



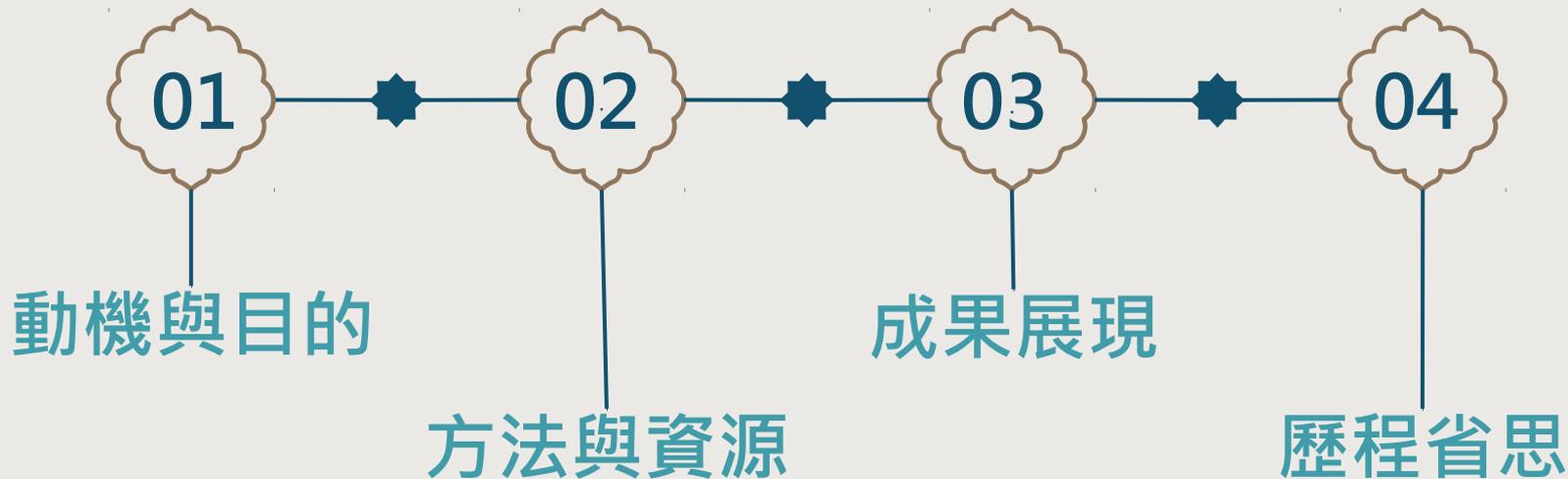
自主學習

成果報告

淺談臺灣穆斯林

台南高商 廣二乙
曾秋雨

大綱介紹





動機與目的



國二的時候，某天我偶然在學校碰見一位頭戴希賈布 (hijab) 的學姊，打破了我對台灣穆斯林都是移工、外籍配偶的印象。

我很好奇這些本土的穆斯林在非伊斯蘭國家的台灣，如何面對文化與教義的矛盾、大眾的眼光以及處處規範的生活。

因此藉著自主學習的機會，我親自走訪清真寺與本土穆斯林進行訪談，真實了解他們的生活，也希望我的研究成果能讓更多人了解台灣的穆斯林。



方法

1. 訪問
2. 閱讀
3. 實地參觀
4. 社群軟體觀察

資源

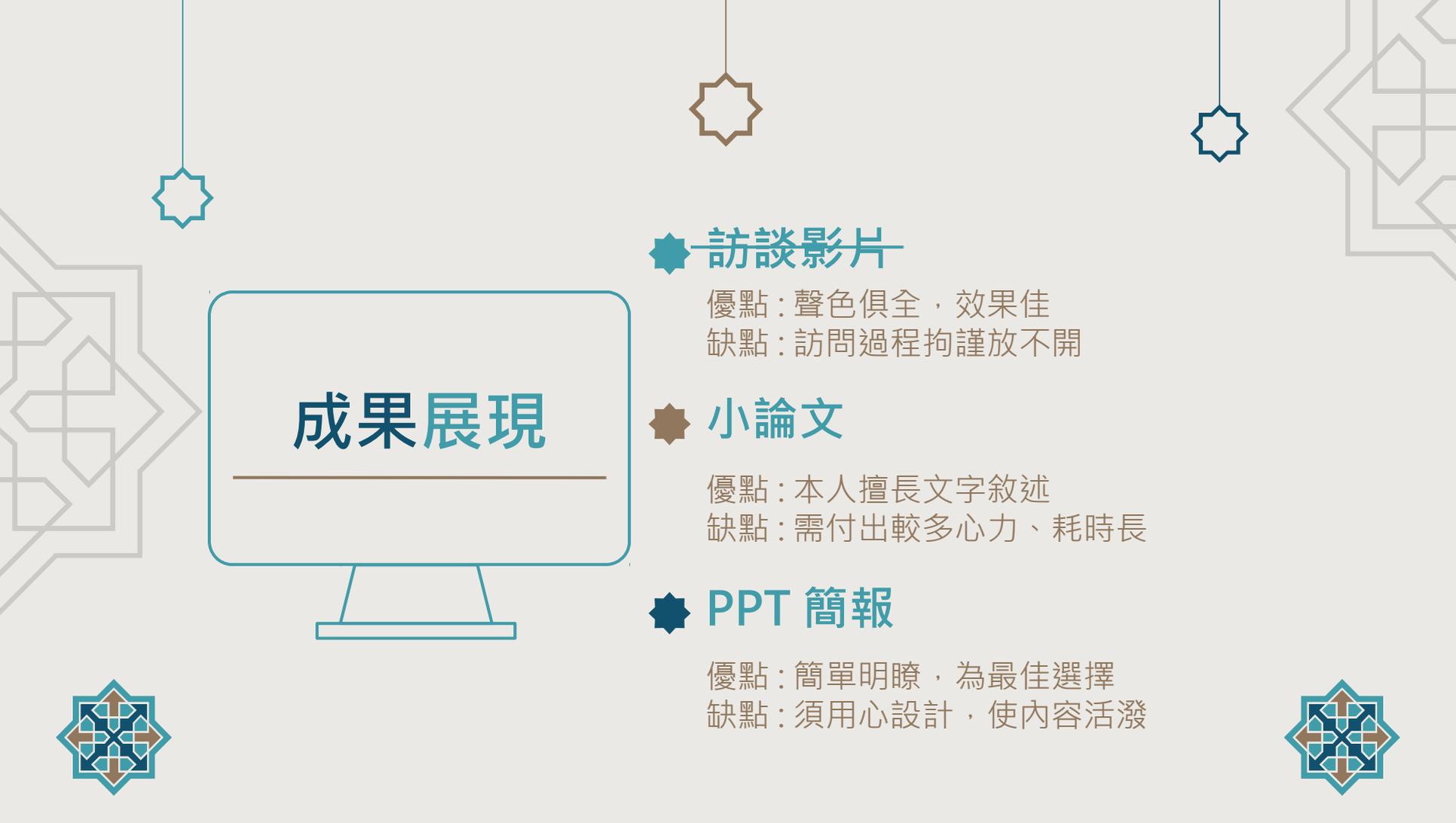
1. 台中清真寺粉專
2. 國家資訊圖書館網站
3. 公共圖書館
4. Instagram、FB
5. 清真寺所辦講座



台中伊斯蘭中心系列講座
111年度一月份

講座日期	講座主題	主講人
111/01/02 (日) 13:30~16:00	穆斯林應具備的知識	趙錫鴻老師
111/01/09 (日) 13:30~16:00	古蘭經的奇蹟	鄭泰祥大使
111/01/16 (日) 13:30~16:00	穆斯林青年的同儕壓力	鄭平老師
