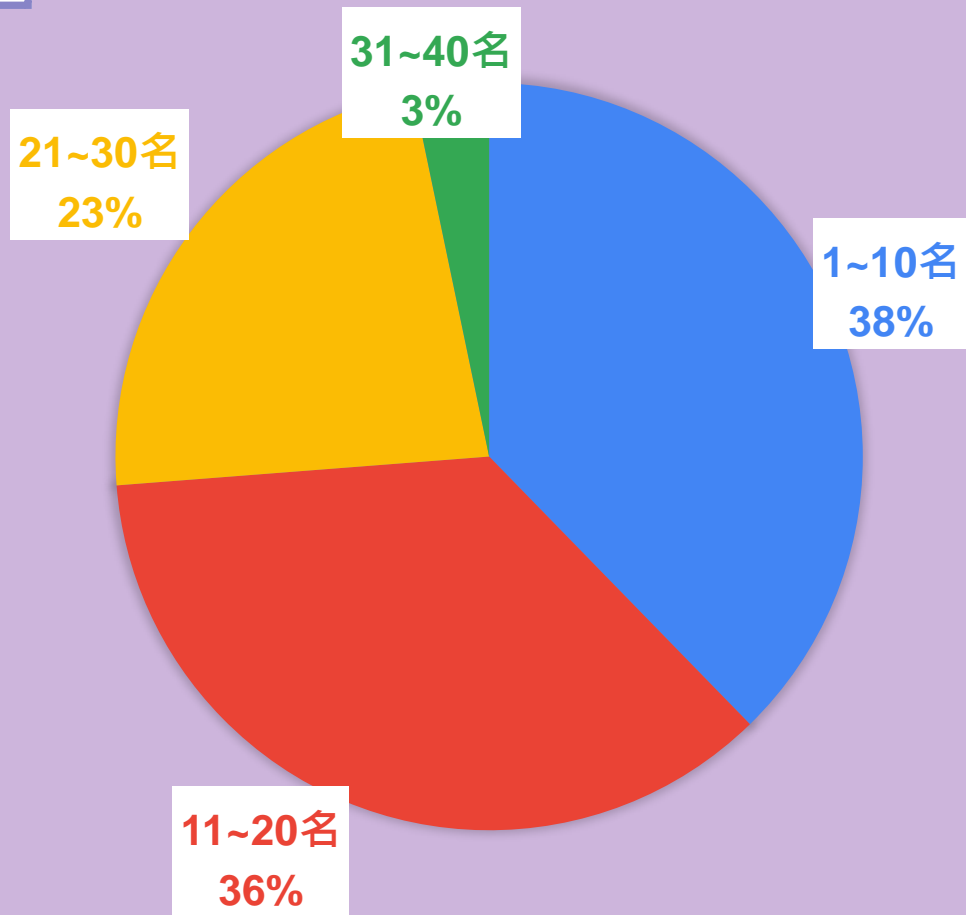
- 早上沒有時間化妝
- 家人禁止
- 不會化妝
- 對化妝沒興趣
- 不想受到關注
- 對外表很滿意，不用化妝

