

表 110-社-1 國立臺南高級商業職業學校 彈性課程簡述

科目名稱	中文名稱	戀愛，練愛/禪繞，話		
	英文名稱	(可不填)		
授課教師				
適用科別	商業經營科	國際貿易科	會計事務科	資料處理科
	應用英語科	廣告設計科	觀光事業科	
課程簡述	<p>(戀愛，練愛)</p> <p>我們每個人在將來都有機會踏入愛情關係，當自己的身分新增了戀人或伴侶的角色時，在戀愛中需要有足夠的自我探索，了解自己的需求，並開始理解對方的期待，雙方都必須練習如何戀愛，共同努力來達成滿意的關係。</p> <p>本課程透過愛情階段的認識與自我探索活動，帶領同學完整經歷關係中的起伏與點滴，並嘗試思索身處其中的應對方式與維繫關係之方法，以及如何面對關係的爭執與分離，期望能建立同學更加正向健康的情感教育知能。</p>			
	<p>(禪繞，話)</p> <p>禪繞畫源自美國一對僧侶與藝術家夫妻所創造發展， 一筆一畫、重複、沒有方向、沒有對錯， 用單純的線條勾勒交織出許多圖案 如果，我們的生活，也可以是如此簡單，該有多好？ 在課程中，我們將透過音樂來靜心、透過禪繞圖案創作來與自己相遇。</p>			
學習評量 (評量方式)	<p>1.個人與小組作業</p> <p>2.課堂分享與表現</p>			