

國立臺南高級商業職業學校

員工健康檢查注意事項

日期 / 時間 / 場地	115 年 8 月 19 日 星期三										
	體檢時間: 08:30-11:30										
	體檢地址: 本校誠信樓禮堂										
體檢 流程	報 到	尿 液 收 集	身 高 體 重 腰 圍 音 叉	視 力 色 盲 檢 查	血 壓	抽 血 檢 查	胸 部 X 光	超 音 波 (自費)	心 電 圖 (自費)	醫 師 問 診	收 單
備註: 報到完後, 檢查項目流程可依動線及等候狀況機動調整。											

體檢流程/檢查前注意事項:

- **報到:**領取體檢表
- 量血壓前請先休息 5 分鐘, 並放鬆心情; 如有高血壓請主動告知護理人員。
- 尿液採集時請取”中段尿液”, 因前、後段尿液易受尿道口感染。
- **抽血:**請在檢查前 6~8 小時都不要進食, 可以喝白開水(限 200cc 內), 檢查前 3 天避免熬夜及喝酒, 並儘量飲食清淡, 以免影響檢驗指數。
 1. 如有慢性疾病之常規用藥, 請攜帶之並於抽血後按常規服用, 唯服用降血糖藥物病患, 未進食時, 不能吃降血糖藥。
 2. 抽血後該手臂請伸直, 以另一手雙指(食指 中指)按住棉片/棉球, 用力加壓止血至少 5 分鐘。(若有血腫或瘀血請加壓並告知護理人員, 血腫處 24 小時內可予冰敷, 24 小時後再予熱敷—每次 15 分鐘)。
- **X 光檢查:**項鍊及識別證請務必取下。上衣勿穿含有金屬釦子或亮片之衣物。
已懷孕或疑似懷孕者, 不可做 X 光檢查, 請告知現場
- **超音波檢查:**請同仁勿著連身衣裙(褲), 並都不要進食, 可以喝白開水(限 200cc 內)。
有自費登記做攝護腺、骨盆超音波檢查者, 當天檢查前請盡量維持脹尿。
- **心電圖檢查:**當天請勿穿襪襪, 做檢查前 1 小時, 請勿上體育課。
- 員工如欲加驗其它項目, 請向醫護人員登記, 加做檢查項目須自行付費。
- **體檢表回收:**請繳回體檢表單, 由院方人員檢查有無缺檢項目。

※院址: 台南市新營區中興路 10 號。

電話: 06-6326425

新興醫院關♥您的健康!!