早上沒有時間化妝	家人禁止	不會化妝
39%	2%	31%

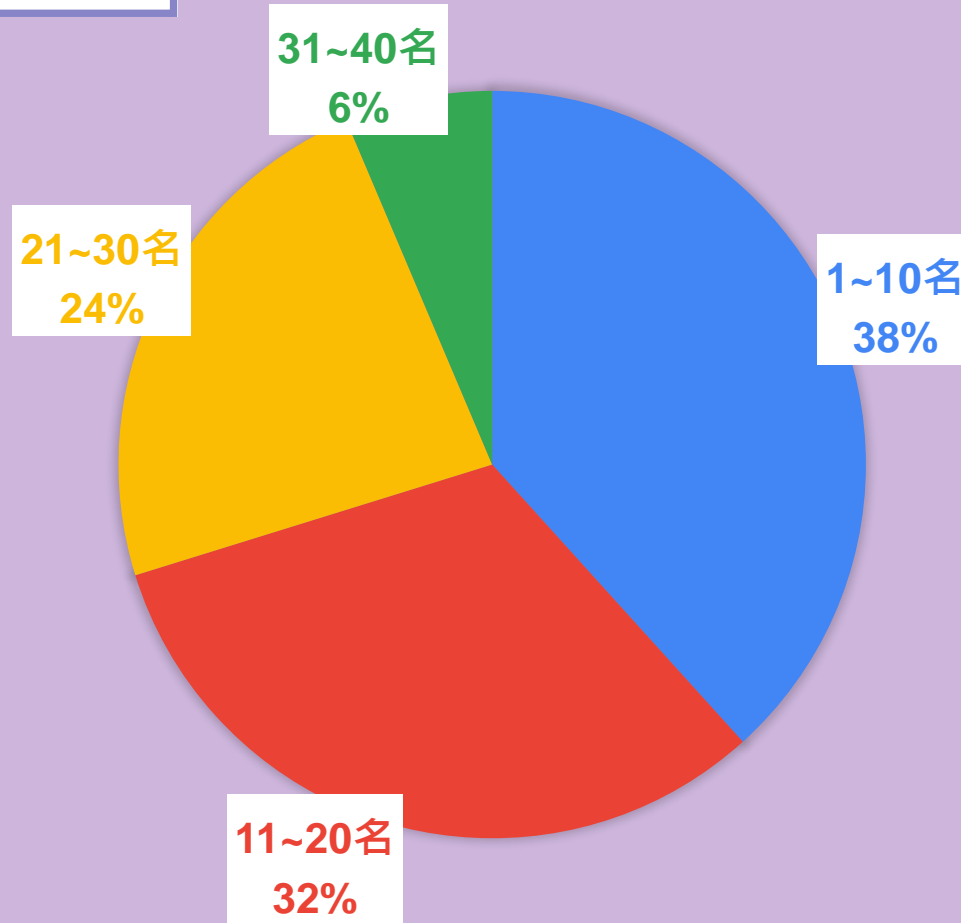
對化妝沒興趣	不想受到關注	對外表很滿意 不用化妝
17%	3%	8%

# 段考成績落點

化妝

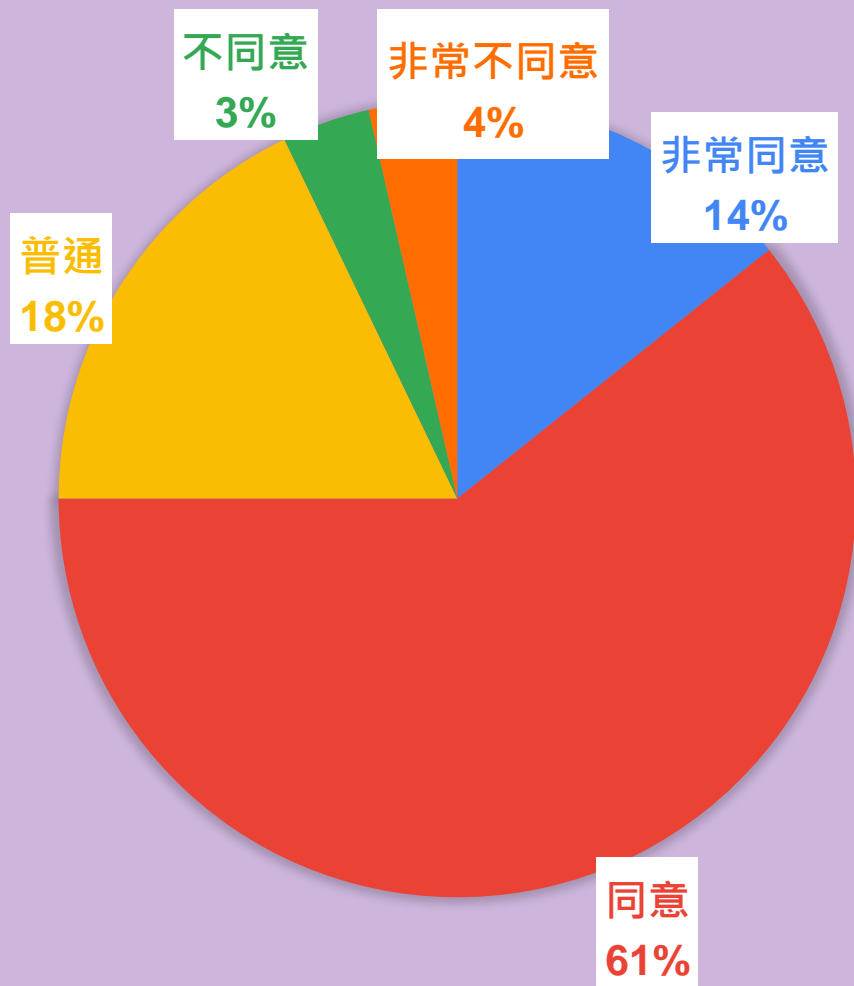


不化妝

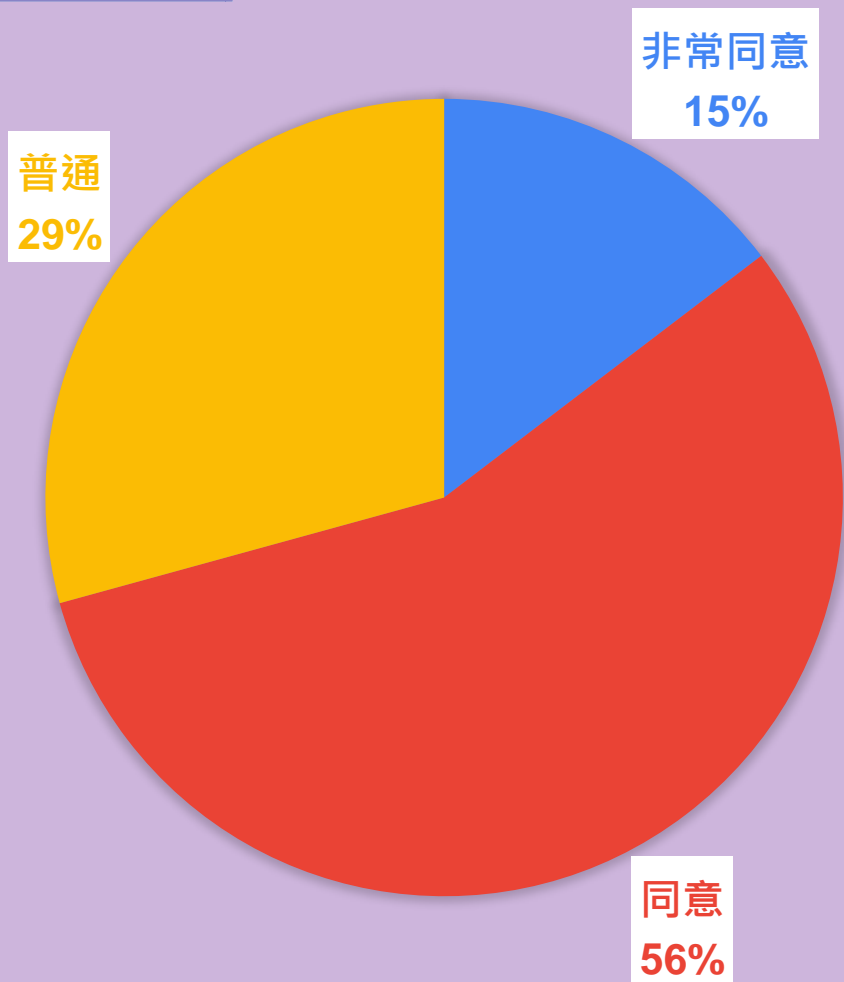