111/01/23 (日) 13:30~16:00	伊斯蘭的美麗及感召力	香港九龍清真寺 王孟揚教長

Three small images at the bottom of the banner: a white garment, a woman in a hijab, and a book.



成果展現

◆ 訪談影片

優點：聲色俱全，效果佳

缺點：訪問過程拘謹放不開

◆ 小論文

優點：本人擅長文字敘述

缺點：需付出較多心力、耗時長

◆ PPT 簡報

優點：簡單明瞭，為最佳選擇

缺點：須用心設計，使內容活潑

活動留影

歡樂時刻

開齋節攤位(免費寫阿拉伯文名字)

與受訪者吳小姐(經名講社)合影(與選蒞耆耆
開齋節慶祝活動)

(ab)合影





這是我從以前便一直很想研究的題目，自主學習給了我一個機會督促自己起來行動。雖然這個主題與我所就讀的廣科性質相差甚遠，但對於大學不打算繼續走設計的我，正需要這樣的管道增加表現機會。

一連串的研究下來，我發現親自訪問所收獲的比任何一本書、一篇論文都更有說服力，那些文獻可能早就是十多年前的結果，或許可以提取一些資訊做為參考，唯有親自與穆斯林接觸、對話，才能得到那份文字所沒有的的感動與成就。



