

國立臺南高商112學年度 品格成長訓練營



國益旅行社

旅遊小叮嚀

◎前一天準備事宜(請依個人需求準備)好的請打✓

	健保卡		外套(視天氣)		雨具
	暈車藥		手機(相機)		換洗衣物
	便條紙、筆		個人藥品		拖鞋
	口罩		牙刷、牙膏		

『出發前』

1. 個人身體如有特殊狀況(如氣喘、癲癇、心臟病、特殊體質、暈車等)請事先告知導師並隨身攜帶個人必備藥品等，活動期間請攜帶，健保卡(IC卡)、名牌、等必備證件。
2. 活動期間注意自己體能狀況，尤其睡眠務必充足。
3. 活動行程務必告知家長，並隨時保持聯絡。
4. 注意服儀整齊(切勿奇裝異服或穿著拖鞋)，談吐優雅、言行端莊，注意公德心和個人衛生。
5. 團體活動有活動規範非個人或家庭式旅遊活動，活動期間請勿有個人主義情事。
6. 活動期間務必團體活動，注意安全，務必準時集合，不得脫隊及耽誤團體時間。
7. 活動期間私人貴重品(金錢、照相機、手機…)，請務必小心保管。

『遊覽車上』

1. 上、下車請注意安全，並牢記車牌號碼及停放地點。
2. 車上及上、下車請注意禮節，記得和司機先生及帶隊人員與師長問好，親切打招呼。
3. 車上勿喧譁，注意車上整潔，垃圾不亂塞。
4. 各車請於每次出發前確實點名，並回報領隊及老師。
5. 請愛惜車上公物，車上麥克風、玻璃請勿敲打。
6. 於國道休息站時，因大型車輛較多，下車請不要奔跑，過馬路時應注意左右來車，並聽從領隊指揮。

『餐廳中』

1. 抵達餐廳後請保持安靜，迅速入座，並仔細聽取規定事項，宣佈完統一開動用餐。若有缺少碗、筷，請向領隊反映。
2. 進餐廳前先洗手→酒精消毒→依桌次表入座→一律公筷母匙→統一脫口罩用餐（避免交談）。
3. 用餐期間切勿搶菜、喧譁，並注意餐桌禮節。
4. 早餐在飯店內餐廳用餐時，因個人因素無法準時前往餐廳用餐，僅保留 10 分鐘彈性時間，如 10 分鐘內無法抵達餐桌位置，該桌先到齊同學可自行開動。
5. 用餐完畢請將桌上碗筷收拾整齊，椅子歸定位於桌子下方後，檢查個人隨身物品無誤後始得離開。

『旅館中』

1. 到達旅館後，請保持安靜聽取領隊老師或服務人員招呼，領取房間鑰匙，迅速就房間定位。
2. 進入房間後請迅速檢查房間設施是否短少，電器用品是否可正常使用，若有任何問題請立即告知領隊或師長，請飯店工作人員進行處理。
3. 進入房間後請先了解四周環境（如逃生路線·旅館規定·免費設施·付費設施等）。
4. 旅館中嚴禁大聲喧譁吵鬧；住宿期間若需離開房間，請注意服儀是否整齊，不可穿著飯店布質拖鞋至大廳。
5. 活動期間如有親屬探訪可於飯店會面，一律嚴禁外宿。
6. 飯店電話為有需要或緊急情況使用，勿使用電話互相聊天或開玩笑（飯店內設有總機系統可查）。
7. 如有喝酒、抽煙、賭博等情事皆依校規加重處分。
8. 不可帶走或損壞飯店任何物品，如有此等情事，照價賠償。
9. 房間內個人已經不要之物品(例破襪子.破毛巾.壞掉物品等)，請丟棄在垃圾桶內，否則飯店會以為是遺失物寄回學校。

『教師補充事項』

國立臺南高商 112 學年度品格成長訓練營

第一天【113年3月7日】

時間	課程	內容說明	地點
07:30-08:00	報 到	乘車編組&逃生演練	校 內
08:00-10:30	車上時間	快樂出發	遊 覽 車
10:30-11:10	中隊時間	大會舞教學、隊呼PK 建立默契、基本儀態	集 合 場
11:20-11:50	開訓典禮	主席致詞、工作人員介紹及園區安全守則	集 合 場
12:00-12:50	午餐時間	午餐的約會	飯店餐廳
13:00-17:00	分站活動	課程 A 大站：請參照【附表】	園 區
17:10-17:50	分配房間	領取房卡，分配房間放置行李	住 宿 區
18:00-18:50	晚餐時間	晚餐的約會	飯店餐廳
18:50-19:00	中隊時間	中隊晚會默契培養	集 合 場
19:00-21:30	青春晚會	青春晚會、開場秀、節目表演、薪火相傳	集 合 場
21:40-22:30	盥 洗	洗澎澎+宵夜時間	集 合 場
22:40	就 寢	養精蓄銳、迎接明天的挑戰	住 宿 區