# 我很在意我的課業成績

## 化妝

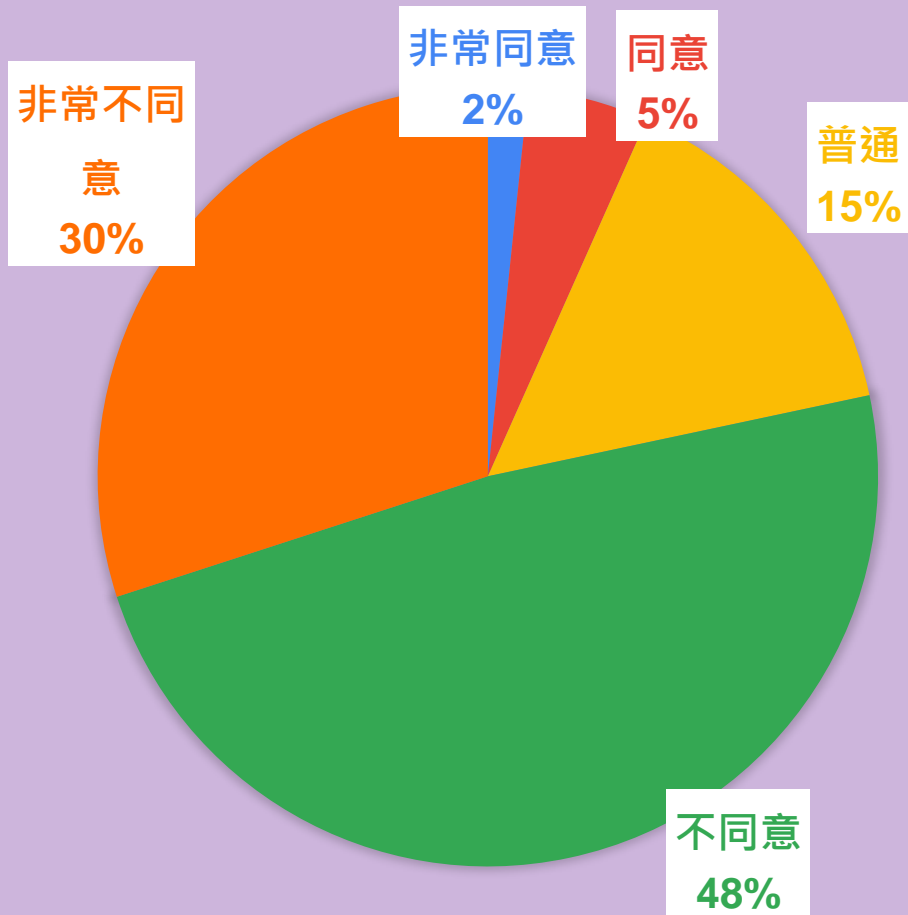


## 不化妝

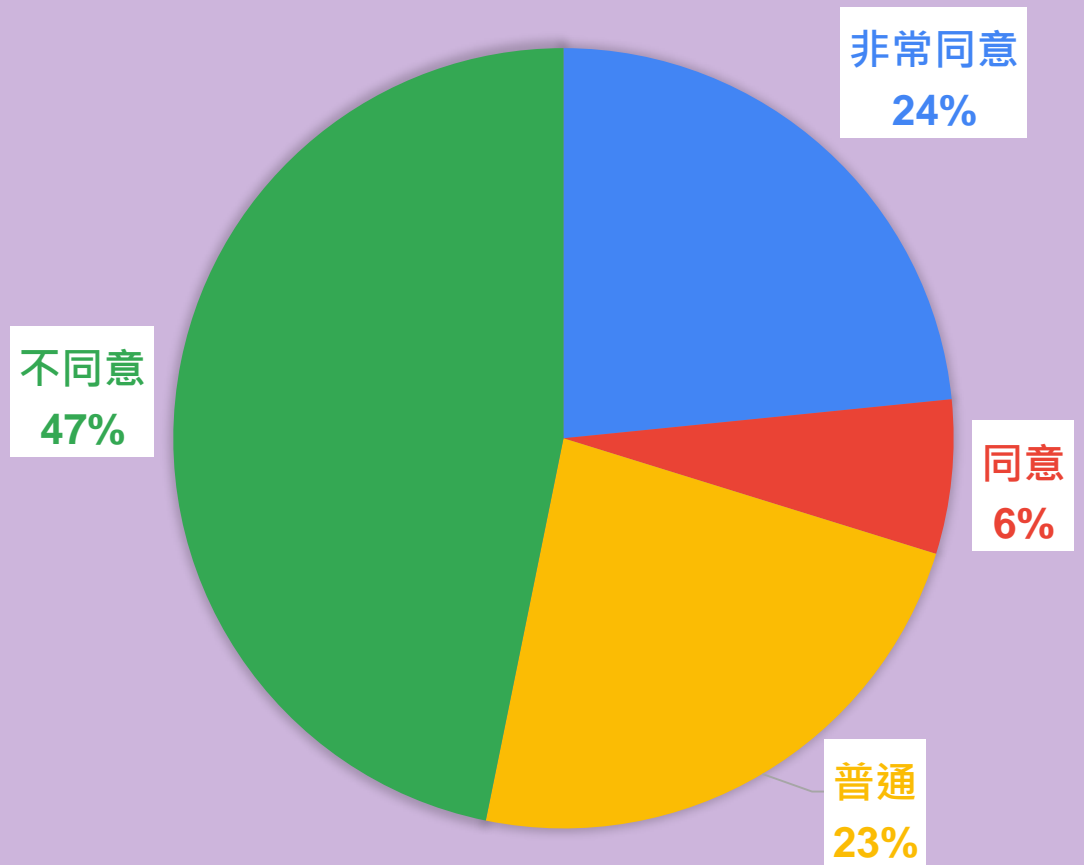


# 我認為化妝會排擠課業學習的時間

化妝

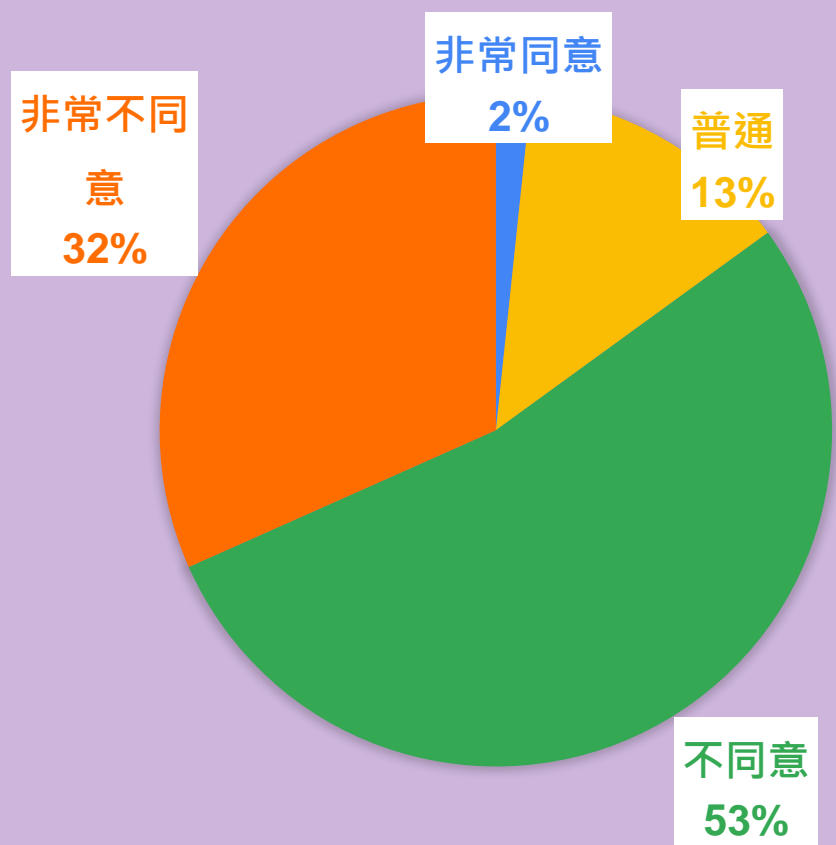


不化妝