歷程省思





前言

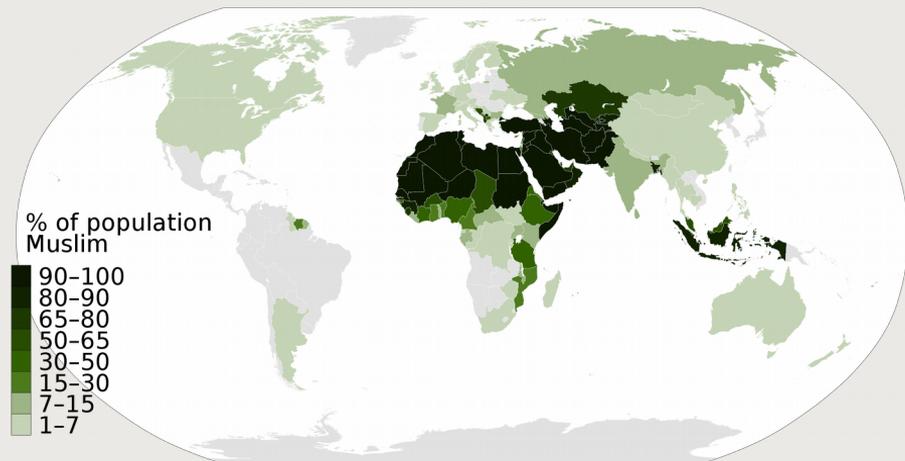
研究成果展示



穆斯林的定義

「穆斯林」是伊斯蘭教信徒的自稱，源自阿拉伯語「مسلم」，意思為「順從真主者」與「實現和平者」。

統計至 2015 年，全球穆斯林人口約 18 億，佔總人口數約 25 %，僅次於基督教徒。穆斯林分布比例依地區不同，北非、西亞、中亞、南亞、東南亞許多國家穆斯林佔人口多數，東亞、歐洲、美洲、大洋洲則較少。



各國穆斯林比例，顏色愈深比例愈高 (來源：維基百科)

