表 110-社-1 國立臺南高級商業職業學校 彈性課程簡述

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 科目名稱 | 中文名稱 | 戀愛，練愛/禪繞，話 |
| 英文名稱 | (可不填) |
| 授課教師 |  |
| 適用科別 | 商業經營科 | 國際貿易科 | 會計事務科 | 資料處理科 |
| 應用英語科 | 廣告設計科 | 觀光事業科 |  |
| 課程簡述 | (戀愛，練愛)我們每個人在將來都有機會踏入愛情關係，當自己的身分新增了戀人或伴侶的角色時，在戀愛中需要有足夠的自我探索，了解自己的需求，並開始理解對方的期待，雙方都必須練習如何戀愛，共同努力來達成滿意的關係。 本課程透過愛情階段的認識與自我探索活動，帶領同學完整經歷關係中的起伏與點滴，並嘗試思索身處其中的應對方式與維繫關係之方法，以及如何面對關係的爭執與分離，期望能建立同學更加正向健康的情感教育知能。 |
| (禪繞，話)禪繞畫源自美國一對僧侶與藝術家夫妻所創造發展，一筆一畫、重複、沒有方向、沒有對錯，用單純的線條勾勒交織出許多圖案如果，我們的生活，也可以是如此簡單，該有多好？在課程中，我們將透過音樂來靜心、透過禪繞圖案創作來與自己相遇。 |
| 學習評量(評量方式) | 1.個人與小組作業2.課堂分享與表現 |