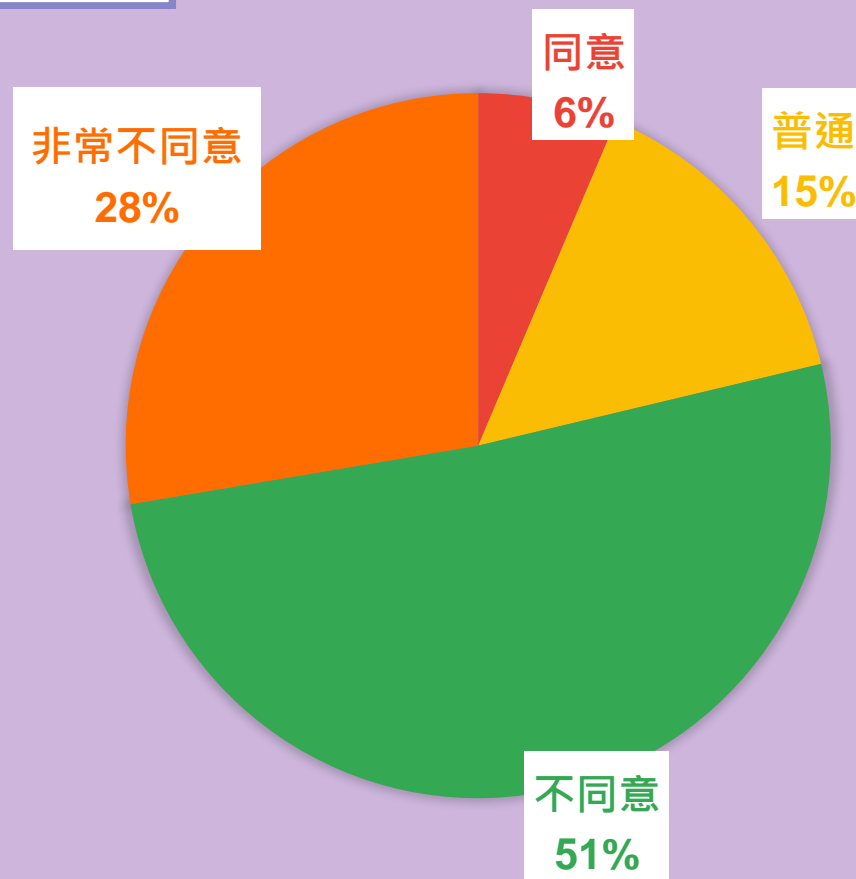


# 我認為化妝會影響我的課業成績

## 化妝



## 不化妝



# 結論

- 1. 化妝情形：**現在有超過半數高中女生有化妝習慣，化妝的主要動機是為了看起來有氣色，最多人化的是唇妝，次為底妝。
- 2. 自信建立：**化妝之後讓高中女生外表吸引力提升，也對自己更有自信心(84%)，由此可見化妝有助於自信的建立，對於身心健康有好的影響。
- 3. 校園生活：**化妝上學對於高中女生交友並沒有太大影響，也不會因為化妝而特別受到關注或是造成他人改變看法，女學生也不會因為過度在意妝容而無法專心上課。
- 4. 課業成績：**化妝女高中生與不化妝女高中段考成績落點在1~10名的百分比皆為38%，化妝女高中生在意課業成績的百分比多達75%，由此可見化妝並不是影響課業成績的主因，學校方面不用過於擔心女學生會因為化妝而忽視課業。

# 結論

- 高中女生化妝不是單純因為愛美，化妝後的外表變得更加美麗，也能幫助內心增加自信
- 資訊快速流通的時代有更多管道接觸到化妝品，讓學習化妝的年齡提早
- 想要化妝的動機不只有讓自己看起來更加漂亮有精神，電視劇、廣告、社群上的資訊以及同儕間流行的事物、生活圈等等都會影響到高中女生化妝的意願
- 不管任何事情，只要不影響到身為學生該做的正事，都是值得去嘗試的





報告結束 謝謝大家

