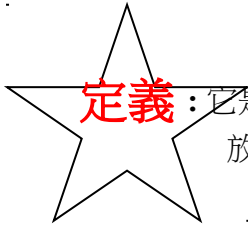


# 國立台南高商健康中心癲癇衛教



**定義**：它是一種先天或後天因素引起的慢性腦疾病，其特徵為腦細胞不正常放電引起的反覆發作。

## 發作時的處理

1. 保持冷靜，保護頭部，減少及預防碰撞桌椅角。
2. 將頭偏向一側，使口水異物順利流出以防嗆到，而造成窒息。
3. 不要強行塞入壓舌板或其他任何物品，防牙齒脫落引起阻塞，尤其是手指，預防被咬傷、及防止吸入性肺炎。
4. 不要強行約束病患，以免更躁動。
5. 如為局部抽搐或意識不清，只要在旁觀察並陪伴，讓病人安全的結束發作。
6. 當抽搐已經結束、還會面臨發作後疲倦期、這時不要吵他、要在一旁陪伴到他完全清醒才可離開。

## 日常生活注意事項

1. 必須按照醫囑服藥，不可自行停藥或減量。
2. 不要開車或騎摩托車。
3. 飲食要均衡、睡眠要充足、避免過度勞累、情緒激動。
4. 發作前如有預兆，須馬上找一處安全地方或床上躺下來，以防意外發生。
5. 隨時攜帶識別証，內容有病患最近親友、醫師姓名、電話，目前使用藥物名稱及劑量等。
6. 可以游泳但需穿上救生衣，及家屬在旁嚴密看顧，或有救生員在旁。
7. 病情穩定後，就可參加正常活動。
8. 若爬山，外出多日，則須帶足藥量。