

## 南商英才何處尋？ 特優作品在這裡！

國立臺南高商圖書館《讀書會專刊》第 131 期

賀

本文獲中學生閱讀心得比賽 第 1071031 梯次 特優獎頂

### 活出真正的自己

賀三丙 洪閱萱



書籍作者：黃明堅

出版單位：皇冠出版社

出版年月：1994.04.01

版次：四版

#### 圖書作者與內容簡介

本書作者有著許多獨有的價值觀及處事原則，其中對於自由一詞的見解與想法更是深入，喜歡著自由，想要著自由，努力著獲得最真實的自由，出版過許多本以自由為主題的書《這樣那樣的自由》、《魅力十足》、《簡簡單單過日子》、《活著，理直氣壯》……而本書更是深入的探討了自由的意義與獲得的困難，並以自身的經驗來告訴讀者自由的可貴與快樂。

#### 內容摘錄

一、戲在高潮時，掌聲讓你開心，然而戲一落幕，觀眾也就散去，只剩下幾個真正在意你的人—家人、朋友，安慰你疲憊的心靈與肉體。(p102)

二、人長大了，不玩遊戲，便在也找不到那股興奮的情緒。這可能是成人的悲哀，也可能根本是一種自以為是的愚蠢。(p45)

三、一個不肯放棄自己的人，永遠有力量。(p81)

四、許多父母自己很優秀，也期望孩子能迎頭趕上；許多父母向自己的人生挫敗低頭，卻轉而要求子女實現他們今生的夢想；更多的父母無視於時代的潮流，硬將落伍的封建思想、官僚主義，強加在子女身上。(p20)

#### 我的觀點

生命只有一次，而在這一次中我們應該要怎麼活？在這本書中，它解答了我的困惑，點出了真正的人生意義，快樂，難道我們的一生不正就是追求著快樂嗎？那要如何才能快樂呢？怎麼才能得到真正發自內心的快樂呢？

我覺得自由是真正可以達到快樂的因素，不管是外在的精神還是內在心靈的自由，都可以達到真正且恆久的快樂



本文電子網頁版

『為自己而活』它告訴了我們在這世上真正約束自由的是什麼？而又是什麼把以前無憂無慮又天真的我們變成如今墨守成規、忘記自由的我們？而在最後，它教導了我們找回自由的方法，並期望未來人們都可以擁有一個敞開心胸、順應自己內心而活的自由人生。

人們總是疲於奔命地追求財富、權利、優越的物質生活，但這些真的是我們所想要所追尋的嗎？還是，我們真正在意的其實是人們的眼光？為了獲得人們的羨慕和讚美？我們常以為人們總是注視著我們，當你意氣風發時，你總以為別人正給你滿堂的喝采及掌聲，而當你失意落魄時，你又會以為別人正以噓聲來嘲笑你，其實真正在關注著你的是那些關心你、愛你的家人朋友，活在別人的眼光中就如同給自己戴上密不透風的面具，每天辛苦疲憊的迎合別人，以為獲得的掌聲讚美也只是一時的，留下的卻是沉重的痛苦包袱

以前我總是以為自由是反抗爭取而來的，沒有反抗去爭取，就沒有自己喜好的自由，但自從讀到了作者在中學時期對於嚴格髮禁所採取的態度，我對於自由的定義可說是大大的改觀了，在面對髮禁時，作者並沒有像其他學生一樣為著那一兩公分的頭髮長度去反抗校規，與教官爭論，這並不是因為她喜歡髮禁或是認同這項規範，同樣的，她也不喜歡髮禁下的髮型，但她還是乖乖遵守了，這是為什麼？因為她認為真正的自由並不是去違抗校規獲得那頭髮長度的自由，真正的自由是那份因為遵守校規而無需害怕遇到教官的安心自在，對於作者來說，真正所謂的自由是在精神上能依照自己真實的意願生活，能真正在心靈上獲得的自在，才叫做自由。

這本書我花了很長的時間才完整的閱讀完，因為在閱讀的過程中，我曾多次中途暫停，暫停的原因並非書裡的文字太抽象太艱澀難懂，相反的，它很白話，很貼近生活，真正使我暫停的原因是那些隱藏在字句中的大道理，那些需要我花費很長時間來細細品味反覆思考的道理。

為自己活，這四個字不僅直接點名了整本書的重點，更是作者所希望讀者去實踐的人生目標。

是的，人生是如此的短暫，而且僅此一次

所以我們不如好好的把握這珍貴的一生，

去追求我們真正所想要的自由，

將這一生活得快樂自在，豐富多彩。

## 討論議題

你覺得你現在有為自己而活嗎？你又該如何定義自己的自由？

欲借閱黃明堅著作，請洽圖書館流通櫃檯。

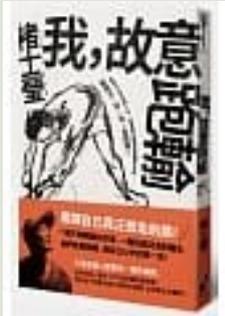


賀

本文獲中學生閱讀心得比賽 第 1071031 梯次 特優獎頂

## 我，故意跑輸的另類意義。

商二乙 莊靖葳



書籍作者：褚士瑩

出版單位：大田出版社

出版年月：2014.09.30

版次：初版

### 圖書作者與內容簡介

作者褚士瑩是一個哈佛研究所畢業，卻到緬北毒窟金三角種田的不夠暢銷作家同時也是國際 NGO 工作者。這本書透過他和流浪醫生小杰的曲折人生故事告訴我們，他們只不過是大膽按下階段性的暫停鍵並不是真的跑輸，而是在選擇的道路上給自己改寫命運的機會！

