

主旨：為宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」，請貴單位惠予轉知所屬廣為宣導與運用，請查照。

說明：

一、依據本市「113年整合型心理健康工作計畫」辦理。

二、為落實友善社會、人文關懷，重視心理健康，防範自殺憾事發生。透過各通路宣導自殺防治求助資源，提升民眾危機敏感度，適時發現及時伸出援手救人一命。請貴單位轉知所屬單位，連結跑馬燈、電視牆及網頁等多元管道協助推廣宣導安心專線、心理諮詢專線及酒癮戒治諮詢專線，以提升民眾求助動機。

三、宣導內容：

(一)「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925（依舊愛我）或心理諮詢專線（06）3352982 您還好嗎？讓我們一起談談 臺南市政府衛生局關心您」。

(二)「喝酒不過量、健康最重要」酒癮戒治諮詢專線（06）6357716 轉 195。「拒絕酒癮、健康就贏 臺南市政府衛生局關心您」。

(三)「關心孕產婦，支持與陪伴，產後不憂鬱，若有情緒困擾請撥打 1925 安心專線 臺南市政府衛生局關心您」。

四、歡迎下載心理健康宣導影片，於貴轄電視、電子看板等數位設備播放，雲端下載網址：<https://p.tainan.gov.tw/MKFQe3>。