穆斯林五大功課



念（念証）

穆斯林一生至少用清真言公開作一次信仰表白



課（天課）

人擁有一定數量的資產，需按比例捐獻



朝（朝覲）

凡有能力的人，一生至少到一次麥加朝聖



拜（禮拜）

一日跪拜祈禱五次



齋（封齋）

封齋戒月，日落前不可飲食





大眾所知的文化



服裝

女性遮蓋頭髮與肌膚，男性也不可過於暴露，服飾皆須寬鬆不顯身材



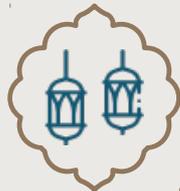
飲食

肉類來源需符合清真規範，忌諱豬肉、酒精與血



作息

一日五次禮拜，分為晨禮、晌禮、晡禮、昏禮和宵禮



齋戒

於伊斯蘭曆第九個月時進行齋戒月，凡身體健康允許者，日出到日落前不可進食飲水



大眾不知的文化



身體清潔

為求清潔，穆斯林不論男女，皆須剃除身上體毛，包括腋下、私處



如廁清潔

於穆斯林而言，水洗方能達到最佳的清潔效果，因此狀況若允許，如廁後盡量以水沖洗



美甲染髮

傳統的指甲油與染髮劑因覆蓋身體表面，會導致小淨失敗，且可能含有動物性成分，所以穆斯林使用特殊的植物性染劑來染指甲、頭髮



藝術圖騰

伊斯蘭藝術不會出現動物圖樣，進入清真寺也不可穿著有動物圖案或動物皮毛製品的衣服



台灣穆斯林主要源流



外省裔穆斯林

跟隨國民政府來台的外省人，多來自寧夏、雲南、甘肅、新疆，後來人數漸漸走下坡



外籍移工、新住民

印尼的外籍勞工、配偶，或者來自其他國家如土耳其、巴基斯坦的穆斯林



歸信穆斯林

因自身或者婚姻而從原本的信仰改信伊斯蘭教的穆斯林



台灣的穆斯林青年，多半為上述穆斯林子女



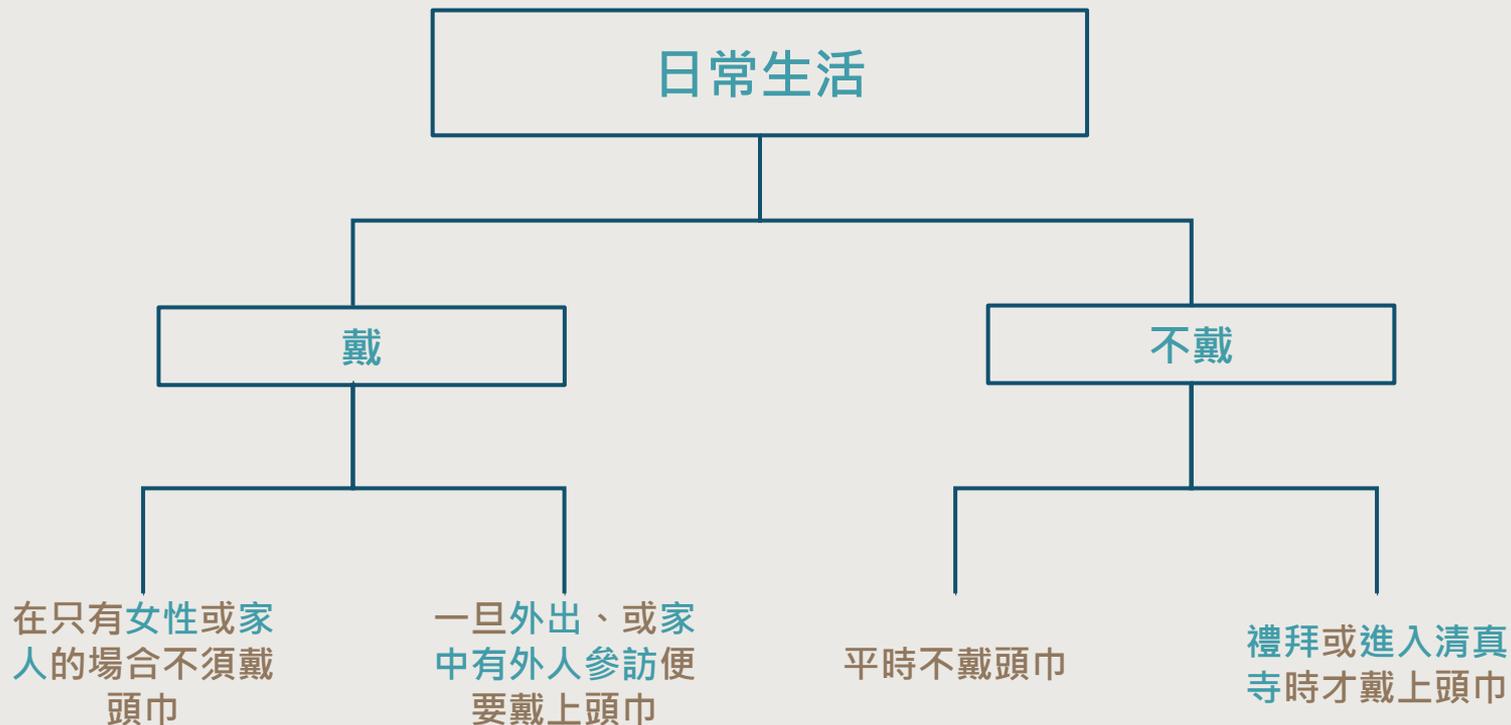


01

台灣穆斯林 服裝習慣

進入正題

女性戴頭巾場合



頭巾穿戴方法

第一步：完美的形狀



頭巾穿戴方法

第二步：找到喜歡的造型



帶頭巾的原因

說法有幾種

◆ 頭髮屬於羞體

女人的頭髮和下身屬於「羞體」，需要用衣物覆蓋住

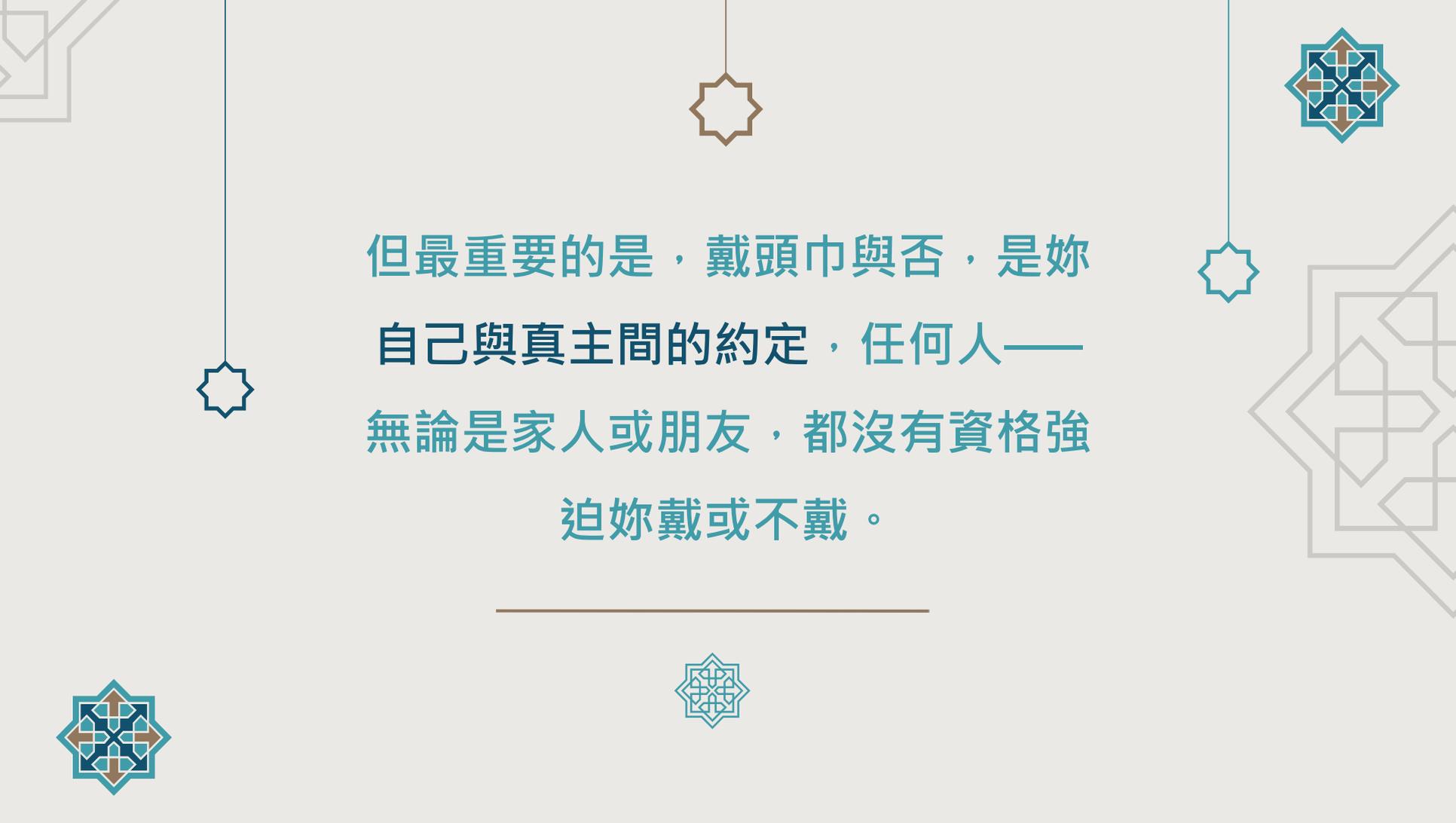
◆ 頭髮是珍寶

頭髮是女人最寶貴、最有魅力的地方，如同珍珠須要貝殼保護，頭髮也須要頭巾保護

◆ 保護自己不受侵犯

女人力量難免不如男人，因此選擇用保守的穿著保護自己