### 內容摘錄

「唯一知道對不對的方法，就是去試試看。」(p82)

「挑戰陌生是必要的，失敗卻沒有陣亡是最好的自我鼓勵。」(p150)

「就算是自己真正喜歡做的事，沒有現成的模式可以拷貝，也不被看好，但無論如何就是想繼續做，只要有著對自己的一份承諾，就可以一直走下去。」(p150)

「我一直相信，找到一件讓自己人生著迷的事，比找到一件讓自己發達掙大錢的事，更有價值。」(p194)

「當一個人走在自己夢想的道路上時，自然顯得自在從容，無論成功失敗都一樣。」(p266)

### 我的觀點

升上高中不久後，在別人的推薦下讀了「我，故意跑輸」這本書，當時腦中浮出好幾個問號，從小被灌輸著一定要贏才是最好的，也聽過「贏在起跑點」這句話，覺得很納悶也思考著「輸」，誰會想輸？誰會想當一個失敗者？為什麼褚士瑩要故意跑輸？其實他不是真的要輸，而是他不想和那些刻板印象的人一樣，覺得考上頂尖大學、明星學校人生就無憾了；覺得人生都如此順利的過真好。但他不這麼想，他想要的是如果輸的時候多從中學習到一般順風道路學不到的，多休息一下，多想一下自己想要的是什麼，這樣不是更好嗎？這就是他選擇「輸」的原因。



本文電子網頁版

書中提到了「其實只要站在不同的角度看，答案就會完全不同。」我們常常習慣只站在單一角度看，所以覺得答案不妥，但如果我們站在不同的角度看事情，或許就會得到意想不到的結果。書中也提到：「人要學會放慢腳步」，多留意身邊的美好事物，好好珍惜時光，有時間的話可以多陪家人，彼此談談心，放鬆心情也很重要，尤其遇到困難跟阻礙時，要想著：「人生不是只有一條路可以走。」，或許這條過不去，但後面還有數以千計的機會等著你，不要害怕跟別人走不一樣的路卻讓機會從手中溜走，而錯失更美好的風景了。正所謂：「山不轉路轉。」多轉個彎，也許會開拓不同視野、體驗更精彩的人生。

過去，自己只敢一味的照著別人的樣子走，但隨著年齡成長，接觸的人、事、物也越來越多，也逐漸有了屬於自己獨特的想法，適合別人的路真的適合自己嗎？照著別人鋪好的道路走真的快樂嗎？褚士瑩也說：「人生沒有所謂標準流程，只有交出一張自己看得懂的成绩單，就很棒！」每個人生來就與眾不同，為什麼一定要按照別人手中的地圖前進？每個人走的路不同，但只要肯接受自己、給自己一個承諾，做自己心目中的第一名就值得了！

當我讀完這本書後，明白到別人所謂的第一名，並不一定是我們心中真正所想要的那個第一名。如果人生只有一次，那為什麼不要靠自己的實力闖出一條屬於自己的一條路，而要走別人為你規畫好的道路呢？也許別人為你鋪的路比較平穩較順遂，可是你卻總是覺得少了些什麼，也許是一些刺激、磨練，又或者是一些的新鮮感、一些來自內心的快樂，也許自己所闖的路比較崎嶇比較緩慢，但在這一路上卻可以多看見了一些風景、多學到了一些東西、就算多受了一點傷但也是一種成長。我們必須學會從世界上找尋自己需要的知識，學會用不同的角度來看待事物，學會用笑容來面對挫折，學會用笑容面對人，或許過程中不被別人認同，但只要勇於做自己心目中的第一名，每個人終究會擁有屬於自己的一片天！

### 討論議題

- 一、當自己喜歡做的事不被外界所看好時，你還敢繼續做嗎？
- 二、你覺得成為別人眼中的人生勝利組比較重要還是活出自我比較重要？



欲借閱褚士瑩著作，請洽圖書館流通櫃檯。

出版：國立臺南高級商業職業學校  
 發行人：黃耀寬校長  
 編輯群：圖書館 張家榮主任  
 讀者服務組 黃素芳組長  
 出版日期：108年04月15日

圖書館館藏查詢  
 請掃描 QR code



讀書會專刊 等您投稿

請直接寄電子檔至

lib3@mail.tncvs.tn.edu.tw