國立臺南高商 112 學年度品格成長訓練營

第二天【113年3月8日】

時間	課程	內容說明	地點
06:40	起床	早起的蟲兒被鳥吃	住宿區
06:40-07:10	盥洗	梳妝打扮容光煥發	住宿區
07:20-07:50	早餐時間	中式早餐	飯店餐廳
08:00-12:00	分站活動	課程 B 大站：請參照【附表】	園區
12:10-13:00	午餐時間	午餐的約會	飯店餐廳
13:00-14:00	結訓典禮	主席致詞、頒獎、心得分享、禮成大合照	集合場
14:00	滿載而歸-----珍重再見 預計抵達學校時間 16:30		

臺南高商 美味菜單

	第一天午餐	第一天晚餐	第一天宵夜
	飯店餐廳	飯店餐廳	泡麵
1	肉燥滷鴿蛋	紅燒獅子頭	學生每人乙碗泡麵
2	西芹甜不辣	火腿玉米蝦	
3	碧綠蒸芙蓉	香酥鮮蝦捲	
4	南瓜紅燒肉	豆酥鮮魚片	
5	香酥鮮蝦捲	黑椒里肌肉	
6	清蒸鮮時魚	港式塩水雞	
7	季節炒時蔬	熱炒高麗菜	
8	雞蓉玉米濃湯	蒜香綠時蔬	
9	季節水果	海鮮濃湯	
10		時令水果	
	第二天早餐	第二天午餐	
	飯店餐廳	飯店餐廳	
1	香芹拌乾絲	香滷豆乾	
2	花生麵筋	洋蔥炒肉絲	
3	香酥薯條	白菜獅子頭	
4	海苔肉鬆	香酥軟骨排	
5	季節時蔬	紅燒海上鮮	
6	車城洋蔥炒蛋	香酥炸豬排	
7	小可頌	木耳脆高麗	
8	清香地瓜粥	冬瓜魚丸湯	
9		季節水果	

渡假村 村內地圖

木屋區域

對應房號開頭數字

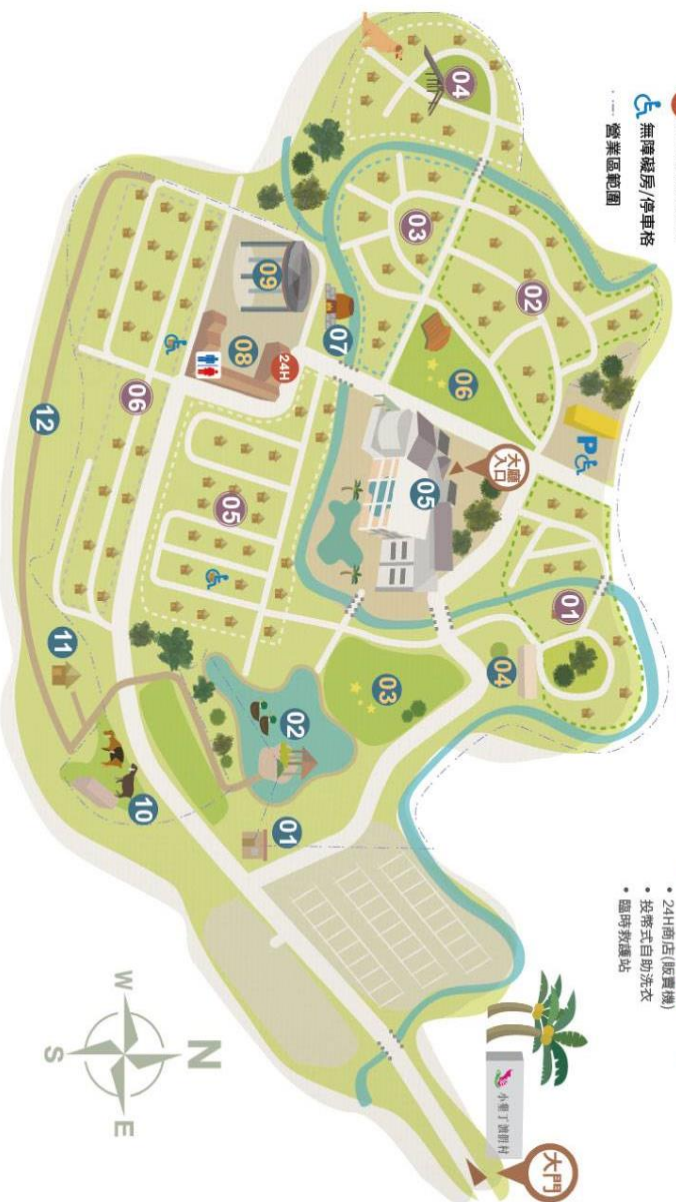
- 01 10區木屋
- 02 11/12區木屋
- 03 21區木屋
- 04 22區木屋
- 寵物專區
- 05 3區木屋
- 06 6區木屋

設施場域

- 01 警衛室
- 02 心湖
- 03 心湖大草原
- 04 印第安廣場
- 05 俱樂部
- 06 星光廣場
- 07 蕪菜雞菜烤區
- 08 水牛城
- 09 牛仔廣場
- 10 羊舍
- 11 土地公廟
- 12 生態登山步道

- 急救箱 AED
- 水牛城廁所
- 24h 24小時無人商店


- 無障礙房/停車格
- 營業區範圍




 姓名：_____

 班級：_____

 座號：_____

 車次：_____

 桌號：_____

 房號：_____

國益旅行社

TEL:06-2735500