但最重要的是，戴頭巾與否，是妳自己與真主間的約定，任何人——無論是家人或朋友，都沒有資格強迫妳戴或不戴。



02

台灣穆斯林 禮拜習慣

一般人會有的疑問



Q1：禮拜時間到，一定就要馬上放下手邊的事情嗎？如果正在做很重要的工作怎麼辦？



圖片來源：本人於台中清真寺攝





禮拜時間並非指「要在某個時間點做禮拜」，而是在這個時間到下一個時間點之前，要做一次禮拜。因此當時間到時，可以規劃一下這件事要做到什麼程度才停止，然後禮拜。

另外，一次禮拜的時間大約十分鐘上下，其實跟去一次廁所差不多。





臺灣地區禮拜時間表

	晨禮 FAJR			晌禮 DHUHR			晡禮 ASR			昏禮 MAGHRIB			宵禮 ISHA		
	1 10	11 20	21 (29 30 31)	1 10	11 20	21 (29 30 31)	1 10	11 20	21 (29 30 31)	1 10	11 20	21 (29 30 31)	1 10	11 20	21 (29 30 31)
1月 JAN	05:29	05:31	05:30	12:17	12:22	12:25	15:48	15:52	15:58	17:20	17:27	17:35	18:50	18:57	19:05
2月 FEB	05:27	05:22	05:14	12:27	12:28	12:28	16:01	16:05	16:06	17:43	17:50	17:56	19:13	19:20	19:26
3月 MAR	05:07	04:57	04:47	12:26	12:24	12:21	16:07	16:07	16:07	18:01	18:06	18:11	19:31	19:36	19:41
4月 APR	04:36	04:26	04:16	12:18	12:15	12:13	16:06	16:03	16:05	18:15	18:20	18:24	19:45	19:50	19:54
5月 MAY	04:08	04:02	03:57	12:11	12:10	12:11	16:05	16:08	16:09	18:29	18:34	18:39	19:59	20:04	20:09
6月 JUN	03:54	03:54	03:55	12:12	12:14	12:16	16:11	16:14	16:17	18:45	18:49	18:52	20:15	20:19	20:22
7月 JUL	03:58	04:02	04:06	12:18	12:20	12:20	16:17	16:20	16:20	18:53	18:52	18:49	20:23	20:22	20:19
8月 AUG	04:11	04:16	04:20	12:20	12:19	12:17	16:18	16:15	16:10	18:44	18:37	18:28	20:14	20:07	19:58
9月 SEP	04:25	04:29	04:32	12:14	12:11	12:07	16:05	16:00	15:53	18:18	18:07	17:56	19:48	19:37	19:26
10月 OCT	04:36	04:40	04:45	12:04	12:01	11:59	15:49	15:41	15:38	17:46	17:36	17:27	19:16	19:06	18:57
11月 NOV	04:51	04:58	05:05	11:58	11:58	12:00	15:35	15:34	15:30	17:18	17:13	17:10	18:48	18:43	18:40
12月 DEC	05:12	05:19	05:25	12:03	12:07	12:12	15:35	15:37	15:40	17:09	17:11	17:15	18:39	18:41	18:45

※ 晨禮的入拜
Shuroou (S
※ 封齋時間為
Imzak (Fas
※ 日落時間加
Sunset time
※ 本時間表為
中部地區請
Time table
for Taoyuan
add 5 minu

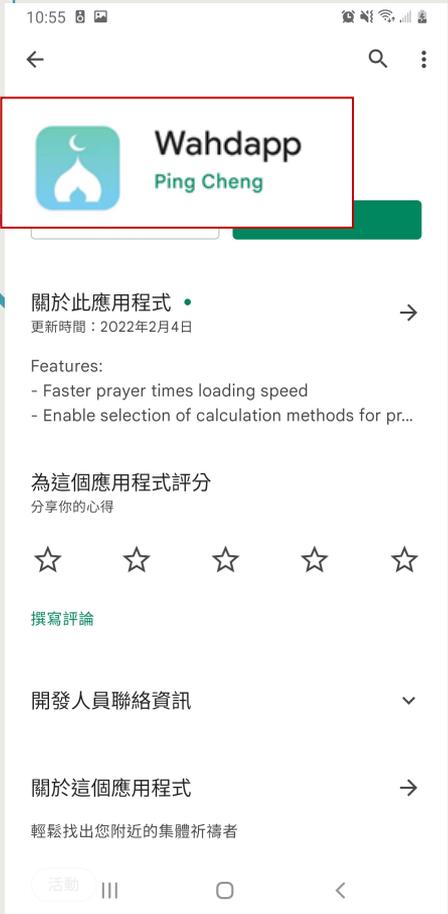
1. 台北清真寺
106 台北市
No. 62, Sec
Tel: (02)232
<http://www.t>
2. 台北文化清
台灣清真產
Taiwan Halal
Association
<http://thida.c>
100 台北市
No. 3, Lane
Tel: (02)236
3. 龍岡清真寺
320 桃園市
No. 216, Lo
Tel: (03)456
4. 台中清真寺
408 台中市
No. 457, De
Tel: (04)247
5. 台南清真寺
701 台南市
No. 12, Alle
Chung-Hwa
Tel: (06)288

Q 2 : 禮拜時間並非每天固定，而且還要看特定方向，有什麼方便的「撇步」嗎？





可以使用**穆斯林的禮拜 app**，
上面的功能包括指南針、計時器
等等，甚至還能查看附近是否有
穆斯林，能邀請他一起做禮拜。



Q3：出門在外碰到禮拜時間，
該如何尋找合適的地點？





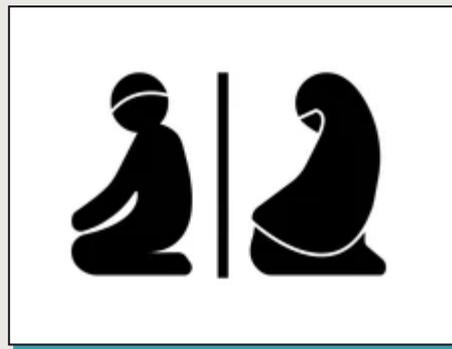
為了照顧穆斯林需求，現在部分的機場、車站、百貨公司等公共場合設有「祈禱室」可供禮拜使用，學生則可向學校借用會議室此類安靜場所。

其實任何地方都能作禮拜，也有專門的「拜毯」以供穆斯林能在任何地方舒適地跪拜，真的沒有合適場地時，也有人在街邊進行。





檜意森活村祈禱室





拜毯



拜袍



其他禮拜習慣

◆ 男女有別

禮拜時需心無旁騖，因此身旁盡量不要有異性，最理想為男女各自擁有禮拜空間，共處一室則需有布簾隔開，都無法則是錯開位置，男在前、女在後。

◆ 洗小淨

禮拜前按照一定步驟清洗手腳、臉、鼻孔等處，洗完小淨才可禮拜，若順序錯誤，或者洗完後發生排泄、打嗝、嘔吐、放屁、行房、深度睡眠等行為，都算無效小淨，需重新洗小淨。另外因流血也會導致小淨失效，所以月事中的女人不必禮拜。





03

台灣穆斯林 生命禮儀

與傳統信仰大不同

特殊習俗

簡單而慎重

◆ 三天內必定入土

越快越好，甚至會早上離開，晚上便下葬（沒有晚上不能下葬的禁忌），就算子女趕不回來也一樣

◆ 不經殯葬公司之手

從清洗遺體、宗教儀式到入土，全靠教親一起幫忙

◆ 不使用棺木

伊斯蘭教認為人生不帶來、死不帶去，因次不用棺木、不放陪葬品，只用白紗布（男三條、女五條）包裹遺體便下葬

◆ 「輪葬」習俗

墓園位子數量固定，當全部皆輪過，便從第一個繼續使用，沒有風水習俗，因此按順序不挑位置（由於遺體只用布包裹，因此很快便能回歸塵土）



台北回教公墓

實地走訪





04

台灣穆斯林 所遇壓力

以青少年為例

1. 飲食

清真食品不好找

 Halal 清真認證  حلال

【halal حلال在阿拉伯語中是「守法的·禁止的」】



販售給穆斯林的商品皆須經Halal認證✓

如有任何問題歡迎私訊粉絲專頁/官方LINE(@goodmaji)含@
或撥打客服專線與專人聯繫02-77309898



圖片來源 :good maji 網站

解決方案

在學校

◆ 營養午餐素食便當

最簡單的方法，缺點是通常不怎麼美味

◆ 家人帶便當

方便程度因人而異，但絕對安全且健康

◆ 去超商或合作社 買

選擇性較多，但要先仔細看配料表，難防的不是豬，是酒精



解決方案

在外面

◆ 素食

健康又安全

◆ 超商

同樣須注意配料表

◆ 清真餐廳

專為穆斯林所設，味蕾與規範堅固的最佳選擇



台南清真餐廳

HALAL food 穆斯林的店



台南清真餐廳

麥雅印度咖哩



2. 頭巾

要不要戴好煩惱



圖片來源 :pngtree

3. 玩笑

真的不好笑



圖片來源 :shutterstock

解決方案

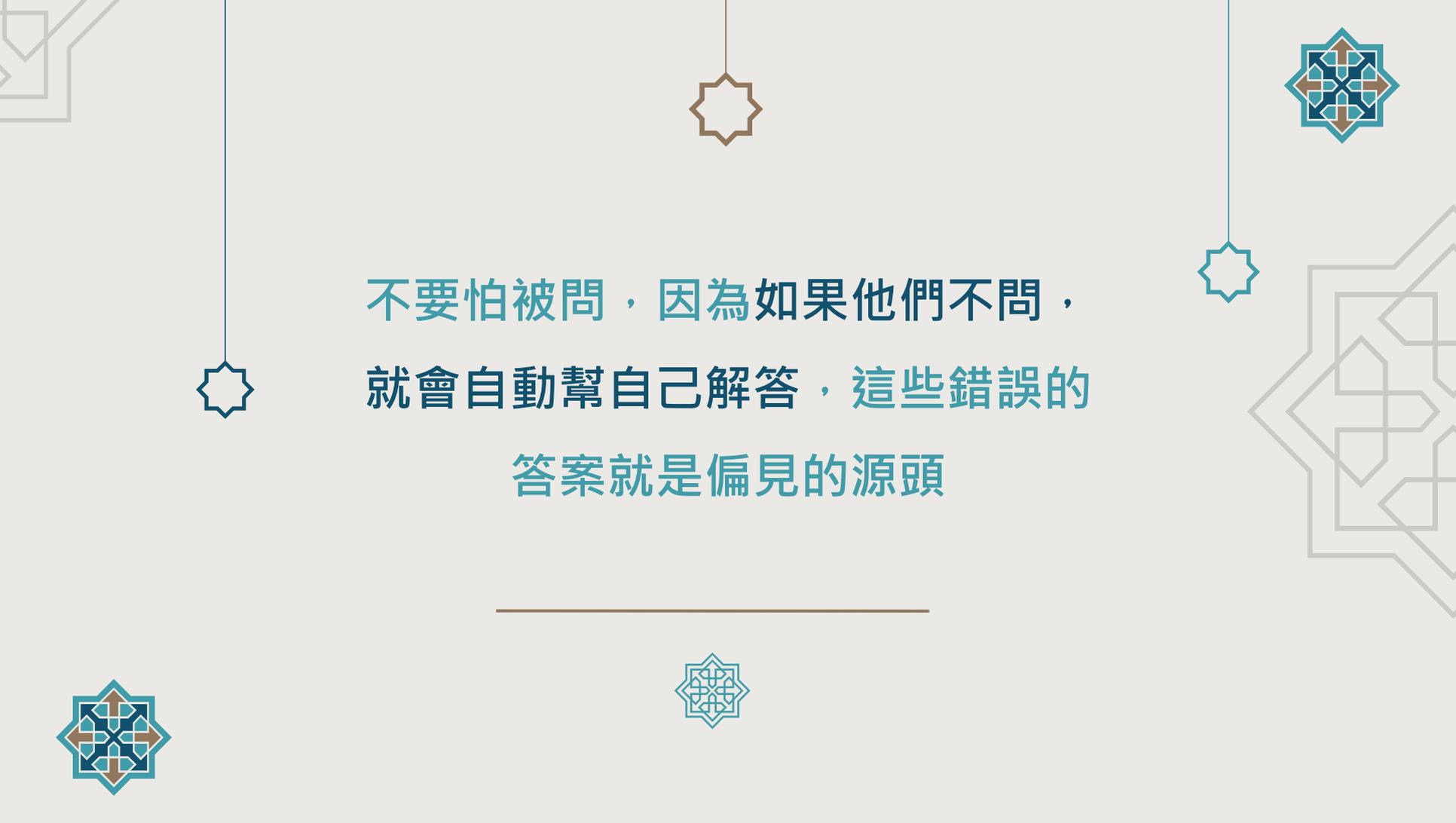
遇到帶有歧視的玩笑

他們心裡早就預設好
答案了，只不過想聽
你親口講出來

遇到無法溝通的人，最好
的方法就是無視

純粹有錯誤的刻板印
象，願意聽你解釋

慢慢跟他講，甚至邀請他
到清真寺來看看

The slide features several decorative elements: a large teal geometric pattern in the top right, a smaller teal one in the bottom left, and a brown one in the bottom center. A thin brown line is positioned above the bottom-center pattern. The main text is centered and reads:

不要怕被問，因為如果他們不問，
就會自動幫自己解答，這些錯誤的
答案就是偏見的源頭

4. 齋戒

好餓好餓好餓



圖片來源 :similrpng

解決方案

✿ 跟老師溝通

體育課時請老師允許自己避免大量流汗運動

✿ 量力而為

齋戒不是要你自虐，真的不行就不用封齋



5. 各種被認

錯

我真的是台灣人



圖片來源 :pinterist

我所收穫的

感想總結



不一樣的時尚

無論甚麼都無法阻止女人愛美的心，穿著保守也能盡情發揮，頭巾並非束縛



與自身信仰的差異

身為基督徒，我從中看見伊斯蘭教與基督教相似之處，卻也相距甚遠



友善的人

穆斯林並非像新聞中那樣偏激，他們同樣對那些極端行為感到不恥，這段時間我認識到很多不錯的人



這是一趟寶貴的知識之旅





感謝聆聽

